



经济学入门

很简单

看得懂的极简经济学

〔日〕菅原晃 著 龚宁 崔扬 译

不是经济学家也能理解经济的本质
教你使用经济学『尺子』丈量现实世界

图解版

図解
使えるマクロ
経済学

视觉新知口袋书系列

经济学入门

图解版

很简单

看得懂的极简经济学

巨首原晃 著 龚宁 崔扬 译

图解

使えるマクroeconomics

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

经济学入门很简单：看得懂的极简经济学 / (日) 菅原晃著；龚宁，崔扬译. — 北京：人民邮电出版社，2019.6

ISBN 978-7-115-49599-0

I. ①经… II. ①菅… ②龚… ③崔… III. ①经济学—通俗读物 IV. ①F0-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第229310号

版权声明

ZUKAI TSUKAERU MACROKEIZAIGAKU

©2014 Akira Sugawara

First published in Japan in 2016 by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Simplified Chinese translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo through Beijing Kareka Consultation Center.

内 容 提 要

经济学不是晦涩难懂的模型和数字，而是使我们变得更聪明的学科。本书以简短的文字和直观的图表，描述复杂的宏观经济现象及问题，揭示其背后的经济理论。尤其本书的第三部分，不仅涉及经济学的主要流派及其观点，而且论述精准、合理，为读者进一步研习经济学奠定良好的基础。

本书图文并茂，可视化程度高，逻辑严密，系统性强，既适合作为经济学初学者的入门读物，也适合已经受过一定经济学训练的读者找回初心，重新发现经济学的现实智慧。

-
- ◆ 著 [日] 菅原晃
 - 译 龚宁 崔扬
 - 责任编辑 郭媛
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
 - ◆ 开本：850×1100 1/32
印张：8.125 2019年6月第1版
字数：249千字 2019年6月北京第1次印刷
- 著作权合同登记号 图字：01-2017-6257号
-

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147号

译者序

伴随着中国经济的飞速发展，经济学的学习者越来越多，经济学等相关专业早已成为高校的热门专业，即使在高中课程中也有所涉及。然而，随着学习的深入，我们常常被经济学的模型所累，越来越数学化的经济学，逐渐让学习者忘记了经济学的本意而产生似乎是在学习数学的困惑。经济学到底研究的是什么？我们为什么要学习经济学？著名的经济学家曼昆在他的经济学科普读物《经济学原理》中说：“经济学研究的就是人类的日常生活。我们学习经济学有三个目的：其一是帮助我们了解我们所生活的世界；其二是帮助我们更聪明地参与到经济活动中；其三是帮助我们更好地了解经济政策的实质及其局限性。”也就是说，经济学应该是使我们变得更聪明的学科，而不只是一些让人头疼的模型和搞不清意义的数字。菅原晃先生的这本著作，似乎让我们找到了经济学的“初心”。

感谢人民邮电出版社给译者这个机会翻译这本《图解实用宏观经济学》，译者在翻译过程中获得了极大的乐趣，现归纳为以下三点与读者分享。

首先，这本书的编排方式非常有趣，在每一页文字之后，都附有可视化和逻辑性极强的图表，为读者及时归纳和总结每一节的要点。事实证明这种方式非常有效。实际上译者在翻译时，也经常对比文字页和图表页，互相印证，互做补充。

其次，了解经济学流派是宏观经济学学习中非常重要、不可或缺的一部分。但是，经济学流派本身非常庞杂，要对其做详尽解释，并非易事。然而，作者作为一名受过系统性经济学训练的高中老师，一方面对经济学理论本身非常熟悉，更重要的是他非常擅长以简短的文字描述复杂的经济问题。书中的第三部分不仅涉及了经济学的主要流派及其观点，而且论述精准合理，为读者进一步研习经济学各流派奠定了良好的基础。

最后，我们经常在市场上看到的多是西方学者的经济学著作，比如萨缪尔森、曼昆、克鲁格曼、范里安等，对于中国的学生来说，这些都是耳熟能详的名字。但是我们对于日本经济学者还比较陌生，更遑论对日本经济史

