

国家级名老中医经典验案解析丛书



# 呼吸病

## 名医验案解析

许彦来 谢文英◎主编



中国科学技术出版社  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

国家级名老中医经典验案解析丛书

# 呼吸病名医验案解析

许彦来 谢文英 主 编

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

呼吸病名医验案解析 / 许彦来, 谢文英主编. — 北京: 中国科学技术出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5046-8074-7

I. ①呼… II. ①许… ②谢… III. ①呼吸系统疾病—中医治疗法—医案—汇编—中国—现代 IV. ① R259.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 157075 号

---

策划编辑 崔晓荣

责任编辑 崔晓荣 高 磊

装帧设计 北京胜杰文化发展有限公司

责任校对 杨京华

责任印制 马宇晨

---

出 版 中国科学技术出版社

发 行 中国科学技术出版社发行部

地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮 编 100081

发行电话 010-62173865

传 真 010-62173081

网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

---

开 本 720mm × 1000mm 1/16

字 数 270 千字

印 张 16.5

版 次 2018 年 10 月第 1 版

印 次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印 刷 北京华联印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5046-8074-7/R · 2276

定 价 49.00 元

---

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

会参编《中华传统医学典籍与临床案例》



编者根据我国丰富的中医典籍和大量的临床资料，详细介绍了 160 余例验案，主要介绍了国医大师诊治呼吸疾病，如感冒、咳嗽、咽炎、肺炎、肺结核、慢性阻塞性肺疾病、肺癌等的临证治疗及辨证论治的方法。书中以现代医学病名为纲，以名老中医的姓名为目，先叙述辨证论治的主题思想，再详细叙述治病的过程，最后讲解辨病思路和用药技巧。本书内容丰富，语言精练，科学实用，适合广大呼吸病患者及其家属阅读，也适合临床中医师和中医药爱好者参考。

## 《国家级名老中医经典验案解析丛书》编委会

丛 书 主 编 许彦来 谢文英 霍华英

丛书副主编 张美英 周荣生 储戟农

丛 书 主 审 杨明会

编 委 (以姓氏笔画为序)

王尚全 白晓芸 许彦来 许晓雯 闫宝环 杨明会

李雪明 李富玉 李静雯 吴 凌 张良芝 张美英

周荣生 赵国东 骆欢欢 储戟农 谢文英 蔡向红

樊乐翔 樊红雨 霍华英 衡雪林



## 前言

人体呼吸系统是执行机体和外界进行气体交换的器官，由呼吸道和肺两部分组成。呼吸道包括鼻腔、咽、喉、气管和支气管，临床上把鼻腔、咽、喉称为上呼吸道，将气管和支气管称为下呼吸道，呼吸道的壁内有骨或软骨支持以保证气流的畅通。肺主要由支气管反复分支及其末端形成的肺泡共同构成，气体进入肺泡内与肺泡周围毛细血管内的血液进行气体交换。

由于呼吸系统直接与外界相通，在进行气体交换过程中，环境中的有害气体、粉尘、病原微生物及某些致敏物等可随空气进入呼吸道和肺，尤其当机体抵抗力和免疫功能下降，或者呼吸道的自净与防御功能减下时，就会导致呼吸系统疾病的发生。

从中医学角度讲，肺为华盖，主皮毛而司呼吸，易受外邪侵袭。无论外感六淫，还是内伤七情，均可导致肺的宣肃功能异常而为病。其病因病机有风寒束肺、风热犯肺、燥邪伤肺、痰浊阻肺、痰热壅肺等。在治疗上应遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则，而扶正祛邪也是重要的治则。实者泻之，虚者补之。若肺气壅塞、痰湿阻肺，则当泻肺降气、化痰去壅；如邪热乘肺、肺失肃降，则当清肺泄热、化痰肃肺。肺气不足，往往伴有脾虚不足之证候，当予培土生金，肺脾双补；若肺肾气虚、水泛为患，又当解表行水，标本兼治。临证多采用扶正培本为主，通过补气、补血、宣降肺气、健脾养胃、化痰止咳相结合的方法，可大大提高疗效。这种基于

