

2020



新东方考研英语培训教材

考研英语

王江涛
◎ 编著

高分写作

考研写作经典畅销书，全新版本，诚意钜献！
本书2019版英语（一）及英语（二）大小作文全部命中！

- 十五年来重大改版，更新22篇最新热点预测范文及写作框架，加入2019考研写作真题详解，全书范文由美籍外教Daniel Gilles审订
- 透视1998-2019年考研写作真题，从框架、思维、语言三大层面突破
- 附赠书中范文录音、1991-1997年真题详解、历年高分作文、精彩讲座视频及新版答题卡
- 英语（一）考生重点研读应用文及图画作文，英语（二）考生重点研读应用文及图表作文

——再版**15**次，英语（一）和英语（二）均适用——

新东方考研英语培训教材

考研英语 高分写作

■ 王江涛 ◎ 编著 ■

图书在版编目(CIP)数据

考研英语高分写作 / 王江涛编著. -- 北京: 群言出版社, 2019.3

ISBN 978-7-5193-0503-1

I. ①考… II. ①王… III. ①英语-写作-研究生-入学考试-自学参考资料 IV. ①H319.36

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第302960号

责任编辑: 孙 岩

封面设计: 大愚设计

出版发行: 群言出版社

地 址: 北京市东城区东厂胡同北巷1号(100006)

网 址: www.qypublish.com (官网书城)

电子信箱: dywh@xdf.cn qunyancbs@126.com

联系电话: 010-62418641 65267783 65263836

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市国英印务有限公司

版 次: 2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 16.25

字 数: 470千字

书 号: ISBN 978-7-5193-0503-1

定 价: 58.00元



【版权所有, 侵权必究】

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

前言

PREFACE

（一、本书特色：真题讲解与预测范文完美结合！

本书自 2005 年出版以来，十余年间已帮助数百万考生斩获考研英语写作高分，梦圆理想中的研究生院，得到了全国广大考生的厚爱与支持，在此表示由衷的感谢！

全书透彻解读考研英语新大纲，精辟透视历年考研命题，推出写作速成方案。书中分别从词汇选择、句子创作、段落构造三大层面详细分析高分策略。此外，还从应用文、图画作文、图表作文这三大题型入手，分类解析历年真题，推荐经典题目和范文，总结完美写作框架。

本书与市面上大多数考研写作书籍不同，并非以预测范文为主，而是真题讲解与预测范文完美结合。针对考研写作，无论精研写作真题或是预测范文均可斩获高分。建议考生前期以历年真题为主，仔细研究考研写作历年命题规律与写作方法；后期以预测范文为主，背诵、默写、仿写热点话题范文，扎扎实实提高写作实力。

实践证明，历年考研写作真题是考研英语命题组集体智慧的结晶，众多考题经常反复重考。1991 年以来，考研写作只考查过四大话题：20 次考查社会热点（多为次热点或中性话题，而非当年最热门的话题），12 次考查教育文化，10 次考查人生哲理，5 次考查环境保护。英语（二）则侧重考查经济、管理、教育文化类话题。自 2005 年开考以来，考研小作文已 9 次考查建议信、3 次考查道歉信、3 次考查推荐信、3 次考查答复信、2 次考查邀请信。只要彻底研究历年考研写作真题，今年考研必将胜券在握！

作为今年考研英语的风向标，去年考研写作真题再次提醒广大考生将复习重心置于历年写作真题：2019 英语（一）写作 A 节考查了之前已经考过 2 次的答复信，同时第 5 次考查“爱心”这一话题，第 3 次考查“志愿者”这一话题，2006 年小作文、2010 年英语（一）小作文、2013 年英语（二）小作文、2015 年英语（二）小作文、甚至 2001 年大作文真题诸多表达均可使用。写作 B 节考查之前已经考过 9 次的人生哲理这一话题，也是继 2004 年之后第 2 次考查“坚持”这一话题，2004、2007、2008、2012 年诸多真题范文均可使用。2019 年英语（二）写作 A 节考查了已经考过 8 次的建议信，同时继 2007MBA 真题之后第 2 次考查“交通”这一话题，2007 年 MBA 真题诸多表达均可使用。写作 B 节考查了之前已经考过 6 次的教育话题，几乎是 2013 年英语（一）大作文“毕业生选择”原题重考，2013 年英语（一）、2006MBA 真题诸多表达均可使用。

如果考生认真研究过本书，那么去年考研写作易如反掌。郑重呼吁今年的考生务必重视本书大、小作文历年真题详解部分！同时本书附赠的 PDF 文档包含 1991–1997 年真题详解，应用文详解及 1997–2014 历年考生高分作文、中文译文与范文详解，考生务必同等认真对待！

本书提供可免费下载的多媒体资料（网址标于封面右上角），除了以上提到的 PDF 文档以外，还含有书中经典范文的纯正美语朗读录音，便于考生跟读、模仿、背诵，在提高写作实力的同时，扎扎实实练习英语听说能力，为考研复试打下坚实的基础，可谓一举多得。

此外，附赠资料中还包含两段笔者的视频讲座：一段是时长 80 分钟左右的考研英语写作复习方法与冲刺策略，另一段是时长 30 分钟左右的 2019 年考研英语（一）及英语（二）写作最新真题解析，希望对考生有所帮助。

二、新版变化

在 2019 版的基础上,根据最新大纲及考试趋势,本书第 15 版主要做出了如下修订:

根据新东方在线与北京新东方学校课程设置,以及考生学习顺序,新版图书做出了出版十五年以来较大规模的修订,调整了全书结构。

今年,全书分为四章:第一章导学篇,新东方在线和北京新东方学校 2020 考研班导学课程配套教材,侧重指导考生如何全程规划、高效复习,分为两节:第一节考研英语全攻略;第二节写作攻略,加入六大常见问题答疑。

