

幸福の「資本」論

幸福資本論

[日] 橘玲◎著 王雪◎译

3大資本 **8**种人生模式

关于人生幸福，不能不知道的资本论



人民东方出版传媒
People's Oriental
Publishing & Media
东方出版社
e Oriental Press

幸福の「資本」論

幸福資本論

[日] 橘玲◎著 王雪◎译

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



東方出版社
The Oriental Press

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福资本论 / (日) 橘玲 著; 王雪 译. — 北京: 东方出版社, 2019.2

ISBN 978-7-5207-0674-2

I. ①幸… II. ①橘… ②王… III. ①幸福—通俗读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第280844号

KOFUKU NO “SHIHON” RON by Akira Tachibana

Copyright © 2017 Akira Tachibana

Simplified Chinese translation copyright © 2019 by Oriental Press.

All rights reserved.

Original Japanese language edition published by Diamond, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with Diamond, Inc.

through Hanhe International(HK) Co.,Ltd.

本书中文简体字版权由汉和国际 (香港) 有限公司代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字: 01-2018-4939号

幸福资本论

(XINGFU ZIBEN LUN)

作 者: [日] 橘 玲

译 者: 王 雪

责任编辑: 陈丽娜 刘 峥

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条113号

邮 编: 100007

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

版 次: 2019年2月第1版

印 次: 2019年2月第1次印刷

开 本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印 张: 7.5

字 数: 100千字

书 号: ISBN 978-7-5207-0674-2

定 价: 32.00元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 我社负责调换, 请拨打电话: (010) 64023113

[日] 橘玲

作家。2002年出版金融小说《洗钱》（幻冬舍文库）出道。其他著作包括：《成为富豪的黄金羽毛的拾得方式》《为防止日本国家破产的资产守护指南》《橘玲之关于中国的个人评论》（以上书籍钻石社出版）、《禁言 过于残酷的事实》（新潮新书出版）等。

////////////////////////////////////

策 划 人：许剑秋

责任编辑：陈丽娜 刘 峥

责任审校：刘淑芹 曹楠楠

统 筹：吴玉萍

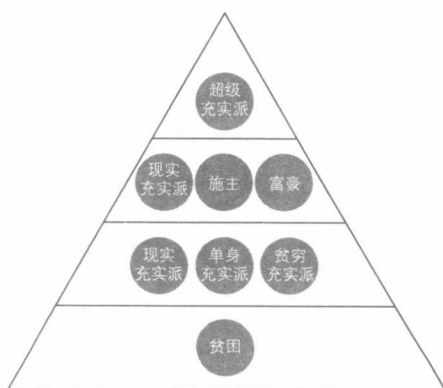
封面设计：尚世视觉

责任营销：邱萌萌 avachau@163.com

投稿邮箱：tougao@rmdf.cn

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

幸福“资本”论



序章 你就是奇迹

我想这本书首先从最简单的事实开始说起。那就是：

现在的你存在于此就是一种奇迹。

其实，这并非关于哲学、宗教的故事或者神奇的超自然现象。你的父亲和母亲因爱邂逅，你偶然被选中作为两人遗传基因的组合降临到世上，体验各种各样的人生经历，这其中也有很多的相识与分别，一直到现在，这些都是庞大数量的偶然的累积。如果我们把这种“偶然”称为“奇迹”，其实那不过是众所周知的一些理所当然的事实。

在这些偶然当中，我特别想强调的是：

你生活在如今就是最大的幸运。

说到这里，也许笔者会立刻听到各种批判的声音。比如，日本经济经历了 20 多年痛苦的通货紧缩，非正式雇佣、工作岗位不足，无业人员、自闭者急剧增加，年轻人在黑心企业超负荷工作，被逼自杀，退休后受到破产威胁的老年人只能

孤独终老。

其实，笔者并非要否定日本的现状。但是，另一方面，如果我们踏出岛国一步，就能立刻意识到目前的状况是“向下看，深不见底；向上看，马上触顶”。

有因战争、内乱而流离失所，冬天漂流在寒风大作的海面上奄奄一息的难民们，有被 IS（伊斯兰国）的狂热信徒集团控制的人们，此外，冷战结束后，虽说在亚洲和中南美洲地区已经没有了导致众多民众牺牲的武装冲突，但在中东和非洲，依然有很多人饱受权力过剩或权力空白所带来的痛苦。与此相比，日本治安稳定，“二战”失败后 70 多年与战争无缘。作为世界第三位的经济大国，国民的富足指标中的人均 GDP（虽说一直以来名次有所下降）也证明了日本在世界上处于富裕国家行列这一点无可厚非。

这并不是这段时间流行的“厉害了，日本”的故事。如今世界各国都呈现出严重的社会对立和分裂断层，国民对本国的政治怨声载道，有时候还会迸发出激烈的愤怒之情。环顾邻国，大家会马上想到一些远离“民主主义”，国民连发声也不被允许的国家。这就是“深不见底”的意思。

