

纪念版  
三十周年

〔美〕史蒂芬·柯维 著

*Stephen R. Covey*

个人效能  
PEQ 在线测评  
永恒经典

# THE **7** HABITS of Highly Effective People

## 高效能人士的七个习惯

在美国，此书影响力仅次于《圣经》  
美国公司员工、政府机关公务员、军队官兵装备书

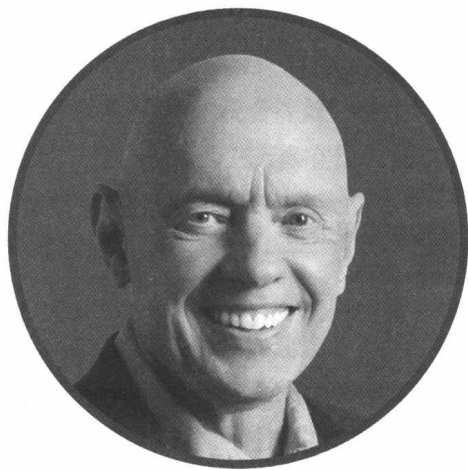
中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS

000000

**THE 7 HABITS**  
of Highly Effective People

30周年纪念版

# 高效能人士的 七个习惯



[美] 史蒂芬·柯维 著

 中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS

 中文传媒

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

高效能人士的七个习惯：30周年纪念版 / (美) 史蒂芬·柯维著；

高新勇，王亦兵，葛雪蕾译。—10版

—北京：中国青年出版社，2018.5

书名原文：The 7 Habits of Highly Effective People

ISBN 978-7-5153-5058-5

I. ①高… II. ①史… ②高… ③王… ④葛… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第044044号

The 7 Habits of Highly Effective People

Copyright © 1989, 2004 by Stephen R. Covey

Foreword to the 25th Anniversary Edition copyright © 2013 by Jim Collins

A Covey Family Tribute to a Highly Effective Father copyright © 2013 by Sean Covey

Franklin Covey and the FC Logo and trademarks are trade-marks of FranklinCovey Co. and their use is by permission.

Chinese Translation Copyright © 2018 by CHINA YOUTH PRESS

## 高效能人士的七个习惯：30周年纪念版

作者：〔美〕史蒂芬·柯维 (Stephen R. Covey)

译者：高新勇 王亦兵 葛雪蕾

责任编辑：周红

美术编辑：靳然

出版：中国青年出版社

发行：北京中青文文化传媒有限公司

电话：010-65518035/65516873

公司网址：www.cyb.com.cn

购书网址：zqwts.tmall.com

印刷：大厂回族自治县益利印刷有限公司

版次：2002年11月第1版

2018年5月第10版

印次：2019年11月第167次印刷

开本：880×1230 1/16

字数：379千字

印张：25.5

京权图字：01-2015-5672

书号：ISBN 978-7-5153-5058-5

定价：79.00元

### 版权声明

未经出版人事先书面许可，对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播，包括但不限于复印、录制、录音，或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

# 赞誉之辞

## THE 7 HABITS

of Highly Effective People

《高效能人士的七个习惯》在中国移动有着非凡的影响力，它推动了企业文化的建设，影响和改变了员工的个人领导力和组织领导力。它使我们的团队充满着激情和澎湃的动力。

——徐达 | 上海移动 董事长、总经理

“七个习惯”所体现的价值观体系，与惠普的价值体系是吻合的。所以，我们关注的不仅仅是企业的短期目标，更注重企业的长期发展和社会效益；我们不仅要关心一个项目和任务的成功，更要关心我们员工的发展。《高效能人士的七个习惯》的学习，对人们在工作、人生方面都有很多受益。非常好。

——叶健 | 中国惠普有限公司 全球副总裁、企业集团中国区总经理

与其说《高效能人士的七个习惯》是一本书，不如说是精神力量、文化底蕴，真正推动每个人和组织不断发展和超越的源动力。自2006年以来，宜信所走过的改革创新道路的背后，都是“以终为始”为我们指明方向；“知彼解己”让我们不断壮大；“双赢思维”为我们赢得客户；“统合综效”让我们茁壮成长……而所有一切的核心，就是“积极主动”，这已经成为三万多宜信人血液里的坚持与信仰。愿《高效能人士的七个习惯》成就更多卓越的个人和伟大的公司！