从整体观出发,根据辨证论治原则,应用辨证与辨病相结合,扶正与祛邪相结合,从多靶点综合考虑治疗呼吸病的效果非常好。

本书精选了 160 余例验案,详细介绍了咳嗽、鼻炎、咽炎、肺炎、急性支气管炎、支气管扩张、哮喘、肺结核、慢性阻塞性肺疾病、肺癌等疾病的辨证施治过程及所开药方。病例部分详细介绍患者的临床表现、治疗过程;解析部分重点介绍用药技巧和药理。本书的编写力求科学性、有效性和先进性,集中反映了现代中医在治疗呼吸系统疾病方面较高的治疗水平,为临床科研和教学提供借鉴。

由于编者水平有限,书中难免有不当之处,望读者朋友和中医界同仁提出宝贵意见。

编 者

# 目 录

## 第一章 普通感冒

|               |   |               |    |
|---------------|---|---------------|----|
| 施今墨医案.....    | 2 | 任继学医案.....    | 10 |
| 蒲辅周医案 1 ..... | 3 | 周仲瑛医案.....    | 11 |
| 蒲辅周医案 2 ..... | 5 | 郭子光医案.....    | 12 |
| 董建华医案.....    | 6 | 李辅仁医案 1 ..... | 13 |
| 张伯臾医案.....    | 7 | 李辅仁医案 2 ..... | 15 |
| 邹云翔医案.....    | 9 | 路志正医案.....    | 16 |

## 第二章 流行性感冒

|            |    |            |    |
|------------|----|------------|----|
| 薛伯寿医案..... | 19 | 谢秋芳医案..... | 26 |
| 张镜人医案..... | 20 | 陈海凤医案..... | 27 |
| 王正公医案..... | 22 | 王芳医案.....  | 29 |
| 韩玲华医案..... | 24 | 王雪梅医案..... | 30 |
| 李营贵医案..... | 25 | 陈竞平医案..... | 31 |





### 第三章 咳嗽

|            |    |            |    |
|------------|----|------------|----|
| 周庚生医案..... | 34 | 张镜人医案..... | 45 |
| 徐仕宏医案..... | 35 | 李辅仁医案..... | 46 |
| 赵永祥医案..... | 36 | 周仲瑛医案..... | 48 |
| 桂建华医案..... | 38 | 裘沛然医案..... | 49 |
| 邱平医案.....  | 39 | 朱良春医案..... | 51 |
| 陆梅华医案..... | 41 | 方和谦医案..... | 52 |
| 颜德馨医案..... | 42 | 任继学医案..... | 53 |
| 颜正华医案..... | 44 | 张琪医案.....  | 55 |



### 第四章 慢性鼻炎

|               |    |               |    |
|---------------|----|---------------|----|
| 蔡福养医案.....    | 57 | 奚肇庆医案 2 ..... | 63 |
| 蒋中秋医案.....    | 58 | 李如琴医案.....    | 64 |
| 宋爱国医案.....    | 59 | 纪建文医案.....    | 65 |
| 黄自强医案.....    | 60 | 李东园医案.....    | 67 |
| 奚肇庆医案 1 ..... | 62 | 刘昌建医案.....    | 68 |



### 第五章 慢性咽炎

|            |    |            |    |
|------------|----|------------|----|
| 胡大永医案..... | 71 | 徐精诚医案..... | 76 |
| 吴瑜医案.....  | 72 | 孙一民医案..... | 77 |
| 何任医案.....  | 74 | 董建华医案..... | 78 |
| 朱良春医案..... | 75 |            |    |



## 第六章 急性气管支气管炎

|            |    |            |    |
|------------|----|------------|----|
| 金洪元医案····· | 81 | 何林禄医案····· | 86 |
| 张泽生医案····· | 82 | 刘红跃医案····· | 87 |
| 沈绍功医案····· | 83 | 李国勤医案····· | 88 |
| 岳美中医案····· | 85 |            |    |



