

你可以有主见 但不能固执己见

做个有弹性的人，行不通时，让思维及时转弯。

人，要有避免盲从的智慧，更要有放弃无谓固执的勇气。

凉月满天——著



你可以有主见
但不能固执己见

凉月满天
——
著



图书在版编目 (CIP) 数据

你可以有主见,但不能固执己见 / 凉月满天著. —
北京: 中国电影出版社, 2018.9

ISBN 978-7-106-04920-1

I . ①你… II . ①凉… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 104886 号

责任编辑: 纵华跃

封面设计: 天下装帧设计

版式设计: 范 磊

责任校对: 蔡 践

责任印制: 孙 杉

你可以有主见,但不能固执己见

凉月满天 著

出版发行: 中国电影出版社 (北京北三环东路 22 号) 邮编 100013

电话: 64296664 (总编室) 64216278 (发行部)

E-mail: cfpvgb@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市嵩川印刷有限公司

版 次: 2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月北京第 1 次印刷

规 格: 开本 / 880 × 1230 毫米 1/32

印张 / 6 字数 / 220 千字

书 号: ISBN 978-7-106-04920-1 / B · 0126

定 价: 36.80 元

小序



人是要有主见的，也就是说，要对这个世界有自己的观感。“破山中贼易，破心中贼难”，这句出自王阳明之口的话，说出了一个极大的真理：这个世界，其实是不存在极度客观的，它来自我们的主观映照，所以每个人眼中的世界是不一样的。有的人眼中的世界明媚、灿烂、充满希望；有的人眼中的世界阴晦、黑暗、十分绝望。这个灰暗的“现实”，其实是我们的“心中贼”。

也就是说，在有主见的同时，很多时候，亦不可固执己见。充满希望的人生视角不用说，任何旁人眼里口中的痛苦、灾难、失意，都会转化成生命的养料，滋养得自己的人生愈发强健；充满绝望的人生视角就有必要做转变了，这就是这本书的主旨所在，它就是要引导我们去破心中贼，建造现实的美丽新世界。

破心中贼，有以下几个方面：

第一，不能改变别人的时候，就要改变自己。做人既要如山岳般的高

大巍峨，也要如水般的随方就圆，只有这样，才能够活得通透、圆融。

第二，不能改变环境的时候，就要适应环境。这并不是要我们同流合污，也不是要我们随波逐流，而是采用“曲线救国”的方式，先适应环境，再一点一点地改善环境，就像擦拭一面蒙尘的镜子，总有一天可以让它光可鉴人。

第三，不能改变事情的时候，就要改变态度。大多数事情是没有好坏之分的，也没有喜悲之分，说好说坏都是人的态度，论喜论悲也是人的态度。态度转变了，事情看上去也就没那么糟糕，甚至坏事里有好事，好比雪地里埋着春芽。

第四，学会让自己的思维转个弯。每个人都有钻进死胡同的时候，即使不钻进死胡同，也有各自的思维定势，整个社会也有许多的思维定势。僵化的思维造成僵化的行动，僵化的行动造成僵化的结果。我们要做的，是让思维灵活起来，像光线的扭动变化，又像水流的遇直则直，遇弯则弯。

第五，处世要低头。谁不想高高地昂起头颅？但是行走世间，这样的器张跋扈要不得，所以我们要学会以谦逊的态度做人，以低头的态度做事。

第六，成功是要主动追求的。都想成功，但是什么样的人容易成功？

什么样的成功才算成功？怎样才可以成功？这些都是需要我们考虑的。

第七，幸福是要用心体会的。每个人都想得到幸福，但是这个人的幸福不见得是那个人的幸福；那个人的幸福不见得是这个人的幸福；社会上通用标准衡量的幸福不见得是生命个体的幸福；生命个体的幸福不见得符合社会上大家喜闻乐见的幸福。无论你想得到什么样的幸福，都需要有一颗善于体会幸福的心，这样，幸福就会悄悄来敲门。

