



“十二五”国家重点图书出版规划项目

协和手术要点难点及对策 | 丛书

总主编 / 赵玉沛 王国斌

耳鼻咽喉-头颈外科手术 要点难点及对策

主编 孔维佳 高志强



科学出版社



龍門書局



“十二五”国家重点图书出版规划项目

协和手术要点难点及对策 | 丛书

总主编 / 赵玉沛 王国斌

耳鼻咽喉-头颈外科手术 要点难点及对策

主编 孔维佳 高志强

科学出版社
龙门书局

北京

内 容 简 介

本书系《协和手术要点难点及对策丛书》之一,全书共27章。内容包括耳鼻咽喉-头颈外科各主要手术,基本按照适应证、禁忌证、术前准备、手术要点难点及对策、术后监测与处理、术后常见并发症的预防与处理的顺序予以介绍,最后对该手术的临床效果给出评价。临床上,外科医生的主要“武器”是手术,而手术成功的关键在于手术难点的解决,同样的手术,难点处理好了就成功了大半。本书作者均有着丰富的手术经验,且来自于全国,所介绍的手术方式及技巧也来源于临床经验的总结。全书紧密结合临床工作实际,重点介绍手术要点、难点及处理对策,具有权威性高、实用性强、内容丰富、重点突出、图文并茂的特点,可供各级医院耳鼻咽喉-头颈外科低年资医师和具有一定手术经验的中老年资医师参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

耳鼻咽喉-头颈外科手术要点难点及对策/孔维佳,高志强主编. —北京:龙门书局,2018.12

(协和手术要点难点及对策丛书/赵玉沛,王国斌总主编)

“十二五”国家重点图书出版规划项目 国家出版基金项目

ISBN 978-7-5088-5514-1

I. ①耳… II. ①孔…②高… III. ①耳鼻喉外科手术②头部-外科手术③颈-外科手术 IV. ①R762 ②R65

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第262605号

责任编辑:戚东桂 董 婕 / 责任校对:樊雅琼

责任印制:肖 兴 / 封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用。

科学出版社 龙门书局 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京汇瑞嘉合文化发展有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018年12月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2018年12月第一次印刷 印张:20 1/2

字数:462 000

定价:148.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《协和手术要点难点及对策丛书》编委会

总 主 编 赵玉沛 王国斌

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

蔡世荣 中山大学附属第一医院
陈莉莉 华中科技大学同济医学院附属协和医院
陈有信 北京协和医院
陈振兵 华中科技大学同济医学院附属协和医院
池 畔 福建医科大学附属协和医院
董念国 华中科技大学同济医学院附属协和医院
杜晓辉 中国人民解放军总医院
房学东 吉林大学第二医院
高志强 北京协和医院
顾朝辉 郑州大学第一附属医院
郭和清 中国人民解放军空军总医院
郭朱明 中山大学附属肿瘤医院
何晓顺 中山大学附属第一医院
洪光祥 华中科技大学同济医学院附属协和医院
胡建昆 四川大学华西医院
胡俊波 华中科技大学同济医学院附属同济医院
黄 韬 华中科技大学同济医学院附属协和医院
姜可伟 北京大学人民医院
揭志刚 南昌大学第一附属医院
孔维佳 华中科技大学同济医学院附属协和医院
兰 平 中山大学附属第六医院
李 莹 北京协和医院
李单青 北京协和医院
李国新 南方医科大学南方医院

李毅清	华中科技大学同济医学院附属协和医院
李子禹	北京大学肿瘤医院
刘 勇	华中科技大学同济医学院附属协和医院
刘昌伟	北京协和医院
刘存东	南方医科大学第三附属医院
刘国辉	华中科技大学同济医学院附属协和医院
刘金钢	中国医科大学附属盛京医院
路来金	吉林大学白求恩第一医院
苗 齐	北京协和医院
乔 杰	北京大学第三医院
秦新裕	复旦大学附属中山医院
桑新亭	北京协和医院
邵新中	河北医科大学第三医院
沈建雄	北京协和医院
孙家明	华中科技大学同济医学院附属协和医院
孙益红	复旦大学附属中山医院
汤绍涛	华中科技大学同济医学院附属协和医院
陶凯雄	华中科技大学同济医学院附属协和医院
田 文	北京积水潭医院
王 硕	首都医科大学附属北京天坛医院
王春友	华中科技大学同济医学院附属协和医院
王国斌	华中科技大学同济医学院附属协和医院
王建军	华中科技大学同济医学院附属协和医院
王任直	北京协和医院
王锡山	哈尔滨医科大学附属第二医院
王晓军	北京协和医院
王泽华	华中科技大学同济医学院附属协和医院
卫洪波	中山大学附属第三医院
夏家红	华中科技大学同济医学院附属协和医院
向 阳	北京协和医院
徐文东	复旦大学附属华山医院
许伟华	华中科技大学同济医学院附属协和医院