## 第七章 慢性支气管炎

|              |    |            |     |
|--------------|----|------------|-----|
| 施今墨医案 1····· | 91 | 邢子亨医案····· | 100 |
| 施今墨医案 2····· | 92 | 李昌达医案····· | 101 |
| 康玉庄医案·····   | 93 | 顾兆农医案····· | 103 |
| 乔玉川医案·····   | 95 | 乔保钧医案····· | 106 |
| 张镜人医案 1····· | 96 | 祝湛予医案····· | 107 |
| 张镜人医案 2····· | 97 | 路志正医案····· | 109 |
| 李辅仁医案·····   | 98 | 王行宽医案····· | 111 |



## 第八章 肺炎

|              |     |            |     |
|--------------|-----|------------|-----|
| 张泽生医案·····   | 114 | 袁红霞医案····· | 123 |
| 沈其霖医案·····   | 115 | 李辅仁医案····· | 125 |
| 朱英伟医案·····   | 117 | 邵长荣医案····· | 126 |
| 赵心波医案·····   | 118 | 刘仕昌医案····· | 128 |
| 李振华医案 1····· | 120 | 周仲瑛医案····· | 130 |
| 李振华医案 2····· | 121 | 周信有医案····· | 131 |
| 姜玉春医案·····   | 122 | 施今墨医案····· | 132 |



## 第九章 哮喘

|               |     |            |     |
|---------------|-----|------------|-----|
| 赵国仁医案.....    | 136 | 祝冬灿医案..... | 146 |
| 贾志恒医案.....    | 137 | 周斌医案.....  | 148 |
| 郑明顺医案.....    | 139 | 陈秀萍医案..... | 149 |
| 沈绍功医案.....    | 140 | 苗祥东医案..... | 150 |
| 戴裕光医案 1 ..... | 141 | 崔树森医案..... | 152 |
| 戴裕光医案 2 ..... | 143 | 张宾医案.....  | 153 |
| 施今墨医案.....    | 145 |            |     |



## 第十章 支气管扩张

|            |     |            |     |
|------------|-----|------------|-----|
| 裘沛然医案..... | 156 | 庞梅珍医案..... | 164 |
| 方和谦医案..... | 157 | 张保平医案..... | 166 |
| 黄文东医案..... | 159 | 杨修策医案..... | 167 |
| 张子琳医案..... | 160 | 梁涛医案.....  | 169 |
| 余韵星医案..... | 161 | 施今墨医案..... | 170 |
| 崔悦医案.....  | 163 |            |     |



## 第十一章 肺脓肿

|            |     |            |     |
|------------|-----|------------|-----|
| 任继学医案..... | 174 | 颜正华医案..... | 182 |
| 周仲瑛医案..... | 175 | 李振华医案..... | 183 |
| 施今墨医案..... | 177 | 何任医案.....  | 184 |
| 张伯臾医案..... | 178 | 叶熙春医案..... | 186 |
| 朱良春医案..... | 180 | 徐治甫医案..... | 187 |

|            |     |            |     |
|------------|-----|------------|-----|
| 高宜民医案..... | 188 | 赵心波医案..... | 191 |
| 岳美中医案..... | 189 |            |     |



## 第十二章 肺结核

|               |     |            |     |
|---------------|-----|------------|-----|
| 李振华医案.....    | 194 | 周仲瑛医案..... | 203 |
| 黄文东医案.....    | 195 | 何任医案.....  | 205 |
| 张泽生医案.....    | 196 | 施今墨医案..... | 206 |
| 张灿珏医案.....    | 199 | 陈伯勤医案..... | 208 |
| 颜德馨医案 1 ..... | 201 | 岳美中医案..... | 209 |
| 颜德馨医案 2 ..... | 202 | 叶心清医案..... | 210 |



## 第十三章 慢性阻塞性肺疾病

|            |     |            |     |
|------------|-----|------------|-----|
| 查玉明医案..... | 213 | 刘渡舟医案..... | 219 |
| 董建华医案..... | 214 | 王正公医案..... | 220 |
| 张镜人医案..... | 215 | 沈其霖医案..... | 221 |
| 许公岩医案..... | 217 | 王广见医案..... | 223 |



