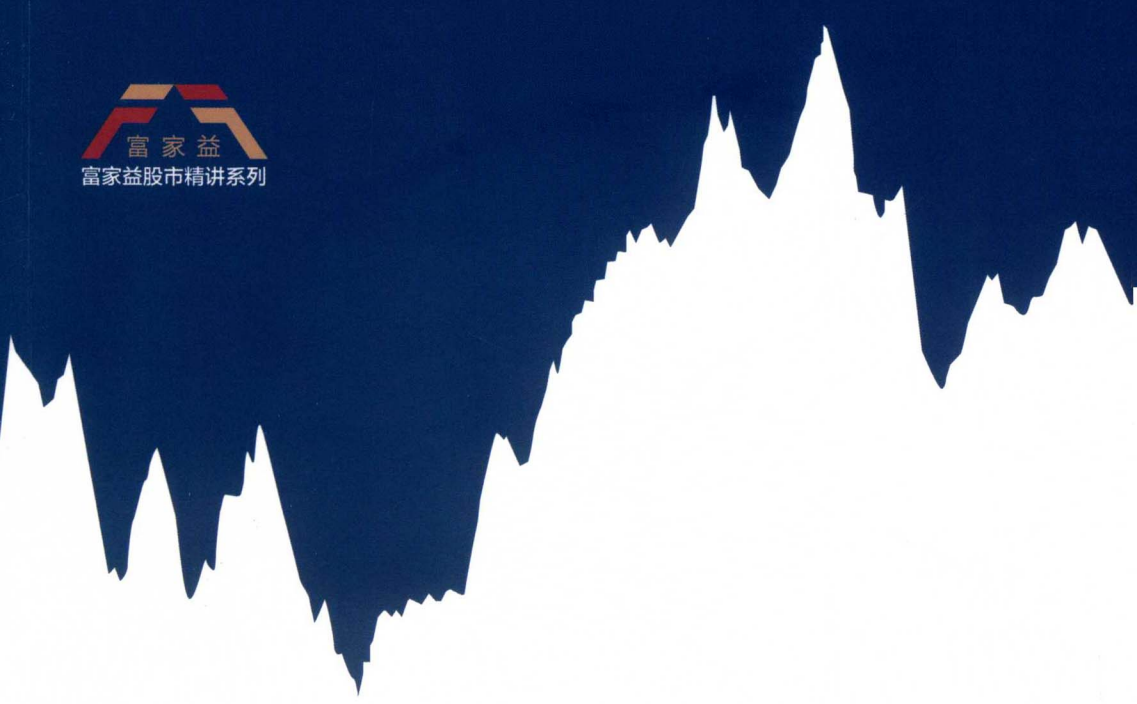




均线精讲

| 从入门到精通 |

关俊强◎编著

把握涨跌**趋势** 踏准**节奏**

找准**买点卖点** 低吸**高抛**



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS



均线精讲

| 从入门到精通 |

关俊强◎编著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

均线精讲: 从入门到精通 / 关俊强编著. —北京: 中国财富出版社, 2019. 3
(富家益股市精讲系列)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 6717 - 2

I. ①均… II. ①关… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 051762 号

策划编辑 郭莹

责任编辑 张冬梅 郭莹 沈安琪

责任印制 梁凡 郭紫楠

责任校对 孙会香 卓闪闪

责任发行 董倩

出版发行 中国财富出版社

社址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电话 010 - 52227588 转 2048/2028 (发行部) 010 - 52227588 转 321 (总编室)

010 - 52227588 转 100 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网址 <http://www.cfpress.com.cn>

经销 新华书店

印刷 北京京都六环印刷厂

书号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 6717 - 2/F · 3018

开本 710mm × 1000mm 1/16

版次 2019 年 6 月第 1 版

印张 13

印次 2019 年 6 月第 1 次印刷

字数 199 千字

定价 39.80 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前言

炒股有很多“招数”，每个招数都有它独到的地方。如果能够将这些招数融会贯通、综合运用，自然是最好的。但是，人的精力毕竟有限。对于大多数普通投资者而言，试图将所有招数学会，往往会出现“贪多嚼不烂”的问题。很多投资者看似把每个招数都学会了，但其实只学到了皮毛。在实战操作中，投资者一知半解，很容易手忙脚乱、顾此失彼。就好像一个士兵，背着五花八门的刀枪棍棒上了战场。仗一开打，还没等士兵想明白该用哪个武器、具体该怎么用，敌人的刀已经架在脖子上了。

