

典藏版

大智知止，小智惟谋：过犹不及，知止不败。

一部湮没久远的古代智慧书

止学

全鉴

〔隋〕文中子◎著 东篱子◎解译

传统文化中关于“止”之思想的集大成之作，为人处世不可多得的智慧宝典。

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

止学

〔隋〕文中子◎著 东篱子◎解译

全鉴



中国纺织出版社



内 容 提 要

《止学》是中华优秀传统文化中极有价值的一部经典，是中国古代文化关于“止”之思想的集大成之作。它以道家思想为核心，论述处世之道。虽文短却内涵深厚，意境悠远，具有极强的实用价值。《止学全鉴》围绕其主旨含义进行解读，将国学和现代励志学融为一体，便于读者更好地领略《止学》的精髓要义。

图书在版编目（CIP）数据

止学全鉴 /（隋）文中子著；东篱子解译. —北京：中国纺织出版社，2019.1

ISBN 978 - 7 - 5180 - 5345 - 2

I. ①止… II. ①文… ②东… III. ①哲学理论—中国—隋代 ②《止学》—注释 ③《止学》—译文 IV. ①B241.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第194461号

策划编辑：于磊岚

特约编辑：张彦彬

责任校对：武凤余

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2019 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：20

字数：241 千字 定价：48.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

“止学”，顾名思义，是“停下来”的学问。那么，在中国古人看来，“停下来”也是一门学问吗？的确如此。不要小瞧了一个“止”字，一个“止”字，蕴含着无穷无尽的做人处世智慧。我国著名思想家、墨家学派的创始人墨子两千多年前就揭示了“止”字中所蕴含的人生智慧，他说：“知止，则日进无疆，反者，道之动。知足不辱，知止不殆。持盈保泰、长生久视之道。”对于商人来说，一个“止”字决定了其输与赢；对于官员来说，一个“止”字决定了其平凡与伟大；对于一个普通人来说，一个“止”字决定了他的成功与失败。“止”之奥妙，存乎一心。

隋朝大儒文中子，就以“止学”为题，以道家思想为核心，论处世之道，称为《止学》，其文笔优美，意境深远，将传统文化中关于“止”的精髓集于千余言内，极具实用价值，堪称一部奇书，是中华优秀传统文化中极有价值的一部珍贵经典，也是一部关于胜败荣辱的古代绝学。“止”，不仅仅是“停下”的意思，所谓的“止”就是志有定向，妄念不萌，外念不摇，

不急于求成，在纷杂的尘世中，求得一颗安定从容之心；所谓“知止”就是不仅知道自己什么时候要做什么，更要知道在什么情况下、什么地方该停下来。纵览古今，凡是深谙《止学》要义并以其为人生指导的人，无不收获了辉煌的人生。

曾国藩是清代名臣，他的做人之道被后人作为榜样，其实，他为人处世的核心就是“止”，懂得韬光养晦、急流勇退。梁启超先生曾评价曾国藩：“文正深守知止知足之戒，常以急流勇退为心。”这句话精辟概括了他36年独步官场的终极仕道，也是他留给后世的最珍贵的处世宝典。

李嘉诚是“香港首富”“亚洲超人”“世界华人首富”，他就曾把“知止”二字作为自己经商的座右铭，这是李嘉诚自创业以来半个多世纪一往无前、所向披靡的终极商道。

对于现代人来说，《止学》仍然具有积极的借鉴意义，它是一部了解为人处世之道颇具价值的参考指南，有助于职场人士融洽同事之情，有助于普通朋友之间的友好相处……可以说，《止学》是一部不可多得的为人处世的秘诀宝典。

本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到不少启悟，汲取了其中的智慧精华，将国学和现代励志学融合在一起，让读者能全面深刻了解《止学》的精髓要义。由于编写和出版时间仓促以及编者水平有限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者指正。

解译者

2018年8月

目录

智卷第一

- ◎ 1. 聪明过分就是愚 / 2
- ◎ 2. 失败多是因为失德 / 5
- ◎ 3. 智慧的人善于隐藏自己 / 7
- ◎ 4. 智者不贪权力 / 11
- ◎ 5. 智有穷而道无尽 / 15
- ◎ 6. 成于智，败于智 / 17
- ◎ 7. 谋身者善舍心机 / 20
- ◎ 8. 智慧总有缺憾 / 23
- ◎ 9. 智慧不够，别谋划大事 / 26
- ◎ 10. 懂得掩智是大智 / 29

