



全国中医药行业高等教育“**十三五**”规划教材 配套用书
全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中医基础理论习题集

（供中医学、中西医临床医学、针灸推拿学、中药学、药学及中医药相关专业用）

主 编 郑洪新

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材 配套用书
全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中医基础理论习题集

（供中医学、中西医临床医学、针灸推拿学、
中药学、药学及中医药相关专业用）

主 编 郑洪新（辽宁中医药大学）

副主编 （以姓氏笔画为序）

马淑然（北京中医药大学）

王志红（云南中医药大学）

司富春（河南中医药大学）

朱爱松（辽宁中医药大学）

李如辉（浙江中医药大学）

张安玲（山东中医药大学）

孟静岩（天津中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论习题集/郑洪新主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019. 3

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材配套用书

ISBN 978-7-5132-5414-4

I. ①中… II. ①郑… III. ①中医医学基础-高等学校-习题集

IV. ①R22-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 292777 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 24.75 字数 539 千字

2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5414-4

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第十版）
配套用书

《中医基础理论习题集》编委会

主 编 郑洪新（辽宁中医药大学）

副主编 （以姓氏笔画为序）

马淑然（北京中医药大学）

王志红（云南中医药大学）

司富春（河南中医药大学）

朱爱松（辽宁中医药大学）

李如辉（浙江中医药大学）

张安玲（山东中医药大学）

孟静岩（天津中医药大学）

编 委 （以姓氏笔画为序）

于 凌（上海中医药大学）

王四平（河北中医学院）

史俊芳（山西中医药大学）

冯志成（海南医学院）

冯新玲（湖北中医药大学）

刘晓艳（长春中医药大学）

刘凯军（江西中医药大学）

孙 鑫（辽宁中医药大学）

李定祥（湖南中医药大学）

李奕祺（福建中医药大学）

李姿慧（安徽中医药大学）

李晓康（天津中医药大学）

李翠娟（陕西中医药大学）

余 阳（成都中医药大学）

张冰冰（辽宁中医药大学）

罗振亮（贵州中医药大学）

周妍妍 (黑龙江中医药大学)

战丽彬 (南京中医药大学)

倪红梅 (上海中医药大学)

敖海清 (广州中医药大学)

黄学宽 (重庆医科大学)

梁永林 (甘肃中医药大学)

蒋 筱 (广西中医药大学)

编写说明

中医基础理论课程属于中医学及其相关学科的专业基础课和入门课。中医基础理论，是中医学的基本概念、基本知识、基本原理和基本规律的理论体系。《中医基础理论习题集》编写宗旨主要是加强学生复习、巩固所学知识和技能，提高分析问题的能力，检测学习的效果，拓展基础理论对临床实践的指导作用，并为执业医师考试提供便利。

《中医基础理论习题集》命题原则，与全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《中医基础理论》教学大纲保持一致。考试命题更加注重全面掌握中医学的基本概念、基本知识、基本原理和基本规律，更加注重基础理论与临床实践的密切结合，更加注重试题的科学性和实用性。

《中医基础理论考试大纲》，围绕课程学习的教学大纲及其重点、难点和疑点，全面制定考试单元（章、节）、细目和要点，作为考试试题的主要依据。

《中医基础理论习题集》的试题题型，基本涵盖各高校现行考试的各种考试题型，以及国家执业中医师资格考试、执业中西医结合医师资格考试题型，并适当吸取国外中医相关从业人员资格考试题型，为全面提高人才专业素质奠定基础。

《中医基础理论习题集》由26所全国高等中医药院校具有丰富教学经验的一线教师共同完成编写工作。绪论由郑洪新、马淑然编写；第一章中医学的哲学基础由张安玲、刘晓艳、李翠娟编写；第二章藏象由王志红、战丽彬、李奕祺、李定祥、史俊芳、张冰冰编写；第三章精气血津液神由李如辉、黄学宽、李姿慧、罗振亮编写；第四章经络由梁永林、冯新玲编写；第五章体质由敖海清、周妍妍；第六章病因由倪红梅、于凌、朱爱松、刘凯军、余阳编写；第七章病机由孟静岩、李晓康、冯志成、王四平、蒋筱编写；第八章养生与防治原则由司富春、张冰冰、孙鑫编写。全书由主编郑洪新统稿并修改，完成全部书稿。