以上种种，其实都是说明一个道理：做人不可无主见，但是，亦不可固执己见。陷入固执己见的人，就像心中藏着一个处处和命运作对的贼，把我们诱着、拉着，要走向失败的方向。而山中贼易剿，心中贼难灭，心外敌人容易对付，心内敌人不容易降伏，我们降伏自己的心，把各种心贼消除，人生的终极目标就可达到。

请你过来，让我们一路从愤怒走到感恩，从辛苦走到轻松，从绝望走到希望，从不开心的此岸，一步步走到开心的彼岸。当然，你不过来没关系，站在原地就好，我过去，这本书过去。

《 目 录 》

•
•
•

第一辑 | 不能改变别人，就改变自己

调整人生顺序，从改变自己开始 / 2

为什么改变自己那么难 / 5

改变自己要有自省的能力 / 9

凭什么改变别人 / 13

“我是为你好”吗？ / 15

你不抱怨生活，生活也不抱怨你 / 18

站位对了，好运气就来了 / 22

第二辑 | 不能改变环境，就适应环境

学会适应环境 / 26

改变自己，就是改变环境 / 29

“一巴掌原则” / 33

改善环境的实际操演 / 39
小步慢行，改进环境 / 43
站着走不通，就匍匐前进 / 46
珍惜善意环境 / 49
冷暖无惊 / 52

第三辑 | 不能改变事情，就改变态度

不能改变的事，别抱怨 / 56
必须接受的事，去接受 / 59
一件坏事别变成一串坏事 / 63
把坏事变成好事，才是本事 / 66
柔软的态度最划算 / 70
事情过去，心情过去了吗？ / 74
凡思考，必积极 / 77

第四辑 | 思维转个弯，柳暗花明又一村

执着，但不要过分执着 / 82
站在蔷薇的角度看蔷薇 / 85
这个世界没有苦难 / 89
金钱无罪，赚钱有理 / 93
先为自己，再为别人 / 97

只有自己，没有别人 / 100

各有边界，互相尊重 / 103

穷思维，富思维 / 106

苦思维，乐思维 / 109

第五辑 | 处世低下头，别有一番天地

低下头，心里有风景 / 114

一种低头是忍让，一种低头是谦逊 / 116

学会低头才能出头 / 119

低头也要讲分寸 / 122

女人要善于低头 / 125

惹不起，躲得起 / 129

第六辑 | 成功不过来，我便过去

笃行者，得成功 / 132

向反方向出发去抵达目标 / 134

成功是有能力拥抱不完美 / 137

遵从心意，提升成功的概率 / 140

跳一跳摘果子，不是跳一跳摘月亮 / 143

成功不成功，看你的能量去了哪儿 / 146

不踏实怎么成功 / 149

用心容易成功 / 152

第七辑 | 幸福不过来，我便过去

幸福就是活得有意思 / 156

幸福需要自己经营，自己负责 / 159

安心最幸福 / 162

幸福是有让自己幸福起来的能力 / 165

得意不是幸福，和谐才是幸福 / 167

合适的关系给人幸福 / 170

积攒小快乐，兑换大幸福 / 175

幸福是来世界上体验生活 / 178

•
•
•

Chapter 1

第一辑

不能改变别人，就改变自己

我们总是热衷于改变他人，从生活习惯到思维方式，从兴趣爱好到择业从业。但结果往往都是适得其反，甚至破坏了与他人之间的关系。所以，与其固执地改变别人，倒不如改变自己。当你自己变得越来越好，生活会给你一个大大的惊喜：别人也变得越来越好时，你会发现，一切也都在朝着好的方向发展。

• • •

调整人生顺序，从改变自己开始

“在我年轻的时候，我曾梦想改变这个世界。可当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界。于是我把目光缩短一些，那就只改变我的国家。可当我到了暮年的时候，我发现我根本没有能力改变我的国家。于是我最后的愿望仅仅是改变我的家庭，可还是不可能的。当我躺在床上行将就木的时候，我突然意识到，如果我当初仅仅是从改变自己开始，也许我就能改变我的家庭。在家人的帮助和鼓励下，也许我就能为我的国家做一点事情。然后谁知道呢，说不定我还能改变这个世界。所以，对我们每个人来说，最重要的是学习如何改变自己。”

