

每天前进一小步，迈向成功一大步



EVER
DAY

讲述从平凡到卓越的故事，
揭示从普通到杰出的方法。

每天向前迈一步

宋璐璐◎主编

汕头大学出版社

每天前进一小步，迈向成功一大步

EVER
DAY

讲述从平凡到卓越的故事，
揭示从普通到杰出的方法。

每天 向前 迈一步

宋璐璐◎主编

山頭大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

每天向前迈一步 / 宋璐璐主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5658-3176-8

I. ①每… II. ①宋… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 226493 号

每天向前迈一步

MEITIAN XIANGQIAN MAI YI BU

主 编: 宋璐璐

责任编辑: 汪艳蕾

责任技编: 黄东生

封面设计: 荣景苑

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市大学路 243 号汕头大学校园内 邮政编码: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 8

字 数: 150 千字

版 次: 2017 年 9 月第 1 版

印 次: 2017 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

ISBN 978-7-5658-3176-8

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室
邮政编码 / 510075 电话 / 020-37613848 传真 / 020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换。

前言

古人云：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”世界上没有一蹴而就的成功，任何人想要畅饮成功的美酒，都必须一点点努力，一点点进步，直至凝聚起改变自身命运的爆发力。

只要懂得每天向前迈一步，并且持之以恒，即使现在的你依旧平凡而普通，没有亮眼的才能，甚至是深陷入生活的泥潭中，我相信你同样也可以走向成功的彼岸，取得辉煌的成就，开创出一个辉煌壮丽的人生。

“努力即是成功的开端”，生命之花的灿烂，得益于辛勤汗水的努力浇灌，人生之歌的嘹亮，离不开始终的努力奋斗。但努力不是“一下子”就能达成目标的，而是从“一点点”开始，由点到面，由近到远，由小到大，由弱到强，最终才抵达成功的终点。每天向前迈一步，每天多一份的努力，就会有多一份的收获，而成功也会因你向前迈的一步而更近。

一分耕耘，一分收获。只要我们相信，如果天天进步，我们数日以后或许就能达到“不可同日而语”的境界。我们或许不是天才，或许没有天赋，可是勤奋好学同样可以助我们登上成功的高峰。即使是一个天才，倘若不学无术，不求进取，恐

怕也难成一果。天才都是从勤奋走来的，每天努力前进的心态不过是把他天才的一面展示出来。所以说，不管你本质如何，天资聪明或者笨拙，你都需要有每天努力前进的心态。

《每天向前迈一步》有针对性地多方面阐述了取得成功的秘诀，全面立体地介绍了每天前进一步的好处和方法。无论你是处于学习阶段的学生，还是驰骋职场的白领，或者是身处高层的领导，只要你坚持每天向前迈一步，你一定能摘取成功的桂冠。

本书并不要求读者从中发现大彻大悟的哲理，或者醍醐灌顶的反思，只希望能给阅读此书的读者以一些帮助，让他们在以后的生活与工作当中，能够拥有更大的收获。

目 录

· 上篇 ·

为人处世前进一步

第一章	心态稳一点，处境好一点·····	002
	命运掌握在自己的手中·····	002
	信念的力量有多大·····	004
	最难打败的对手是自己·····	007
	将自己的优点放大·····	009
第二章	改变多一点，成长快一点·····	012
	拖延只会让你失败得更快·····	012
	精益求精才能胜券在握·····	015
	该承担的责任决不退缩·····	017
	批评是你进步的动力·····	019
第三章	习惯好一点，希望多一点·····	023
	习惯好胜过所谓的命好·····	023

	规避小错误的杀伤力·····	026
	集中精力才能做成大事·····	029
	让你与成功擦肩而过的恶习·····	031
第四章	学问广一点，本事大一点·····	034
	知识是事业的保障·····	034
	活到老，学到老·····	038
	请教与借鉴是掌握知识的关键·····	041
	学习的方法比内容更重要·····	045
第五章	说话巧一点，烦恼少一点·····	050
	会说话的人能天衣无缝·····	050
	巧用语序达妙意·····	054
	将“说”的舞台让给对方·····	057
	委婉化解尴尬的方法·····	059
第六章	宽容多一点，幸福久一点·····	063
	宽容砌成的康庄大道·····	063
	宽容会给你带来丰厚的回报·····	066
	有空就多琢磨琢磨事·····	069
	赞美别人等于表扬自己·····	073
第七章	胸怀广一点，道路宽一点·····	077
	区区小事，何足挂齿·····	077
	做人就应该慷慨一点·····	079

