

不执着于物与事

德国式简单生活

365

德日混血 料理生活家

〔日〕门仓多仁亚 著

颜尚吟 译



山东人民出版社



德国式简单生活 365

〔日〕**门仓多仁亚** 著

颜尚吟 译

山东人民出版社·济南

图书在版编目 (CIP) 数据

德国式简单生活365/(日) 门仓多仁亚著;颜尚吟译.——济南:山东人民出版社,2019.2
ISBN 978-7-209-11381-6

I. ①德… II. ①门… ②颜… III. ①生活—知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第052408号

Copyright ©2016 Tania Kadokura
Original Japanese edition published by SB Creative Corp.
Chinese simplified character translation rights arranged with SB Creative Corp.
Through Shinwon Agency Beijing Representative Office, Beijing.
Chinese simplified character translation rights © 2019 Shandong People's Publishing House

山东省版权局著作权合同登记号 图字:15-2017-217

德国式简单生活365

DEGUOSHI JIANDAN SHENGHUO 365

〔日〕门仓多仁亚 著 颜尚吟 译

主管部门 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 山东人民出版社
出版人 胡长青
社址 济南市英雄山路165号
邮编 250002
电话 总编室 (0531) 82098914
市场部 (0531) 82098027
网址 <http://www.sd-book.com.cn>
印装 济南新先锋彩印有限公司
经销 新华书店

规格 32开 (128mm × 188mm)

印张 10.5

字数 200千字

版次 2019年2月第1版

印次 2019年2月第1次

印数 1-8000

ISBN 978-7-209-11381-6

定价 58.00元

如有印装质量问题,请与出版社总编室联系调换。



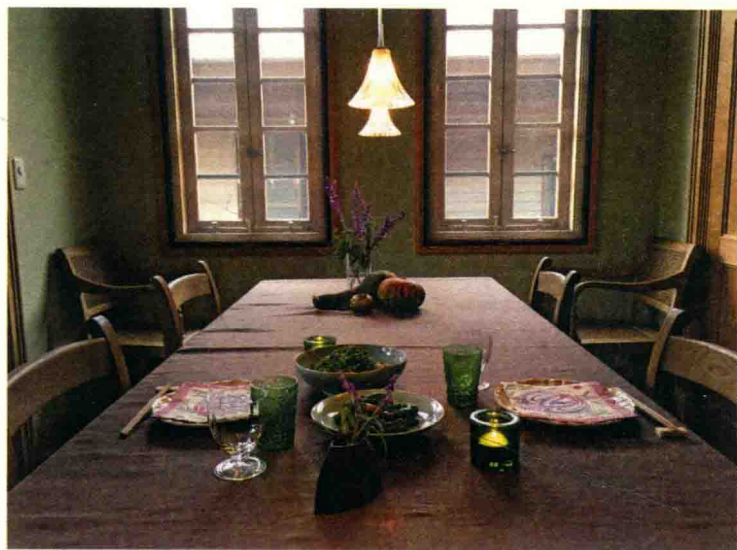
目 录

4月・5月・6月 / 12

7月・8月・9月 / 91

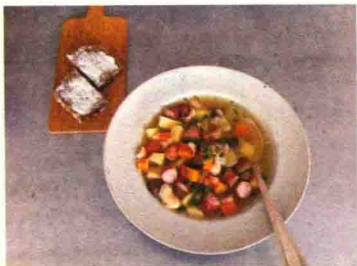
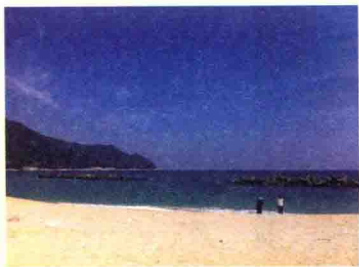
10月・11月・12月 / 190

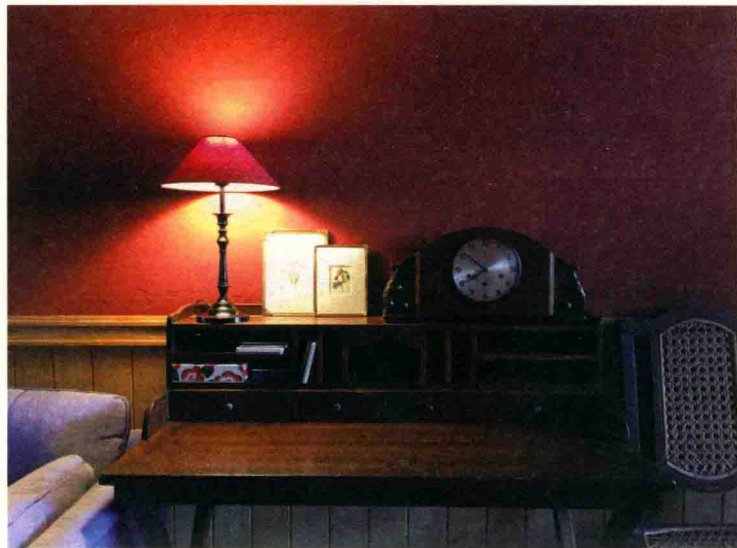
1月・2月・3月 / 280









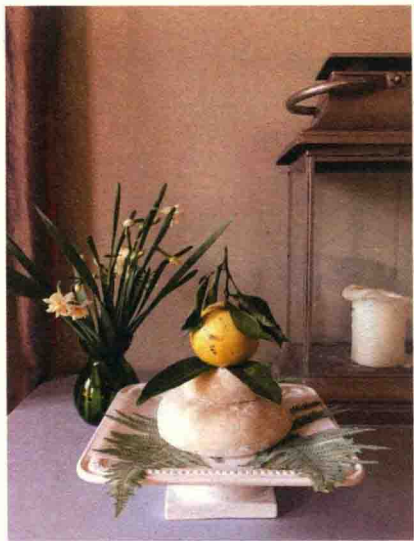














目 录

4月・5月・6月 / 12

7月・8月・9月 / 91

10月・11月・12月 / 190

1月・2月・3月 / 280



April
May
Jun

4 5 6
月 月 月

工作告一段落 4月1日（星期三）

工作告一段落，来杯啤酒简直太惬意了！此刻，我正坐在修缮一新的天王洲商业区的“T. Y. HARBOR”餐厅。这几天，空气尚未变得潮湿，但冬天已经远去，到了最适合在户外活动的时节。一直关在屋子里工作，视野会变得越来越窄。可来到户外就不一样了，看一看天空，感受无边无际的开阔感，心情也跟着开朗起来，在很短的时间内就能让自己焕然一新。

今天去青森 4月2日（星期四）

今天，由于工作安排，我搭乘新干线去了青森的八户市。虽然距离有点远，但是很享受这段“无”的旅途。带上自己喜

