

《100个基本：
松浦弥太郎的
人生信条》
作者新作

把“自己”当作
一家公司来打造
生活和工作

用客观的角度
检视自己的开支和金钱流向，
拟定可能“获利”的运作模式。

把自己当作公司来经营

就把今天当成公司的开张日，重新检视自己和金钱的关系

[日] 松浦弥太郎 著 王蕴洁 译

在新年
做好一年的
财务计划

在每年年初做好财务分配，
确保生活所需的同时，
也留下培养自己的资本。

建立与年龄
相符的
金钱计划

20多岁时进行自我投资，
30岁后，要细心培育先前冒出的嫩芽，
进入40岁后，便可微笑收割。

重新检讨
自己
所拥有的

针对消费、投资和浪费进行健诊，
找出对自己来说
真正有价值的东西。

你，就是“公司”！ 今天，就是你的开张日！

范玮琪、张德芬、郑秀文一致推崇的作者

影响数百万日本年轻人的生活美学大师松浦弥太郎说：

人生就是不断做出各种选择，经营“自己公司”也一样。在为“该选这个？
还是要选那个？”而苦恼时，对照自己的经营哲学，就可以找到答案。

北方文艺出版社



把自己当作公司来经营

[日] 松浦弥太郎 著 王蕴洁 译

北方文艺出版社

黑版贸审字 08-2018-156号

原书名: 松浦弥太郎の新しいお金術

MATSUURA YATARO NO ATARASHII OKANEJUTSU by Yataro Matsuura

Copyright © 2012 by Yataro Matsuura

All rights reserved.

First published in Japan in 2012 by SHUEISHA Inc., Tokyo.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with Shueisha Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

版权所有 不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

把自己当作公司来经营 / (日) 松浦弥太郎著; 王蕴洁译. — 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2019.3
ISBN 978-7-5317-4276-0

I. ①把… II. ①松… ②王… III. ①财务管理—普及读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第009952号

把自己当作公司来经营

Baziji Dangzuo Gongsilai Jingying

作者 [日] 松浦弥太郎
译者 王蕴洁
责任编辑 王丹 赵芳
封面设计 烟雨
出版发行 北方文艺出版社
地址 哈尔滨市南岗区林兴街3号
发行电话 0451-85951921 85951915
网址 <http://www.bfwy.com>
邮编 150080
电子信箱 bfwy@bfwy.com
经销 新华书店
印刷 固安县京平诚乾印刷有限公司
开本 880 × 1230 1/32
印张 5.5
字数 150千
版次 2019年3月第1版
印次 2019年3月第1次
定价 45.00元
书号 ISBN 978-7-5317-4276-0

前言

相信很多人都会为钱而烦恼。

有人为没钱苦恼，有人钱多得发愁。不同年龄的人，在金钱的问题上也有不同的烦恼。但是，认为每个人都为钱烦恼而弃之不管和认为一定有什么方法或智慧可以解决金钱的烦恼，两者之间会有很大的差异。

我从小就为钱的事烦恼，因为在我成长的过程中，从父母身上见识到了他们在金钱上的成功和失败。自己进入社会工作之后，也或多或少经历了在金钱上的成功和失败。

但是，某个偶然的时机我发现，有人完全没有金钱方面的烦恼，他们都是人们口中的成功者、有钱人，无一例外。我

很想成为有钱人，所以虚心向他们讨教：“怎样才能成为有钱人？”

于是，他们向我传授了知识和方法，令人惊讶的是，所有人的回答都如出一辙：

“选择金钱会喜欢的生活方式和工作方式。”

“让自己成为金钱喜欢的对象。”

这些回答令我跌破眼镜。在古董这一行中，有句话叫作：“懂得称赞，好古董就会自己找上门。”也许两者之间道理是相通的，这句话中可能也隐藏了金钱的智慧。为了进一步和金钱交朋友，我又请教了更多有钱人。而且，这些人不光是有钱而已，还必须不为金钱烦恼，也就是说，他们全都是金钱喜欢的对象。大家都欣然向我传授经验，现在回想起来，我终于知道他们为什么愿意慷慨解惑。原因很简单，因为这样可以取悦金钱。