俗话说，“一招鲜，吃遍天”。那些在某个领域“专精”的人，往往会胜过所谓的“全才”。哪个都会用，往往就意味着哪个都用不太好。在股市中，综合研判固然能够提高胜率，但这里有个前提，就是在这些招数里投资者要分清主次。就好比打仗，各兵种需要协同作战，但是也要分清哪些是主力部队，哪些是掩护部队，哪些是后勤部队。不分兵种，全都一股脑地推上前线，仗还没怎么打，自己阵脚就先乱了。

因此，进入股市的投资者，首先需要做的事情，就是选择一到三个好用的，同时也适合自己的招数，好好地学精学通。这种“专精”的招数，不宜过多，顶多三个就行，以免出现“贪多嚼不烂”的问题。其他招数，只要有个泛泛的了解即可，可以把它们作为辅助招数来使用。

为此，我们特地推出“富家益股市精讲系列”图书，将股市中比较好用、也比较常用的招数有选择地收入书中。本系列图书针对每一个招数，进行了从入门到精通、从基础到实战的全方位精讲，以帮助投资者能够深入理解这些招数的内涵，真正掌握这些招数的实战技法，最终达到“任你千变万化，我只一招应对”的目的。

《均线精讲》是“富家益股市精讲系列”中的一本。为了让投资者能够尽快掌握这一技术指标，本书在编排内容时坚持了以下四个原则。

一、全面

本书详细介绍了几乎所有移动平均线指标的应用法则，以及在不同情况下应用移动平均线指标的技巧，另外，本书还论述了与移动平均线指标相关的其他技术指标。本书的具体内容包括均线的基本用法、均线的特殊形态、不同行情中应用均线的技巧、利用均线捕捉大牛股的技巧、利用均线识别主力操作的技巧、均线和其他技术指标配合使用的方法以及均线各种派生指标的使用方法等。

二、实用

本书在论述每个形态时，均为投资者明确指出了该形态具体的买点和卖点。并且在实战案例部分，将这些买卖点都标示在K线图上。投资者可以直观地看到自己应该在何时买入，何时卖出。

此外，对于投资者常遇到的“买入股票后何时止损？何时止盈？”“卖出股票后万一踏空，何时将股票补回？”等问题，本书也有详细的论述。

三、生动

本书通过对具体案例的分析，能够带给投资者实操性的体验。对于引用的每个案例，本书都给出了股票名称、代码、形态出现的时间等信息。投资者在炒股软件中很容易就可以找到本书中引用的所有技术形态。这样有利于投资者加深印象。未来自己在实际操作时一看到类似的图形，马上就可以反应过来。

此外，本书在最后一部分还引用了作者在应用均线指标进行实际操作时

的十几个经典案例。通过学习这部分内容，投资者可以对整本书的内容融会贯通，更容易把本书中学习的内容用于实战。

四、深入

本书将作者多年来应用移动平均线得出的经验总结为“精讲提高”部分。投资者通过学习这部分内容，并且将其在实战中反复验证，可以对移动平均线指标有一个更加深入的理解，真正实现从新手到高手的转变。

在本书创作的过程中，关俊强、程淑丽、李金山对本书的设计思路和体系给出了具体修改意见，李相兰、齐艳霞、王淑敏、刘伟审阅了部分内容，孙立宏、贾月、赵睿、董连香、孙宗坤、程富建负责插图和排版的设计，在此一并表示感谢。

目 录

1 均线入门	1
1.1 均线指标的使用	3
1.1.1 软件中调用均线指标	3
1.1.2 均线的参数选择	4
1.1.3 均线的计算原理和公式修改	6
1.2 均线指标的应用方法	7
1.2.1 观察均线和 K 线的相对关系	7
1.2.2 观察均线间的相对关系	9
1.2.3 观察均线和其他指标的配合形态	11
1.3 均线指标的主要用途	12
1.3.1 利用均线找买卖点	13
1.3.2 利用均线看支撑位、阻力位	14
1.3.3 利用均线判断涨跌趋势	15
1.4 葛兰碧八大法则	16
1.4.1 四大买进法则	16