——唐宁 | 宜信公司 创始人、CEO

在中国以高于其他发达国家几倍的发展速度“飞”了三十年后，社会道德、意识和规则在迅速地解构和重构，而企业在人才管理和发展的实践中不得不面临着员工价值观塑造和企业文化建设的挑战，同时这也是企业一份无法回避的责任。《高效能人士的七个习惯》是极少数融合心态和管理两个方面的经典，已经成为了华泰保险集团所有领导、教练和员工的必修。不仅如此，在华泰保险集团进行第二次战略转型，持续推动变革的时候，以“七个习惯”为基础理念的高效执行行动学习系统，也成为我们各事业部和子公司的核心战略落地机制。

——吕通云 | 华泰保险集团股份有限公司 助理总经理兼首席人才官

到目前为止，西门子中国有4000多员工上过《高效能人士的七个习惯》培训课程。“七个习惯”对员工个人发展，及对支持西门子战略的人才发展方面，都起到了

非常积极的作用。“七个习惯”准则之所以在西门子被大家广泛的认可，也是因为它的基本原则和西门子的文化是高度吻合的，特别是秉承积极的人生态度，共赢的法则，以终为始，对自己、对社会的高度责任感。我们鼓励员工积极学习、探讨“七个习惯”，也祝“七个习惯”和西门子共同迈上更高的台阶。

——刘雁 | 西门子（中国）有限公司 西门子管理学院院长

1989年，我第一次读《高效能人士的七个习惯》，当时我只是个年轻的程序员。多年来，我在生活和事业上都在使用“七个习惯”准则。我可以自信地说，自1989年起直到今天，“高效能人士的七个习惯”仍在发挥作用。“七个习惯”经过了时间的验证，它的出发点是帮助想和外界沟通的人。这七个习惯不是一时跟风或某种技术的产物，因而任何一个行业、任何一个地方都可以使用。这些年来，我一直用“七个习惯”检查个人效能。

——汤姆·谢尔 | 联想 个人电脑开发部副总裁兼总经理

我还在宝洁公司工作的时候，开始接触到《高效能人士的七个习惯》这个课程。这个课程对我影响深远，为了持续的温习，我甚至成为了这个课程的讲师。这本书，以及这个课程，值得向很多组织和个人推荐，我一直也是这么做的。

——郑云端 | 链家集团 CHO

我们的工作环境越来越年轻化、碎片化，充满变化和迭代，面临的难题也越来越复杂。复杂的问题只能靠复杂的系统来解决吗？高手都喜欢“化繁为简”，一定有某种规律和原则在那里，找到的人将不再迷茫、疲惫，TA会抬起头来，深吸一口气，慢慢的呼出！愿《高效能人士的七个习惯》与我们常在！

——马成功 | 京东 京东大学执行校长

“动荡”和“不确定性”已经成为当今世界的常态。诸多企业面临着兼并、重组、裁员等挑战；人才匮乏、绩效停滞、信任度低、沟通不畅等各种困难；以及个人、团队和部门间的明争暗斗……所有这些现实的挑战都正在对组织产能、竞争力和盈利带来沉重的代价。因此，各种规模的企业都希望把“七个习惯”融入到内部运作系统和文化理念之中，通过“七个习惯”所包涵的“由内而外”的效能流程，来提升个人和组织的整体效能。“七个习惯”所带来的“以原则为中心”的行为是提升企业效能和价值的基础，并将最终为企业带来更高信任度和高绩效的文化。



《高效能人士的七个习惯》已经成为一个遍布全球企业界、政界和非营利组织的普遍现象，并一直对组织的成功和个人的效能产生着深远的影响。在全球各地，包括中国，数百万人和成千上万的富兰克林柯维（FranklinCovey）的客户已经亲身体验了柯维博士创立的、经受了时间考验、并将继续历久弥新的七个习惯准则。

