

主编 杜同仿

膏方 治百病



中国中医药出版社

膏方治百病

主 编 杜同仿

副主编 张 博 全世健 鲁新华

编 委 (按姓氏笔画排列)

马政康 王孝先 宋桂华

林日来 钟治华 高烁烁

黑赏艳 黎敬波

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

膏方治百病 / 杜同仿主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019.2

ISBN 978-7-5132-5455-7

I. ①膏… II. ①杜… III. ①膏剂—方书—中国 IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 301917 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.75 字数 280 千字

2019 年 2 月第 1 版 2019 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5455-7

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

杜同仿，男，广州中医药大学研究员，研究生导师，曾任广州中医药大学第一附属医院副院长，现任广州康富来国医馆医务馆长，广东省自然医学研究会中医膏方专业委员会学术顾问。主持及参与各级科研课题 10 余项，在各级刊物上发表论文 50 余篇，出版学术专著 20 余部。主编的《常见病中西医诊疗与调养系列丛书》（共 27 册）于 2006 年荣获中华中医药学会首届科普著作二等奖。擅长治疗中医内科杂病，尤长于治疗心血管、呼吸及消化系统疾病。近年来研究、改进膏方，用以治疗和改善各种慢性疾病及亚健康状态，取得了很好的临床疗效。

中医药治疗慢性疾病，尤其是慢性虚损性疾病具有确切疗效是不争的事实。然而，汤药的口感常令人闻而生畏，天天煎煮更令人厌烦不已。因此，服用中药治疗慢性疾病时，很少有人能坚持不懈地长期服用。往往是服服停停、服三停五，药力难于接续。如此要想取得满意的疗效，何异于缘木求鱼！

古代中医治疗慢性疾病时，往往会给患者制作一些丹膏丸散，使之长期服用。故古代中医师同时又是中药师，在看病开方的同时又兼采药制药。中华人民共和国成立后，中医药事业得到了长足的进步与发展，并在走向现代化上也取得了可喜的进步。但毋庸讳言，在发展过程中也丢掉了不少优秀的传统，其中很明显的就是，现代中医看病除了开汤剂之外，还应用千人一面的中成药，而针对个体的个性化制剂的丸散膏丹早已丢弃无遗了。就医院制剂室而言，其所制的也是千人一方的通用中成药，为个人配制中成药变成难以想象的事情。正因为如此，慢性病患者如果想用中医药治疗，就不得不长期抱着药罐子了。

在现代条件下，恢复中医学的优良传统，更好地发挥中医药治疗慢性疾病的优势，使中医药更好地为患者服务，一直是我心中的梦想。自退休之后，终于从烦琐芜杂的日常事务中解脱出来，得以专心致志地研究这一问题，从而发现膏方这一制剂不但对养生保健、调养身

体很有好处，而且还可用于慢性疾病的长期治疗。膏剂是中医药古老的剂型之一，在《黄帝内经》《神农本草经》中就有记载。明清之后，膏方逐渐盛行，成为宫廷贵人、官宦富豪之家享用的养生保健重要方法。膏方最突出的优点是：一人一方，辨证论治，量身定做，而不是千人一方，即使是同一个人，在不同时期、不同季节，处方也不尽相同，真正体现了中医学辨证论治的原则，这是其一；膏方是用优质中药材熬制浓缩而成，药物利用度高，而且易于吸收，既可大大减少药材浪费，又可明显提高疗效，这是其二；膏方一般由数十味药物组成，对病情复杂的慢性病患者尤为适宜，更可全面周到地照顾到患者的体质及其他情况，有利于既扶养正气，又祛除邪气，促使邪退正复而渐趋康复，这是其三；膏方一般作用都比较缓和，口感比较宜人，服用比较方便，易于长期服用，对慢性虚损性疾病尤为适宜，这是其四。然而，传统膏方也存在不足之处，如易于霉变、保存不易、膏质偏多、不易消化等。如何很好地继承传统膏方优点，克服其缺点，就成为我们新的研究课题。新的膏方既严格按照传统的膏方处方规则与制作程序，又充分利用现代制剂工艺加工发展提高，从而大大提高了膏方的制剂水平，扩展了膏方的运用范围。其中最突出的优点是：大大延长了膏方保质期，在常温下一年多不变质（不添加防腐剂），因此一年四季皆可服用；采取小瓶包装，服用、携带方便；减少了膏质类药比例，易于消化吸收等。新的膏方既可用于养生保健，又可用于治疗各种慢性疾病，对于体质虚弱而又患有慢性疾病的患者尤为适宜；并且对于容易罹患高血压、糖尿病、中风、脂血症、癌症等高风险人群，可利用膏方来调理身体，有效预防相关疾病的发生。这

