

中国力量丛书

精神的力量

郑冬芳 伊景冰 梁晶晶 李 勤 著

中国社会科学出版社

梁外借

中国力量丛书

精神的力量

郑冬芳 伊景冰 梁晶晶 李 勤 著

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精神的力量/郑冬芳等著. —北京: 中国社会科学出版社,
2019. 1

(中国力量丛书)

ISBN 978 - 7 - 5203 - 2115 - 0

I. ①精… II. ①郑… III. ①中华民族—民族精神—
研究 IV. ①C955. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 037959 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 侯苗苗
特约编辑 明 秀
责任校对 周晓东
责任印制 王 超

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京明恒达印务有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2019 年 1 月第 1 版
印 次 2019 年 1 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 17.5
插 页 2
字 数 220 千字
定 价 75.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话: 010 - 84083683

版权所有 侵权必究

陕西省委宣传部共建马克思主义学院经费资助出版

前 言

“我亲爱的人，我对你们如此无情，只因民族已到存亡之际，我辈只能奋不顾身，挽救于万一。我的肉体即将陨灭，灵魂将与你们同在。敌人不会了解，老鬼老枪不是个人，而是一种精神，一种信仰！”

——电影《风声》中中共地下党员顾晓梦

电影虽然可能是虚构的，但在中国革命的历史中，确实确实有无数仁人志士为了国家、民族的独立和解放的信仰而前赴后继，甚至不惜献出自己的生命。生命的真正脊梁是人的精神，只要精神不垮，没有任何困难是不能战胜的。

在很长一段时间内，尤其是在中国共产党领导中国人民进行的革命和建设过程中，我们最引以为豪的东西之一，就是我们的强大精神。但在今天，我们却又不得不面对的现实是，中国人的精神面临着新中国成立以来最大的问题。

虽然每个人都真诚地希望自己的一生能够一帆风顺，但这种幸运儿却是少之又少。人的一生中，总会遇到或大或小的、各式各样的困难、挫折甚至危机。克服困难、战胜挫折、渡过危机就成为人生不能回避的一个构成部分。当然，战胜挫折、克服困难、渡过危机是诸多因素合力的结果，单靠精神的力量是万万不行的，因为精

神并非万能的。但面对困难和危机，没有强大的精神是万万不能的。面对挫折、困难和危机，不同的精神状态可以影响甚至决定事情的最后走向。

一 现代中国人的精神迷茫

几年前，有教授曾发微博称：“当你 40 岁时，没有 4000 万身家不要来见我，也别说是我的学生。”

对此有人力挺：“激励人们创造财富有什么过错？”“高学历为何用？制造财富，为家人谋幸福。”

当然也有人反对：“这种激励导向是中国高等教育的悲哀。”“非常不赞成。难道财富是评价成功的唯一标准吗？”等等。

我们每个人都真诚地希望社会不断地向前发展，而社会的发展是离不开 GDP 的增长、离不开财富的创造的。但“发展”却不是简单地等同于 GDP 和财富的，除了 GDP 和财富外，发展还应包括其他许多的东西，如社会凝聚力、人精神的丰富、社会风气的清明等。否则，我们真就“穷得只剩下钱了”。

谁也无法否认，今天的中国是自鸦片战争以来最强大的中国。从国家层面讲，中国已改变了“一穷二白”的面貌，GDP 总量跃居世界第二位，全面建成小康社会指日可待，国际地位今非昔比。从个人层面讲，我们的物质生活水平大幅提升，人均国内生产总值和可支配收入不断增长，国家统计局《2015 年国民经济和社会发展统计公报》显示，2015 年人均国内生产总值 49351 元，比上年增长 6.3%，全国居民人均可支配收入 21966 元，比上年增长





8.9%，扣除价格因素，实际增长7.4%。可以说，30年前任何人做梦也想不到会有今天这样的好局面。

中国能取得如此辉煌的成就，离不开全国人民齐心协力的努力，离不开中国人所具有的坚韧不拔、艰苦奋斗、万众一心的精神。但同时，我们也看到，伴随着经济繁荣而来的，并不只是对社会和国家的认同，同时存在着的，还有我们不想看到但却确实存在的情形，这就是，似乎目前的中国人并没有我们想象中应该有的幸福和满足。相反，现实中不乏迷茫和焦躁。