—— **陈俐同** | 富兰克林柯维（FranklinCovey）新加坡和大中华区总裁

好习惯影响我们的工作、学习和生活，也关系企业使命和愿景的实现。《高效能人士的七个习惯》是企业人才梯队培养的必修课，也是建设和打造企业文化的不二法宝。

—— **梁冰** | 复星集团 人力资源部副总经理、复星管理学院副院长

柯维博士不仅仅是一位伟大的思想巨匠，更是一位难得的可以将思想转化为人类行为的导师。出版30年来，《高效能人士的七个习惯》成为GE卓越领导力培训的明星课程内容，深刻影响着上千位GE领导人的管理理念，成为他们领导团队的行为标准和进行思想沟通的共同语言。无论我们身处任何一个经济发展阶段，柯维博士关于“高效能人士的七个习惯”和“卓越领导力”的前瞻性的管理理念，都能适用、启迪、激励每一个管理者成就卓越。GE企业大学的使命就是传承这种智慧，转化理念和价值观为有效行动。

—— **郝晓莉** | GE医疗 中国企业大学校长

我是在1998年接触《高效能人士的七个习惯》的培训，那时我还很年轻，这门课程对我冲击很大。“七个习惯”里的原则，如信任、双赢思维、知彼解己等非常好地引领我的生活和工作，直到今天还在影响着我。它的美妙在于把很多理念都串起来，贯穿人生的三个发展阶段，指引我们更好地去行为自律，更好地去思考，更好地去合作，更好地去创造价值。史蒂芬·柯维博士所倡导的这些原则，是人们一辈子都用不完、学不完的。祝愿我们每个人的人生会变得更加美好！

—— **凌震文** | 大众点评网 人力资源副总裁

15年前，我深深地被《高效能人士的七个习惯》吸引。10年前，我成为这门课程的认证讲师。多年来，我始终乐意与朋友、同事们分享和探讨柯维博士的思想精髓。因为，我坚信这本书将引导人们走向成功、走向幸福，将改变组织的文化和提升组织绩效，也将影响和改变世界。

—— **杨迅** | 上海移动 人力资源部副总经理

2001年，公司实施“七个习惯”训练项目，把所有员工团结在价值观和原则中。“七个习惯”帮助我们思考，与彼此合作并生活得充实。12年间，员工持续扩大影响圈，把这种效能带给家人、每个独立销售以及事业合作伙伴。员工的效率大大影响了产品最终利润，结果公司成为过去十年“最佳雇主”，2012年成为“中国化妆品品牌销量第一”。

—— **保罗·马克** | 玫琳凯（中国）化妆品有限公司 总裁

再读史蒂芬·柯维博士的《高效能人士的七个习惯》，仍像25年前出版时一样内容明确、与时俱进。无论你是在领导一个世界500强的公司，还是事业刚刚起步，在培养高效的价值型领导力时，你都会从《高效能人士的七个习惯》里的若干原则中，发现持久、普遍适用的指导。《高效能人士的七个习惯》是一本必读书，更是这个时代最重要的商业书之一。

—— **凯文·特纳** | 微软 首席运营官

《高效能人士的七个习惯》让世人明白一个真理：我们的思维方式会改变生活。如果我们觉得自己穷，就会真的穷。柯维博士教给我们：改变生活的关键是改变思维方式——我们每个人都有无穷的潜力，前途无限。

—— **穆罕默德·尤努斯** | 2006年诺贝尔和平奖得主

史蒂芬·柯维又一次让世界看到人类本性的力量：制定生活目标，寻求双赢和理解，围绕重心充实地生活。照此，我们不仅会改变自己的生活，而且能因为种种举动改变世界。我们夫妇和整个家庭都以他为榜样。史蒂芬的一生意义非凡！

—— **米特·罗姆尼及夫人安·罗姆尼** | 美国政治家

《高效能人士的七个习惯》中的课程是获得成功的关键指导。这本书能成为传世经典。我在游泳和生活中的成功，可以归为相似的方法：积极主动、以终为始。

—— **迈克尔·菲尔普斯** | 奥运会游泳冠军

原则是所有人成功的关键。史蒂芬·柯维是掌控原则的大师。读这本书吧，最重要的是——运用！

—— **安东尼·罗宾** | 《激发无限潜能》作者

柯维的经典著作，即使没有改变世界，也影响了数亿的读者，让世界变得更加

和平、繁荣、准备充分且目标明确。

—— **沃伦·本尼斯** | 世界领导力大师

我总会想起1987年的那一周，我参加了“七个习惯训练班”，当时史蒂芬·柯维是我的导师。他总是精力充沛，跟随他学习“七个习惯”真是一场美妙之旅。这一次训练对于我的职业和个人生活产生了重大影响。