第二章基础篇,新东方在线和北京新东方学校 2020 考研班的写作基础班课程配套教材,侧重遣词造句、夯实基础,分为五节。第一节大纲解读,透彻分析了最新考研写作大纲及应对策略。第二至四节为应用文、图画作文、图表作文四星级历年真题,详细讲解了次重点的应用文、图画作文、图表作文的四星级历年真题。鉴于国内写作考试经常互相借鉴,图表作文部分也包括 MBA 及四级经典真题。第五节考研写作核心词汇。

第三章强化篇,新东方在线和北京新东方学校 2020 考研班的写作强化班课程配套教材,侧重谋篇布局、强化提高,分为三节。第一至三节为应用文、图画作文、图表作文,详细讲解了应用文写作格式、图画作文框架结构、图表作文框架结构,以及最重要的历年应用文、图画作文、图表作文五星级真题详解。鉴于国内写作考试经常互相借鉴,图表作文中也包括 MBA 及四级经典真题。根据最新大纲变化,本章新增备忘录与报告的写作格式和参考范文。

第四章冲刺篇,新东方在线和北京新东方学校 2020 考研班的写作冲刺班课程配套教材,侧重考前预测、冲刺点睛,分为三节,分别提供了应用文、图画作文、图表作文各十大必背预测范文与十大万能框架。

本着重点突出的原则,新版删去了旧版中的第五章以及不太重要的 20 篇写作范文,含应用文和图画作文各 10 篇。同时加入 22 篇最新热点话题范文及写作框架,包括 2019 英语(一)和(二)大、小作文写作真题命题解析、经典范文与参考译文。

修订后,本书涵盖了 2020 年考研英语(一)和英语(二)可能考查的全部大小作文题型与 96 个重点话题的经典范文、命题解析与参考译文。全书提供 55 篇真题,41 篇预测范文,涵盖了 35 篇写作 A 节应用文经典范文,包括 30 篇书信、5 篇告示;61 篇写作 B 节经典范文,包括 31 篇图画作文和 30 篇图表作文。

三、本书使用方法

无论英语(一)还是英语(二),写作部分均应全面复习,切勿抱有侥幸心理。针对写作 A 节应用文,无论英语(一)还是英语(二),今年 80% 可能考查书信、告示,20% 可能考查备忘录、报告。针对写作 B 节大作文,图画作文、图表作文两大题型必须全面复习。今年考研,英语(一)70% 可能考查图画作文,30% 考查图表作文;英语(二)70% 可能考查图表作文,30% 考查图画作文。

英语(一)考生

1. 首先仔细通读全书,重点学习第一章、第二章第一、二、三、五节、第三章第一至二节、第四章第一至二节;

2. 重点背诵、默写第三章第一至二节应用文及图画作文五星级历年真题共 20 篇范文,或者第四章第一至二节应用文及图画作文十大必背范文共 20 篇范文,二者择一即可。背诵真题或预测范文均可,都涵盖了所有常考话题,之所以提供两种选择,是为了避免大家写作雷同。基础一般的同学背熟 20 篇范文即可,基础较好、学有余力的同学最多背熟 40 篇范文。

3. 其次研究第二章第二至三节应用文及图画作文四星级历年真题；
4. 最后浏览图表作文：第二章第四节、第三章第三节、第四章第三节。

英语(二)考生

1. 首先仔细通读全书，重点学习第一章、第二章第一、二、四、五节、第三章第一、三节、第四章第一、三节；
2. 重点背诵、默写第三章第一、三节应用文及图表作文五星级历年真题共 20 篇范文，或者第四章第一、三节应用文及图表作文十大必背范文共 20 篇范文，二者择一即可。背诵真题或预测范文均可，都涵盖了所有常考话题，之所以提供两种选择，是为了避免大家写作雷同。基础一般的同学背熟 20 篇范文即可，基础较好、学有余力的同学最多背熟 40 篇范文。
3. 其次研究第二章第二、四节应用文及图表作文四星级历年真题；
4. 最后浏览图画作文：第二章第三节、第三章第二节、第四章第二节。

四、配套教材

(一)《考研英语高分写作素材大全》

在长期教学实践中，笔者发现很多考研考生的写作基础较为薄弱，在写作内容、思维、语言方面极为欠缺，尤其是对论证论据素材的积累令人汗颜，以至于在考场上无话可说或错误百出，鉴于此，笔者精心积累了海量论证论据素材，归纳为四大必考话题，汇成这本《考研英语高分写作》的姊妹篇《考研英语高分写作素材大全》，学有余力、希望在研读本书之外进一步积累论证论据的同学可以选用。

(二)《考研英语高分写作字帖》系列

应众多考生要求，笔者与国内英文书写专家夏梅风老师合著了本书的第二姊妹篇《考研英语高分写作字帖》系列图书，以解决广大考生的书写问题。该字帖分为手写印刷体、意大利斜体与圆体。建议书写薄弱的同学练习印刷体，书写一般的同学练习斜体，书写较好的同学练习圆体。无论何种字体，只要书写工整、卷面整洁、字迹清晰，均有助于斩获高分。每天练习十分钟至半小时，只要持之以恒，必有收获！

(三)《考研英语高分写作考前预测 20 篇》

根据很多考生的实际需要，每年 11 月左右，笔者将出版本书的第三姊妹篇《考研英语高分写作考前预测 20 篇》（分为英语一和英语二），帮助大家在考前终极冲刺、斩获高分，含大、小作文各十大终极预测范文以及十大万能框架，并根据最新考研写作大纲及全年热点话题进行考前点题。