杨 操	华中科技大学同济医学院附属协和医院
杨述华	华中科技大学同济医学院附属协和医院
姚礼庆	复旦大学附属中山医院
余可谊	北京协和医院
余佩武	第三军医大学西南医院
曾甫清	华中科技大学同济医学院附属协和医院
张 旭	中国人民解放军总医院
张保中	北京协和医院
张美芬	北京协和医院
张明昌	华中科技大学同济医学院附属协和医院
张顺华	北京协和医院
张太平	北京协和医院
张忠涛	首都医科大学附属北京友谊医院
章小平	华中科技大学同济医学院附属协和医院
赵洪洋	华中科技大学同济医学院附属协和医院
赵继志	北京协和医院
赵玉沛	北京协和医院
郑启昌	华中科技大学同济医学院附属协和医院
钟 勇	北京协和医院
朱精强	四川大学华西医院

总编写秘书 舒晓刚

《耳鼻咽喉 - 头颈外科手术要点难点及对策》

编写人员

主 编 孔维佳 高志强

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 雄 华中科技大学同济医学院附属协和医院

陈晓巍 北京协和医院

陈兴明 北京协和医院

程 庆 华中科技大学同济医学院附属协和医院

程华茂 华中科技大学同济医学院附属协和医院

冯国栋 北京协和医院

高志强 北京协和医院

孔维佳 华中科技大学同济医学院附属协和医院

乐建新 华中科技大学同济医学院附属协和医院

刘邦华 华中科技大学同济医学院附属协和医院

刘庆松 北京协和医院

罗凌惠 华中科技大学同济医学院附属协和医院

王 剑 北京协和医院

王彦君 华中科技大学同济医学院附属协和医院

肖红俊 华中科技大学同济医学院附属协和医院

熊新高 华中科技大学同济医学院附属协和医院

杨 华 北京协和医院

杨成章 华中科技大学同济医学院附属协和医院

杨大海 北京协和医院

余青松 华中科技大学同济医学院附属协和医院
张小萌 华中科技大学同济医学院附属协和医院
钟 刚 华中科技大学同济医学院附属协和医院
祝小莉 北京协和医院

秘 书 张文娟

《协和手术要点难点及对策丛书》序

庄子曰：“技进乎艺，艺进乎道。”外科医生追求的不仅是技术，更是艺术，进而达到游刃有余、出神入化“道”的最高境界。手术操作是外科的重要组成部分之一，是外科医生必不可少的基本功，外科技术也被称为天使的艺术。如果把一台手术比喻成一个战场，那么手术中的难点和要点则是战场中的制高点；也是外科医生作为指挥者面临最大的挑战和机遇；同时也是赢得这场战争的关键。

手术的成功要有精准的策略作为指导，同时也离不开术者及其团队充分的术前准备，对手术要点、难点的精确把握，以及对手术技术的娴熟运用。外科医生需要在手术前对患者的病情有全面细致的了解，根据患者病情制定适合患者的详细手术治疗策略，在术前就必须在一定程度上预见可能在术中遇到的困难，并抓住主要矛盾，确定手术需要解决的关键问题。在保证患者生命安全的前提下，通过手术使患者最大获益，延长生存期，提升生活质量。在医疗理论和技术迅猛发展的今天，随着外科理论研究的不断深入，手术技术、手术器械、手术方式等均在不断发展；同时随着精准医疗理念的提出，针对不同患者进行不同的手术策略制定、手术要点分析及手术难点预测，将会成为外科手术的发展趋势，并能从更大程度上使患者获益。

百年协和，薪火相传。北京协和医院与华中科技大学同济医学院附属协和医院都是拥有百年或近百年历史的大型国家卫计委委属（管）医院，在百年历史的长河中涌现出了大量星光熠熠的外科大师。在长期的外科实践当中，积累了丰富的临床经验，如何对其进行传承和发扬光大是当代外科医生的责任与义务。本丛书的作者都是学科精英，同时也是全国外科领域的翘楚，他们同国内其他名家一道，编纂了本大型丛书，旨在分享与交流对手术的独到见解。

众所周知，外科学涉及脏器众多，疾病谱复杂，手术方式极为繁多，加之患者病情各不相同，手术方式也存在着诸多差异。在外科临床实践中，准确掌握各种手术方式的要点、全面熟悉可能出现的各种难点、充分了解手术策略的制订、

尽可能规避手术发生危险、提高手术安全性、减少术后并发症、努力提高手术治疗效果并改善患者预后,是每一位外科医师需要不断学习并提高的重要内容。古人云:“操千曲而后晓声,观千剑而后识器。”只有博览众家之长,才能达到“端州石工巧如神,踏天磨刀割紫云”的自如境界。

