

青年抄

目
池田大作

著

刘建强
译



陕西师范大学出版总社

青年抄

〔日〕池田大作◎著

刘建强◎译

陕西师范大学出版总社

图书代号 WX18N1473

Copyright © 2018 Soka Gakkai

陕版出图字: 25-2018-205

图书在版编目(CIP)数据

青年抄 / (日) 池田大作著; 刘建强译. —西安:
陕西师范大学出版总社有限公司, 2018.10
ISBN 978-7-5695-0270-1

I. ①青… II. ①池… ②刘… III. ①散文集—
日本—现代 ②诗集—日本—现代 IV. ①I313.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第230951号

青年抄 QINGNIAN CHAO

[日]池田大作 著 刘建强 译

责任编辑 / 王文翠

责任校对 / 梁 菲

装帧设计 / 锦册

出版发行 / 陕西师范大学出版总社

(西安市长安南路199号 邮编 710062)

印 刷 / 陕西龙山海天艺术印务有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/32

印 张 / 6

字 数 / 75千

版 次 / 2018年10月第1版

印 次 / 2018年10月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5695-0270-1

定 价 / 45.00元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与本公司营销部联系、调换。

电话: (029) 85307864 85303635 传真: (029) 85303879

池田大作香峯子研究中心成立八周年紀念



前 言

对于我来说，和青年人交谈时才更能感到心潮澎湃。因为从与青年们的交谈中，能够感受到未来充满希望。

青年人，仅就是青年这一点，便远胜于任何帝王和任何大富豪，他们自信豪迈，是辉煌灿烂的青春舞台上的明星。他们的人生大幕正在开启，时刻关注他们每个人富有创见性的开拓和充满荣光的前程，并为之大声呼喊加油，是何等的快乐！

英姿飒爽一跃登上21世纪世界舞台的青年人，我想向你们介绍一位享誉20世纪的喜剧王——查理·卓别林（Charlie Chaplin，1889—1977）。

一缕鲶鱼胡子，一支拐杖和一顶圆礼帽，卓别林就是这样一位以眼泪和欢笑风靡全世界的电影人。

那些让人们感动不已的无数名作，时至今日，其魅力丝毫未减，光彩依旧。

第二次世界大战中，在电影中辛辣地嘲讽“大独裁者”，为我们揭露了谎言家本性的卓别林，是何等的勇敢！

可就是这样一位卓别林，幼年时家庭处在贫困的底层，也不免缺乏自信。有一天，从他的嘴里突然冒出了个“死”字。

但是，母亲对他说：“一定要活下去！一定要走完你自己的人生！”

也就是这一句话，决定了此后卓别林从不言败的人生。

他憧憬人们能体面而自由生活的世界，并为之勇敢地，坚持不懈地进行斗争。而且，他也一直向这颗星球上的青年人送去激励的声音：“你们也拥有与那让宇宙、地球运转，滋养草木生长之力同样的力量！”（电影《舞台生涯》）

前些日子，收到了这位喜剧王的孙女——女演员奇拉·卓别林（Kiera Chaplin, 1982— ）的来信。看到她继承祖父大人优秀的仁爱之心和创新精神，全身心地活跃在自己的事业中，我由衷地为之感动。

那封信上写到，2014年正好是卓别林以“流浪者”的形象出现在银幕上的一百周年。

回想当年，当被问到“您的最高杰作是什么”时，卓别林回答：“next one（下一个作品）！”

下一个，将更好！一定奉献最好的！明天，一定会

更好!

我期待着，你们青年人，21世纪的明星们，同样以这样的精神，创造出最高水准的优秀作品!

2012年9月，我与从遥远的非洲十多个国家来到日本的十七位青年相遇，这成为我一生难忘的历史记忆。他们中很多人都饱受国家被撕裂、民众陷入对立纷争的残酷内战的苦难，可是，出现在我眼前的这些青年人，他们个个目光清澈而明亮，热情而生气勃勃。

这些年轻的朋友，他们返回各自祖国后，开始了新的挑战。

听听他们的声音：

“我们要重新温暖人们已经变冷的心，平抑人们争斗的心，治愈人们受伤的心灵!”

“批判、哀叹现实，不如行动起来推进变革!”

“没有希望，我们就创造希望!”