我开始在自己的生活和工作中实践这些取悦金钱的方法。在此之前，金钱根本对我不屑一顾；然而，当我实践这些方法后，金钱渐渐喜欢我，之前在金钱方面的烦恼也慢慢减少了。虽然我并没有成为大富豪，但现在我没有任何金钱方面的烦恼，而且可以亲身感受到自己和金钱之间的关系越来越好。令人惊讶的是，原来只要稍微改变思考方式，改变自己的行为 and 想法，生活和工作就会发生改变。

如今，经济不景气，什么都涨，只有薪水不涨。中产阶级的收入也大幅缩水，无法期待可以领到各种津贴，相反，税金和社会保险等公共负担却逐年增加，再加上年金给付的不确定性始终存在，在当今的社会，我们不得不面对薪资缩水，消费税增加，以及年金制度崩垮这些现实，应该有很多人都快被金钱带来的烦恼和不安吞噬了。但是，在绞尽脑汁思考如何节省开支，或是汲汲于理财之前，必须了解一件十分重要的事。

在今后的时代，拥有的资讯和知识量的多寡，会对每个人的生活和工作造成极大影响。只因为知道或是不知道，就可以决定一个人幸福或是不幸福。是带着好奇心和关心，敞开心胸学习，还是打死都不相信，觉得根本是在吹牛，也会造成幸福和不幸福这两种不同的结果。

千万不要轻言放弃，首先要了解金钱是什么，学习不为金钱烦恼的方法和智慧，了解自己目前是不是金钱喜欢的对象。包括我在内，我相信没有人能够很有自信地拍胸脯保证，自己是金钱喜欢的对象。但是，请放心，没有人天生就可以赢得金钱的欢心，那些向我传授经验的有钱人也都是如此。

我有幸发现了不必为金钱烦恼的方法、智慧和法则，每个人都可以立刻将这些金钱之道付诸行动，改变为钱烦恼的自己。虽然越年轻学习效果越好，但上了年纪之后再学也永远不嫌迟，可以从今天开始。

要一辈子为钱烦恼，还是和金钱当朋友，一辈子不再为钱烦恼？决定权掌握在你自己手上。相信我。

松浦弥太郎

目 录

第一章 金钱是朋友 消除烦恼的第一步

- 尊称一声“钱大人”—— 2
- 和钱交朋友—— 8
- 大声说：“我最爱钱”—— 11
- 钱大人，谢谢您—— 16
- 如何取悦钱大人—— 20
- 别担心，你会存到钱—— 25
- 金钱是血液，有没有流动呢？—— 29

第二章 金钱不属于自己 大家一起积极养钱

- 不能阻挡钱潮 —— 32
- 经营“自己的公司” —— 35
- 有哲学就安心 —— 39
- 鲁滨孙的资产负债表 —— 43
- 多和家人谈谈钱的事 —— 47
- 始于 20 元的金钱课 —— 51
- 在新年建立一年的金钱计划 —— 55
- “小勤”和“阿务” —— 60
- 金钱是时间的好朋友 —— 66
- 像农夫一样培育 —— 73
- 建立和年龄相符的金钱计划 —— 77
- 别着急，一步一脚印 —— 85

第三章 爱金钱的方法 钱包中的智慧和想象力

- 诚实、正直和好学 —— 90
- 钱用在他人身上，最能够取悦金钱 —— 93
- 用想象力分配金钱 —— 97
- 重新检讨自己拥有的 —— 102
- 判断事物的价值 —— 105
- 花钱买经验，比花钱买物品更值得 —— 107
- 钱包是否有洞？ —— 113
- 小心不知不觉中的借款 —— 118
- 偶尔也要不惧挑战 —— 121