的了解。然而不论是“日本奇迹”还是“失去的二十年”，这些命题都是非常值得研究的经济学现象，对这些现象的解读在一定程度上也改变了经济学的发展方向。菅原晃先生的这本著作作为我们补上了这一课，对我们增进对邻国的了解，想必有所助力。

译者认为，这本书既适合初学者，也很适合已经受过一定经济学训练的读者。对于初学者来说，这本书是一本非常好的入门读物，通过阅读，读者可以理解新闻报纸上大部分经济学术语的含义，对于经济运行想必也有更深的体会。而对于受过一定程度经济学训练的读者来说，在厌倦了模型化的经济学、厌倦了“无计量不经济”的研究后，他们可以试着找回初心，重新发现经济学的现实智慧，也许这样才能继续前行吧。

龚宁 崔扬

2017年11月6日于北京

前言

本书所面向的是想要从日常繁忙的工作生活中抽出一点时间来了解经济学常识的人（有效利用自己的时间正是对经济学中比较优势理论的一种实践）以及经济学初学者。

虽然现在市面上有很多以“简单易懂”为宣传卖点的经济学入门书或教科书，但基本上面向的都是为了通过相关资格考试、已经具备一定经济学知识的人或经济学专业的本科学生。对于毫无经济学背景的一般人来说，要读懂这些书比较困难，需要花费在阅读上的时间也比较多。另一方面，市面上还有许多书只解说经济现象，却不阐述其背后的经济学理论。

正如保罗·克鲁格曼所说，“流行经济学关于贸易是国与国之间非输即赢的竞争这种观点，完全无视了经济学家200年来所有的思考与研究”（《流行的国际主义》）。岩田规久男也提到，“日本由于很长一段时间根本没有学习经济学的意识，导致门外汉经济学大行其道。打比方来说，门外汉经济学犹如地心说，正统经济学则如同日心说，虽然前者似乎更容易理解但却是彻头彻尾的谬误。我不能放任国民就这样追随谬误”（《用经济学的方式思考》）。

本书将尝试结合经济现象等常识，尽可能通俗地讲解经济学的专业知识与理论。经济学是一门不断变化的科学，因此在讲解经济学理论的同时我们还将追溯经济学的历史，从经济学的诞生讲到当代标新立异的货币政策。

本书浓缩了经济学200年来的理论和发展，读者不能期望花10分钟就全部读完并且完全掌握。然而，希望读者在不断阅读和复习的过程中，能够形成牢固的经济学思维方式，甚至亲身体会到当年坚持“日心说”的科学家们的感受。

如今，面对停滞不前的日本经济，有人指出“心灵的繁荣比经济繁荣更值得重视”。然而我们不能忘记由于战争，日本曾经经历过国民收入下降超过20%的时期。以下描写引述自当时的作家壶井荣的著作《二十四只眼睛》（该书也被改编为电影）。

- 年龄相当于现在小学 6 年级学生的孩子，从学校退了学，早早地开始工作。
- 穷困，生病了也没有钱医治，只能等死。
- 因为肚子饿，想要摘柿子吃，却从柿子树上掉下来，摔死了。

提高生活水平意即增进社会福利。贫困国家的社会福利自然无法与发达国家相比。经济增长同时意味着社会福利（健康、寿命、公共卫生）的增进与充实。马歇尔（参见第 3.10 节）认为“cool head, but warm heart（冷静的头脑，热血的心）”是经济学研究者必备心得。经济学是一门研究如何有效利用资源以实现福利最大化的科学，可不只是考虑如何赚钱那么简单。

本书如果能够为您打开一扇了解经济学的大门，将是笔者最大的荣幸。

菅原晃

书中的内容，存在部分理论简化以及略过理论的争论和发展过程。特此说明。

本书为了一本经济学的科普性读物，作者通过大量日本案例和数字，向读者介绍经济学的概念、理论和思维方式，其所揭示的经济学规律具有通用意义及普适性，对于读者开始了解经济学，以及把握经济运行的规律具有很大的帮助。——译者注