编委会全体教师本着认真负责、严谨求实、保证质量的原则，集思广益，群策群力，共同完成习题集编写。但在习题集内容方面难免有疏漏之处，敬请各位教师和学生在使用本教材过程中提出意见，以便修改提高。

《中医基础理论习题集》编委会

2018年8月

目 录

课程考试大纲

试题类型、答题说明及示例

习题及参考答案

绪论	13
习题	13
参考答案	21
第一章 中医学的哲学基础	33
习题	33
参考答案	48
第二章 藏象	68
习题	68
参考答案	95
第三章 精气血津液神	132
习题	132
参考答案	150
第四章 经络	175

习题	175
参考答案	188
第五章 体质	206
习题	206
参考答案	215
第六章 病因	225
习题	225
参考答案	247
第七章 病机	274
习题	274
参考答案	295
第八章 养生与防治原则	324
习题	324
参考答案	339

试 卷

试卷 (1)	363
参考答案	368
试卷 (2)	376
参考答案	381

课程考试大纲

章	节	细目	要点
绪论	中医学理论体系的形成与发展	中医学理论体系的形成	(1) 中医学理论体系形成的条件 (2) 中医学理论体系形成的标志
		中医学理论体系的发展	中医学理论体系发展各时期的重要医家及其著作与主要学术思想 金元四大家的代表著作、主要学术创新及其流派
	中医学理论体系的主要特点	整体观念	整体观念的概念及内容 (1) 人是一个有机整体 (2) 人与自然环境的统一性 (3) 人与社会环境的统一性
		辨证论治	(1) 症、证、病的概念及关系 (2) 辨证与论治的概念及关系 (3) 同病异治与异病同治
	中医学的主要思维方式	象思维	象思维的概念及形象思维、意象思维和应象思维的概念及应用举例
		系统思维	系统思维的概念及整体宏观、天人合一的概念及应用举例
		变易思维	变易思维的概念及恒动变化、动静相召的概念及应用举例
第一章 中医学的 哲学基础	气一元论	气的哲学概念与气一元论	(1) 气的概念的形成 (2) 气的哲学概念 (3) 气一元论的概念
		气一元论的基本内容	(1) 气的物质性 (2) 气是万物的本原 (3) 气的运动是万物变化的根源 (4) 气是天地万物相互联系的中介
	阴阳学说	阴阳的概念与归类	(1) 阴阳概念的形成 (2) 阴阳的基本概念及中医学应用举例 (3) 阴阳特性与归类及中医学应用举例
		阴阳学说的基本内容	(1) 阴阳交感的概念、内容及中医学应用举例 (2) 阴阳对立的观念、内容及中医学应用举例 (3) 阴阳互根的概念、内容及中医学应用举例 (4) 阴阳消长的概念、内容及中医学应用举例 (5) 阴阳转化的概念、内容及中医学应用举例 (6) 阴阳自和的概念、内容及中医学应用举例

章	节	细目	要点
第一章 中医学的 哲学基础	五行学说	五行的概念、特性与归类	(1) 五行概念的形成 (2) 五行的基本概念 (3) 五行的特性与归类
		五行学说的基本内容	(1) 五行生克制化：五行相生、相克、制化 (2) 五行生克异常： 五行母子相及及其中医学应用举例； 五行相乘与相侮的概念、次序、形成原因和相互关系及其中医学应用举例
第二章 藏象	概述	藏象的基本概念	藏象及藏象学说的概念
		藏象学说的形成	古代解剖学认识；长期生活实践的观察；医疗实践经验的积累；古代哲学思想的渗透
		藏象学说的特点	五脏功能系统观；五脏阴阳时空观
		脏腑的分类及其各自的生理特点	脏腑的分类及其各自的生理特点
	五脏	心	心的生理特性、生理功能、系统联系
		肺	肺的生理特性、生理功能、系统联系
		脾	脾的生理特性、生理功能、系统联系
		肝	肝的生理特性、生理功能、系统联系
		肾	肾的生理特性、生理功能、系统联系
	六腑	胆	胆的主要生理功能
		胃	胃的主要生理功能、生理特性
		小肠	小肠的主要生理功能
		大肠	大肠的主要生理功能
		膀胱	膀胱的主要生理功能
		三焦	六腑三焦的生理功能、部位三焦的划分及各自的生理功能；辨证三焦
	奇恒之腑	奇恒之腑	奇恒之腑的概念及特点
		脑	脑的生理功能
		髓	髓的生理功能
		女子胞	女子胞的生理功能