以上三种配套教材，考生可根据自身情况进行选择。

五、结语

考研只是人生之旅的小小驿站。人生关键处只有为数不多的几次选择，考研正是这样的一次拼搏。漫漫长路，希望本书能伴你一起走过。每当旭日东升，正处于酣战中的你突然觉得前途渺茫的时候，请记住四个字：“永不放弃！”

多年以后，当珍贵的大学光阴已经随风而逝时，希望大家还能记得今天，记得考研这场残酷而美丽的战斗。让我们携起手来，点燃青春的梦想，共同跨越考研巅峰！

目录

CONTENTS

第1章 导学篇：全程规划，高效复习

第一节 考研英语全攻略	1
一、复习规划	1
二、时间安排	1
三、规划详解	2
第二节 写作攻略	10
一、命题总论	10
二、时间分配	15
三、高分策略	17
四、常见问题答疑	18
考研心得 1 我的考研之路	21

第2章 基础篇：遣词造句，夯实基础

第一节 大纲解读	24
一、评价目标	24
二、考试内容	30
三、评分原则和方法	31
四、一般评分标准	33
第二节 应用文四星级真题	34
一、2005 年写作真题详解	34
二、2007 年写作真题详解	36
三、2008 年写作真题详解	37
四、2009 年写作真题详解	39
五、2011 年英语（二）写作真题详解	41
六、2013 年英语（二）写作真题详解	42
七、2014 年英语（一）写作真题详解	44
八、2014 年英语（二）写作真题详解	45
九、2015 年英语（一）写作真题详解	47
十、2015 年英语（二）写作真题详解	48
十一、2016 年英语（一）写作真题详解	50
十二、2016 年英语（二）写作真题详解	51
十三、2018 年英语（一）写作真题详解	53
十四、2019 年英语（一）写作真题详解	54
十五、2019 年英语（二）写作真题详解	56

第三节 图画作文四星级真题	57
一、1998 年写作真题详解	57
二、2000 年写作真题详解	59
三、2006 年写作真题详解	60
四、2008 年写作真题详解	62
五、2010 年英语（一）写作真题详解	64
六、2012 年英语（一）写作真题详解	67
七、2014 年英语（一）写作真题详解	69
八、2015 年英语（一）写作真题详解	71
九、2016 年英语（一）写作真题详解	73
十、2017 年英语（一）写作真题详解	74
十一、2019 年英语（一）写作真题详解	76

第四节 图表作文四星级真题	78
一、2011 年英语（二）写作真题详解	78
二、2013 年英语（二）写作真题详解	80
三、2014 年英语（二）写作真题详解	81
四、2015 年英语（二）写作真题详解	84
五、2017 年英语（二）写作真题详解	85
六、2019 年英语（二）写作真题详解	87
七、教育文化类：教育回报	89
八、教育文化类：出国留学	90
九、社会热点类：健康问题	92
十、社会热点类：交通问题	93

第五节 考研写作核心词汇	94
一、环境保护类	94
二、教育文化类	96
三、人生哲理类	97
四、社会热点类	98

考研心得 2 从聊城大学音乐学院到 中国人民大学法学院	101
--------------------------------	-----

第3章 强化篇：谋篇布局，强化提高

第一节 应用文	105
一、总论	105

(一) 英文写作格式.....	105
(二) 书信类写作格式.....	105
(三) 告示类写作格式.....	108
(四) 备忘录写作格式.....	109
(五) 报告写作格式.....	110
二、五星级历年真题详解.....	111
(一) 2006 年写作真题详解.....	111
(二) 2010 年英语(一)写作真题详解.....	112
(三) 2010 年英语(二)写作真题详解.....	114
(四) 2011 年英语(一)写作真题详解.....	115
(五) 2012 年英语(一)写作真题详解.....	116
(六) 2012 年英语(二)写作真题详解.....	118
(七) 2013 年英语(一)写作真题详解.....	119
(八) 2017 年英语(一)写作真题详解.....	121
(九) 2017 年英语(二)写作真题详解.....	122
(十) 2018 年英语(二)写作真题详解.....	124

第二节 图画作文 125

一、总论.....	125
(一) 框架结构.....	126
(二) 框架详解.....	126
二、五星级历年真题详解.....	144
(一) 2001 年写作真题详解.....	144
(二) 2002 年写作真题详解.....	146
(三) 2003 年写作真题详解.....	147
(四) 2004 年写作真题详解.....	149
(五) 2005 年写作真题详解.....	150
(六) 2007 年写作真题详解.....	152
(七) 2009 年写作真题详解.....	153
(八) 2011 年英语(一)写作真题详解.....	155
(九) 2013 年英语(一)写作真题详解.....	157
(十) 2018 年英语(一)写作真题详解.....	158

第三节 图表作文 161

一、总论.....	161
(一) 图表作文攻略.....	161
(二) 图表作文详解.....	163
二、五星级历年真题详解.....	172
(一) 2010 年英语(二)写作真题详解.....	172
(二) 2012 年英语(二)写作真题详解.....	174
(三) 2016 年英语(二)写作真题详解.....	175
(四) 2018 年英语(二)写作真题详解.....	177
(五) 教育文化类: 职业选择.....	178
(六) 教育文化类: 大学扩招.....	180
(七) 教育文化类: 读书.....	181