目录

第 1 章 GDP 与贸易

1.1 将看不见的经济可视化	什么是 GDP ?	2
1.2 全球化时代的指标	GDP 的计算	4
1.3 名义 GDP 与实际 GDP	GDP 平减指数	6
1.4 生产 = 分配 = 支出	GDP 的三面等价原则 (1)	8
1.5 投资 (I) = 储蓄 (S) 1	GDP 的三面等价原则 (2)	10
1.6 投资 (I) = 储蓄 (S) 2	GDP 的三面等价原则 (3)	14
1.7 贸易顺差与贸易逆差 1	贸易顺差 = 国外净资产	18
1.8 贸易顺差与贸易逆差 2	国外净资产	20
1.9 贸易顺差与贸易逆差 3	国际收支平衡表	22
1.10 贸易顺差与贸易逆差 4	世界经济的主要力量	24
1.11 贸易顺差与贸易逆差 5	不可“贸易立国”	26
1.12 贸易顺差与贸易逆差 6	经济萧条时贸易顺差会增加	28
1.13 贸易顺差与贸易逆差 7	贸易逆差国	30
1.14 贸易顺差与贸易逆差 8	货币升值和货币贬值	32
1.15 贸易顺差与贸易逆差 9	货币升值和货币贬值哪一个更有利?	34
1.16 贸易顺差与贸易逆差 10	产业空洞化	36
1.17 贸易顺差与贸易逆差 11	国际贸易中的经常项目收支	38
1.18 出口 (EX) 与进口 (IM) 的意义 1	国际金融的三难选择	40
1.19 出口 (EX) 与进口 (IM) 的意义 2	实物交易为主要的时代	42

1.20	出口 (EX) 与进口 (IM) 的意义 3	金融交易为主要的时代	44
1.21	出口 (EX) 与进口 (IM) 的意义 4	引进外资的必要性	46
1.22	出口 (EX) 与进口 (IM) 的意义 5	赤字和盈余没有意义	48
1.23	围绕着贸易的误解 1	进口能源费增加是损失吗?	50
1.24	围绕着贸易的误解 2	进口减少会使 GDP 增加吗?	52
专栏 1	税收制度 1		54

第 2 章 国债与经济的未来走向

2.1	国债 1	什么是“国家借款”?	56
2.2	国债 2	政府借款 = 国民财产 (1)	58
2.3	国债 3	政府借款 = 国民财产 (2)	60
2.4	国债 4	政府借款 = 国民财产 (3)	62
2.5	国债 5	国债是长期利率的标准	64
2.6	国债 6	国债发行	66
2.7	国债价格高涨 1	经济泡沫破灭后的萧条	68
2.8	国债价格高涨 2	通货紧缩	70
2.9	国债价格高涨 3	资金筹集方式的变化	72
2.10	国债市场 1	市场规模 (1)	74
2.11	国债市场 2	市场规模 (2)	76
2.12	国债市场 3	世界市场规模	78
2.13	中央银行的国债购买 1	货币政策	80
2.14	中央银行的国债购买 2	国债是货币价格本身	82
2.15	国债和利率 1	国债价格暴跌?	84
2.16	国债和利率 2	国债价格下降 = 利率上升	86
2.17	增税 1	通货膨胀税	88
2.18	增税 2	税收上涨	90
2.19	增税 3	基础财政收支平衡 (primary balance)	92

2.20	社会保障支出	即使增税，财政赤字依然会增加	94
2.21	增税和发行国债	推迟是理性的	96
2.22	负担 1	国债不是把负担转嫁给未来	98
2.23	负担 2	国债是把负担转嫁给未来世代	100
2.24	国债目标未完成	未来财政破产？	102
2.25	政府的作用	小政府和大政府	104
2.26	国债补论 1	金融资产和金融负债（1）	106
2.27	国债补论 2	金融资产和金融负债（2）	108
2.28	国债补论 3	金融资产和金融负债（3）	110
2.29	围绕着财政的误解 1	由于经常项目盈余所以不会破产？	112
2.30	围绕着财政的误解 2	由于是债权国所以不会破产？	114
2.31	围绕着财政的误解 3	由于资产充足所以不会破产？	116
2.32	围绕着财政的误解 4	如何活用家庭资产	118
2.33	今后的经济 1	经济增长的重要因素	120
2.34	今后的经济 2	劳动力与人口（1）	122
2.35	今后的经济 3	劳动力与人口（2）	124
2.36	今后的经济 4	资本存量	126
2.37	今后的经济 5	全要素生产率（TFP）	128
专栏 2	税收制度 2		130

