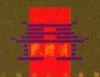


高丽杨
著

全真教制初探

儒道释
博士论文丛书



巴蜀書社

海外儒學

高丽杨 著

全真教制初探

儒道释博士论文丛书

巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

全真教制初探/高丽杨著. —成都: 巴蜀书社, 2018. 7
(儒道释博士论文丛书)
ISBN 978-7-5531-1006-6

I. ①全… II. ①高… III. ①全真道—研究—中国
IV. ①B956.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 137365 号

全 真 教 制 初 探
QUAN ZHEN JIAO ZHI CHU TAN

高丽杨 著

责任编辑 陈亚玲
出 版 巴蜀书社
成都市槐树街 2 号 邮编 610031
总编室电话: (028) 86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 成都春晓印务有限公司
电话: (028) 88450462
版 次 2018 年 9 月第 1 版
印 次 2018 年 9 月第 1 次印刷
成品尺寸 203mm×140mm
印 张 14.25
字 数 350 千字
书 号 ISBN 978-7-5531-1006-6
定 价 50.00 元

本书如有印装质量问题, 请与发行科调换

《儒道释博士论文丛书》编委会

丛书创办人：卿希泰

编委会主席：陈耀庭 詹石窗

主 编：吉宏忠（执行） 袁志鸿（执行）

盖建民（执行） 罗中枢

副主编：唐大潮 李 刚 潘显一

编 委（以姓氏笔画为序）：

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马建勋 | 田旭东 | 吉宏忠 | 刘巧林 | 刘冬生 |
| 李 刚 | 李 纪 | 巫金明 | 杨伯明 | 余孝恒 |
| 陈 兵 | 陈耀庭 | 张 钦 | 张泽洪 | 林 建 |
| 罗中枢 | 周 旭 | 周 冶 | 周田青 | 段玉明 |
| 袁 征 | 郭 武 | 唐大潮 | 黄小石 | 盖建民 |
| 詹石窗 | 潘显一 | | | |

《儒道释博士论文丛书》由上海城隍庙和北京东岳庙资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985工程”四川大学宗教、哲学与
社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华优秀传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。直到1999年，经与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，当年即出版了第一批共5本博士学位论文。此后的10余年间，在圆玄学院的鼎力支持及丛书编委会同仁的共同努力下，一批又一批优秀的博士学位论文通过这个平台展现在世人面前，到2013年，已出版了15批共130部；这些论著的作者，有很多已经成长为教授、博士生导师。2014年，圆玄学院因自身经济方面的原因，停止资助本丛书，我们深感遗憾，同时也对该院过往的付出与支持致以敬意和感谢！

令人欣慰的是，当陈耀庭教授得知本丛书陷入困境的消息后，即与上海城隍庙商议，上海城隍庙决定慷慨施以援手。2015年，慈氏文教基金有限公司董事长王联章先生也发心资助本丛书。学术薪火代代相传，施善之士前赴后继。在党中央弘扬中华优秀传统文化的英明决策指引下，本丛书必然会越办越好，产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博

士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：(1) 对有关学科带前沿性的重大问题做出创造性研究的；(2) 在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；(3) 开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故、言之成理，避免夸夸其谈、华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2015年10月1日于四川大学宗教、哲学
与社会研究创新基地，道教与宗教文化研究所

编委会按：2017年，慈氏文教基金有限公司因自身原因中止资助，其资助金额由北京东岳庙管委会慷慨承担，谨此致谢。

序

高丽杨的博士论文《全真教制初探》，放在当代学术里看是一次新尝试，而放在历史文化里看却是一个老问题。问题的实质，是在社会失序的时代环境里，全真教如何安顿身心并且重建秩序。

当代学术中的全真教研究，大抵像其他的宗教或教派研究一样，经历了从历史学、哲学到宗教学的方法论叠进。历史学钩沉，哲学索隐，而宗教学试图理解各种信仰的秘辛。这些当代的学术方法，对于梳理全真教的历史文献和发展历程，理解全真教之所以立教行化的内在精神等，无疑都提供了极大的助益。但另一方面，从方法论出发的学术范式，也无可避免地会造成一些局限，诸如路径依赖、问题意识的逼仄等等。路径依赖的结果，是按照不同学科方法所获得的关于全真教的认知，往往包含着盲人摸象式的差异；而问题意识的逼仄，更可能导致只见树木不见森林的局碍，也就是脱离历史时代的问题大背景，将全真教作为一个相对独立或者孤立的研究对象，知其然的学问满足很容易遮蔽知其所以然的思想追问。