那么，“理想之国”到底在哪里呢？“二战”后日本一直将美国作为“民主主义的教科书”，既崇拜羡慕又有所抵制。唐纳德·特朗普当选美国总统，成为历代总统中罕见的平民总统，对此美国各地爆发了激烈的抗议活动。如今的美国和

日本，人们已经不清楚哪个国家的民主更加真实。青鸟^①已不复存在。

联合国每年会对人均 GDP、健康与寿命、男女平等、政治/行政的透明性、人生选择的自由度等进行统计，发表“世界幸福指数排行榜”。北欧等欧洲北部国家占据前几位（其次是加拿大、澳大利亚等盎格鲁-撒克逊人的移民国家）。近来被称为“新自由主义福利型国家”的瑞典、丹麦等国，其自由的政治、社会制度在很多方面优于日本，在雇佣制度、教育制度等方面值得别人学习借鉴，但并不能据此就说它们是“幸福的理想社会”。在丹麦，主张驱逐非白人移民出境的国民党虽然只是辅助执政，但他们却实实在在地执掌着部分政权。在荷兰总统选举中，主张阻止欧洲伊斯兰化的黑鲁德·威路德鲁斯所在的自由党获得的票数得到提升。即便是世界上最自由的国家也都是“反移民”“反 EU”的右派民粹主义占统治地位的社会。

我不愿意住在“北欧”，而且并非只有我一人这样想。东南亚的海滩度假区有很多从北欧的“幸福国度”移居过来的人。听他们说，搬过来最大的原因是为了避开漫长寒冷的冬天，而发牢骚更多的是因为“已经厌倦了自己的生活”。这里我就不再详述，北欧确实是将个人主义发挥到极致的特殊社会。如今的日本也在拼尽全力进行“改革”，当然这也

① 译者注：指人们梦想中的幸福。

是有必要的。其终点也许是人们能自由平等地生活，但在移民问题上舆论各持己见，而且人们从懂事开始，到去世为止不得不在“自负责任”和“自己决定”的阴影中生活。这就是“向下看，深不见底；向上看，马上触顶”所包含的意思。

但即使如此，我们也不用感到绝望。

那些所谓的“知识分子”散播着“资本主义终将结束，经济大混乱即将到来”“社会将出现右倾化，我们会被卷入战争”之类的不祥预言。但是，回顾过去的一百多年，我们所生活的社会一直是安全的，从各项指标来看，人们都很富足。并且，在时间轴上延长 300 年、500 年、1000 年，或 10000 年都是如此。

以前的日本社会，只有一小部分特权阶级能够获得财富。但是现在有更多的人能够接轨“幸福的条件”。试想在江户时期、明治时期和昭和初期，我们是无法想象“平民”能谈论幸福的。

那么为什么“三丁目的夕阳”是人们理想化处理后的世界呢？如同众多的社会学家所指出的，即便是“让人憧憬的昭和三十年代”，富裕程度、犯罪率、男女平等、身份歧视等所有指标都赶不上现代社会。我们在经济高度发展后反观那个“让人讨厌的时代”，会有“那些岁月充满生机和希望”的错觉。

人们很容易被事故、犯罪、战争和天灾人祸等这类消极

的事情深深吸引。发生了悲惨的事故后，媒体会大肆报道。“千钧一发之际预防了事故”的报道不能成为新闻，这不是由媒体的报道偏向造成的，而是观众对此毫无兴趣。

我们天生就拥有强烈的消极倾向，凶猛的肉食兽类成群结队地聚集的旧石器时代的热带草原上，懒洋洋晒太阳的动物和提心吊胆对周围情况高度警觉的动物，哪种动物能够世世代代子孙繁衍，大家稍做思考就能明白。我们都是“胆小者”的后代，媒体利用这种消极因素，就像每天都发生悲惨的事件一样，天天宣扬报道各种事件。

也有人会反驳，“拿江户时代与现代相比毫无意义。问题是（由于通货紧缩或右倾化）现代的日本社会越来越难以生活下去”。但是，在“日本处于世界顶点”的20世纪80年代（当时笔者20岁左右），那是一个从名校毕业，除了当官或在一流企业就职以外，没有其他成功之道的时代。

在20世纪80年代末的泡沫经济背景下，这种社会结构出现松动，过去处于社会底层的（流氓和与之同类的）人们衣着华丽地登场，但此后由于泡沫经济的崩溃和暴对法（暴力集团对策法）的实施，这种社会上升途径迅速被堵死。

但这之后，国际化的惊涛骇浪让日本社会结构的根基发生动摇，以前完全不可能破产的大型金融机构接连倒闭，经济状况混乱，此后，名不见经传的年轻人赤手空拳打天下，将巨额财富合法地收入自己囊中的时代已经到来。