第 3 章 不断变化的经济学

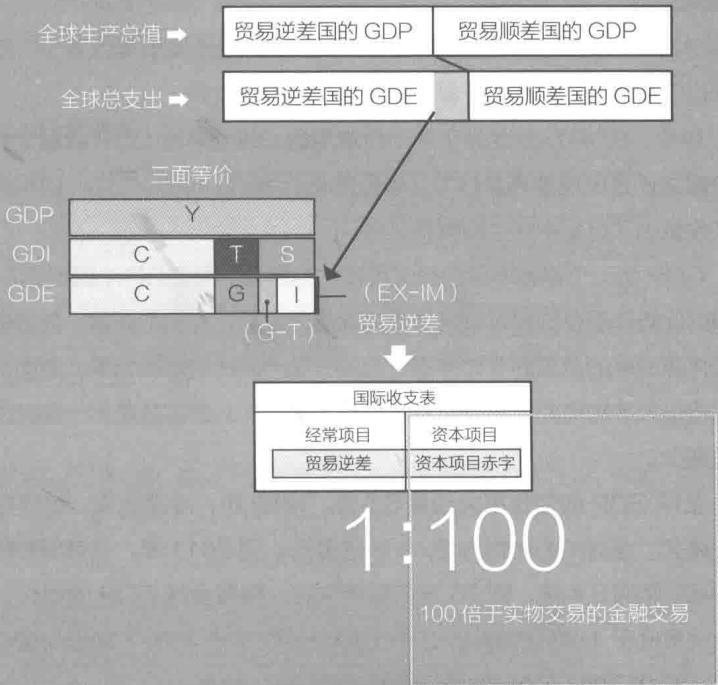
3.1	经济学的起源	社会契约思想	132
3.2	古典学派 1	亚当·斯密：看不见的手	134
3.3	古典学派 2	亚当·斯密：分工	136
3.4	古典学派 3	对亚当·斯密的误解	138
3.5	古典学派 4	三角形理论	140
3.6	古典学派 5	大卫·李嘉图的比较优势理论	142
3.7	古典学派 6	绝对优势与比较优势（1）	144

3.8	古典学派 7	绝对优势与比较优势 (2)·····	146
3.9	边际革命	边际效用论和劳动价值论·····	148
3.10	新古典学派 1	阿尔弗雷德·马歇尔的需求曲线和 供给曲线·····	150
3.11	新古典学派 2	需求曲线和供给曲线的推导·····	152
3.12	20 世纪 20 年代的黄金时期	美国的繁荣·····	154
3.13	世界大恐慌 1	恐慌的发生·····	156
3.14	世界大恐慌 2	经济管制和金融管制·····	158
3.15	凯恩斯政策的先行者	高桥是清的经济政策·····	160
3.16	新古典学派	凯恩斯革命前的新古典学派经济学·····	162
3.17	凯恩斯革命 1	流动性偏好 (1)·····	164
3.18	凯恩斯革命 2	流动性偏好 (2)·····	166
3.19	凯恩斯革命 3	流动性偏好 (3)·····	168
3.20	凯恩斯革命 4	宏观经济学的诞生·····	170
3.21	新古典综合派 1	萨缪尔森·····	172
3.22	新古典综合派 2	IS-LM 模型 (1)·····	174
3.23	新古典综合派 3	IS-LM 模型 (2)·····	176
3.24	布雷顿森林体系	国际货币基金组织 (IMF) 和关税及 贸易总协定 (GATT)·····	178
3.25	20 世纪 60 年代的黄金时期	凯恩斯主义学派的全盛时期·····	180
3.26	布雷顿森林体系的崩溃	美元危机·····	182
3.27	美国的通货膨胀 1	总需求管理政策·····	184
3.28	美国的通货膨胀 2	滞胀·····	186
3.29	日本奇迹	日本稳步前进·····	188
3.30	货币主义学派 1	米尔顿·弗里德曼·····	190
3.31	货币主义学派 2	通货膨胀是一个货币现象·····	192
3.32	新古典宏观经济学派 1	卢卡斯批判·····	194
3.33	新古典宏观经济学派 2	理性预期假说·····	196
3.34	新古典宏观经济学派 3	哈罗德中性命题和真实经济周期模型 (RBC 模型)·····	198