(八) 社会热点类: 健康.....	182
(九) 社会热点类: 人口老龄化.....	184
(十) 环境保护类: 保护野生物种.....	185

考研心得 3 考研英语(一)85 分复习心得 187

第4章 冲刺篇: 考前预测, 冲刺点睛

第一节 应用文 191

一、十大必背范文.....	191
(一) 邀请信.....	191
(二) 投诉信.....	192
(三) 感谢信.....	193
(四) 建议信.....	193
(五) 建议信.....	194
(六) 介绍信.....	195
(七) 道歉信.....	196
(八) 祝贺信.....	197
(九) 推荐信.....	197
(十) 告示.....	198
二、十大万能框架.....	199
(一) 订购信框架.....	199
(二) 求学信框架.....	200
(三) 寻找失物信框架.....	201
(四) 求职信框架.....	202
(五) 询问信框架.....	202
(六) 申请信框架.....	203
(七) 慰问信框架.....	204
(八) 请求信框架.....	204
(九) 答复信/拒绝信框架.....	205
(十) 告示框架.....	206

第二节 图画作文 206

一、十大必背范文.....	206
(一) 教育文化类: 传统文化.....	206
(二) 教育文化类: 流行文化(网络问题).....	207
(三) 教育文化类: 读书.....	209
(四) 教育文化类: 考研.....	210
(五) 社会热点类: 健康.....	211
(六) 社会热点类: 两代关系(自立).....	212
(七) 环境保护类: 环境恶化.....	213
(八) 人生哲理类: 创新.....	214
(九) 人生哲理类: 机遇.....	215

(十) 人生哲理类: 心态.....	216
二、十大万能框架.....	217
(一) 社会热点类: 心理健康.....	217
(二) 社会热点类: 交通问题.....	218
(三) 社会热点类: 职业道德.....	219
(四) 社会热点类: 爱心 / 社会公德	219
(五) 教育文化类: 教育.....	220
(六) 教育文化类: 文化交流 / 传统文化	221
(七) 教育文化类: 流行文化 (整容)	222
(八) 环境保护类: 低碳经济.....	222
(九) 人生哲理类.....	223
(十) 人生哲理类.....	224

第三节 图表作文 225

一、十大必背范文.....	225
(一) 教育文化类: 文化交流.....	225
(二) 教育文化类: 创业.....	226
(三) 教育文化类: 电影.....	227
(四) 教育文化类: 就业.....	229
(五) 教育文化类: 网络游戏.....	230

(六) 教育文化类: 图书馆.....	231
(七) 社会热点类: 旅游.....	233
(八) 社会热点类: 私家车.....	234
(九) 社会热点类: 电子商务.....	235
(十) 社会热点类: 住房问题.....	237
二、十大万能框架.....	238
(一) 经济管理类.....	238
(二) 经济管理类.....	239
(三) 教育文化类.....	239
(四) 教育文化类.....	240
(五) 教育文化类.....	241
(六) 环境保护类.....	241
(七) 环境保护类.....	242
(八) 社会热点类.....	243
(九) 社会热点类.....	243
(十) 社会热点类.....	244

考研心得 4 一个三本姑娘二战中国社会科学院 的成功之路 245

第一节 考研英语全攻略

一、复习规划

做题顺序：无论考英语（一）或（二），先做英语（一）真题，再做英语（二）真题。

原因：英语（一）真题是英语（二）最好的模拟题，英语（二）考生只需做阅读理解 A 节、小作文、完形填空三个部分。

英语（二）真题是英语（一）最好的模拟题，英语（一）考生只需做阅读理解 A 节、小作文、完形填空三个部分。

题型：先攻克分值较大、较易得分的题型；后攻克分值较小、较难得分的题型！

1 月 精研 2005-2006 年真题（词汇、选项、句子结构、阅读文章英译汉、长难句背诵）

主攻词汇、语法

2 月 精研 2007-2008 年真题、主攻词汇、语法

3 月 精研 2009-2010 年英语（一）真题、主攻词汇、语法

4 月 精研 2011-2012 年英语（一）真题、主攻阅读 A 节

5 月 精研 2013-2014 年英语（一）真题、主攻阅读 A 节

6 月 精研 2015-2016 年英语（一）真题、主攻阅读 A 节

7 月 精研 2017-2019 年英语（一）真题、主攻写作

8 月 精研 2010-2011 年英语（二）真题、主攻写作

9 月 精研 2012-2013 年英语（二）真题、主攻写作

10 月 精研 2014-2015 年英语（二）真题、主攻阅读 B 节

11 月 精研 2016-2017 年英语（二）真题、主攻阅读 C 节（翻译）

12 月 模考 2018-2019 年英语（二）真题、主攻完形填空、考研初试

次年 2 月 考研查分

次年 3 月 公布国家分数线、必要时联系调剂

次年 4 月 准备复试

二、时间安排

轻松，专注，高效率！劳逸结合，缩短时间，科学复习！以下是强化阶段和冲刺阶段的全天复习作息表，在校考生、在职考生、管理类联考等各类考生可根据自己的情况适当调整。

（一）强化阶段：1月-8月，8小时版

- 7:00 起床、吃早饭（考研复习期间务必吃早饭，否则上午的复习效率会受影响）
- 8:00-11:00 复习专业课或数学（多门专业课最好交叉复习，保持新鲜感）
- 12:00-14:00 吃午饭、午休（最好午休半小时左右，有助于提高下午的学习效率）
- 14:00-17:00 复习英语（以阅读A节与写作为主）
- 17:00-19:00 锻炼、吃晚饭（身体是革命的本钱，最好每天坚持锻炼半小时，精力充沛）
- 19:00-21:00 复习专业课或数学
- 21:00-23:00 娱乐（避免沉迷于手机或网络，每天手机上网时间最好不要超过一小时！）
- 23:00 休息（最好每天保持八小时的睡眠）