用势卷第二

- ◎ 1. 势无常，少依靠 / 34
- ◎ 2. 权势暗藏着危险 / 37
- ◎ 3. 不要用势力欺君子 / 39
- ◎ 4. 别和小人讲道德 / 42

- ◎ 5. 君子不依靠权力行事 / 46
- ◎ 6. 小人不可用 / 49
- ◎ 7. 众人的事业一人毁 / 53
- ◎ 8. 以强欺弱遭人怨 / 56
- ◎ 9. 位高者要懂得谦恭进退 / 59
- ◎ 10. 别抱怨才能得到 / 61
- ◎ 11. 不骄纵的人才有福报 / 65

利卷第三

- ◎ 1. 利是容易诱人的 / 70
- ◎ 2. 有付出才有回报 / 73
- ◎ 3. 懂得舍弃才能得到 / 76
- ◎ 4. 逐利要慎重 / 79
- ◎ 5. 行动要遵守戒规 / 82
- ◎ 6. 众见其利而非利 / 85
- ◎ 7. 众见其害而非害 / 88
- ◎ 8. 君子重义轻利，小人嗜利远信 / 91
- ◎ 9. 利无尽而命有尽 / 94
- ◎ 10. 运有兴衰，心存畏警 / 96

辩卷第四

- ◎ 1. 凡事低调最好 / 100
- ◎ 2. 言语不要太直接 / 103

- ◎ 3. 别轻易下定论 / 106
- ◎ 4. 势不及人休言讳 / 109
- ◎ 5. 力不胜人勿言强 / 112
- ◎ 6. 和人争论会损威信 / 115
- ◎ 7. 智者讷言惑敌 / 118
- ◎ 8. 勇者无语 / 121
- ◎ 9. 忠臣不表其功 / 124
- ◎ 10. 谤贤者必小人 / 126

誉卷第五

- ◎ 1. 好誉者多辱 / 130
- ◎ 2. 名高众之所忌 / 132
- ◎ 3. 谄者以誉欺人 / 135
- ◎ 4. 明者言不自赞 / 138
- ◎ 5. 贪巧天不佑 / 141
- ◎ 6. 别轻易称赞人 / 145
- ◎ 7. 在荣誉面前懂得辞让 / 148
- ◎ 8. 不争能保住名誉 / 151
- ◎ 9. 来路不正的荣耀大凶 / 154
- ◎ 10. 求誉不得或许是福 / 157

情卷第六

- ◎ 1. 欲多失矩 / 162

- ◎ 2. 表面上保持淡定 / 164
- ◎ 3. 有度量方可成就大事 / 166
- ◎ 4. 保持距离以求自安 / 168
- ◎ 5. 君臣殊密会有横祸 / 171
- ◎ 6. 别和小人攀交情 / 175
- ◎ 7. 正确对待感情的亲疏 / 177
- ◎ 8. 理智对待情感 / 181
- ◎ 9. 多情者多艰 / 183
- ◎ 10. 收敛自己的情感 / 186

寒卷第七

- ◎ 1. 困境磨难是常态 / 190
- ◎ 2. 逆境转化为顺境的关键是有所不为 / 192
- ◎ 3. 理性面对挫折 / 195
- ◎ 4. 人生要善于反省 / 198
- ◎ 5. 躁生百端，困出妄念 / 203
- ◎ 6. 自私自利者害人害己 / 206
- ◎ 7. 在困境面前保持乐观 / 210
- ◎ 8. 穷不言富，贱不趋贵 / 213
- ◎ 9. 忍辱为大，不怒为尊 / 216
- ◎ 10. 人生的大敌是放纵自我 / 219

释怨卷第八

- ◎ 1. 不公才会生怨 / 224
- ◎ 2. 穷富敌对产祸患 / 227
- ◎ 3. 计较旧恶损德行 / 230
- ◎ 4. 心存仇怨必自毁 / 232
- ◎ 5. 和而不争是谋之首 / 235
- ◎ 6. 名不正而谤兴 / 238
- ◎ 7. 惑不解而恨重 / 241
- ◎ 8. 私念不生，仇怨无结 / 244
- ◎ 9. 宽不足以悦人 / 246
- ◎ 10. 敬无助于劝善 / 249

心卷第九

- ◎ 1. 用心性控制欲望 / 254
- ◎ 2. 行动可以解除疑惑 / 257
- ◎ 3. 不求于人，其尊弗伤 / 260
- ◎ 4. 无嗜之病，其身靡失 / 262
- ◎ 5. 自弃者人莫救 / 264
- ◎ 6. 苦与乐自在心 / 266
- ◎ 7. 同等看待荣辱 / 268
- ◎ 8. 心无怨而忧患弗加 / 270