1.4.2 四大卖出法则	17
2 均线的基本用法	19
2.1 多头排列和空头排列	21
2.1.1 多头排列看上涨趋势	21
2.1.2 空头排列看下跌趋势	22
2.2 股价对均线的突破	24
2.2.1 股价突破均线时的买点	24
2.2.2 股价跌破均线时的卖点	26
2.3 股价的阻力和支撑	28
2.3.1 均线对股价的支撑	28
2.3.2 均线对股价的阻力	30
2.4 均线间的金叉和死叉	32
2.4.1 均线金叉的买点	32
2.4.2 均线死叉的卖点	33
2.5 均线间的阻力和支撑	35
2.5.1 长期均线对短期均线的支撑	35
2.5.2 长期均线对短期均线的阻力	36
3 均线的特殊形态	39
3.1 一线穿多线	41
3.1.1 一阳穿多线	41
3.1.2 一阴破多线	42
3.2 均线的银山谷、金山谷	44
3.2.1 均线银山谷	44
3.2.2 均线金山谷	46
3.2.3 均线死亡谷	48

3.3 均线老鸭头形态	50
3.3.1 老鸭头	50
3.3.2 倒挂老鸭头	52
3.4 均线三线开花	54
3.4.1 并线三线开花	54
3.4.2 顺向三线开花	56
3.4.3 逆向三线开花	58
3.5 均线火车轨	60
3.5.1 两线顺向火车轨	60
3.5.2 小火车轨	62
3.5.3 反向火车轨	63
3.6 均线的头肩底和头肩顶	65
3.6.1 均线头肩底	65
3.6.2 均线头肩顶	67
4 利用均线在不同行情中操作	71
4.1 在牛市中操作	73
4.1.1 判断牛市开始	73
4.1.2 在牛市中长期持股	75
4.1.3 在牛市中做短线波段	77
4.2 在熊市中操作	78
4.2.1 判断熊市到来	78
4.2.2 抢短线反弹	80
4.2.3 寻找比大盘先见底的股票	82
4.3 在结构性牛市中操作	83
4.3.1 把握一线强势股票	84
4.3.2 根据板块轮动灵活换股	86



5 利用均线捕捉大牛股	89
5.1 买入刚刚启动的大牛股	91
5.1.1 在突破整理区间时买入	91
5.1.2 在突破后回调时买入	93
5.2 买入已经大幅上涨的大牛股	95
5.2.1 在上涨过程中追高买入	95
5.2.2 在小幅回调获得支撑时买入	97
5.3 买入二次启动的大牛股	99
5.3.1 在放量金叉时买入	99
5.3.2 在突破前期高点时买入	101
5.4 卖出见顶下跌的大牛股	103
5.4.1 在股价跌破均线后卖出	103
5.4.2 在空头排列完成后卖出	105
6 利用均线识别主力动向	107
6.1 识别主力即将拉升的股票	109
6.1.1 主力建仓完成后洗盘的买点	109
6.1.2 股价突破整理区间的买点	110
6.1.3 上升趋势形成的买点	112
6.2 分辨主力是在洗盘还是出货	114
6.2.1 利用均线对股价的支撑	114
6.2.2 利用均线的排列形态	116
7 利用均线和其他指标配合	119
7.1 均线和成交量结合运用	121
7.1.1 均线和成交量同步上涨	121
7.1.2 均线和成交量顶背离	123

7.1.3 均线和成交量同步下跌	124
7.1.4 均线和均量线同时金叉	126
7.1.5 均线和均量线同时死叉	128
7.2 均线和 MACD 指标结合运用	129
7.2.1 均线和 MACD 指标同时金叉	130
7.2.2 均线和 MACD 指标同时死叉	131
7.2.3 均线和 MACD 柱线底背离	133
7.2.4 均线和 MACD 柱线顶背离	135
 8 利用均线的派生指标	 137
8.1 EXPMA 指标	139
8.1.1 EXPMA 指标曲线的多头排列和空头排列	139
8.1.2 EXPMA 指标曲线对股价的支撑和阻力	141
8.1.3 股价对 EXPMA 指标曲线的突破	143
8.1.4 EXPMA 指标曲线的金叉和死叉	146
8.1.5 EXPMA 指标曲线之间的阻力和支撑	148
8.2 BBI 指标	150
8.2.1 股价对 BBI 指标线的突破	151
8.2.2 BBI 指标线对股价的支撑和阻力	152
8.3 BOLL 指标	154
8.3.1 BOLL 指标中轨对股价的支撑和阻力	155
8.3.2 BOLL 指标下轨的支撑和上轨的阻力	157
8.3.3 BOLL 指标喇叭口敞开	160
8.4 BIAS 指标	162
8.4.1 BIAS 指标超买和超卖	162
8.4.2 BIAS 指标和股价背离	164
8.5 DMA 指标	167