（二）冲刺阶段：9月-12月，12小时版

- 6:00 起床、吃早饭（考研复习期间务必吃早饭，否则上午的复习效率会受影响）
- 7:00-9:00 复习政治（政治出题越来越灵活，切勿掉以轻心）
- 9:00-12:00 复习专业课或数学（多门专业课最好交叉复习，保持新鲜感）
- 12:00-14:00 吃午饭、午休（最好午休半小时左右，有助于提高下午的学习效率）
- 14:00-17:00 复习英语（以阅读A节与写作为主，兼顾阅读B节、翻译与完形填空）
- 17:00-19:00 锻炼、吃晚饭（身体是革命的本钱，最好每天坚持锻炼半小时，保持精力充沛）
- 19:00-23:00 复习专业课或数学
- 24:00 休息（最好每天保持六小时的睡眠、习惯熬夜的同学考前务必调整过来！）

（三）规划详解

若想考研成功，需制定可行性强、严格守时的复习计划，并持之以恒、坚持不懈，生活全部的重心要放在考研复习之上，勇于放弃可有可无的考试或杂事，心无旁骛，轻松、专注、高效率，将考研进行到底。由于独自一人学习容易松懈放弃，最好找一到两个勤奋好学的考伴，一起复习，互相督促检查，效果较好。每天考研复习时间最好保证8至12小时左右，关键是效率，避免浪费时间、追悔莫及。大部分考生每天的英语复习应占3小时左右、专业课及数学5~7小时左右、后期政治2小时左右。

英语复习方面，词汇记忆每天需半小时至1小时左右，一直坚持到考前。牢记：词汇是英语复习的基石。很多同学盲目迷信技巧，无法通过词汇大关，以至于考研失败。阅读A节占40分，得阅读者得天下，务必引起高度重视，每天学习时间一般在两小时左右。其次，应该重视写作，写作部分占考研英语（一）的30分、英语（二）的25分。建议每天至少利用半小时至1小时的时间，大声朗读、背诵考研写作经典范文，扎扎实实培养语感，提高写作实力。写作学习可以安排在早上刚起床时，根据德国心理学家艾宾浩斯记忆与遗忘曲线，此时人脑没有前摄干扰，有助于短期记忆，或放在晚上临睡前，没有后摄干扰，有助于长期记忆。再次，阅读B节（选择搭配）、阅读C节（翻译）与完形填空也应引起高度重视，这三项占考研英语（一）的30分、英语（二）的35分，千万不要放弃。只要掌握正确的方法和技巧，勤加练习，这三项同样可以取得骄人的战绩。

考研英语复习一般可以分成三大阶段：第一阶段攻克词汇，第二阶段精研真题，第三阶段适当模考。下面逐一加以讲解：

（一）英语复习第一阶段：攻克词汇（7月31日之前）

考研英语的基本功就是词汇和语法，很多同学不重视词汇学习，基础不够扎实，却盲目迷信技巧，造成考研失利。攻克词汇有很多途径，最常见的就是词汇书。词汇记忆最好分散在每天的不同时段，短、频、快进行记忆，关键是按照科学规律定期重复。最好每天晚上检查早上所背单词，第二天检查前一天所背单词，一周后、半个月后也经常进行检查，否则可能前功尽弃。每个单词不用记住太多意思，一至两个最常用或最常考的意思即可，做题时再根据上下文进行推断。

同时，记忆单词不要盲目拼写，否则纯属惯性，并非记忆。一般每个单词拼写三至五遍即可，但需用心记忆。第一遍记忆单词一般只记音标与常用的中文释义即可，无需看英文解释、同义反义词、例句和讲解，关键要快。第二遍可以找一本比较详细的词汇书，浏览每个单词的英文解释、同义反义词、例句和讲解，但无需全部背会，了解即可。第三遍再结合真题具体掌握单词在真题中的考法。

有毅力、能吃苦且记忆力较好的同学可参考王江涛、刘文涛老师编著的《十天搞定考研词汇》，尝试短时间攻克词汇。30%的同学可以10天基本搞定考研词汇，50%的同学可以20天搞定。

词汇攻略：十天搞定考研词汇

在考研英语复习过程中，词汇学习是无数考生的心腹大患，事倍功半，最终功亏一篑。十多年来，笔者通过各种方式，一直在讲授“十天搞定考研词汇”的方法，数以万计考生从中受益匪浅。希望帮助陷于背词苦海中的众多读者短期突破考研词汇，梦圆理想中的研究生院！

① 亲身经历

说起十天搞定考研词汇，很多同学可能认为属于“N天搞定派”的无稽之谈，事实并非如此。之所以在新东方讲授此方法，与本人的亲身经历密切相关。2002年12月，笔者从国家机关辞职，计划赴美攻读博士学位，报名参加了2003年的GRE考试。GRE考试需具备两万左右词汇量，对词汇要求极高。笔者购买了俞敏洪老师编著的《GRE词汇精选》，开始背诵。该书包括了GRE最重要的6500个左右的核心难词，必须全部背熟，否则无法做题。笔者辞职之后，每天背词四小时左右，记忆200个左右的词汇，但是每天只背新词，不背旧词，以为浪费时间。一个月之后，经过艰苦努力，终于背完全书。不幸的是，翻回第一页，发现几乎全部忘光，只记住1000个左右的单词。

当时已是2003年2月，考试已经迫在眉睫，题目完全未做。在濒临绝望之际，笔者来到北京北四环保福寺桥旁的当时北京新东方学校总部，在书店中，偶然看到新东方GRE名师杨鹏老师编著的《17天搞定GRE词汇》一书，并买回家中。按照书中所讲方法，每天花费四小时左右，共花费5天时间，彻底背熟了俞敏洪老师书中的全部6500个词汇。之后由于非典爆发，最终放弃了赴美留学的计划，并于2003年7月成为一名新东方教师。