3.35 新古典宏观经济学派 4	宏观经济学的发展·····	200
3.36 供给学派	里根经济学·····	202
3.37 相机抉择还是单一规则	自由主义学派哈耶克·····	204
3.38 计划经济	苏联解体和全球化·····	206
3.39 通货膨胀目标政策	通货膨胀目标制 (inflation targeting)·····	208
3.40 新凯恩斯主义学派 1	NK (IS-MP) 模型·····	210
3.41 新凯恩斯主义学派 2	NK (IS-MP-PC) 模型·····	212
3.42 新自由主义	新经济时代·····	214
3.43 日本“失去的二十年” 1	流动性陷阱 (1)·····	216
3.44 日本“失去的二十年” 2	流动性陷阱 (2)·····	218
3.45 贸易多元化 1	从关税及贸易总协定 (GATT) 到 世界贸易组织 (WTO)·····	220
3.46 贸易多元化 2	自由贸易协定 (FTA), 经济伙伴关系协定 (EPA), 跨太平洋伙伴关系协定 (TPP)·····	222
3.47 金融交易为主	金融自由化·····	224
3.48 金融危机 1	次贷危机·····	226
3.49 金融危机 2	凯恩斯政策的复活·····	228
3.50 非传统的货币政策	零利率, 量化宽松政策·····	230
3.51 再通货膨胀理论	安倍经济学·····	232
3.52 新均衡	博弈论·····	234
3.53 人的非理性	行为经济学·····	236
3.54 宏观经济学的未来走向 1	价值观·····	238
3.55 宏观经济学的未来走向 2	信息不对称·····	240
后记·····		242
主要参考文献、推荐文献·····		244

第1章 GDP与贸易

高储蓄率会导致贸易顺差，这是GDP的奇妙机制



什么是 GDP ?

GDP 是经济的重要内容。GDP 与人均 GDP 的增减是国民必知的经济指标。

GDP (Gross Domestic Product, 国内生产总值) 是所有经济指标中最为重要的一个, 它指的是在一定时期内一个国家生产的所有最终产品和劳务的市场价值。简单地说, 整个国家中所有人的收入加起来, 就是一国的财富收入。经济增长率所表示的则是与上一年度相比, GDP 的增长情况。

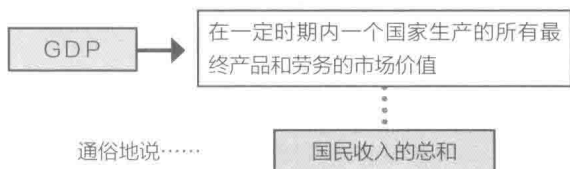
GDP 的核算依据是国际共通的 SNA (国民经济核算体系)。宏观经济学也同这个日益精细的计算指标一道不断向前发展。

如今, GDP 已经成为了一个日常用语。每当季度 GDP 数据公布时, 无论报纸还是电视都将其作为头条新闻进行报道。此外, GDP 的相关知识还被收录进了日本中学生的教科书中。

GDP 是一个将看不见的经济可视化的指标。同 GDP 小国相比, GDP 大国的优势体现在国民可以获得更加优质的食品、安全的环境、先进的医疗以及伴随而来的更高的平均寿命。假设一国 GDP 的增长为零, 则国民整体收入将陷入零和博弈, 即一部分国民收入的增加必然意味着另一部分国民收入的减少。

全球 GDP 的增长率大约是 3.5%。1989 年, 冷战结束, 世界经济实现一体化, 全球 GDP 约为 20.5 万亿美元。到 2011 年, 全球 GDP 已达到 1989 年的 3.4 倍, 即 70 万亿美元左右。随着全球 GDP 的增长, 每日人均消费低于 1 美元的特困人口比例从 1990 年的 29% 下降到 2004 年的 18%。由此可见, GDP 的增长亦即社会福利的提高。