8.5.1 DDD 曲线和 AMA 曲线的金叉和死叉	167
8.5.2 DDD 曲线和股价的背离	170
9 均线实战案例	173
9.1 根据均线指标找买卖点	175
9.1.1 突破后买入	175
9.1.2 用 30 日均线构建最简单的交易系统	176
9.1.3 金银山谷抓牛股	178
9.1.4 鸭嘴打开再启动	179
9.2 根据均线指标找阻力位和支撑位	181
9.2.1 阻力支撑找均线	181
9.2.2 长短均线相互制约	182
9.3 根据均线指标判断涨跌趋势	184
9.3.1 均线排列判趋势	185
9.3.2 排列破坏再形成	186
9.4 根据其他技术指标辅助判断	188
9.4.1 涨跌速度看 MACD 指标	188
9.4.2 MACD 指标背离看转势	189
9.4.3 MACD 指标和均线结合做中长线	191
9.5 根据均线派生指标买卖操作	192
9.5.1 EXPMA 指标看涨跌趋势	192
9.5.2 BOLL 指标看加速	194

1

均线入门



人口统计



1.1 均线指标的使用

均线是移动平均线（Moving Average, MA）的简称，是将一段时间内的平均股价连接而形成的曲线。均线指标如图 1-1 所示。

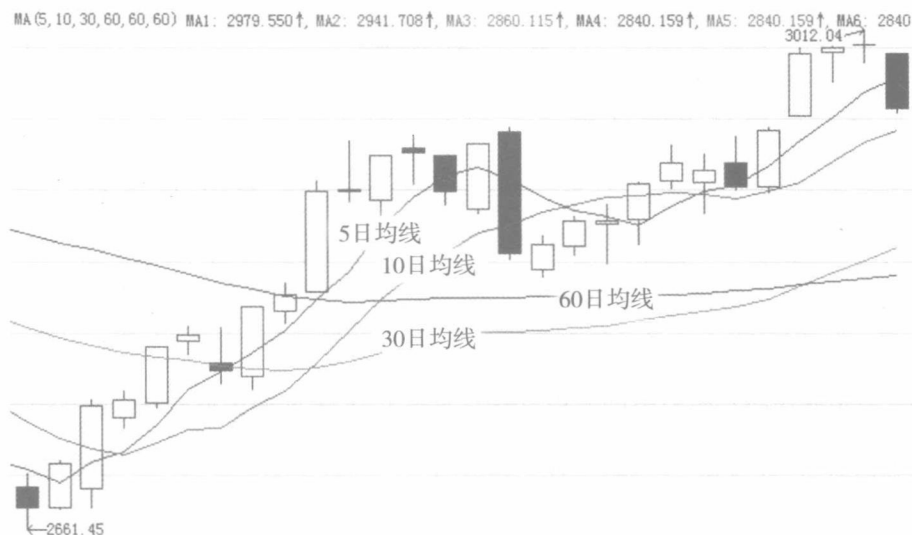


图 1-1 均线指标

1.1.1 软件中调用均线指标

均线指标是叠加在 K 线走势图上的技术指标。在炒股软件中查看个股或者大盘的 K 线走势时，投资者可以输入“MA” + 【Enter】或者“JX” + 【Enter】来调用均线指标，如图 1-2 所示。