—— **彼得·施密特** | 好时公司 高级副总裁

《高效能人士的七个习惯》是我们在商界前行的向导。浅显易懂，效果惊人。此书是积极领导者们的最佳指导！

—— **梅格·惠特曼** | 惠普 总裁兼CEO

我的职业和商界生活，无不深受史蒂芬·柯维本人及其著作《高效能人士的七个习惯》影响。

作为一名军队长官，我发现无论问题多么复杂，只要坚守“以终为始”的准则，任务一定能取得成功。我也时常回顾史蒂芬的“知己解彼”策略，道理浅显易懂却影响广泛。当我实践这七个并不简单的习惯时，个人得到重塑，因此我一直与身边的人分享这本书的精华。

—— **约翰·斯坎伦** | 美国海军后备队 司令，  
克利夫兰精英学校 首席运营官

迄今为止，《高效能人士的七个习惯》是能够长时间一直位居榜单的畅销书之一。

—— **美国《财富》杂志**

无论是在大型公司还是小学，史蒂芬·柯维的理论都能重塑我们看待生活以及领导别人的方式。本书对全世界学生的影响将会在十年之内显现。值得庆贺的周年纪念！

—— **丹尼尔·多梅内克** | 美国学校管理者协会 主任

史蒂芬·柯维是继戴尔·卡耐基之后，当今商业领域最权威的自我提升顾问。

——《今日美国》



从一开始，史蒂芬·柯维身上就有一项不能忽略的特质——毫无疑问，他期待所有人都能做到最好，他提供了最直接有效的工具和建议，帮助我们从这里抵达更好的那里。总而言之，我怀念史蒂芬，他唤醒了我内在更好的方面，这些也是史蒂芬为世界上数亿人所做的。

—— **汤姆·彼得斯** | 世界管理学大师，《追求卓越》作者

出版30年来，《高效能人士的七个习惯》里的智慧比以往更加与人们息息相关。对个人而言，每个人都在爆发能量；对公众来讲，所有人的努力让整个星球都在升温。因此，柯维博士重点强调的自我提升，以及领导力和创造力需要投入体力、智力和精力，这种理解正是当前每个人急需的。

—— **阿里安娜·赫芬顿** | 赫芬顿邮报集团 总裁

现在读来，这本书比25年前出版时更加有内涵。《高效能人士的七个习惯》仍然是一本必读书，而且值得反复阅读。

—— **肯·布兰佳** | 《一分钟经理人》作者

《高效能人士的七个习惯》是史蒂芬·柯维留下的不可多得的财富。书的框架简单、基于原则，帮助读者成功应对生活和工作上遇到的挑战。目前我们与富兰克林柯维（FranklinCovey），为几万名中小學生进行《杰出青少年的7个习惯》训练。每天看着学生们通过训练，在学业和行为上不断进步，是我职业生涯中最有成就感的经历之一。

—— **莫奈尔·阿莫瑞姆**

巴西阿布里尔教育出版集团 董事长兼首席执行官

《高效能人士的七个习惯》教给我的深刻道理将历久弥新，因为全都基于原则。这些原则帮助我看到自己无法觉察的方面。在所有场合中，我都能运用与每个习惯相关的原则和思维方法，我的生活再也不会迷失方向！

—— **胡安·尼诺** | 美国哈利伯顿公司 墨西哥事业部项目经理

《高效能人士的七个习惯》让组织成员凝聚一心。书中的智慧与企业文化完美结合，企业因此变得与众不同。《高效能人士的七个习惯》能提高感知力，唤醒自我提升的潜能，让令行禁止，它可用于建立蕴含信任、合作及奉献精神的企业文化。书

中的原则和价值观适用于每个人，加以系统运用不仅成效显著，而且造福后人。

——**贾娜尔妮·索乌罗** | 印度尼西亚万自立银行 高管

柯维博士确实影响了我们的生活。我们有幸见证了柯维的内心，是和蔼、慷慨并且尊重他人的，具有令人敬佩的商业直觉和领导能力。柯维博士所遗留的精神财富会跨越时代，不断激励、领导、指引人们。《高效能人士的七个习惯》中的原则将会在生活中继续引领我们。