样就使慢性病患者得以长期用中医药进行调治，亚健康人群得以用中医药调理身体，恢复健康，预防疾病发生、发展，使中医“治未病”理念真正能付诸实践，落在实处。

通过数年的研究实践，深深感到膏方确实是养生保健、防病治病的好剂型。其如春风化雨、润物无声的方式，使身体元气在不知不觉中不断得到补充，致病邪气在不知不觉中悄悄地削减，疾病也就在不知不觉中慢慢地消除。为了更好地发挥与推介膏方防病治病的重要作用，使昔日达官贵人的专用方法进入寻常百姓家，特全面总结笔者近年来有关膏方的研究与临床实践成果，同时选取国内部分名家的膏方验案精华，共同编撰成书。读者读之，当会对膏方有所了解。如果有兴趣亲身体验一下古人炼制膏方的经历，也不妨按书中介绍的操作程序进行家庭制作（膏方药物组成还是请有经验的中医师诊脉制订）。对于中医药工作者来说，本书是一部很好的膏方入门读物，读之会对膏方有一个比较全面的了解与认识，从而掌握利用膏方防病治病的技巧。对于相关专家，则更希望能对本书多加教正，共同促进应用膏方防病治病的水平不断提高。

杜同仿

癸巳冬月于广州康富来国医馆

目 录

第一章 膏方的概念及其源流	1
一、什么叫膏方	1
二、膏方的源流	1
三、膏方制剂的特色	2
(一) 服用方便	2
(二) 因人制方	2
(三) 综合调理	3
(四) 补养结合	3
(五) 作用温和而持久	3
四、膏方的主要作用	4
(一) 滋补身体, 调理五脏	4
(二) 调理体质, 预防疾病	4
(三) 扶正祛邪, 治疗疾病	4
第二章 膏方处方用药(料)的规律	5
一、膏方组方的原则	5
(一) 辨证论治, 把握整体	5
(二) 扶正祛邪, 攻补兼施	6
(三) 阴阳相配, 气血互补	6
(四) 升降结合, 顾护胃气	7

二、膏方的组织结构	7
(一) 补益药部分	7
(二) 治病药部分	8
(三) 和胃与引药部分	9
(四) 收膏药部分	9
(五) 调味药部分	10
三、膏方处方的注意事项	10
(一) 膏方的用药量	10
(二) 膏方中禁忌使用的药物及服用膏方时禁忌的食物	11
(三) 膏方使用前的“开路药”	11
第三章 膏方的主要制作方法	13
一、传统膏方的制作方法	13
(一) 浸泡	13
(二) 煮药	13
(三) 胶的烱化	13
(四) 糖类的炼制	14
(五) 细料的加工	14
(六) 辅料的选配	14
(七) 收膏与包装	14
附：家庭膏方的制作	15
二、现代膏方的制剂改革	15
三、现代膏方的特点与优势	15
(一) 保质时间长	15
(二) 服用携带方便	16
(三) 扩大了膏方应用范围	16
(四) 扩展了膏方使用时间	16

(五) 现代膏方的适用范围	17
第四章 膏方的保存与服用方法	19
一、膏方的保存方法	19
二、膏方的服用方法	19
(一) 服用方式	20
(二) 服用时间	20
(三) 服用剂量	20
三、服用膏方的注意事项	21
(一) 用药禁忌	21
(二) 妊娠禁忌	22
(三) 服药禁忌	22
第五章 九种体质之人的四季养生膏方	23
一、阳虚之人的四季养生膏方	23
二、阴虚之人的四季养生膏方	24
三、气虚之人的四季养生膏方	25
四、血虚之人的四季养生膏方	26
五、阳盛之人的四季养生膏方	27
六、痰湿之人的四季养生膏方	28
七、血瘀之人的四季养生膏方	29
八、肝郁之人的四季养生膏方	30
九、阴阳平和之人的四季养生膏方	31
第六章 常见疾病的实用膏方	33
一、慢性鼻炎	33
二、慢性咽炎与慢性扁桃体炎	36
三、慢性支气管炎	38

四、支气管哮喘	40
五、肺炎后期调养	42
六、高血压病	44
七、卒中后遗症	46
八、冠心病	49
九、肺源性心脏病	51
十、风湿性心脏病	54
十一、暑病后调养	56
十二、慢性胃炎	58
十三、消化性溃疡病	60
十四、慢性胆囊炎	63
十五、溃疡性结肠炎	65
十六、风湿性关节炎	67
十七、类风湿关节炎	69
十八、慢性泌尿系感染	72
十九、抑郁症	74
二十、失眠	77
二十一、急性肾小球肾炎后期调养	79
二十二、慢性肾小球肾炎	81
二十三、肾病综合征	83
二十四、糖尿病	85
二十五、脂血症	88
二十六、肥胖	90
二十七、脂肪肝	93
二十八、痛风	95
二十九、慢性肝炎	98
三十、早期肝硬化	101