如果投资者不想查看均线走势了，可以重复上述操作，将均线在 K 线图中去除。

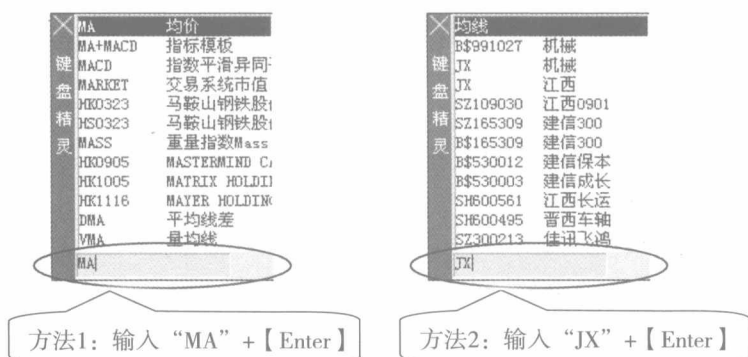


图 1-2 均线指标调用

1.1.2 均线的参数选择

在实际操作时，常用的均线包括 5 日均线、10 日均线、30 日均线、60 日均线、120 日均线和 250 日均线等。不同周期的均线反映了不同期限内市场上的平均收盘价。

投资者可以根据自己的操作习惯，选择 3~5 条不同周期的移动平均线组合来辅助判断。例如有的投资者习惯使用“5 日、10 日、30 日”三条移动平均线组合，而有的投资者习惯使用“5 日、20 日、60 日、120 日、250 日”五条移动平均线组合，还有的投资者习惯使用“13 日、34 日、55 日”这样以“斐波那契数列”为基础设计的移动平均线组合。

当投资者希望将均线周期改为自己喜欢的组合时，就需要更改炒股软件的均线参数。不同炒股软件中，更改均线参数的方法略有不同，但整体来说都是大同小异。我们以大智慧软件为例，说明怎样更改均线的参数。

第一步：投资者在软件中选中均线指标后点击右键，选择“调整指标参数”，如图 1-3 所示。

第二步：在弹出的窗口中，可以自由设定指标的参数。例如我们可以将指标参数设定为“13 日、34 日、55 日”三条均线组合。设定完成后关闭这

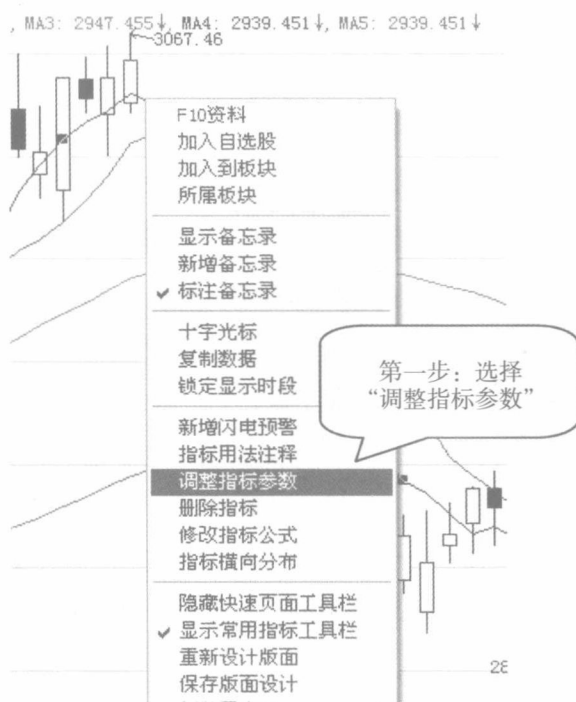


图 1-3 调整均线指标参数 1

个窗口就可以了。需要注意的是，投资者只需要 3 条均线，但这里有 6 条均线供选择。为了避免显示太多均线造成界面混乱，投资者可以将设定窗口中第三个参数至最后一个参数都设定为 55，如图 1-4 所示。

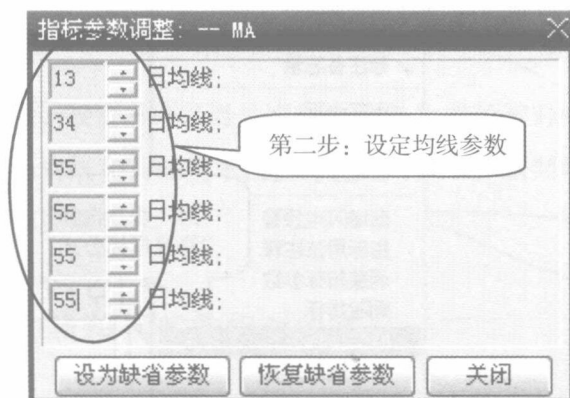


图 1-4 调整均线指标参数 2