——**卡尔·马龙以及凯·马龙** | NBA退役球员及妻子

多年来，史蒂芬·柯维一直是我的榜样和精神导师。我对他十分敬佩，他言出必行，而且他在组织和领导力方面的研究成果是这个领域最前沿的。他是我的灵感源泉，早年和他共事的时光是我一生的珍宝。即便他已经永远离开了我们，但他的精神永存。史蒂芬·柯维是独一无二的。

——**斯特德曼·格瑞艾姆**

斯特德曼·格瑞艾姆联合公司 首席执行官兼总经理

对于我以及我领导的几千人的商业团队，史蒂芬·柯维的《高效能人士的七个习惯》是改变人生之旅的起点。在我心中，柯维的智慧毫无疑问地让世界许多机构更加出色。我们的使命是传承这种智慧！

——**康宁德** | TNT荷兰邮政 首席执行官

多年来，我向史蒂芬·柯维学习了不少，以至于每次我写作时都会担心自己会不经意地抄袭！《高效能人士的七个习惯》不是大众心理学或者流行一时的自助书，书中蕴含的是真正的智慧和经得起考验的原则。

——**理查德·艾尔** | 《塑造孩子的价值观》作者

柯维是热门的，并将越来越热。

——《商业周刊》

《高效能人士的七个习惯》是一本我会推荐给所有人的好书。我们公司已经把书的内容运用到了人才发展项目中。它能帮助我们获得更加清晰的目标和实现目

标的高效方法。

—— 汉克·徐 | 新加坡交通银行 太平洋信用卡中心首席执行官

史蒂芬·柯维的《高效能人士的七个习惯》对我的生活和工作有重大影响，是我在精神健康护理、儿童福利以及司法部等公共机构工作时的指导。基于《高效能人士的七个习惯》，这些机构的文化得以沿着积极方向作出变革，由此产生的结果使机构的集中程度更高、合作更为密切、成就更加卓著。

作为一名教授，我见证了这本书给学生本人及其学术发展带来的永久变化。我在演讲中使用了不少《高效能人士的七个习惯》的例子，教授和学生们对此评价很高。

不仅如此，每次我与史蒂芬·柯维的会见都令我记忆深刻，我的思想备受启迪，焕然一新。能够遇到史蒂芬·柯维是我的荣幸！

—— 加布里埃尔·安东尼

博士，荷兰美素集团青少年护理委员会 主席，  
斯坦德大学 领导力与变革管理学院教授

这本书包含了某些敏感的事实，直指人性，有些仅在虚构的故事中出现，但最终你会发现，不仅你了解了柯维，柯维也是了解你的。

—— 奥森·斯科特·卡德

《安德的游戏》作者，雨果奖及星云奖获得者

很多人在使用“七个习惯”。史蒂芬把这些习惯以紧凑、系统性的方式整合在一起，任何人都能学得会。与数万人共同实践“七个习惯”时，我们收获了巨大成功。因为这些习惯实用且对日常活动十分有益。我是绝对的信奉者，并努力成为一个践行者。不断更新、以终为始、要事第一都是言之有理的习惯。这些习惯充满生机，不只是今天，以后也是如此。

—— 阿尔温 | 印度尼西亚联昌国际银行 总裁

我们处于当今这个充满竞争的时代，既肩负着家庭的责任，又要紧跟旅行、工作上的时间要求，能随时参考史蒂芬·柯维《高效能人士的七个习惯》实在是如虎添翼。

—— 玛莉·奥斯蒙 | 《爱是关键：妈妈的智慧》作者

《高效能人士的七个习惯》的行为准则与时俱进，能指导任何公司获得成功。

——**谢家华** | “美捷步”股份有限公司 首席执行官

我们已经在《高效能人士的七个习惯》的影响下度过了20多年，书中的原则可以用在生活、工作的方方面面。《高效能人士的七个习惯》渗透于公司各个部门，让员工更加投入，因为他们深知公司对自己和家人的关怀，给他们的生活带来很大改变。作为一家创新公司，我们认为科技是实践“七个习惯”的重要工具。《高效能人士的七个习惯》是公司招聘流程和员工评估的基本内容，我们在墨西哥、哥伦比亚、秘鲁和美国中部地区的发展因此而改变。