之后笔者认真反思了为何可以5天20小时背下6500个词汇？主要原因有二：一是辞职之后没有收入，压力巨大，前途渺茫，动力很足；二是之前一个月背词其实已经打下了一定的基础，只是未能记牢而已。很多考研同学背词也存在同样的问题，如果没有太大的动力，英语复习很难取得良好成效。同时，很多同学其实已经坚持背词一段时间，打下了一定的基础，只是没有使用科学方法记牢而已。

② 成功案例

自小学习英文以来，这种背词方法也是笔者唯一采用过的一种效果显著的英语学习方法，并受益终生。十多年来，在无数新东方面授课堂、网络教学以及出版书籍中介绍了这种背词方法，帮助无数基础薄弱的考生短期通过了词汇大关。印象最深的是 2005 年 11 月，在北京新东方学校水清木华校区的一个艺术类考研班中，一位英语零基础且记忆力已经不好的 40 余岁的大学艺术教师，按照本方法，考前十天每天四小时左右，背下 3000 个词汇，2006 年考研取得成功。又如，2013 年在北京新东方学校笔者开设的考研写作专项精讲班中，一位中央戏剧学院表演专业的回族同学大学从未学过英语，但采用本方法考前花费 14 天，每天四小时左右，背下 7000 个词汇，考研英语取得 71 分的良好成绩；而在同一班中，另一位基础一般的中央民族大学美术专业的同学，采用本方法花费 12 天，每天四至五小时，背下 5500 个考研词汇，成功考入清华大学。此类事迹，不胜枚举。有兴趣的同学可以在网上搜索“十天搞定考研词汇”。

科研证明：人的大脑一生中使用的只有 1% 到 3% 左右，人的潜力是无限的！只有想不到，没有做不到！很多同学之所以背诵单词极为痛苦，效果甚微，源于方法错误。根据德国心理学家艾宾浩斯在 1872 年提出的艾宾浩斯记忆曲线和遗忘曲线，遗忘极为正常，单词之所以会忘，是因为很多同学像当年的我一样，每天只知背诵新词，旧词复习太少，重复遍数不够。背单词其实极为简单，只有按照科学规律定期进行重复，才能确保牢记不忘！

我们不辞辛苦，认真研究了考研英语最重要的 2003 年之后的历年真题，发现近十余年来考研英语其实只考查了约 4100 个词汇，大纲中约有 1400 个考研词汇从未考查过，以后考查的可能性也不大。只要搞定这 4100 个考研英语核心词汇，取得高分轻而易举。

③ 八大背词时间

本记忆法源于艾宾浩斯记忆遗忘曲线和杨鹏老师的《17 天搞定 GRE 词汇》，并有所发展。根据艾宾浩斯遗忘曲线，人脑遗忘有八个关键时间：5 分钟、半小时、12 小时、1 天、2 天、4 天、7 天、15 天。如果没有在这八个关键时间进行重复，人脑就会遗忘。反之，只有按照这八大关键时间进行科学重复，才能确保牢记不忘。下述的 10 天搞定考研词汇和 20 天搞定考研词汇的表格就是基于这八大背词时间，将词汇按照科学规律排列完成，只需按图索骥、按表背诵即可。本方法看似浪费时间，实则事半功倍。须知大道至简，长痛不如短痛，快刀斩乱麻，才是记忆正途！

④ 三大背词步骤

很多同学背诵单词存在不少误区，其一是喜欢拼写，每个单词拼写几十遍，其实纯属惯性，大脑并未真正记忆，完全是浪费时间。需要掌握拼写的只是写作词汇，而诸如 abandon, abdomen 等很多考研词汇，作文中用得很少，初期无需掌握拼写，只要认识即可。其二是妄图一口吃个胖子，一次性记住音标、所有中文释义、英文解释、同义反义词、例句，浪费太多时间，造成背词速度极慢，极易打击自信，半途而废。

科学背诵单词应该分为三大步骤：第一步是快速突破，利用 10 天~20 天的时间，快速掌握考研核心词汇的中文释义，只需记住音标和 1~2 个常考中文释义，反复默念三次即可。记忆太多释义往往无法记住，欲速则不达。音标记住之后，绝大部分单词的拼写即可掌握。牢记第一步，找一本最薄的词汇书，切勿拼写和记忆英文解释、同义反义词、例句，以免减慢速度，降低自信，只动眼不动手。第二步是了解用法，浏览单词拼写、所有中文释义、考研英语考点搭配，虽然记

忆多多益善，但无须全部背诵，关键还是通过真题体会用法。第三步是做题体会，通过精研考研英语历年真题，彻底掌握考研词汇在真题中的详细用法。

5 三大背词顺序

很多同学之所以无法记住单词，源于每次只使用一种顺序记忆单词，总是从前向后记忆，每页从上向下记忆。导致单词书记忆纯熟，但做题时或考场上完全混淆，无法快速说出每个单词的准确含义。事实上，科学背诵单词应该按照三大顺序：第一遍背词应使用正序记忆，例如从第一页背至第十页，每页从上向下背诵。牢记：单词只背一遍，第二遍以后不是背诵，而是检查！让自己的大脑紧张起来，才能真正记住；平时紧张起来，做题时或考场上才能轻松！平时无比努力，关键时刻才能毫不费力。单词书中最好准备一张白纸或纸片，从第二遍开始，每次用白纸盖上中文释义，看着英文单词说出中文释义，说出来即为记住，说不出来再将音标和1~2个常考的中文释义记忆3遍。第二遍记忆词汇应是逆序检查，例如从第10页检查至第1页，每页都从最下面的单词向上检查。第三遍以后应是乱序检查，随便翻至一页开始检查，例如，翻至第5页则从第5页开始检查，翻至第8页则从第8页开始检查，中间开花分别向前后进行检查，例如从第5页向前检查至第1页，每页从下向上检查，则为逆序；再从第6页检查至第10页，每页从上向下检查，则为正序。牢记：每次背诵或检查单词的顺序均不相同，才能真正记住词汇！否则只能记住书中单词的顺序而已。