续表

章	节	细目	要点
第二章 藏象	脏腑之间的关系	脏与脏之间的关系	(1) 心与肺 (2) 心与脾 (3) 心与肝 (4) 心与肾 (5) 肺与脾 (6) 肺与肝 (7) 肺与肾 (8) 肝与脾 (9) 肝与肾 (10) 脾与肾
		腑与腑的关系	六腑以通为用, 以降为顺 生理功能的相互联系和密切配合, 病变相互影响
		脏与腑的关系	(1) 心与小肠 (2) 肺与大肠 (3) 脾与胃 (4) 肝与胆 (5) 肾与膀胱
		五脏与奇恒之腑之间的关系	五脏与脑, 五脏与脉, 五脏与骨、髓, 五脏与女子胞
第三章 精气血 津液神	精	人体之精的基本概念	人体之精的概念, 广义之精和狭义之精
		人体之精的生成、贮藏与施泄	精的生成、贮藏与施泄
		人体之精的功能	繁衍生命, 濡养、活血、化气、化神等作用
		人体之精的分类	先天之精与后天之精; 脏腑之精; 生殖之精
	气	人体之气的概念	人体内活力很强、运行不息的极细微物质 是构成人体和维持人体生命活动的基本物质
		人体之气的生成	物质基础 相关脏腑
		人体之气的运动与变化	(1) 气机的概念; 气运动的基本形式与意义; 脏腑之气的运动规律; 气运动失常的表现形式 (2) 气化的概念, 气化的形式 (3) 气机与气化的关系
		人体之气的功能	(1) 推动作用 (2) 温煦作用 (3) 防御作用 (4) 固摄作用 (5) 中介作用
		人体之气的分类	(1) 元气的概念、组成、分布及功能 (2) 宗气的概念、组成、分布及功能 (3) 营气的概念、组成、分布及功能 (4) 卫气的概念、组成、分布及功能 (5) 脏腑之气、经络之气的概念

续表

章	节	细目	要点
第三章 精气血 津液神	血	血的基本概念	行于脉中，循环流注全身，具有营养和滋润作用的红色液态物质
		血的生成	物质基础 相关脏腑
		血的运行	维持血液运行的主要因素 相关脏腑
		血的功能	(1) 濡养 (2) 化神
	津液	津液的基本概念	津与液的概念、区别
		津液的生成、输布和排泄	(1) 津液的生成、输布和排泄 (2) 相关脏腑
		津液的功能	(1) 滋润濡养 (2) 充养血脉
	神	人体之神的基本概念	广义之神与狭义之神的基本概念
		人体之神的生成	精气血津液为化神之源； 脏腑精气对外界环境的应答
		人体之神的功能	(1) 主宰人体的生命活动 (2) 主宰精神活动 (3) 调节精气血津液 (4) 调节脏腑功能
		人体之神的分类	五神 情志 思维
	精气血津液之间的关系	气与血的关系	(1) 气为血之帅（气能生血，行血，摄血） (2) 血为气之母（血能养气，血能载气）
		气与津液的关系	(1) 气对津液的作用：气能生津；气能行津；气能摄津 (2) 津液对气的作用：津能化气；津能载气
		精血津液之间的关系	精血同源 津血同源
		精气神之间的关系	精气相关 精神互用 神气互生
	第四章 经络	概述	经络的基本概念
经络学说的形成			经络概念的产生，经络理论体系的建立
经络系统的组成			经脉、络脉