人是一个有需求的动物，人的需求是多方面的，简单地划分一下，人的需求可以分为两个方面，一是物质需求，二是精神需求。从需求的层次性看，物质需求是较低层次的、基础性的需求，精神需求是较高层次的、升华性的需求。物质需求为精神需求提供现实基础，精神需求随物质的丰富向前发展。今天，随着生产力的不断发展和物质生活的不断改善，人们的精神需求呈现出“多”和“高”的特点，与此相适应的，就是人们对精神需求的关注也越来越多。不得不说，“要求高，需求多”，是现在人们精神迷茫要多于以前的一个不可忽视的因素。

这种迷茫和焦躁体现在多个方面，如凝聚力的下滑、信仰的空置、宗教的泛起、道德的缺位等，不一而足。

伴随着经济迅速发展的，是不少人的功利性，凡事都要考虑物质利益，衡量社会发展的标准是GDP的大小，衡量个人成功的标准是财富的多寡。对于物质利益的过分追求和对精神追求的淡漠已成为被大家所诟病的大众现象。国人的迷茫和焦躁的原因是多样的和复杂的，虽然我们取得了巨大的成就，但同时也存在不少的问题，如经济的、环境的、就业的、医疗的、人口的……每一个问题都有可能引起人们不同程度的焦躁，而存在问题的叠加效应就使焦

虑似乎成为一种普遍的现象。因而，解决这些问题往往也被视为解决人们迷茫和焦虑的很重要的途径。

这不能说没有根据。我们经常讲，物质是第一性的，意识是第二性的，物质决定意识。这确实是正确的，但是别忘了，我们经常也讲，人不同于动物，人是有意识、有精神的，人的焦虑可能是来自物质层面的，也可能是来自精神层面的，还可能是物质和精神叠加的。

人的意识一经产生，就具有和物质、经济并不同步的自己的规律，并会反作用于物质和经济，也就是精神具有自己的力量。

精神的力量，既可以通过国家的力量体现出来，也可以通过个人的力量表现出来。一个国家的力量，除体现在物质、经济等硬实力外，还体现在软实力上，经济的发展是硬实力，精神的丰足是软实力，经济奠定社会的物质基础，精神提供社会的向上脊梁。

今天，人们都在谈论中国梦，中国梦是什么？是民族梦、人民梦。而民族梦、人民梦除了丰厚的物质外，还包括丰足的精神。几年前，中央电视台春节联欢晚会播出了一个名叫《扶不扶》的小品，其用艺术的形式展现了中国人目前精神状态的一个侧面。小品里面有一句台词，“这人倒了咱不扶，那人心不就倒了吗？人心要是倒了，咱想扶都扶不起来了”。

二 人是要有一点精神的

“人，是要有一点精神的。”我们不但熟知毛泽东同志这句话，而且经常受到它的极大鼓舞。那么，什么是精神呢？





对于精神，虽然不同的人有不同的理解，但一般的，精神是被放在和物质的对比中加以理解的。孙中山在《军人精神教育》中说“至于精神定义若何，欲求精确之界限，固亦非易，然简括言之，第知凡非物质者，即为精神可矣。”《现代汉语词典》认为，精神指人的意识、思维活动和一般心理状态。事实上，我们一般对精神的理解就是将精神放到和物质对应的关系中进行的理解，精神是指人的意识、思维活动和一般心理状态，是不同于物质的，和人的主体性、能动性紧密相连的带有主观性的东西。

和物质的东西比较起来，精神确实是从属的、第二位的東西，精神是由物质决定的，这是唯物主义者所应具有的基本态度。但是，我们在承认精神第二性的同时，并不否认精神对物质所具有的能动性和反作用。物质决定精神，但精神可以转化为物质。

我们常说，人不同于动物。而人不同于动物的一个重要方面，就是人具有意识，人是一个能动的、具有主体性的动物，不只是被动地适应自然甚至社会，而是在依赖自然、社会的基础上，能够运用自己的主体性和能动性改变甚至创造自然和社会。人的主体性和能动性的重要表现，就是人所具有的精神。

人运用自己的主体性和能动性改变甚至创造自然和社会，就是精神力量的体现。这也就是《现代汉语词典》将力量解释为力气、能力、作用和效力的原因所在。我们说某一东西、事物的力量，就是指这一东西、事物带来的作用和效力。