第四章 为什么钱不会变少 了解有钱人的心得

- 关于金钱，学无止境 —— 128
- 别让好奇心这棵树枯萎 —— 130
- 别追“钱大人” —— 133
- 不要成为弱者 —— 138
- 不必在意他人的眼光 —— 141
- 凡事都要虚心尝试 —— 145
- 把钱用在大事上 —— 148
- 对小钱要用心 —— 152
- 专心投入自己力所能及的事 —— 154
- 只要有朋友和智慧 —— 159

第一章

金钱是朋友

消除烦恼的第一步

尊称一声“钱大人”

在日本，即使说话不见得彬彬有礼的人，在提到某些字眼时，也会特别用尊称。

比方说“米”。日本人无论男女，在说“米”这个字时，几乎都会加上“御”字，称为“御米”（注：日文中的接头词“御”加在名词前，代表尊敬或优雅之意）。

至于“御砂糖”“御盐”就因人而异了。

说“御红茶”，感觉有点像上一个时代的夫人；似乎也只有饭店和某些店家的人会说“御车”。

印象中，日本人似乎在很多名词前都会加上“御”字，但实际想一想，发现其实也没多少。

“御钱”和“御米”一样，大部分人在说“钱”的时候，都会加上“御”字。

“我要去那里的银行领（御）钱。”

“等存够了（御）钱，我想去旅行。”

日本人提到钱这个字时，基本上都会加一个“御”字，虽然不能保证每个人都一样，但不加“御”字的毕竟是少数。

“用（御）钱。”

“如果我有（御）钱，想要……”

这样听起来也比较自然。

像“（御）米”“（御）钱”这种大部分人都会在前面加“御”字的事物，往往和我们的生活有密切关系。

正因为日本的文化中，认为这是十分重要的事物，周围的人也告诉我们这一点，所以，久而久之，我们提到这些事物时，就习惯在前面加一个“御”字。

米和钱虽然都很重要，但两者的性质并不相同。

最大的不同，就是相处的方式。

我认为，和金钱打交道比和米打交道困难好几倍。

米有糙米、白米和胚芽米之分，此外，还有黑米、泰国米、野米等不同的种类，还可以根据不同的烹调方式做成蒸饭、饭团和土耳其炒饭等。

料理的关键在于搭配，可以用各种食材搭配出不计其数的料理，但通常我们和米之间的关系很简单，不是煮饭给自己吃，就是煮饭给别人吃，仅此而已。

日本和亚洲各国都是米食国家，意大利和中欧等国家也会吃米，但有些国家的饮食文化就是“不吃米”。或许有些日本人也觉得“我喜欢吃面包和面类，不吃米饭也没关系”。所以，米虽然很重要，但即使不想和米打交道也无妨。

那么，金钱呢？

钱有硬币和纸币之分，不同国家也会使用不同的货币。日本的货币中，有6种硬币，4种纸币，钱的种类比米的烹调方法少很多。

但是，钱有赚钱、存钱、用钱等不同的方面。光是“用

钱”这一点，因为使用方法的不同，和钱打交道的方法也会有所差异。用钱之后，以金钱交换到的东西和便利性等，会对我们的生活产生持续影响。比起米，金钱更大幅度地影响着我们的生活。

“太好吃了，谢谢招呼。”

“我吃饱了，又有力气了。”

吃完米之后的影响很简单，和金钱打交道所产生的影响则非常多样化，影响的层面也更广。

有不吃米饭的文化，但没有不用钱的文化。

或许有喜欢吃米饭的狗，或许有看到炒饭就会扑上去的猫，但没有狗会向主人要求零用钱，也没有猫花钱如流水。乌鸦眼睛很尖，会在垃圾中寻找自己想要的东西，搞不好它们知道会发亮的瓶盖和硬币的差别，但并不会特地去垃圾堆里找钱。

人类是唯一会用钱的动物。

人类一辈子都要和钱打交道。