	理解是解决问题的万灵丹·····	083
	做一个豁达的人·····	084
第八章	姿态低一点，性格好一点·····	090
	做人应该低调一点·····	090
	其实大家都“一样”·····	092
	不妨做个“大智若愚”的人·····	094
	谦虚是成功的一种姿态·····	096
第九章	善良多一点，人间暖一点·····	099
	用善良的心温暖他人·····	099
	与自己的心灵交谈·····	102
	请多一些爱心和包容·····	105
	拥有一颗感恩的心·····	107
第十章	快乐多一点，生活美一点·····	112
	幸福究竟是什么·····	112
	健康比什么都重要·····	115
	用尊重营造和谐的家庭·····	119
	用灿烂的微笑面对生活·····	121

· 下篇 ·

成功之路前进一步

第一章	目标明一点，方向准一点·····	128
	明确的目标指引我们前进·····	128
	思想有多远，你就能走多远·····	130
	细分目标使其合理化·····	132
	计划是实现目标的助力器·····	133
	唯有行动方能实现目标·····	136
第二章	眼界宽一点，机会多一点·····	139
	要有全局性的战略意识·····	139
	学会独立思考和判断·····	142
	敢于向权威发起挑战·····	146
	完整的职业规划不可少·····	148
	想要成功就从小事做起·····	152
第三章	机遇多一点，把握大一点·····	155
	多培养危机意识·····	155
	机遇往往是留给有准备的人·····	159
	有胆识才能有成功·····	162
	放弃就等于选择失败·····	167
	意志坚强，方能成功·····	169

第四章	方法活一点，难题少一点	175
	善于变通，前途无忧	175
	模仿是获取成功的捷径	177
	独特的方法引领风骚	180
	巧妙取得胜于强势攻击	183
	问题再多多不过方法	185
第五章	工作实一点，基础牢一点	189
	足履实地才能美梦成真	189
	多一分努力，多一分把握	194
	清楚自己到底想要什么	196
	打好基础方能迅速上升	198
	克服懒惰的恶习	201
第六章	步子快一点，梦想近一点	205
	只将背影留给时间	205
	管理好自己的时间	208
	看准时机，快速出手	212
	一切等到行动后再说	216
	别让性急和拖延缠着你	219
第七章	人脉广一点，成功快一点	221
	信任是交往的前提	221
	如何培养你的个人魅力	223

	该拒绝的时候就拒绝·····	225
	责备之中出“谏友”·····	228
	教你结下好人缘·····	230
第八章	职场精一点，胜算大一点·····	232
	轻松闯过职场第一关·····	232
	解决问题才是关键·····	235
	将自己的荣耀与大家分享·····	239
	怎样将同事变为朋友·····	241

· 上篇 ·

为人处世前进一步

第一章

心态稳一点，处境好一点

命运掌握在自己的手中

在现实社会中，很多人常常感叹自己的命运不好，埋怨上天对他太不公平了，将好的前程和未来都给了别人，只给自己留下了一个昏暗坎坷的人生。然而，事实真的是这样吗？命运真的是由上天决定的吗？NO！命运掌握在自己的手中！只要你相信“我命由我不由天”，为了自己的未来而拼命奋斗，你终会有美梦成真的那一天。

上高中时，男孩怀着美好的愿望，想考上大学。结果成绩出来，他功亏一篑，无奈之下，他只好来到北京打工。

经过几年不懈努力，男孩不但走出了失败的阴影，还有了自己的公司，事业平稳，生活祥和。他常问自己：“是什么原因让我在求学路上经过曲折之后，又在事业上重新踏上坦途？”为了合理解释自己的疑问，他拼凑出一个个理由：运气、努力、一本书、一句话……

后来，他慢慢悟出了其中的道理。他发现：能够让命运出现转折的，其实不是什么石破天惊的大道理，而是自己怀着一定要改变自己命运的决心，一步一个脚印地前行，直至成功。

中国的教育制度中，有多少人落榜了，可落榜并不等于给人生判了死刑，给人生判死刑的是消沉、失落和一蹶不振，然后引向必然的失败命运。既然知道这是死路一条，何不转变思想，积极向上，给未来的命运开辟一条大道通途呢？命运掌握在我们自己的手中。无论遇到什么困难，只要我们坚持自己的选择，做好该做的事情，就会有成功的可能。

很多年前，有一个很有才气的小男生，因为喜欢画画，而且越画越有兴趣，所以立志将来要做艺术家。

有一天，他对他爸爸说：“爸爸，我将来要进美术系……”
啪！话没说完，他爸爸就赏他一记耳光：“你要饿死！”他捂着脸，不服气地说：“人家刘老师，就是美术系毕业，也没……”

啪！又是一记耳光：“你又不是刘老师！”小男生不敢多说了，乖乖地听从父亲的指示，投考五年制的专科，学电机工程。

但是，因为小男生对电机工程怎么都提不起兴趣。于是，他瞒着爸爸偷偷地自学了美术。虽然是自学，但是，他在美术方面的天赋很快就展现出来了。他的一幅画竟然得到了一位著名的老画家的肯定和好评。当这位老画家得知这幅画出自一个十六岁少年之手的时候，就决定收他为徒。当小男生知道这个消息后，高兴得不得了。可是，他又担心爸爸不同意。最后，他把自己的处境告诉了这位老画家，恳求老画家去做爸爸的工作。在老画家的帮助下，他终于如愿以偿地转入美术系，还成为了这名老画家的徒弟。十年后，他成为了画坛上数一数二的