- ◎ 9. 仁者好礼，不欺其心 / 273
- ◎ 10. 智者示愚，不显其心 / 276

修身卷第十

- ◎ 1. 服人者乃德 / 280
- ◎ 2. 不修德的人没有好下场 / 282
- ◎ 3. 虚心纳言者才能成功 / 285
- ◎ 4. 细节决定成败 / 287
- ◎ 5. 敬人先敬心 / 289
- ◎ 6. 真诚待人，不行诡道 / 292
- ◎ 7. 人最难的就是战胜自己 / 294
- ◎ 8. 不惧怕谤言和强权 / 296
- ◎ 9. 识人先察其德 / 298
- ◎ 10. 识而不用非大德 / 301

- ◎ 参考文献 / 304
- ◎ 文中子简介 / 305
- ◎ 《止学》全文 / 307



智卷第一

本卷主要对智谋的理解和运用给予精辟的阐述。在文中子看来，任何智谋都不是完美无缺的，不能做到万无一失，在用智谋处理事情的时候，由于智谋有欠缺，所以要慎重使用才能减少祸患。智谋的作用终究是有限的，用智谋的原则是恰到好处和适可而止，尤其对智谋高的人，更不可轻易随便使用。只有权衡得失，当用则用，当弃则弃，才是人生大智慧，才能谋求长远。所以，有智谋是一种智慧，而懂得如何运用智谋才是大智慧。

1. 聪明过分就是愚

【原文】

智极则愚也。

【译文】

过分的聪明就是愚蠢了。

【解析】

智谋的运用讲究的是恰到好处和适可而止，在特定时期，不用智谋也是智谋之一。人们若是在此一味玩弄聪明，片面追求极致，其结果势必会作茧自缚，为自己的小聪明付出沉重的代价。智谋最忌滥施和张扬，如果一个人处处工于心计和不加掩饰，便会令人侧目，更加防范，其智谋的出奇和有效性也就大打折扣了，弄巧成拙、反受其害的事最易由此产生。

生活中，我们总是不能客观地正视自己，总以为比别人聪明，比别人优秀，并时常为自己耍小聪明而取得的成功窃喜。殊不知，这些小聪明其他人一眼就能看穿，而我们自己却蒙在鼓里洋洋得意！观察我们身边的每





个人，其实要小聪明的事情比比皆是，有的时候只不过我们没有意识到这些小聪明的危害而已。

【主题延伸阅读】

盛极必衰，应知进退

事物的发展都遵循着“盛极必衰，物极必反”的发展规律。然而真正能够懂得其深刻含义的人却不多，因为人人都向往着成就大事，希望自己能够强势。自古以来，人的进退，本就不是件容易处理的事，尤其是“退”字，要想成就一番事业，就要练就“退”的功夫。假如一个人只知进不知退，在“退”上欠火候，可能会使一生功绩毁于一旦，甚至身败名裂，最终落个凄惨的下场。

战国时代政治家商鞅在辅助秦孝公治理国家时，施行的“商鞅变法”，奠定了他在秦国的地位，同时也巩固了秦国的统治。然而，他后来却遭到了五马分尸的极刑，使一世荣华化为乌有，死后仍骂声不绝。

商鞅最大的不幸，就是得罪了他之前强有力的靠山——秦孝公。当初，他在秦孝公的支持下，断然采取了极其严厉的政治改革措施，虽然为秦国政治清明、富国强兵做出了根本性的贡献，但是，改革也触动了新兴地主阶级的利益，在一段时间内，朝野上下树起了数不清的政敌。之前变法有秦孝公的支持，反对派对他无可奈何，但是随着时间的推移，商鞅权倾朝野，他已使秦孝公感到了威胁，据说，孝公生前曾故意要传位于商鞅，以试他的忠心。

《战国策》中有载：“孝公疾起，传位商君，商辞而不受。”可见商鞅已见疑于主子。这时他本该主动从位子上退下来，隐遁避险。据《史记》载，有位叫赵良的人引用“以德者荣，求力者咸”之典故力劝商鞅隐退，可是商鞅不以为然，固执己见，或许他想看看自己一手改革的政治是否能够进



展下去，他这样的判断思考逻辑显然过于天真。孝公已将他驾空，他的政敌正伺机报复，他在台上一天，受到的威胁就多一天。秦孝公去世后，新王即位，政敌们再也用不着“投鼠忌器”了，纷纷策谋陷害他。新王为了笼络人心，只有将他以谋反罪名处以极刑。