从这个意义上讲，所谓精神的力量，就是指精神所能发挥的作用和效力。人的精神在实际活动中可以产生出激情与活力，并对实际活动的效果产生促进作用和功效。

人无精神不立。精神是一个人的生态态度，是一个人的人生气概，俄国绘画大师列宾说过，没有精神的人是空虚的废物。所谓身

处绝境，在很多情况下不是生存的绝境，而是精神的绝境。人类来源于动物，但又高于动物，人和动物一样有生理需求，但人不只有生理需求，还有精神追求。其他动物没有也不需要精神的支撑，就可以度过一生，但人却不行，人一旦没有了精神支撑，生活就会变得无益甚至痛苦。在解释为什么人会选择自杀结束生命而动物几乎不会选择自杀时，有一种说法是，动物没有精神，所以就没有痛苦，没有痛苦就不需要解脱，不需要解脱就不存在自杀。从这点看，精神就是人存在的意义。精神不但在人改造自然、改造社会中体现出自己的力量，也在人的自我改造中体现出自己的力量，精神力量能使人把潜力发挥到极致。

国无精神不强。只要精神不垮，外界力量是很难击垮一个人的，对人是这样的，对国家、民族也是这样的。一个正在实现民族复兴的国家是不能缺乏自己的精神的。中华民族曾经饱受欺凌，苦难深重。但中华民族在苦难中没有低头，没有妥协，在艰难的岁月中，培育出了伟大的中华民族精神，一步步战胜困难，创造出了今天的辉煌。一滴水无香，两滴水无形，但千万个水滴可以汇聚成河，精神同样如此。对国家而言，一两个人的精神也许无足轻重，但亿万人的精神就足以凝聚成民族的脊梁。邓小平同志在总结中国共产党取得成就的原因时说过：“过去我们党无论怎样弱小，无论遇到什么困难，一直有强大的战斗力，因为我们有马克思主义和共产主义的信念。有了共同的理想，也就有了铁的纪律。无论过去、现在和将来，这都是我们的真正优势。”^① 精神是国家和民族文化的核心，是指导国家、民族不断前进的指针。



^① 《邓小平文选》第3卷，人民出版社1993年版，第144页。



三 精神具有复合性

精神是和人的主体性、能动性紧密相关的心理状态，精神不是一个单一的概念，而是一个复合的概念，它由价值观、理想、信仰、道德等构成。由于我们的重点不是对精神的构成要素的学理性分析，而是对当前中国人的精神状况的把握，所以对精神的构成要素不做详细的阐释，而是着眼于在中国革命和建设曾经发挥过重要作用、今天仍在发挥作用及当下我们急需的精神进行阐发，通过对这些精神的阐发，能起到以点带面、星火燎原的作用。

因而，我们选择信仰、道德和爱国精神，分析它们在中国历史上所起的伟大作用，了解中国特色社会主义辉煌成就的精神源泉，剖析当下中国人精神迷茫和困惑的现实情形，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的“中国梦”提供精神力量和精神支持。

人有精神需求，人的精神需求是多样的，信仰是精神需求不可或缺的重要因素。信仰不但能给人提供前进的动力，而且更能给人指明前进的方向。一个人选择了什么样的信仰，就会有什么样的人生观和价值观。

有人认为，中国人没有信仰，是因为他们将信仰只局限于宗教信仰的领域，但实际上，宗教信仰是信仰，但信仰并不等于宗教信仰，不信仰宗教并不意味着就没有信仰。当前中国人的信仰，既有宗教信仰，也有民间信仰，还有传统文化信仰，更有对马克思主义的信仰。而中国革命和建设事业之所以能取得辉煌的成就，这是

和中国共产党人坚信马克思主义信仰，践行马克思主义信仰密不可分的。

爱国同样是人的精神需求的有机构成部分。爱国是人们对自已故土家园以及民族和文化的归属感、认同感、尊严感与荣誉感的统一，而我们今天所讲的爱国主义就是中华民族对自己故土家园、骨肉同胞和灿烂文化的眷恋与热爱，并在自己的国土上繁衍生息，劳动生活，创造伟大的中华文明。

中国是一个历史悠久的国家，爱国主义是中华民族在几千年共同生活和社会实践中形成的为我国大多数成员所认同的价值取向、思维方式、道德规范、精神气质，是中华民族生命力、凝聚力、创造力的不竭源泉。

实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。正是在爱国的感召下，中华民族一代又一代的先烈们，不畏强暴，英勇斗争，终于使中华民族走上了从受人压迫到站起来、富起来、强起来的道路。

历史和现实告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连，国家好，民族好，大家才会好。

人类是社会性的存在物，人类的存在和发展，离不开维持其生存和发展的规范，道德就是其中一个特别重要的行为规范，道德对于人类的生存和发展有着重要的保证作用。

道德是由经济基础决定的，是对社会存在的客观反映，是人们共同生活的行为准则和规范。道德随着社会的发展而不断发展变化，在不同的时代、不同的阶级中存在着不同的道德观念，道德评价标准也会存在一定的差异。道德具有阶级性、时代性、继承性，社会主义道德不是人类头脑中固有的观念，不是从天而降的，而是