作为一个历史文化的老问题，可以认为发轫于元好问对金元之际全真教初兴状态的观察和思考。在《清真观记》中，元好问站在儒者的立场上这样叙述一个正常社会的教化，“九官而有司徒，仁义礼智、典章法度，与为士者共守之。天下之人，耕而食，蚕而衣，养生送死而无憾，粲然而有文，欢然而有恩。于圣人之教也，若饥者之必食，寒者之必衣，由身而家，由家而达之天下四方，由不可斯须离，至百世千世万世而不可变，其是之谓教，而道存焉于其间”。一个良性运转的正常社会，总是与文明教化联系在一起，既是教化的结果，也是教化持续升华的基础。然而金元之际，这种正常社会与文明教化的必然联系，被游牧半游牧民族的金戈铁骑所打破，于是元好问所目睹的社会现实是，“今师徒之官与士之业，废者将三十年。寒者不必衣，而饥者不必食，盖理有不可晓者，岂非天耶？如《经世》书所言皇极之数，王伯而降，至于为兵火，为血肉，阳九百六，适当斯时，苻坚、石勒，大业、广明，五季之乱，不如是之极也。人情甚不美，重为风俗所移，幸乱乐祸，勇鬪嗜杀，其势不自相鱼肉，举六合而墟之，不止也”。就社会的昏暴而言，可以与金元之际相比较的，只有南北朝五胡乱华时期。但五胡乱华的昏暴，只集中体现在苻坚、石勒等少数民族首领的身上，华夏社会的旧家世族还在，社会的文明道向也就还在。而金元之际随着游牧半游牧民族的野蛮入侵，华夏社会的风俗民情也为之沉沦，人与人自相鱼肉，毁灭没有底线。正是在这样的时代，丘长春自山东远赴西域大雪山，劝道成吉思汗好生而止杀，“从是而后，黄冠之人十分天下之二，声焰隆盛，鼓动海岳，虽凶暴鸷悍甚愚无闻知之徒，皆与之俱化，銜锋茹毒，迟回顾盼，若有物掣之而不得

逞。父不能召其子，兄不能克其弟，礼义无以制其本，刑罚无以惩其末，所谓全真家者乃能救之荡然大坏不收之后，杀心炽然如大火，聚力为扑？之。呜呼！岂非天耶！”在一个传统的教化和现世的法律全都不能发挥作用的时代里，全真教感化凶暴愚昧之人，挽救文明板荡之世，似乎是当时唯一能够重建文明的社会力量，超越了亲情，也超越了伦路和法律。然而，全真教只是一门新兴的宗教，思想文化的积累和教养远没有传统的教化体系那到深厚，又何以能够异军突起，成就这番收拾人心的社会功业？元好问无从索解，只能归之于天。

围绕元好问的问题，我曾拟出两个研究题目，一是《全真宗旨论》，试图从宗教精神的层面揭示全真教何以能够挽救社会于“荡然大坏不收之后”，2003年完成写作，并由香港青松出版社出版；二是《全真教制考》，试图从文明模式的层面揭示全真教宗教精神实体化的路径，但由于接下来承担了中国社科院A类重大课题《宗教在文化战略中的地位和作用》，所以这个题目就始终驻扎在计划之中。

高丽杨博士2005年来中国社会科学院世界宗教研究所，先后攻读宗教学硕士和哲学博士学位，主要研究方向即道教。作为一个青年学者，高丽杨沉得住气，静得下心，料理枯燥的历史文献，不烦不闷。浸淫日益久，所造日益深，于是博士论文选题时，自然就拎出元好问的老问题一试。

论文答辩时，同行们一致评议为优秀，褒美鼓励甚多，我也为高丽杨博士这次成功的尝试感到欣慰。由于选题是由元好问的老问题引发的，而研述必须遵循现代的学术规范；又由于元好问的老问题旨在追索全真教教化成就的所以然之故，高丽杨的论文

则要从全真教教制发生发展的历史事实中找出答案，所以选题本身就决定了这篇论文内容的复杂和艰深。高丽杨攻坚克难，在广泛占有文献资料的基础上，沉潜以思，在完成学位论文的同时，也完成了从学生到学者的蜕变。值其论文出版之际，聊述数言，爰为序引云。