6 10天搞定考研词汇

10天攻克考研词汇表格										
天数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
上午	A	B	C	D	E	F	G	AH	BI	CJ
晚上	A	AB	BC	ACD	BDE	CEF	DFG	EGH	FHI	GIJ
天数	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
上午	D	E	F	G	AH	BI	CJ	D	E	F
晚上	HJ	I	J							
天数	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
上午	G	H	I	J						A
天数	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
上午	B	C	D	E	F	G	H	I	J	

注：A=LIST 1~2; B=LIST 3~4; C=LIST 5~6; D=LIST 7~8; E=LIST 9~10;
F=LIST 11~12; G=LIST 13~14; H=LIST 15~16; I=LIST 17~18; J=LIST 19~20

需要注意的是，世界上并没有万能的方法。“十天搞定考研词汇”这一方法并不适于所有的考生，只适合那些有毅力、能吃苦的同学。如果没有毅力、不想吃苦，建议趁早放弃考研，考也无益！根据多年教学经验，大约 30% 的同学可以 10 天搞定考研词汇，每天花费 4~5 小时左右；50% 的同学可以 20 天搞定考研词汇。而每年考研录取率仅为 30% 左右，70% 的考生终将被淘汰！功夫不负有心人！

本方法有两个缺陷：一是必须有 10~20 天时间，每天 4~5 小时左右，上午两小时左右，晚上两小时左右。如果无法挤出这样的时间，无法使用本方法。但其实事在人为，很多号称没有时间的同学只是给自己找不想努力的借口而已。第二个缺陷是从第 4 天至第 10 天比较痛苦，每天需要记忆或检查大量词汇。10 天之后，大功告成！

根据艾宾浩斯记忆和遗忘曲线，背诵单词最好放在两个时间：早上刚起床没有前摄干扰，有助于短期记忆；晚上临睡前没有后摄干扰，有助于长期记忆。现将此表格讲解如下：

本表格中虽然列了 40 天，但是第 10 天已经基本搞定所有词汇，见到每个单词几乎都可快速准确说出 1~3 个常考的中文释义，自信心瞬间爆棚，成就感油然而生，做题开始变得无比轻松。第 11 天之后只是重复，保证不忘而已。表格中数字代表天数，字母代表将本书平均等分为 10 份，第一份为 A，代表 LIST 1~2，第二份为 B，代表 LIST 3~4；以此类推，第十份为 J，代表将本书最后一个部分：LIST 19~20。同时将艾宾浩斯记忆和遗忘曲线中的八大背词时间贯彻到底，即单词每隔 5 分钟、半小时、12 小时、1 天、2 天、4 天、7 天、15 天，务必进行检查！否则前功尽弃，收效甚微。

第一天上午起床后，开始背诵本书第一个部分 A：LIST1~2。本方法关键是快，切勿拼写或浏览太多中文释义、英文解释、同义反义词或例句，只记忆音标和 1~2 个划线的常考释义即可，每个单词只默念 3 次音标和中文意思即可。每背完一页，务必检查：使用一张白纸盖住中文含义，看着英文单词，说出中文常考的 1~2 个划线的含义。如果说不出来，则再默念 3 次音标和中文含义即可。每隔 5 分钟，检查前 5 分钟背诵的内容。例如，假设 8:00~8:05 背诵了 1、2 两页，8:05~8:06 检查 1、2 两页，8:06~8:11 背诵 3、4 两页，8:11~8:12 检查 3、4 两页，以此类推。每隔半小时，检查前半小时背诵的内容。例如，假设 8:00~8:30 背诵了 1~6 页，8:30~8:35 检查 1~6 页，8:35~9:05 背诵 7~12 页，9:05~9:10 检查 7~12 页，以此类推。上午花费 2~3 小时时间，背诵两个 LIST，约 340 个考研英语核心词汇。

12 小时之后，即第一天晚上临睡前，检查上午背诵的内容，无需再每隔 5 分钟或半小时检查，只需使用白纸盖住中文释义，看着英文单词说出 1~2 个划线的常考中文释义即可，如果说不出来，则再默念 3 次音标和常考中文释义即可。假设上午花费两小时背诵 340 个词汇，晚上一般只需 1.5 小时即可检查一遍。

1 天即 24 小时之后检查：从第 1 天晚上再过 24 小时即第 2 天晚上，检查 A 部分，即 LIST1~2，一般只需 1 小时 20 分钟左右即可。2 天之后，即第 4 天晚上，检查 A 部分，一般只需 1 小时 10 分钟左右。需要注意的是，第 1、2、4 天检查单词放在晚上，必须有三次没有后摄干扰的记忆，单词记忆才会比较深刻。之后任何时间检查均可，故第 8 天之后，检查单词一般放在上午，目的是避免晚上工作量太大。

4 天之后，即第 8 天，检查 A 部分，一般只需 1 小时左右。7 天之后，即第 15 天，检查 A 部分，一般只需 50 分钟左右。15 天之后，即第 30 天，检查 A 部分，一般只需 40 分钟左右。上述

即为按照艾宾浩斯记忆和遗忘曲线的八大背词时间进行重复记忆，这样记忆曲线会越来越高地接近于无限，单词会牢记不忘。

同理，第二天开始背诵 B 部分，即 LIST3~4，上午每隔 5 分钟、半小时检查；12 小时之后，即第 2 天晚上，检查 B 部分；1 天之后，即第 3 天晚上检查；2 天之后即第 5 天晚上检查；4 天之后即第 9 天上午检查；7 天之后即第 16 天检查；15 天之后即第 31 天检查。以此类推，第 3 天开始背诵 C 部分，即 LIST5~6，不再赘述。