三十一、泌尿系结石	103
三十二、胆管与胆囊结石	105
三十三、甲状腺功能亢进	107
三十四、甲状腺结节	110
三十五、便秘	112
三十六、心律失常	115
三十七、心功能不全	117
三十八、慢性肾功能衰竭	119
三十九、贫血	121
四十、颈椎病	123
四十一、腰椎骨质增生症	125
四十二、腰椎间盘突出症	127
四十三、骨质疏松症	129
四十四、肺癌	131
四十五、肝癌	133
四十六、胃癌	135
四十七、肠癌	137
四十八、脑肿瘤	139
四十九、恶性淋巴瘤	141
五十、月经过多	144
五十一、月经过少	145
五十二、痛经	147
五十三、闭经	149
五十四、崩漏	151
五十五、妇女更年期综合征	153
五十六、不孕	155
五十七、不育	157

五十八、阳痿早泄	158
五十九、慢性荨麻疹	161
六十、痤疮	163
六十一、小儿发育不良	165

第七章 名家膏方验案精选..... 168

秦伯未	168
产后眩晕案	168
颜德馨	169
胸痹心痛（冠心病）案	169
高脂血症案	170
张镜人	171
眩晕（高血压）案	171
心悸（风湿性心脏病）案	172
吴银根	173
哮喘（支气管哮喘）案	173
咯血（支气管扩张）案	175
陈守强	176
喘证（慢性心力衰竭）案	176
刘沈林	177
癥瘕（胃癌术后）案	177
马贵同	179
胃痛（慢性萎缩性胃炎）案	179
泄泻（肠易激综合征）案	180
徐进康	181
痞满（慢性胃炎伴胆汁反流）案	181
陈以平	182
淋证（慢性肾盂肾炎）案	182

蛋白尿（肾病综合征）案	183
叶景华	185
尿血（IgA肾病）案	185
水肿（糖尿病肾病）案	186
杨少山	187
颤震（帕金森综合征）案	187
秦亮甫	189
消渴（2型糖尿病）案	189
周永明	190
虚劳（再生障碍性贫血）案	190
陈湘君	191
燥痹（干燥综合征）案	191
肾痹（强直性脊柱炎）案	193
唐汉钧	194
乳癖（乳腺增生）案	194
瘰瘤（桥本病）案	195
马绍尧	197
白疔（银屑病）案	197
湿疮（湿疹）案	198
孙卓君	199
月经后期（高泌乳素血症）案	199
经间期出血案	200
围绝经期综合征案	202
张玉珍	203
闭经（卵巢早衰）案	203
何嘉琳	204
不孕症案	204

盛丽先	205
哮喘 (儿童支气管哮喘) 案	205
陈蓉蓉	207
遗尿案	207
虞坚尔	208
反复呼吸道感染案	208
单兆伟	209
虚劳 (胃癌术后) 案	209
严世芸	210
胸痹心痛病 (冠心病、慢性心力衰竭) 案	210
张龙孙	212
头痛 (高血压) 肝肾不足证案	212
头痛 (高血压) 肝旺脾虚证案	213
楼丽华	214
乳癖 (乳腺增生) 案	214
邓宝华	215
水肿 (系膜增生性肾小球肾炎) 案	215
水肿 (特发性水肿) 案	217
劳淋 (慢性肾盂肾炎) 案	218
谢建群	220
胃痞 (慢性萎缩性胃炎) 案	220
腹痛 (肠易激综合征) 案	221
程志清	222
胸痹 (冠心病) 案	222
杜同仿	223
咳喘 (慢性喘息性支气管炎, 肺气肿) 案	223
肝积 (肝肿瘤) 案	225

不孕（子宫内膜异位症、输卵管梗阻）案	226
恶性淋巴瘤案	228
肺积（肺癌）案	230
偏瘫（卒中后遗症）案	231
糖尿病案	233
顽固性荨麻疹案	235
习惯性便秘案	236
崩漏案	237
胸痹（冠心病）案	239
头痛（三叉神经痛）案	240
瘕闭（前列腺癌、膀胱癌、肾衰）案	242
食道癌案	243
腰痛（腰椎骨质增生）案	245
黎敬波	246
胸痹心痛案	246
消渴（糖尿病）案	248
痛风案	249
王孝先	250
胃脘痛（胃多发性息肉、慢性浅表性胃炎）案 ..	250
马政康	252
虚劳（气血不足、脾肾两虚）案	252
胸痹（心包积液）案	253
哮喘（肺支原体感染）案	254
宋桂华	256
更年期综合征（肾阴虚）案	256
更年期综合征（脾肾两虚）案	257

钟治华	258
虚劳案	258
眩晕（高血压病）案	259