卢国龙

2018年8月

目 录

| | |
|------------------------------------|----------|
| 序 | 卢国龙(1) |
| 绪 论 | (1) |
| 一 选题缘起、意义与基本定义、观点 | (1) |
| 二 研究现状、研究方法及主要内容 | (14) |
| 第一章 全真道教制形成及嬗变的历史条件 | (24) |
| 第一节 政教关系的变迁与全真道教制的形成及 嬗变 | (24) |
| 一 从冲突到亲和的政教关系模式 | (25) |
| 二 利用与管控相结合的政教关系模式 | (29) |
| 三 被疏离和被边缘化的政教关系状态 | (31) |
| 第二节 社会阶层变迁视角下全真道教制的形成 与嬗变 | (34) |
| 一 金元前与上层士族结合的传统道教 | (34) |
| 二 金元时与富民阶层结合的新道教 | (36) |
| 三 明清富民阶层教众的流失 | (41) |

| | | |
|-----|-------------------------|---------|
| 第三节 | 对时代精神的融摄与金元全真旨趣的形成····· | (45) |
| 一 | 立足道教本位融摄三教思想····· | (46) |
| 二 | 以圣道思想担当历史使命····· | (53) |
| 三 | 推动内丹仙学的教团化····· | (60) |
| 第二章 | 全真道之出家制度····· | (65) |
| 第一节 | 道教出家制度溯源····· | (65) |
| 一 | 出家的定义····· | (65) |
| 二 | 早期道教中未出现出家制度的萌芽····· | (68) |
| 三 | 早期道教中没有出现出家制度萌芽的原因····· | (70) |
| 四 | 汉末以降的出家观念进入道教····· | (74) |
| 五 | 魏晋时期神仙道教的离俗色彩增加····· | (75) |
| 六 | 灵宝派、上清派中出家成为宗教追求····· | (81) |
| 七 | 南朝道馆制的兴起与出家制度的出现····· | (84) |
| 八 | 唐宋时期出家道士成为道士主体····· | (86) |
| 第二节 | 王重阳在教内确立出家制度····· | (92) |
| 一 | 唐宋政府提出的出家要求成效打折····· | (93) |
| 二 | 王重阳把“出家”内化到全真制度内····· | (94) |
| 三 | 王重阳内化“出家”修行的原因····· | (96) |
| 第三节 | 全真道出家冠巾制度的缘起及仪式程序····· | (105) |
| 一 | 全真道冠巾的源起····· | (105) |
| 二 | 传统道教披戴制度的发展····· | (107) |
| 三 | 全真道的冠巾仪式过程····· | (110) |
| 第三章 | 全真道之传戒制度····· | (114) |
| 第一节 | 道教传戒制度溯源····· | (115) |

| | | |
|-----|------------------------|-------|
| 一 | 六朝形成道教位阶雏形 | (116) |
| 二 | 唐代逐渐形成制度传戒 | (121) |
| 三 | 宋金时期形成公开的传戒制度 | (127) |
| 第二节 | 全真道戒箴授受制度的演变过程 | (130) |
| 一 | 全真戒学的新内涵 | (130) |
| 二 | 全真道开始公开传授戒箴 | (135) |
| 三 | 明代之后全真道只传戒不授箴 | (141) |
| 第三节 | 全真道传戒制度的仪式与程序 | (144) |
| 一 | 王常月对全真传戒制度的赓续 | (144) |
| 二 | 三坛大戒的基本思想内容 | (147) |
| 三 | 全真道的传戒仪式 | (149) |
| 第四章 | 全真道之宫观制度 | (154) |
| 第一节 | 道教活动场所的变迁及建筑规制 | (154) |
| 一 | 宫观是道教活动场所的代表性称谓 | (154) |
| 二 | 宫观成为道教活动场所专称的过程 | (157) |
| 三 | 道教宫观的一般建筑规制 | (161) |
| 第二节 | 全真道活动场所的变迁及规制 | (167) |
| 一 | 宋代道教活动场所的一个层级——庵 | (167) |
| 二 | 全真道初期活动场所 | (169) |
| 三 | 全真道宫观合法化、制度化 | (173) |
| 四 | 全真道观的建筑样式 | (176) |
| 第三节 | 金元全真道宫观管理体系的建构 | (178) |
| 一 | 三级道官管理体系的形成 | (180) |
| 二 | 十方和甲乙的资产所有制形式 | (184) |
| 三 | 传统道教执事系统 | (186) |