——**乔斯·理查德·马西雅·培托** | 墨西哥集团 瓜地马拉董事会主席

我第一次阅读史蒂芬·柯维的《高效能人士的七个习惯》是在1990年，不久我就得到医院通知出任院长。20多年间，我一直使用这本书提高大家对变革管理和持续发展的认识，我也因此于2009~2012年间就任空军军医署长。2008年，我在五角大楼见到了柯维博士，他当时正与参谋部总司令会谈。我告诉柯维博士，他的著作影响力广泛，早在1993年，我在霍姆山空军基地的上司参加了“七个习惯研讨会”，接着成立了第一家有十张床位的远征医院。2001年，柯维博士的教导让我产生了医疗空运救急的新想法。十年冲突中，这套紧急救治系统把9万多名伤员安全送回家（其中1万多人是战争重伤员），只有4人在途中身亡。五角大楼与柯维博士的谈话结束后，他送我一根领导力手杖，这是我最为珍重的收藏之一，因为柯维博士是能够引导领导者的人。柯维博士的《高效能人士的七个习惯》令人惊叹，书中用大众的语言，让人们知道要建立史上最有效的救助系统需要做什么。

——**查理斯·格林** | 美国空军 前军医署长、美国空军中将

史蒂芬·柯维的书是一部先锋巨著，不断指导和激励着数亿人。书中的讲解令人信服：提高个人效率是获得快乐的捷径。这本书能引导人不断进步，世界会因此变得更美好。

——**罗莎贝斯·莫斯·坎特** | 哈佛商学院 主席，《变革大师》作者

《高效能人士的七个习惯》打破了我看待自己和别人的方式。我积极主动吗？我知道自己的目标吗？我的要事正确吗？这些基本的问题，每天都在改变我的思考方式和行动。我发自内心地承认，史蒂芬·柯维让我变成一个更好的人。更为重要的是，

他让我变成了一个更好的教练。

—— **乔尔·斯科尔斯** | 比利时纽特尔公司 创办人

20多年前，我在一次为雅加达领导人举办的峰会上有幸接触了《高效能人士的七个习惯》。从此以后，我认为这本书对我、我的家人和我领导的公司来说，都必不可少。直至今今天，依然对此深信不疑。我感谢史蒂芬·柯维为所有人留下了如此宝贵的财富。

—— **拉克马特** | 印度尼西亚大雅加达地区投资管理 董事

30年来，《高效能人士的七个习惯》已经影响了全世界数亿读者。书中为有规律的生活和管理描绘了一幅蓝图，借此传达出的信息鲜活有力，且越来越重要。正直、个性、付出以及坚定的决心，生动地贯穿并交织于全书，激励人们获得更辉煌的成就。

—— **奥林·哈奇** | 美国参议院 议员

你要养成的最重要的习惯之一就是学习史蒂芬·柯维的智慧，并内化于心。这本书会把你永久纳入“胜利圈”。

—— **丹尼斯·维特利博士** | 《胜利心理学》作者

非常幸运我们能在公司内部运用“七个习惯”训练项目，并且成效显著——特别是帮助我们从2011年泰国严重的洪灾中迅速恢复生产。

—— **萨姆潘·西拉帕纳德博士** | 西点数据泰国子公司 副总裁

我学习《高效能人士的七个习惯》的最大收获，就是认识到效率确实是一种习惯。就像史蒂芬·柯维在他这部里程碑式的著作中所言，每天都在与自己的小比赛中赢得胜利，你就会获得最后的胜利。

作为参加奥运会游泳比赛年纪最大的女选手，我发现完成每天的目标是实现最终目标的关键，也是实现最大希望和梦想的关键。

—— **达拉·托里斯** | 奥运会游泳冠军

过去这四分之一世纪以来，《高效能人士的七个习惯》一直在我最喜欢的企业管理书单上。这本书是我的最爱。书中教授的人生经验让我受益无穷，值得随时思考。

—— **乔尔·彼得森** | 美国捷蓝航空公司 委员会主席

奥比康公司和富兰克林柯维（FranklinCovey）已经合作5年了。结果是我们公司确实养成了“好习惯”。《高效能人士的七个习惯》为领导团队提供了通用的语言和自我领导的技巧。最重要的是加强了企业文化。当我们接受“让客户成功”训练时，《高效能人士的七个习惯》中的思维方式也得到强化，我们对于与客户和合作伙伴的关系也有了新的标准。正如受训者们常说的：“你对这个训练可以有个人见解，但是训练确实有用！”