会面的一年之后，青年们向我赠诗一首，表达了他们期盼和平之春的决心：

冬日漫漫，冬日酷寒。

昔日相约，我岂能忘怀。

如今春天来了，孕育希望的花蕾正在绽放。

非洲大地上，无数纯洁无邪的莲花，
在贫困、疫病、战争、仇恨以及悲伤的泥沼中
顽强绽放的时刻终于到来！

历史上饱受欺凌，暗云笼罩的非洲大陆上，新青年们宛如一轮喷薄而出的旭日正在冉冉升起，一幅洋溢着胜利微笑的青春画卷正在徐徐展开。

无论谁人，前进征途上都会遇到障碍，但是绝对没有青年人跨越不了的障碍。

这是我们自己的人生连续剧，主角必然是我们自己。一切由我们自己选择确定。即便觉得“不擅长”，但是此刻，全身心投入本身就是“才能”。

面对严酷的“命运”，不害怕，不畏缩，就能够将其改变为“使命”。通过自己决不言败的奋斗经历，为苦难忧伤中的人们送去勇气。只要具有这样的决心，必将发挥超乎寻常的能力。

不论过程如何，只要最后能够堂堂正正，完美地取得成绩，那就是值得庆贺的胜利喜剧。

我们看到，在应对东日本大地震^①这样空前严峻的危难时

① 东日本大地震：发生于2011年3月11日，震中位于日本本州岛宫城县以东太平洋海域的大地震，亦称3·11日本地震。此次地震引发巨大海啸并造成福岛第一核电站核泄漏。——译者注

刻，人与人之间相互信赖的纽带弥足珍贵，对它的渴求从来没有像今天这样迫切。

让我们开始吧！携起手来，共同描绘充满希望的美好传奇！

这本书里如果能有使得今日及未来的舞台上不断奋进的诸位心灵有所感悟的话语，那就是我莫大的欢喜。

值此出版发行之际，向赐予厚爱的德间书店所有相关人员，表示衷心感谢！

目 录

I 赠言 青年的特权

青年的特权	003
学习的快乐	006
赠予心灵美的女性	009
追求一流	013
健康的生活	016
“霸凌”的根源	019



II

赠言

真正的自己

何为幸福 025

感恩之心 029

磨砺人格 033

真正的友情 038

做真正的自己 041

成长的食粮 044





赠言

追逐梦想

鼓起勇气迈出第一步 049

工作态度 053

语言的力量 056

恋爱与结婚 059

超越自我 063

逐梦不已 068



IV

我之所见

对未来的建言

珍视他人之心 073

让压力社会变得清爽 077

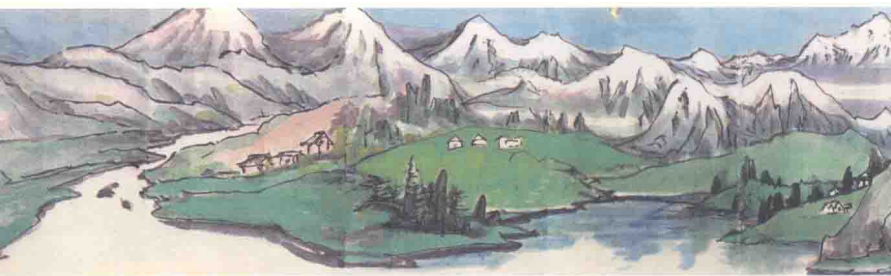
女性的声音推动时代进步 082

艺术创造未来 088

废除核武器 092

贫困是人权问题 099

以青年的力量促使联合国的改革 104

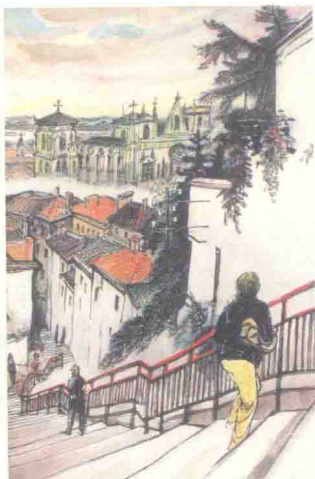


V 我的青年时代

引自《我的履历书》

执拗先生	111
院中的石榴树	116
寒风中奔跑	121
汗水和油渍	128
难忘的镜子碎片	133
森崎海岸	138
人生的导师	144
日本正学馆	149
早早成婚	154
恩师逝去	159
第三任会长	164
培育人才	170





赠言

青年的特权

.....



青年的特权

“年轻”之美好无与伦比

即便没有金钱

即便一无所有

只要年轻

就等同于拥有至高无上的财富

青春 充满无限的创造力