| | | |
|------------|------------------------------|-------|
| 四 | 金元全真道的官观执事体系 | (189) |
| 五 | 道门内的清规实践 | (200) |
| 第四节 | 明清全真十方丛林的组织形式及其清规 | |
| | 制度 | (206) |
| 一 | “丛林”一词的本义 | (206) |
| 二 | 禅宗丛林制度的发展及规制 | (208) |
| 三 | 元明易代推动全真道向丛林制转变 | (210) |
| 四 | 全真丛林制度之初肇格制及其变化 | (212) |
| 五 | 明清全真丛林的清规体系 | (220) |
| 第五章 | 全真道之法派制度 | (226) |
| 第一节 | 全真道法派的内涵、渊源与框架 | (226) |
| 一 | 全真道法派思想的内涵 | (226) |
| 二 | 全真道法派意识的渊源考辨 | (229) |
| 三 | 全真道法派框架的轮廓 | (232) |
| 第二节 | 王重阳确立了法派传承的基本雏形 | (238) |
| 一 | 王重阳“物外结亲”的宗教伦理思想 | (238) |
| 二 | 全真教法派的主要内容 | (241) |
| 第三节 | 元时期全真道法派初成阶段的特点 | (253) |
| 一 | 以迅速发展的教团为法派形成的教徒基础 | (253) |
| 二 | 以大量修建的官观为法派形成的依托和纽带 | (254) |
| 三 | 初兴法派以道观创建宗师为归属 | (256) |
| 四 | 初兴时道名系统并未与法派挂钩 | (262) |
| 五 | 全真道以字辈排列法派的举措滞后于其他 | |
| | 道派 | (263) |

| | |
|-------------------------|-------|
| 第四节 全真道以派辈谱传承法派的做法定型于明清 | (266) |
| 一 何谓“派辈谱” | (267) |
| 二 明代全真道法派思想与派辈谱的结合 | (269) |
| 三 明清全真道选择辈字谱实现法派认同的原因 | (276) |
| 四 明清全真道全国法派分布情况举隅 | (281) |
| 第六章 全真道之威仪制度 | (287) |
| 第一节 道教威仪制度概念之讨论 | (288) |
| 一 作为范畴的道教威仪内涵 | (289) |
| 二 威仪与道教仪式中相关范畴的关系 | (292) |
| 三 道教威仪制度发展的轮廓 | (297) |
| 第二节 全真道威仪制度的阶段特点 | (300) |
| 一 王重阳时期斋醮特点 | (302) |
| 二 马丹阳、刘处玄时期斋醮特点 | (303) |
| 三 王处一、丘处机时期斋醮特点 | (306) |
| 四 元代全真道成为国家斋醮的重要力量 | (308) |
| 五 明清以后全真威仪与其他道派融合趋同 | (310) |
| 六 当今全真道斋醮威仪概况 | (312) |
| 第三节 全真道的服饰制度 | (315) |
| 一 道教服饰的内涵 | (315) |
| 二 道教服饰制度的形成过程 | (317) |
| 三 全真道服饰制度的特色 | (320) |
| 第七章 全真道之修行制度 | (335) |
| 第一节 坐 环 | (335) |
| 一 环堵的来源及其发展过程 | (336) |

| | | |
|-----|----------------------------------|-------|
| 二 | 坐环对于全真道的宗教意义 | (339) |
| 第二节 | 坐钵 | (341) |
| 一 | 全真道坐钵之缘起及其意义 | (341) |
| 二 | 钵堂的建制 | (343) |
| 三 | 坐钵活动的内容 | (347) |
| 第三节 | 云游 | (350) |
| 一 | 王重阳创教时期的离乡云游 | (351) |
| 二 | 丘处机官观道教时期的云游 | (352) |
| 三 | 全真道士云游的有关规定 | (354) |
| 第四节 | 打尘劳 | (356) |
| 一 | 尘劳的早期全真内涵 | (357) |
| 二 | 重阳创教时期的打尘劳 | (358) |
| 三 | 丘处机掌教时的打尘劳 | (359) |
| 四 | 丘处机之后的全真道打尘劳制度 | (362) |
| 第八章 | 全真道之会社制度 | (365) |
| 第一节 | 全真道兴起以前的会社 | (365) |
| 一 | “会社”的定义及其基本组织结构 | (365) |
| 二 | 全真道之前佛教会社的发展情况 | (368) |
| 三 | 全真道之前出现的会社组织形式与传统 道教的结合 | (369) |
| 第二节 | 王重阳创立三州五会 | (371) |
| 一 | 王重阳以会社命名寄托全真心印 | (372) |
| 二 | 王重阳创建“五会”的组织特点 | (375) |
| 三 | 会社的作用及主要行为 | (379) |
| 第三节 | 王重阳之后全真道会社的发展特点 | (381) |