—— 贾斯珀·安德森 | 丹麦奥比康公司 首席执行官

史蒂芬·柯维的理论对我的生命产生了深刻的影响，他所提出的原理作用巨大。赶快购买并阅读这本书吧！一旦你运用书中原理，你的生命会变得非常充实。

—— 罗伯特·艾伦 | 世界知名理财大师，《一分钟百万富翁》作者

本书的亮点是简单却不单调。

—— M. 斯科特·派克 | 《少有人走的路》作者

结束“高效能人士的七个习惯”训练后，员工的合作能力确实提高了，这正是我们希望看到的。几年来，我们一直坚持接受训练的原因就是我们认为值得。好处很多，比如个人前景更好，员工关系更和睦，以及跨部门合作效率更高——这些意味着成功。

—— 伊维斯·赛尔 | 乔治费歇尔公司 董事长

《高效能人士的七个习惯》为我们提供了一套模式，即活得正直、有尊严，以及为他人服务。我们渴望运用和实践书中讲授的道理，实现最宏伟的目标。谢谢你，史蒂芬，你留给后人的财富会被永久铭记。

—— 史蒂夫·扬 | 全美橄榄球联盟名人堂成员，超级碗比赛总冠军

读时受益无穷……本书发人深省，启迪思考。

—— 诺曼·文森特·皮尔 | 《积极思考就是力量》作者

非常开心，《高效能人士的七个习惯》的指导和激励已经伴我们度过30年。现在我鼓励大家，忠诚地支持这本书，度过下一个30年。

—— 玛娅·安杰洛 | 美国著名作家、诗人



我不知道有哪一位教师或哪一种方法能像本书这样对个人绩效的提升产生如此大的积极作用……本书萃取了史蒂芬·柯维人生哲学体系的精髓。我相信读过此书的人都会明白为什么柯维博士的指导会对我及其他人产生如此巨大的影响。

—— **约翰·白波** | 宝洁公司 前董事长

任何想改变的人都必读的企业管理书很少。《高效能人士的七个习惯》就是这些伟大的书之一。

—— **赛斯·高汀** | 《创业者圣经》作者

《高效能人士的七个习惯》的成就是里程碑式的，影响力覆盖几亿人，帮助全球的公司、教会和家庭。这本书在我的生活中占据了一个特殊的位置。书中的准则让我能接受重大的思维方式调整，并借此帮助很多人。我想念柯维博士，但是我深知，他的精神永存，会影响今后数代人。

—— **丹尼尔·亚蒙** | 《健康生活，从善待大脑开始》作者

我们公司自2007年以来使用《高效能人士的七个习惯》，通过提高效率增强竞争力。这个季度每个员工的产出都增加了一倍。现在我们有共同的价值观、目标、交流体系，由此带来行动的关注点外延到客户身上，而不是只盯着个人利益。《高效能人士的七个习惯》是公司有史以来做过的最长效的投资。

—— **索伦·达尔·托马森** | 丹麦养老保险公司 首席执行官

我已经读过很多遍《高效能人士的七个习惯》，书中揭示了一个道理：每个人都有意识不到的内在优势。你要明白成功不仅是物质享受，更重要的是实现生命的意义。

—— **阿伦·甘地** | 甘地全球教育机构 总裁

作为史蒂芬·柯维一部长盛不衰的作品，《高效能人士的七个习惯》已经影响了世界上数亿人，让他们在工作和家庭中都做到最好。本书历经时间的考验，是当代最重要的书。

—— **卢英德** | 百事公司 首席执行官

一直以来，《高效能人士的七个习惯》都是最成功、销量最高的书之一，这名副

其实。亿万人运用书中的道理之后，产生彻头彻尾的变化，我就是其中之一！我引用书中的道理，推荐给身边的朋友、生意合作伙伴，还每周在我的节目中推荐给听众，20多年来一直如此！你若想获得成功，家中必要收藏一本。