续表

章	节	细目	要点
第四章 经络	十二经脉	十二经脉的名称	十二经脉的名称
		十二经脉的走向和交接规律	走向规律 交接规律
		十二经脉的分布规律	在头面部、四肢部、躯干部分布规律
		十二经脉的表里关系	太阳与少阴为表里；少阳与厥阴为表里；阳明与太阴为表里
		十二经脉的气血流注次序	十二经脉气血流注次序
	奇经八脉	奇经八脉的概念	督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉的总称
		奇经八脉的主要生理功能	密切十二经脉的联系；调节十二经脉气血；与某些脏腑关系密切
		奇经八脉的循行规律和基本功能	(1) 督脉的循行规律和生理功能 (2) 任脉的循行规律和生理功能 (3) 冲脉的循行规律和生理功能 (4) 带脉的循行规律和生理功能 (5) 阴跷脉、阳跷脉的循行规律和生理功能 (6) 阴维脉、阳维脉的循行规律和生理功能
	经别、经筋、皮部、别络	十二经别、十二经筋、十二皮部、十五别络	经别、经筋、皮部、别络的概念
	经络的生理功能和应用	经络的生理功能	沟通联系作用 运行气血作用 感应传导作用 调节功能平衡
经络学说的应用		阐释病机变化 指导疾病诊断 指导疾病治疗	
第五章 体质	体质的概念与构成要素	体质的概念与特点	体质的基本概念 体质的特点
		体质的构成要素与评价	体质的构成要素 体质的评价指标 理想体质的标志
	体质的生理学基础与形成因素	体质的生理学基础	体质与脏腑经络及精气血津液的关系
		体质的形成因素	(1) 先天因素（父母禀赋、性别差异） (2) 后天因素（年龄因素、饮食因素、劳逸所伤、情志因素、地理因素、疾病针药及其他因素）
	体质的分类	体质的基本分类及特征	阴阳平和质、偏阳质、偏阴质的体质特征
体质学说的应用	体质学说的临床应用	体质与养生 体质与病因 体质与病机 体质与辨证论治	

续表

章	节	细目	要点
第六章 病因	外感病因	六淫	六淫与六气的概念、区别及六淫致病共同特点 (1) 风邪的性质及致病特点 (2) 寒邪的性质及致病特点 (3) 暑邪的性质及致病特点 (4) 湿邪的性质及致病特点 (5) 燥邪的性质及致病特点 (6) 火邪的性质及致病特点
		疠气	(1) 疠气的概念 (2) 疠气的性质及致病特点 (3) 影响疠气产生的因素
	内伤病因	七情内伤	(1) 七情、七情内伤的基本概念 (2) 七情内伤致病的特点
		饮食失宜	饮食不节、饮食不洁、饮食偏嗜的致病特点
		劳逸过度	过劳、过逸的致病特点
	病理产物性病因	痰饮	(1) 痰饮的基本概念 (2) 痰饮的形成 (3) 痰饮的致病特点
		瘀血	(1) 瘀血的概念 (2) 瘀血的形成 (3) 瘀血的致病特点
		结石	(1) 结石的基本概念 (2) 结石的形成 (3) 结石的致病特点
	其他病因	外伤	外力损伤, 烧烫伤, 冻伤, 虫兽所伤等
		诸虫	蛔虫、蛲虫、绦虫、钩虫、血吸虫等
		毒邪	毒邪的概念、形成和致病特点
		药邪	药邪的概念、形成和致病特点
		医过	医过的概念、形成和致病特点
		先天病因	胎弱、胎毒的概念
	第七章 病机	发病	发病的基本原理
影响发病的主要因素			环境因素、体质因素、精神状态与发病
发病类型			(1) 感邪即发 (2) 徐发 (3) 伏而后发 (4) 继发 (5) 复发: 复发的基本特点、主要类型、诱因