“不兴其艺,不能乐学。”如何在浩瀚如海的医学书籍中找到自己心目中的经典是读者的一大困惑。编者在丛书设计上也是独具匠心,丛书共分为20个分册,包括胃肠外科、肝胆外科、胰腺外科、乳腺甲状腺外科、血管外科、心外科、胸外科、神经外科、泌尿外科、创伤骨科、关节外科、脊柱外科、手外科、整形美容外科、小儿外科、器官移植、妇产科、眼科、耳鼻咽喉-头颈外科及口腔颌面外科。内容涵盖常见病症和疑难病症的手术治疗要点、难点,以及手术策略的制定方法。本丛书不同于其他外科手术学参考书,其内容均来源于临床医师的经验总结:在常规手术方式的基础上,结合不同患者的具体情况,详述各种手术方式的要点和危险点,并介绍控制和回避风险的技巧,对于特殊病情的手术策略制定亦有详尽的描述。丛书内容丰富,图文并茂,展示了具体手术中的各种操作要点、难点及对策:针对不同病情选择不同策略;运用循证医学思维介绍不同的要点及难点;既充分体现了精准医疗的理念,也充分体现了现代外科手术的先进水平。

“荆岫之玉,必含纤瑕,骊龙之珠,亦有微隙”。虽本书编者夙夜匪懈、殚精竭思,但囿于知识和经验的不足,缺陷和错误在所难免,还望读者不吝赐教,以便再版时改进。

中国科学院院士 北京协和医院院长

赵玉沛

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

王国斌

2016年9月

前 言

为推动我国外科手术学的进一步发展，加强对年轻外科医师的培养，科学出版社策划了由华中科技大学同济医学院附属协和医院与北京协和医院外科领域权威专家为主的编写团队共同创作《协和手术要点难点及对策丛书》。本书作为分册之一，由孔维佳教授和高志强教授主编，邀请了两家医院耳鼻咽喉-头颈外科的权威专家共同参与编写。全书对耳鼻咽喉-头颈外科手术中遇到的难点、关键环节进行了详细解析，以期能够帮助相关临床医师拓宽视野，提高手术技能。

为了突出实用性和指导性，本书以常见耳鼻咽喉-头颈外科手术为纲，包括手术适应证，手术禁忌证，术前准备，手术要点、难点及对策，术后监测与处理，常见并发症的预防与处理及临床效果评价等，其中以手术要点、难点及对策为重点。本书的编者均为有着丰富手术经验的资深专家，他们依据自己多年的一手实践经验，详细介绍了手术中一些可能会遇到的关键问题和难点问题及其解决方法。其中，许多被实践证明行之有效的技术方法和细节，是目前在教科书、工具书或者学术会议中都难觅答案的，这也正是本书的特点所在。本书专家们宝贵经验的传授对于年轻的耳鼻咽喉-头颈外科医师将非常有用，相信这部凝聚了顶尖专家心血的作品，会是广大同仁临床工作中的良伴。

本书的编写，还得到了科学出版社领导及编辑的热情帮助和指导，在此谨表示诚挚的谢意。在编写过程中，编者力求突出实用的特点，尽可能满足临床医师解决实际手术问题的需要，但仍难以概括所有问题，书中不妥之处在所难免，欢迎广大读者予以批评指正并给予宝贵建议。

孔维佳 高志强

2018年10月

目 录

第一篇 鼻科学

第一章	外鼻疾病手术	002
第二章	鼻出血手术	004
第一节	鼻内镜下鼻出血手术	004
第二节	血管结扎术	005
第三章	鼻中隔手术	008
第一节	鼻中隔矫正术	008
第二节	鼻中隔穿孔修补术	013
第四章	鼻窦炎及鼻息肉手术	016
第一节	鼻窦炎的传统手术疗法	016
第二节	鼻内镜下鼻窦炎手术	029
第五章	鼻眼及鼻颅相关手术	041
第一节	鼻眼相关手术	041
第二节	鼻颅相关手术	046
第六章	鼻腔及鼻窦恶性肿瘤手术	052
第一节	鼻腔及鼻窦恶性肿瘤手术的术前评估和术前准备	052
第二节	鼻侧切开术	053
第三节	上颌骨全切除术	054
第四节	上颌骨部分切除术	056
第五节	扩大上颌骨切除术	057
第七章	鼻部其他疾病手术	059
第一节	鼻内镜下鼻咽纤维血管瘤切除术	059
第二节	鼻窦真菌病的鼻内镜手术治疗	061