—— **大卫·拉姆齐** | 美国国家广播电台 主播

有个别书籍不仅改变读者生活，而且能够在文化中打上烙印。《高效能人士的七个习惯》是其中之一。30年来，这本书教会了亿万人如何出色地工作，优质地生活。多亏了史蒂芬·柯维，留下一个历久弥新的宝藏。

—— **丹尼尔·平克** | 《驱动力》、《全新销售》作者

多年前我拿到MBA学位后，读了史蒂芬·柯维博士的《高效能人士的七个习惯》。这本书发人深省、内涵丰富，深深地影响了我的领导模式、职业发展和生活习惯。我在领导力方面获得的奖项和赞誉要归功于柯维博士的远见卓识。因为在不同领域运用这些准则，我才成为了一个更好的领导、导师和丈夫。

—— **迈克·冯** | 美国沃尔玛超市集团 前首席运营官

《高效能人士的七个习惯》不只是一本书，这是一个伟大教师留下的财富，他的生活便是书的写照。史蒂芬·柯维博士的信念来自原则和实践。我对柯维博士表示深深的感谢。他的言传身教、深刻思想将永远伴我左右，值得怀念。

—— **克莱顿·克里斯坦森** | 哈佛商学院 教授，《创新者的窘境》作者

我，还有不计其数的人，都会时不时引用《高效能人士的七个习惯》中观点，可以预见的是今后几代人也会持之奉为圭臬。本杰明·富兰克林是世界上第一个提出并提供人们追求美好生活和成功方法的人，假如他还活着，一定会为柯维的杰作赞叹不已。

—— **史蒂夫·福布斯** | 福布斯媒体公司 总裁

史蒂芬·柯维影响了以我为首的数十万美国海军。我们的任务是培养和选拔海军领导，职责需要他们出生入死。《高效能人士的七个习惯》教会我们重新思考，迎接全新的挑战，这对于保卫祖国至关重要。史蒂芬的著作影响了一代美国海军官兵，帮助我在9·11恐怖袭击后领导我的团队渡过那段难熬的岁月。我永远忘不了，史蒂芬·柯维与海军高层围桌而坐，分享他的想法，希望能把海军部队打造成更好的

团队。他彻底改变了我们的生活！

—— **克拉克** | 美国海军 退役上将

我几乎从不推荐企业管理或大众励志类书籍，但是《高效能人士的七个习惯》是个特例。事实上我不仅推荐，还要打最高分。我跟生意合作伙伴和亲戚朋友强烈推荐这本书。

—— **弗雷德·赖克哈尔德** | 贝恩公司 荣誉主任，《终极问题》作者

我非常荣幸能够推荐《高效能人士的七个习惯》。我的生活因为这本书而有所不同。从让我理解我生活中唯一的重心就是原则，到指导我渡过难关的一句名言：“无论何时你察觉到有问题，那便是问题所在。”这本书一直都在为我以原则为中心的生活绘制蓝图。史蒂芬·柯维确实是最伟大的导师之一。

向史蒂芬·柯维、史蒂芬的家人以及传承这份遗产并激励下一代的人，致以我最诚挚的问候和深深的感激！

—— **朱安·博尼法斯** | 瓜地马拉智囊团公司 首席执行官

《高效能人士的七个习惯》为万豪国际集团在全球74个国家拓展分公司提供了成效巨大的指导。史蒂芬·柯维的洞见让我们在优质酒店管理上实现了突破。

—— **小马里奥** | 万豪国际集团 总裁、首席执行官

15年前，我参加了柯维博士为成人开设的“七个习惯”研讨班，多数学生是公司上层。当我环顾教室看到每个人如此地热切渴望时，禁不住想：“为什么要等到成年才教这些方法？”很快我就在我的学校里讲“七个习惯”，先是员工后是学生（年龄最小的只有5岁）。15年来成效惊人。我在教育领域工作36年，从未见过有什么对学生表现、教师业绩和家长满意度影响这么大。让我振奋的是，如今《7个习惯教出优秀学生》让全球不同学校的学生都能学习这些富于力量的习惯。

—— **穆丽尔·托马斯·萨摩斯** | 美国名校AB寇姆磁石小学 校长

没人能永生不灭，但是书和思想却能保存下来。这本书和刚出版一样，会继续焕发活力。史蒂芬·柯维的作品流芳百世。

—— **吉姆·柯林斯** | 世界管理大师，《基业长青》作者