续表

章	节	细目	要点
第七章 病机	基本病机	邪正盛衰	(1) 邪正盛衰与虚实变化 虚实病机；虚实错杂；虚实转化；虚实真假 (2) 邪正盛衰与疾病转归 正胜邪退；邪去正虚；邪胜正衰； 邪正相持；正虚邪恋
		阴阳失调	(1) 阴阳偏胜的病机特点 阳胜则热；阳胜则阴病 阴胜则寒；阴胜则阳病 (2) 阴阳偏衰的病机特点 阳虚则寒；阴虚则热 (3) 阴阳互损的病机特点 阳损及阴；阴损及阳 (4) 阴阳格拒的病机特点 阴盛格阳，真寒假热证 阳盛格阴，真热假寒证 (5) 阴阳转化的病机特点 由阴转阳，由阳转阴 (6) 阴阳亡失的病机特点 亡阳；亡阴
		精气血的失常	(1) 精的失常 精虚与精的施泄失常（失精、精瘀）的病机
			(2) 气的失常 气虚与气机失调（气滞、气逆、气陷、气闭、气脱）的病机
			(3) 血的失常 血虚与血行失常（血寒、血热、血瘀、出血）的病机
			(4) 精气血关系失调 精与气血关系的失调 气与血关系的失调
	津液失常	(1) 津液不足：伤津、脱液 (2) 津液输布排泄障碍：湿浊内生、痰饮凝聚、水液潴留 (3) 津液与气血关系失调	
	内生五邪	内生五邪的概念与病机	内生五邪的概念 (1) 风气内动 肝阳化风、热极生风、阴虚风动、血虚生风 (2) 寒从中生 (3) 湿浊内生 (4) 津伤化燥 (5) 火热内生 阳盛化火，邪郁化火，五志化火，阴虚火旺
	疾病传变	疾病传变的形式	(1) 病位传变 (2) 病性转化
		影响疾病传变的因素	环境因素，生活因素，体质因素，病邪因素，诊治因素等

续表

章	节	细目	要点
第八章 养生与 防治原则	养生	养生的概念与衰老机制	养生的基本概念；衰老的概念及机制
		养生的基本原则	顺应自然；形神共养；保精护肾；调养脾胃
	治未病	未病先防	(1) 养生以增强正气 (2) 防止病邪侵害
		既病防变	(1) 早期诊治 (2) 防止传变
		愈后防复	谨防劳复、食复、药复等
	治则	治则、治病求本	治病求本、治则、治法的概念
		正治与反治	(1) 正治的概念、适应证、应用举例（寒者热之，热者寒之，虚则补之，实则泻之） (2) 反治的概念、适应证、应用举例（热因热用，寒因寒用，塞因塞用，通因通用）
		治标与治本	(1) 缓则治本 (2) 急则治标 (3) 标本兼治
		扶正与祛邪	(1) 扶正祛邪的概念 (2) 扶正祛邪的运用 运用原则；具体运用（单独运用，同时运用，先后运用）
		调整阴阳	(1) 损其有余 泻其阳盛，损其阴盛。 (2) 补其不足 阴阳互制之调补阴阳，阴阳互济之调补阴阳，阴阳并补，回阳救阴
		调和脏腑	(1) 顺应脏腑生理特性 (2) 调和脏腑阴阳气血 (3) 调和脏腑相互关系
		调理精气血津液	(1) 调精 (2) 调气 (3) 调血 (4) 调津液 (5) 调理精气血津液的关系
		三因制宜	(1) 因时制宜 用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒 (2) 因地制宜 (3) 因人制宜

试题类型、答题说明及示例

一、选择题

(一) A1 型题

(答题说明：请从每题的 5 个备选答案中，选择 1 个最佳答案)

1. “阴阳之征兆”指的是

- A. 寒与热 B. 水与火 C. 上与下
D. 内与外 E. 动与静

答案：B

解析：水与火这一对事物具备了寒热、动静、明暗的特性，集中反映了阴阳的属性，成为事物划分阴阳属性的标志。《素问·阴阳应象大论》说：“水火者，阴阳之征兆也。”

(二) A2 型题

(答题说明：请从每个临床应用题的 5 个备选答案中，选择 1 个最佳答案)

1. 某女，39 岁。皮肤疮疡，局部红肿热痛，中医“辨证求因”，其病因是

- A. 风邪 B. 寒邪 C. 湿邪
D. 暑邪 E. 火邪

答案：E

解析：火邪的致病特点之一是易致阳性疮疡。火邪入于血分，可聚于局部，腐蚀血肉，发为痈肿疮疡。临床表现以疮疡局部红肿热痛为特征。

(三) B 型题

(答题说明：请从 5 个备选答案中，为下列每题选择 1 个正确答案。每个备选答案可以选用一次，也可以选用多次，或一次也不选用。)

- A. 肝 B. 心 C. 脾
D. 肺 E. 肾

1. 称为“罢极之本”的脏是

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com