这是刻在英国威斯敏斯特教堂里的一块墓碑上的文字，多么痛的领悟。这个可怜人一开始就把“改变人生”的顺序搞错了，于是整个人生都出现了退行的状态：改变世界，不成功——改变国家，不成功——改变家庭，不成功——改变自己，也许能成功，可是已经来不及。如果一开始就把顺序调过来呢？先改变自己——然后改变家庭——继而改变国家——也许就能改变世界，这样人生就是前行的状态，这就对了。

有人说，我这么渺小，改变自己有什么用？

初春的早晨，一个矮小伙儿从公园的长凳上爬起来，草草地就着自来水洗把脸，步行去上班。他交不起房租，在东京的公园里睡了两个多月。他是一家保险公司的推销员，每天马不停蹄，跑来跑去，仍旧糊不住口。这天他来寺庙向住持推销保险，好一番舌灿莲花，却被住持当头一棒：“我一点儿也不想入你的保险。”

“什么？”

“因为你坐在我面前，却对我一点吸引力都没有。小伙子，你先别忙着推销保险，先努力改变自己吧。”

矮小伙儿备受打击，垂头丧气：世界如此不公，看不见我的努力，你们都是瞎的吗？老天爷的眼也是瞎的？但是，难过了一阵子，他又振作起来，为了改变自己，干脆组织起了“批评会”。他把衣物典当换钱，请来几个同事和客户吃饭，目的是让他们给自己提意见，指缺点。大家也不客气，一边吃着他的饭，一边不遗余力地给他添堵：

“你太急躁，沉不住气。”

“你自以为是。”

“你知识不够，需要学习。”

……

他被打击得信心全无，甚至开始怀疑人生。又经过一段时间的消沉，他不得不承认，人家说的是对的。于是，他开始学习沉稳应对各种问题，多倾听别人的意见，努力学习保险的各种知识……然后，他意识到“批评会”只开一次远远不够，干脆就办成了定期的聚会，每次都邀请别人来给自己“扒皮”，扒去虚荣、浅薄的外衣，露出真实的自己，

然后扬长避短，努力改变。

告别旧日的自己是痛苦的，但是，也是有回报的：他的销售业绩逐年增长，连续 15 年保持全日本销售第一。最终，他成了美国百万圆桌会议的终身会员。他就是被誉为日本“推销之神”的原一平。

他如果一味地认为自己做得对，固执己见，不肯改变，又怎么能够征服世界？

还有人说，明明是别人错了，凭什么要我改变？

一个年轻人，大学刚毕业。父母替她在本地一家比较大的公司找到一个试用的机会，结果她工作没两天，抱怨却不少，说公司领导不公平，让她干的活儿又苦又累。就这样，天天在家里哭天抹泪，找茬生气，觉得公司里的人都欺负她。结果，没过完试用期，她就被公司辞退了。她说：“我工作那么认真努力，他们看不见吗？”确实，抱怨归抱怨，她工作起来的确认真努力，但是她的态度有问题。像这样每天阴着脸上班去，满腹的抱怨和委屈，散发出来的气场还能好吗？每个人都既是气场发散体，也是信息接收体，你散发出的负能量被别人接收，人家肯定不舒服。你让大家都不舒服了，还能留在那里？

话说回来，你做的一切，凭什么要让人家都看见？没有人有义务全天候地关注你。退一万步讲，就算别人对你有偏见，你要想改变别人，首先就要改变自己。

你自己固执不肯自我改变，环境更不会改变；你自己有所改变，环境也会悄悄改换。迟早沧海桑田，换了人间。

为什么改变自己那么难

我们不是不想改变，就是总觉得那么难，老是有一些无形的力量阻止我们自我更新。

首先，是抱残守缺、因循守旧的心态。这种心态源于恐惧改变，恐惧自己所做的一切不过是白日梦。当我们畅想未来的时候，会突然有一个声音在脑海里响起：“瞎想什么呢！守多大碗吃多少饭，你不过是沧海一粟，别胡思乱想了！”更可怕的是后边还加上一个后缀：“整天不务正业，也不怕人笑话！”