第三节	鼻内镜下鼻腔和鼻窦乳头状瘤切除术	062
第四节	鼻内镜下前颅底肿瘤切除术	064

第二篇 咽科学

第八章	腺样体手术	068
第一节	腺样体刮除术、吸切术及等离子融切术	068
第二节	等离子辅助腺样体切除术	072

第九章	腭扁桃体手术	076
第十章	舌扁桃体手术	087
第一节	舌扁桃体等离子融切术	087
第二节	等离子辅助舌扁桃体切除术	089

第十一章	阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征手术	092
第一节	气管造瘘术	092
第二节	腭垂腭咽成形术	094
第三节	改良的等离子刀辅助腭垂腭咽成形术	097
第四节	腭咽肌转瓣成形术	101
第五节	软腭 Pillar 植入术	104
第六节	舌悬吊术	106
第七节	舌骨悬吊术	108
第八节	舌根、舌体等离子打孔消融术	111

第十二章	茎突过长手术	114
第一节	茎突截短术(口咽进路)	114
第二节	茎突切除术(颈外进路)	115

第十三章	咽部肿瘤手术	116
第一节	鼻咽纤维血管瘤切除术	116
第二节	咽旁间隙肿瘤切除术	116

第三篇 喉科学

第十四章	喉阻塞及其手术疗法	122
第一节	环甲膜穿刺及切开术	123
第二节	气管插管术	124
第三节	气管切开术	125

第十五章	喉的关节及神经麻痹手术治疗	131
第一节	环杓关节拨动术	131
第二节	神经肌蒂移植术	132

第三节 I 型甲状软骨成形术	133
第十六章 喉部肿瘤的手术疗法	136
第一节 间接喉镜下喉部良性肿瘤切除术	136
第二节 支撑喉镜下喉部良性肿瘤切除术	137
第三节 喉显微激光手术	139
第四节 喉部分切除术	142
第五节 喉全切除术	152
第六节 喉咽部恶性肿瘤的治疗	156
第七节 喉、喉咽肿瘤切除术后缺损修复	168
第四篇 气管食管学	
第十七章 呼吸道异物手术	180
第一节 经直接喉镜异物取出法	180
第二节 经支气管镜异物取出法	181
第十八章 经食管镜食管异物探取术	184
第五篇 颈科学	
第十九章 颈部先天性囊肿及瘘管切除术	188
第一节 甲状舌管囊肿及瘘管切除术	188
第二节 先天性颈侧瘘管及囊肿切除术	189
第二十章 甲状腺和甲状旁腺疾病手术	192
第二十一章 颌下腺切除术	199
第二十二章 保留面神经的腮腺肿瘤切除术	201
第二十三章 颈部肿块手术	204
第一节 副神经节瘤手术	204
第二节 神经源性肿瘤手术	208
第三节 脂肪瘤手术	209
第二十四章 颈淋巴结清扫术	211
第六篇 耳科学	
第二十五章 分期全耳郭再造术及再造后听力重建术	216
第一节 分期全耳郭再造术	216
第二节 分期全耳郭再造术后的听力重建术	220

第二十六章 中耳手术	225
第一节 中耳先天性畸形手术治疗	225
第二节 中耳炎及中耳胆脂瘤手术	226
第三节 粘连性中耳炎的手术治疗	239
第四节 耳硬化症手术	240
第二十七章 神经耳科及侧颅底手术	244
第一节 面神经手术	244
第二节 侧颅底肿瘤手术	250
第三节 听神经瘤手术	256
第四节 眩晕的外科治疗	265
第五节 人工耳蜗植入术	302
第六节 乙状窦憩室致搏动性耳鸣的手术治疗	305
参考文献	308
索引	309

第一篇 鼻 科 学

Section 1

第一章 外鼻疾病手术

鼻前庭囊肿切除术

鼻前庭囊肿 (nasal vestibular cyst) 是发生在鼻前庭底部皮肤下、梨状窝的前外方及上颌骨牙槽突浅面软组织的囊性肿块，女性多见，病因有腺体潴留学说和面裂学说。其表现为鼻翼处及鼻孔内隆起，伴感染时囊肿可迅速增大，局部红肿疼痛。其根治方法为手术切除。

一、适应证

鼻前庭囊肿较大导致鼻面部畸形、鼻塞或有囊肿感染病史者。

二、禁忌证

1. 严重全身性各器官疾病不能耐受手术者。
2. 囊肿急性炎症发作期。

三、术前准备

一般术前常规准备，修剪鼻毛。

四、手术要点、难点及对策

目前有下列两种手术径路。

(一) 唇龈沟径路

1. 麻醉 选择局部浸润麻醉或全身麻醉。
2. 体位及切口 患者取仰卧位，在上唇系带囊肿一侧，距牙龈根部约 0.5cm 处做横切口，切口长度由具体囊肿大小决定。
3. 显露剥离囊肿 朝梨状孔方向分离软组织，显露囊壁，仔细分离，以完整切除囊壁