什么是GDP？



日本的名义GDP（2012年）



名义GDP优势国



一则小插曲

第二次世界大战后，日本的经济官员无法应要求向GHQ（驻日盟军总司令部）提供GDP数据。最高司令官麦克阿瑟就此询问首相吉田茂，为何日本无法提供相关经济数据。吉田茂首相回答道：“日本从来就没有过经济数据。如果有的话，就不会发动战争了；或者即使发动了战争，也不会落到现在这般下场。”



小室直树
(1932-2010)
经济学家、法学家、
法律社会学家

GDP 的计算

GDP 作为国民经济核算的内容，在日本由内閣府负责，每季度公布一次 GDP 公告，每年公布一次国民经济核算终报。

GDP 并非销售额，而是附加价值（利润）的总和。

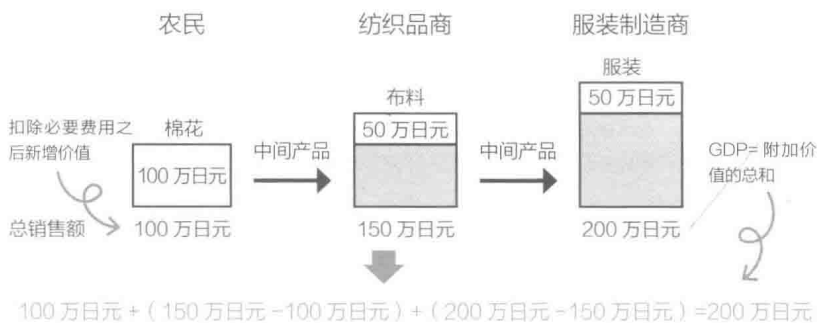
在此，假设一个国家只存在农民、纺织品商和服装制造商。下页图中，设农民的产值为 100 万日元，纺织品商为 150 万日元，服装制造商为 200 万日元，则总产值为 450 万日元。GDP 是附加价值的总和，也就是说纺织品商从农民手中买入 100 万日元的原材料用以加工成布料（中间产品）销售，其中新增的价值为 $150 - 100 = 50$ 万日元。同样地，服装制造商从纺织品商手中买入 150 万日元的布料用以加工成服装（最终产品）销售，其实际新增价值为 $200 - 150 = 50$ 万日元。因而，这个国家的 GDP 就等于每一阶段的新增价值的总和，即农民 100 万日元 + 纺织品商 50 万日元 + 服装制造商 50 万日元，总计为 200 万日元。

GDP 是一个市场价值的概念，各种最终产品的市场价值是在市场上完成交换的价值。因此，雇用家政服务所产生的价值会被计入 GDP，而家庭主妇的家务劳动以及志愿者服务不会被计入 GDP。此外，由于 GDP 核算的是新增的价值，因此二手车及二手房的销售收入也不会被计入（但是交易中产生的手续费会被计入）。

1993 年之前，我们一直将 GNP（Gross National Product，国民生产总值），即现在所说的 GNI（Gross National Income，国民总收入）作为代表性指标使用。GNP 是 GDP 加上本国国民在国外创造的价值总和，减去外国国民在本国创造的价值总和。

在人才流动频繁的全球化时代，GDP 才是衡量一国经济的最佳指标。

如何计算 GDP ?



这些项目也需要计入 GDP 核算

① 农民自己的消费	自己吃的食物在生产过程中由于消耗了原料、肥料、燃料等，应计入 GDP 核算。
② 自有住房租金	居民自有住房服务价值应通过估算租金的方式计入 GDP。核算时应该考虑各国自有住房比例和出租率的不同，采用适当的方法。
③ 公务员	公安、消防等公共服务部门向社会提供的服务虽然不在市场上流通，但要将其视作政府的最终产品和劳务计入 GDP。
④ 金融机构	利息收入虽然并非最终产品，但要作为附加价值计入 GDP。

GDP 与 GNP (GNI) 区别



GDP 与 GNP (GNI) 的趋势 名义值 (单位: 10 亿日元; 内阁府)

	2010 年	2011 年	2012 年
GNP (GNI)	495358.7	485985.9	488821.9
GDP	482384.4	471310.8	473777.1