## 第十四章 慢性肺源性心脏病

|            |     |            |     |
|------------|-----|------------|-----|
| 刘良丽医案..... | 226 | 王富英医案..... | 232 |
| 李洁霞医案..... | 227 | 高荣林医案..... | 234 |
| 楼献奎医案..... | 229 | 沈绍功医案..... | 235 |
| 刘延忠医案..... | 230 |            |     |



## 第十五章 肺癌

|               |     |             |     |
|---------------|-----|-------------|-----|
| 奚肇庆医案 1 ..... | 238 | 鲍严钟医案 ..... | 245 |
| 奚肇庆医案 2 ..... | 240 | 刘嘉湘医案 ..... | 247 |
| 谷铭三医案 .....   | 241 | 张学文医案 ..... | 249 |
| 谢海洲医案 .....   | 244 | 周仲瑛医案 ..... | 250 |



# 第一章 普通感冒

感冒是最常见的上呼吸道感染，民间俗称“伤风”，是由于受风受寒后，呼吸道局部抵抗力下降而感染病毒或细菌所致。常见表现有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、恶寒、发热、全身不适或伴有轻微咳嗽等。

本病四季皆可发病，但以冬春两季多见。中医学认为，感冒是因人体正气不足，感受外邪，引起鼻塞流涕、恶寒发热、咳嗽、头痛、四肢酸痛为主要症状的疾病。感冒一般病程为5~10天，预后良好。但对年老体弱或体质差者，往往容易患病，且反复发作，缠绵难愈，需精心调养。儿童患者若失治或误治，则易并发扁桃体炎、鼻窦炎、中耳炎、气管炎乃至肾炎。

感冒属于中医学“伤风”“外感风寒”范畴。中医学认为，感冒是感受风邪或时行病毒，引起肺卫功能失调，出现以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适等为主要表现的一种外感疾病。感冒又有伤风、冒风、伤寒、冒寒、重伤风等名称。治则解表达邪，清热解毒和宣通肺气等。

## 施 今 墨 医 案

【辨证治则】病疾连连，乃正虚邪胜之感冒。治以养阴生津，祛邪解毒为主。

钱某，男，39岁。6个月前曾连患感冒数次，愈后每日下午仍自发热，不甚高，在38℃左右，时有汗出。选用西药青霉素、链霉素等，中药三黄、白虎、犀角（代）、地黄、青蒿、鳖甲、龙胆泻肝、安宫牛黄、紫雪及银翘、荆防等汤、丸，均无效果。纳食亦不见佳，舌绛口干，诊脉沉弦，重取尚有抗力。综合证脉，详审前后病情和方药，似系感冒重重，积留余邪在内，流连于气血经隧之间，并未深入脏腑各部，是以无从检查。而从日间发热、汗迹、舌象、脉形、抗力等方面观察，知为病邪久伏深处，有欲自寻出路之象。拟用引药深入，引病外出方法，进剂试服，获效再议清除善后之方。

【辨证】证属感冒后余邪内恋。

【处方】牡丹皮、丹参各6g，赤芍、白芍各6g，细生地黄、鲜生地黄各9g，青蒿9g，地骨皮9g，荆芥穗9g，浮萍6g，大豆黄卷24g，栀子9g，木通4.5g，柴胡4.5g，黄芩9g。另：羚羊角（代）1.8g，牛黄0.6g。共研细面，分2次冲服。

二诊：前药服2剂，微汗，尿赤，觉热度大减，虽有潮时，亦不定在午后，烦躁顿去，思食。接予养阴存津，肃清余热，以期消减残邪，巩固成果。

【处方】白茅根、芦根各12g，生地黄15g，鳖甲15g，麦冬9g，寒水石

名  
医  
小  
传

施今墨，著名中医学家。他年幼时，因母多病，遂立志学医。他的舅父河南安阳名医李可亭见其聪颖，因而在施今墨13岁时即教他学习中医。施今墨学医刻苦，20岁已经通晓中医学理论。施今墨一生致力于中医治病救人、中医改革和中医教学，他长期从事中医临床，治愈了许多疑难重症，创制了许多新药。