静观历史，从“获取经济成功的机会”层面来讲，毫无

疑问，现在的日本比过去任何时代都好。也就是说，生活在现代社会的日本人，被赋予了莫大的幸运。

那么，我们应该思考，怎样利用这样的“奇迹”和“幸运”，构建更加“幸福的人生”？

前面我多次谈过：

虽然人活着是为了获得幸福，但设计者当初设计人时并未从人的幸福出发进行操作。

长期以来，我们将设计自己的称为“神”，如今也知道了神的名字叫“进化”。在生命诞生以来，长期的进化历史不但创造了人的身体，也创造了人的心灵。我们哭、笑、恋爱、绝望都可以理解为进化的程序。并且，这种程序（遗传基因）的目的不是使作为宿主的我们幸福，而是不断地进行自我复制。

编入遗传基因的程序虽然极其有力，但它却不具备随着环境改变而迅速变化的能力。这就是我们被称为“拥有原始人的心脏却生活在钢筋混凝土中”的缘故。人的一生所经历的各种困难、在世界各地发生的悲惨事件，这其中的大部分是由于遗传基因和现代的价值观无法整合而造成的（欲知详情，请参看拙作《禁说》）。

但是，在这些困难的前提条件下，还是有实现“幸福人生”策略的可能性。这是因为我们生活的世界富足繁荣，科

学技术高度发达。利用这种优势，人类会跨越进化所带来的严格制约。

本书将从“金融资产”“人力资本”“社会资本”三方面对“幸福生活基本构造（基础配置）”的设计进行提议。其实想法极其简单，但正因为如此才会拥有一定力度。因为如果大家按照本书的提议进行正确的人生“设计”，不管是谁都能拥有“幸福的条件”。

也许有朋友会说“天底下哪有那么简单的事情”，但大家如果把这本书读完就会理解。为什么这么说呢，其实很简单，因为你除了利用目前的“奇迹”和“幸福”，有逻辑地、经济合理地进行思考之外别无他法。

目录

序章 你就是奇迹	001
第一部分 “富人”与“穷人”的本质区别	
第一章 幸福的三个基础	003
幸福的三个基础	004
“资本”和“资产”是硬币的正反面	007
金融资本与金融资产	008
人力资本与社会资本	010
第二章 从“最贫困阶段”入手思考人生	012
现实充实派与贫穷充实派	012
不景气的性	014
在色情业工作的高学历女大学生	016
通向贫困的“三大障碍”	018

第三章 人生的八种类型	022
制造幸福的装置	028

第二部分 金融资产保障自由

第四章 金钱与幸福的关系	033
“市场原理主义者”的疑问	035
谁都能成为百万富翁的残酷时代	037
工薪族一生缴纳“税金”高达一亿日元	040
金钱多了也不幸福？	042
第五章 负利率的世界	047
市场是复杂系统	048
资本主义是什么	050
缩水的金融资产	052
如果国家破产，我们怎么办	055

第三部分 人力资本促使自我实现

第六章 人力资本是“财富的源泉”	061
减肥与实现自我价值的关系	062
经济合理地勤俭节约	063
诺贝尔奖获得者的人力资本论	065
20岁收入5000万日元的人力资本	066

自我实现这座“圣杯”	068
成为不可替代的自我	070
第七章 创新型高薪工作与守旧型低薪工作	073
自由化的世界	073
特朗普现象是对自由化的反抗	075
不能适应知识化社会就会被淘汰	077
创新型高薪工作与没前途的低薪工作	078
平均国度与极端国度	079
梦见黑天鹅	081
没前途的低薪工作能实现自我价值吗	083
第八章 工薪族的生活方式	086
不要期待通过工作来实现自我价值	086
当你不懂得是否是为了工作而生活的时候人生才 刚开始	088
个人型与团队型	089
网上拍卖能产生好人？	091
积极游戏和消极游戏	093
被电击的狗	094
长时间工作并非抑郁症的原因	096
日本的医生也是工薪族	099
日本是“身份不平等社会”	101
日本人讨厌公司	105

在所有发达国家中，日本员工对公司的信任度和 劳动生产性最低	108
年轻人被给予“优厚待遇”	110
日本式雇佣的优势与末路	111
第九章 独一无二的最佳战略	114
优秀的小提琴演奏家都是从独自学习开始	114
怎样成为专家	116
向草履虫学习竞争战略	117
弱者的三个战略	121
公司为何不控制一切	124
机构的交易成本大于市场的交易成本	126
大型企业无法技术革新	127
从外部引进技术革新	129
通向自由人（Free agent）之路	131
第十章 超高龄社会的唯一战略	133
日本人的平均寿命是多长	133
“晚年问题”就是指晚年太长	135
第四部分 社会资本带来幸福	
第十一章 朋友是什么	141
三种世界	142