需要注意的是，本表格并未结束，30 天之后，需要每隔 15 天检查，直至考前。即第 45 天、60 天、75 天检查 A 部分，第 46 天、61 天、76 天检查 B 部分，以此类推。这是由于根据艾宾浩斯遗忘曲线，人脑记忆的最长期限为 15 天，否则逐渐淡忘。本方法离考试时间越近越有效，基础越薄弱越有效。这是由于需要重复的变数较少，一劳永逸。但建议考生还是尽早搞定考研词汇，以便尽快做题。建议考生将此表格列在自己的日历或手机日历中，坚持不懈进行记忆。如果某天由于不可抗力，任务实在无法完成，可以顺延一天，但切勿耽搁太久，以免前功尽弃。

从第 11 天开始，工作量日益减少，每天只需要检查两个旧的部分，再也没有新的单词需要记忆。从第 18 天开始，每天只需检查一个部分。第 25-29 天不需背诵单词。事实上，后期每个月只有 20 天需要检查单词，一般不到一小时，另外 10 天不需背诵单词。

另外，第 10 天之后，大家会发现，有几百个词汇始终无法记住，这就是自己最难记忆的词汇，建议将这些单词和划线的常考中文释义抄在本上，再按照 5 分钟、半小时、12 小时、1 天、2 天、4 天、7 天、15 天进行检查，将会牢记不忘。

实际上，本表格不但可以记忆单词，还可以记忆任何最难记忆的东西。例如 A 可以代表一篇范文，背完之后，5 分钟之后再背一遍，半小时之后再背 1 遍，当天晚上、第 2/4/8/15/30 天再背一遍，可以确保滚瓜烂熟！脱口而出！牢记不忘！根据艾宾浩斯遗忘曲线，任何最难记忆的东西，只有根据科学规律重复 7 遍以上，才能牢记不忘！

7 20 天搞定考研词汇

有些同学记忆力较为薄弱，每天背诵 340 个词汇确实困难，可采用下述表格，20 天搞定考研词汇。下表中虽然列了 50 天，其实 20 天已经搞定，20 天之后只是重复，保证不忘而已。字母 A-T 代表将本书分为 20 份，每个字母代表一个 LIST。每天的工作量减半，但检查起来更为繁琐。实际上，第一遍背诵单词花费时间越少，重复起来越简单。

20 天攻克考研词汇表格										
天数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
上午	A	B	C	D	E	F	G	AH	BI	CJ
晚上	A	AB	BC	ACD	BDE	CEF	DFG	EGH	FHI	GIJ
天数	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
上午	DK	EL	FM	GN	AHO	BIP	CJQ	DKR	ELS	FMT
晚上	HJK	IKL	JLM	KMN	LNO	MOP	NPQ	OQR	PRS	QST

天数	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
上午	GN	HO	IP	JQ	KR	LS	MT	N	O	AP
晚上	RT	S	T							
天数	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
上午	BQ	CR	DS	ET	F	G	H	I	J	K
天数	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
上午	L	M	O	P	Q	R	S	T		

注：A=LIST 1; B=LIST 2; C=LIST 3; D=LIST 4; E=LIST 5; F=LIST 6; G=LIST 7;
H=LIST 8; I=LIST 9; J=LIST 10; K=LIST 11; L=LIST 12; M=LIST 13; N=LIST 14;
O=LIST 15; P=LIST 16; Q=LIST 17; R=LIST 18; S=LIST 19; T=LIST 20

(二) 英语复习第二阶段：精研真题（11月30日之前）

每套考研真题都是全国命题专家经过一年的反复推敲测试才公之于众，难度、信度、效度基本保持稳定，而大多数模拟题为英语老师所编订，其难度、信度还是会与真题多少有些差距。很多同学终年流于题海战术却不认真研读历年真题，事倍功半、适得其反。

基础一般的同学考前搞定最近10年的真题即可，基础较好的同学可以搞定1997年至今的历年真题。真题虽然不太可能原题重考，但考研词汇量固定、词组固定、句子结构固定、篇章结构固定、选项设置固定、出题规律固定、考点固定，搞透真题，必定斩获高分！很多同学做了几遍之后，真题答案已经记熟，再做意义不大，可从以下五大层面进行研究：

① 词汇：没有一个词汇不认识！

基础一般的同学，最低要求需要搞定最新10年真题的阅读理解A节共40篇文章中的每一个词汇；基础较好的同学可以搞定2005年至今历年真题中的每一个词汇。考研词汇需要掌握的核心意思即真题中考过的意思。

不喜欢背诵词汇书的同学，可以直接从真题入手，每篇文章查出所有不认识的词汇，结合精准译文标明真题中考查的意思，然后有针对性地进行背诵，这才是记忆考研词汇的最好方法。由于有上下文语境，这些单词相对容易记忆，而且记住的都是常考的核心意思。而孤立背诵词汇书，书中意思不一定是考研真题考查的意思，没有上下文很难真正记住，往往只能打击自信、见效不大。

② 选项：没有一个选项不清楚！

基础一般的同学搞定最新10年真题阅读A节和B节中的每个选项，基础较好的同学搞定2005年至今历年真题含完形填空中的每个选项。考研英语复习的关键在精不在多、在质不在量！搞懂每个正确选项为何正确，每个错误选项为何错误，甚至每个选项在文中是否有出处，来自于文章第几段、第几句？做错题目用红笔进行标记，考前一个月无需盲目做题，而应再次总结一年来做错的所有真题，研究自己的弱点，在考场上有针对性地避免该弱点。