12g（滑石块15g同打布包），白薇6g，茯苓、赤芍各9g，胡黄连4.5g，蝉蜕4.5g，玄参12g，牡丹皮9g，知母6g，炒枳壳6g，天花粉12g，甘草3g。

三诊：连进5剂，热度逐渐退净，脉静身凉，小便由赤而黄而清长，已无余邪留恋。但气血亏损之处，应当从速补偿，立丸方善后。

【处方】生地黄、熟地黄各30g，党参60g，陈阿胶60g，白术60g，当归30g，西洋参30g，五味子30g，玉竹60g，酒杭白芍60g，龟甲60g，枸杞子60g，丹参60g，黄芪90g，天冬30g，茯苓、茯神各30g，炙甘草30g。

各药共研细末，炼蜜为丸，每丸重9g，每日早、晚各服1丸，白开水送下。

## ◆ 解析

患者6个月前曾患感冒数次，愈后低热不退，时有汗出，证属正虚邪恋，施老抓住深伏之邪有欲自寻出路之象，治当因势利导，用引病外出之法，热遂大减，继以养阴存津，肃清余热，以期祛除余邪，余邪去，又立丸药方补益气血，以防后患。

## ◆ 读案心悟

【引自】吕景山. 施今墨医案解读. 北京：人民军医出版社，2009.

## 蒲辅周医案 1

【辨证治则】风邪郁闭型感冒，治宜宣肺祛邪，化痰养胃为法。

杨某，男，63岁。1962年6月28日初诊。发热已数日，体温尚38.3℃，恶风寒，头痛，身痛，咽痛，咳嗽吐痰，二便正常。右脉浮数，左脉沉细数；舌正苔黄腻。中医诊断为外感风寒。



【辨证】证属风邪郁闭，肺气不宜。

【治法】治宜宣透。

【处方】紫苏叶、杏仁、桔梗各4.5g，陈皮、姜天南星、橘红、前胡各4.5g，僵蚕6g，薄荷（后下）、炒枳壳、黄芩各3g，甘草1.5g，生姜2片。2剂，每剂煎2次，共取200mL，分早、晚2次温服。

1962年6月30日二诊：药后，恶寒、发热、咳嗽均减。咽微痒，痰稠淡黄，头晕乏力，右脉微数，余沉细，舌正苔灰腻。风邪虽减，肺胃未和，治宜清宣兼调肺胃。

【处方】紫苏叶4.5g，杏仁6g，桔梗3g，僵蚕4.5g，橘红4.5g，枇杷叶6g，桑白皮4.5g，薏苡仁9g，冬瓜子9g，炒枳壳3g，甘草3g。2剂，煎服法同前。

1962年7月2日三诊：已不恶风，体温正常，头、身痛基本消失。但尚咽微痒，微咳，痰淡黄，口干。脉沉微数，舌正苔灰褐腻。风邪再减，肺气未清，治宜清燥、和胃、化痰。

【处方】炙桑皮4.5g，地骨皮6g，甘草3g，姜天南星3g，桔梗3g，橘红4.5g，杏仁3g，枇杷叶9g，枳壳3g，麦芽6g。2剂，煎服法同前，服后病愈。

### ◆ 解析

脉证属风邪郁闭，用杏苏散去半夏易天南星，加僵蚕、薄荷，以增加祛风宣肺之力。发热已数日，苔黄，佐以黄芩。二诊：风邪已减，痰稠淡黄，苔灰腻，加薏苡仁、冬瓜子合芩茎汤。三诊：燥气未平，肺失清肃，用泻白散加减而愈。

### ◆ 读案心悟

【引自】刘晓伟. 中医临床案例教学系列丛书·胃肠病. 北京：人民军医出版社，2007.