说实话，如果马云当初怕被人笑话，如今也就没有大家的“买买买”了，甚至根本不会出现“剁手党”的词汇，估计也不会有由一个普普通通的11月11日演变成的剁手党的“双十一”购物狂欢节。大家买买买，于是金币冲着马云来来来。

说穿了，你怕谁笑话？怕亲戚朋友、家人邻居和不知道从哪里冒出来的人，他们都用平庸多少年的经历告诉你：不要妄想改变，老老实实过日子。你的精神力量一旦不够强大，就很容易被这股大力拉回到平庸化的圈子里，冒不出头去，无法呼吸。

要想挣脱，就要能够回头看，认真检查审视：自己的思想究竟是实现不了的异想天开，还是有事实做依托的创新？你的被阻拦究竟是大家慧眼慧心，看穿了你的异想天开，还是大家甘于平庸，然后也想把平庸复制到你的身上？答案没有一定之规，但是，无论如何，都必须要有个不怕改变的心态。因为世界上唯一永恒不变的真理，就是一个“变”字。

第二个原因就是我们总是会被“我是为你好”这个理由困扰。

很多人做事都会受到亲朋好友的阻碍和劝诫，劝阻的理由一概是“我是为你好”。怎么才算为你好？很多时候，别人的“为你好”不过是把他们的意愿固执地强加给你，你要有力量挣脱开这种所谓的“善意”：“我打你，是为你好”“我骗你，是为你好”“我拦着你，是为你好”，别人听起来好像永远都在为你好，这种为你好，真的能为你好吗？

看电影《林肯》，这个美国总统真了不起，不顾别人的反对，发布了《解放奴隶宣言》。当时，很多人都不理解他，都和他敌对，如果不坚持自己，黑人现在或许还是庄园主的奴隶。你身处的环境因为你的变化带来了动荡，引起了恐慌，说明你具有了影响别人的能量。如果你确信这份能量的出发点和落脚点都是好的，那就坚持自己吧，这个时候，是要你坚持自己的主见的。

第三个原因，我们之所以害怕改变，更大的阻力其实来自自己：就算你不害怕全世界的白眼和嫌弃，你也害怕吞咽失败的果子。不用说伟大的人物经历了多少次失败，他们毕竟已经从失败里冲杀出来。单看这普通大众中，有多少人穷其一生却劳而无功，被失败彻底终结。但是，失败是这样一种东西：你越害怕，它就越来。如果你坚信自己做的事是

对的，是好的，那么，埋下头去，一步一步，踏踏实实，说不定将来就会胜利。

第四个原因很奇怪，人人都追求幸福，但不是所有人都承担得起幸福。甚至有为数不少的人，有这样一种潜意识：“人不能太幸福，太幸福了会招致不幸”“人生下来就是受苦的，不受苦就会死”。于是，任何一种追求幸福的举动，都会被潜意识干扰和阻碍，你心里一个劲儿地想：“算了吧，就让我身处悲剧之中吧，这样才是我应该有的人生状态。”这怎么行！一定要尽快扔掉这种悲剧意识，否则就糟了，你的一辈子都会不如意，一边怨天尤人，一边害怕改变。

其实这些阻碍你改变的力量合起来挺强大，把它们逐个分离，就没有那么厉害了。从前有一个国王，旅行一趟回来，抱怨地面不平，硌得脚痛，一怒之下发布命令，让老百姓用牛皮把道路都给蒙起来！这可怎么办？牛皮蒙路就要杀牛，把全国的牛都杀掉也铺不满路面——杀了牛，怎么耕地？不能耕地，怎么收获？没有粮食，老百姓难道要活活饿死？还是官逼民反，老百姓揭竿而起？

大臣们为难得要死。

有一个聪明的大臣灵机一动，说：“陛下，与其用牛皮蒙起道路，为什么您不能用牛皮包起自己的脚来？”

国王一听，哇！这样即使道路没有铺牛皮，也不怕被石子硌脚了。于是，他就做了一双厚底牛皮的鞋子。在此之前，还没有人穿过皮鞋呢。

那么，还有几种不同的结局：如果这个国王想了想，还是算了吧，大家都没穿过牛皮做的鞋，我穿上会被人家笑话，那他的难题就无法