在继承中国传统优秀道德和借鉴其他国家优秀道德的基础上形成的，是今天中国现实的反映。

道德是人类所拥有的重要的精神，道德的力量不仅能够为自己的发展提供良好的保证，更能为社会的发展提供强大的精神支撑。

处于社会转型期的我国仍然面对着一系列亟待解决的道德问题，如诚信危机、道德冷漠等。因此，必须在全社会着力推进道德建设工程，用社会主义核心价值观凝魂聚力，因为“社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，凝结着全体人民共同的价值追求”。^①

^① 习近平：《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告》，人民出版社 2017 年版，第 42 页。

目 录

第一章 信仰的力量	1
一 信仰的本真	2
(一) 信仰包括但不限于宗教信仰	2
(二) 信仰提供精神依托	7
(三) 信仰重在引领人生	8
二 在同社会主义相适应基础上发挥宗教	
信仰对社会的积极作用	11
(一) 宗教是一种历史现象	11
(二) 正确对待社会主义社会的宗教现象	13
(三) 处理宗教问题的根本原则是积极引导	
宗教与社会主义相适应	16
三 在与主流意识形态协调发展发挥	
民间信仰的积极作用	20
(一) 民间信仰内涵和意义的时代性	20
(二) 民间信仰的复杂性	24
(三) 民间信仰具有正向作用	25
四 在继承与创新中发挥中国传统文化信仰的巨大力量	27
(一) 中国传统文化信仰曾是中国人的主要信仰	28

(二) 中国传统文化信仰博大精深	30
(三) 汲取传统文化之精华	37
五 马克思主义信仰是中国革命和建设的强大精神支柱	38
(一) 马克思主义是一种信仰	38
(二) 马克思主义信仰是中国历史的必然选择	47
(三) 马克思主义信仰引领中国共产党 创造了一个又一个历史奇迹	49
六 在直面现实问题中坚守和践行马克思主义信仰	90
(一) 直面当前的“信仰危机”问题	90
(二) 一个正在实现伟大复兴的民族 必须有强大的信仰	93
(三) 人民的信仰是国家强大和民族 复兴的希望所在	96
第二章 爱国的力量	98
一 爱国主义是中华民族的文化基因	99
(一) 国是千万家	101
(二) 爱是情感的表达	110
(三) 爱国是个人对祖国的深厚感情	114
(四) 爱国主义是具体的、历史的	122
二 爱国主义是个人发展的力量源泉	138
(一) 国家为个体的生存和发展提供保障	139
(二) 爱国主义为个人发展指明方向	144
(三) 爱国主义为个人发展提供动力	147
(四) 爱国主义有助于个人精神境界的提高	148
三 爱国主义是中华民族振兴的精神支撑	150





(一) 勤俭节约、求真务实是中华民族生存之基	151
(二) 独立自主、自力更生是中华民族自立之源	155
(三) 顽强不屈、勇于进取是中华民族发展之力	161
(四) 讲究礼仪、热爱和平是中华民族追求之本	163
四 爱国主义是维护世界和谐的智慧来源	165
(一) 讲好中国故事	166
(二) 做世界和平的维护者	169
(三) 自觉承担大国责任	172
(四) 构建人类命运共同体	175
第三章 道德的力量	180
一 道德的基本内涵	181
(一) 道德是行为准则和规范	182
(二) 道德是主客观因素共同作用影响下的产物	185
(三) 道德具有阶级性、时代性和继承性	188
二 道德对社会和个人具有的意义	191
(一) 国家兴旺需要道德	191
(二) 社会和谐需要道德	192
(三) 人生幸福需要道德	193
(四) 人与自然和谐相处需要道德	194
三 我们生活中的道德力量	196
(一) 社会公德是维护社会秩序的调节器	196
(二) 职业道德是反映职业特殊要求的反光镜	208
(三) 家庭美德是维系社会基础的纽带	220
(四) 个人品德是人类社会道德的奠基石	229
四 增强全社会的道德力量	237

4	(一) 用充满正能量的内容进行引导	240
	(二) 通过形式多样的渠道进行培育	246
	(三) 发挥家庭作为人生第一位老师的作用	251
	(四) 个人的认同和践行	252
	主要参考文献	256
	后 记	262