商鞅之所以被处以极刑，就是因为他太不识时务，只知进而不知退，且“好生事”，以至于犯了众怒，落了个五马分尸的结局。因此，在做事上，我们就要避免商鞅犯下的错误。纵观历史可以发现，凡是在成事上的进退过程中处理不当者，大多得不到好的下场。相反，处理得当的人，却能成就一番功名伟业。

另一方面，大凡立身处世，是最需要聪明和智慧的，但聪明与智慧有时候却依赖“糊涂”才得以体现。郑板桥说：“聪明有大小之分，糊涂有真假之分，所谓小聪明大糊涂是真糊涂假智慧。而大聪明小糊涂是假糊涂真智慧。所谓做人难得糊涂，正是大智慧隐藏于难得的糊涂之中。”

从理论上讲，一个人的智商高出普通人的正常值，这样的人就是我们生活中常说的聪明人。然而，顺着这个逻辑，我们会发现很多成功的人物并不绝顶聪明，相反，他们可能还有些笨。有个统计数字显示，成功的人物中最多只有不超过 10% 的人智商超群，其余 90% 的智商只是普通人水平。但是，他们成功了。为什么会这样呢？原来，成功的人物更重视智慧。





生活中，聪明与智慧实在是两回事，聪明是一种先天的东西，总令人感到耀眼的光辉，但往往这种表面的光芒不能让聪明人成功，所以我们经常看到很多“聪明人”一事无成。

而智慧就不同了，有智慧的人未必显山露水，如寓言塞翁失马中的塞翁，愚公移山中的愚公，他们眼里看见的不是即时利益，而是日后的好处，因为日后的大利，他们肯去吃眼前的苦。这样的人肯定不能以“聪明”定义，但他们却是有智慧的人。

生活中，智慧和聪明就像主人和仆人的关系。主人没有仆人的协助不行，会显得非常笨拙狼狈，缺乏效率。但再聪明的仆人都还是仆人，他不可能是主人。仆人需要主人的方向，没有主人的仆人，等于失去了用处。因此，我们必须通过实践去把聪明转变成智慧，在智慧的基础上行动，从而能够事半功倍。当然，聪明不是错，更不是罪过，关键是要用好自己的聪明，把聪明转化为智慧。这样，才能为自己的人生锦上添花，而不会让它成为美丽的泡沫。

2. 失败多是因为失德

【原文】

圣人不患智寡，患德之有失焉。

【译文】

圣人不担心自己的智慧少，却担心品德有缺失。

【解析】

品德体现在生活中就是人品问题。人们之所以越来越注重品德，是因为它是一切成功的基础。现代社会，有能力有才华的人到处都是，但才能卓越且人品过硬的人却是很少有，每个团体都在寻找这样的人。人品，是



人能力施展的基础，仅仅有能力，没有人品，人将残缺不全。能力是一把双刃剑，如果掌握在品德高尚的人手中，它将会给团队与社会创造出无数的价值；相反，如果掌握在品德低下的人手中，它将时刻有可能成为阻止社会前进的羁绊。

【主题延伸阅读】

修名不如修德

自古至今，许多人喜欢追名逐利，而不去积攒德行，这是错误的做法。历史上许多大的灾祸，就是由追名逐利而引发的，正所谓“修名不如修德”，修名者往往身败名裂，而修德者可以独善其身。唐朝大将郭子仪就是一个很好的例子。

郭子仪是唐朝战功赫赫的大将。想当初，郭子仪带兵平定安史之乱，击退吐蕃的入侵，在朝野有很高的威望。而奸臣鱼朝恩却嫉恨郭子仪的功劳，多次向皇帝进谗，百般诋毁他。

郭子仪面对诬陷，却是心平气和，没有一点怨愤的样子。他手下的将士认为他懦弱，对他说：“将军手握重兵，功高无比，如果不惩治那些小人，他们会更肆无忌惮了。只要您一声令下，我们就会杀了那些朝中小人，绝不连累将军。”

郭子仪制止了他们，说：“现在国家有难，我又担任军中统帅，责任重大。倘若随便发怒，和奸小相抗，敌人就会有机可乘了。自古就有忠有奸，我不能因为私怨而坏了国家大事啊，请你们明白我的苦心。”

郭子仪高风亮节，鱼朝恩却认为他软弱可欺，他对自己的死党说：“郭子仪不过是个武夫，他只会行军打仗，哪里懂得什么权谋？他现在不敢喊冤叫屈分明是怕了，只要再加把劲他就要完蛋了。”

一次，郭子仪在战场上遭遇失败，鱼朝恩便诬陷他用兵不利，朝廷就