著名画家。

自己的梦想由自己来坚持。虽然父母的很多意见是为了我们着想，但是，我们一定要结合自己的情况认真考虑，该坚持的就一定要坚持。不过，在与父母沟通的时候，要注意方式，让父母了解你的梦想，这样才能很好地与父母达成一致。

老牌影帝、曾获奥斯卡金像奖的詹姆斯·史都华，当年从普林斯顿大学建筑系毕业，没当建筑师，却去参加一个“夏日剧场”，到处跑码头、演戏。据说詹姆斯的父亲气得把鞋子摔到墙上。可是，詹姆斯成功了，连百科全书上都有他的小传。

美国微软公司创立者比尔·盖茨也是坚持自己梦想的典范。他的父亲是著名律师事务所的合伙人，妈妈是老师。比尔·盖茨从小功课好，18岁进哈佛大学。但是，19岁那年，盖茨居然自己申请退学，跑去搞电脑。如果当时比尔·盖茨没有坚持选择自己兴趣，可能有“坐拥364亿美元电脑王国”的今天吗？

在一个人的生命中，会遇到各种各样的挫折和磨难，也可能面临着形式各异的选择。你可能会感到犹豫不决、彷徨无措，甚至不敢自己做决定，一切听别人的安排，只是被动地接受而已。之后，当你发现这不是你想要的人生时，你就开始抱怨上天对你太不公平。朋友，别忘了，这是你自己的选择呀。所以，想要什么样的人生由你自己决定，即使是上天也无法阻拦，命运掌握在自己的手中！

信念的力量有多大

有一句话是这样说的：“你怎样看待世界，就会得到怎样

的世界。”这就是信念的力量。信念的力量究竟有多大呢？一个成功人士曾对此做过回答：“信念的力量是伟大的，因为你抱有什么样的信念，就会出现什么样的现实。”是的，信念让你相信自己可以创造美好的未来。这个相信会促使你全力以赴地去迎接生命中的各种艰难险阻，从而帮助你走过困境，实现梦想，创造出属于自己的一片晴空。

鲁西南深处有一个小村子叫姜村，这个小村子因为这些年几乎每一年都有几个人考上大学、硕士甚至博士而闻名遐迩。方圆几十里以内的人没有不知道姜村的，人们会说，就是那个出大学生的村子。久而久之，人们不叫姜村了，大学村成了姜村的新村名。

姜村只有一所小学校，每一个年级一个班，以前一个班只有十几个孩子。现在不同了，方圆十几个村，只要在村里有亲戚的，都千方百计把孩子送到这里来。人们说，把孩子送到姜村，就等于把孩子送进大学了。

在惊叹姜村奇迹的同时，人们也都在问，都在思索。是姜村的水土好吗？是姜村的父母掌握了教孩子的秘诀吗？还是别的什么？

假如你去问姜村的人，他们不会告诉你什么，因为他们对于大学村的秘密似乎也一无所知。

在二十多年前，姜村小学调来了一个五十多岁的老教师，听人说这个教师是一位大学教授，不知什么原因被贬到了这个偏远的小村子。这个老师教了不长时间以后，就有一个传说在村里流传：这个老师能掐会算，他能预测孩子的前程。原因是，有的孩子回家说，老师说了，我将来能成数学家；有的孩子说，

老师说我将能成作家；有的孩子说，老师说，将来我能成音乐家；有的说，老师说我将能成成为像钱学森那样的人，等等。

不久，家长们又发现，他们的孩子与以前不大一样了，他们变得懂事而好学，好像他们真的是数学家、作家、音乐家的材料了。老师说会成为数学家的孩子，对数学的学习更加刻苦；老师说会成为作家的孩子，语文成绩更加出类拔萃。孩子们不再贪玩，不用像以前那样严加管教，孩子也都变得十分自觉，因为他们都被灌输了这样的信念：他们将来都是杰出的人，而有好玩、不刻苦等恶习的孩子都是成不了杰出人才的。

家长们很纳闷，也将信将疑，莫非孩子真的是大材料，被老师说破了天机？

就这样过去了几年，奇迹发生了。这些孩子到了参加高考的时候，大部分都以优异的成绩考上了大学。

这个老师在姜村人的眼里变得神乎其神，他们让他看自己的宅基地，测自己命运。可是这个老师却说，他只会给学生预测，不会其他的。

这个老师年龄大了，回了城市，但他把预测的方法教给了接任的老师，接任的老师还在给一级一级的孩子预测着。而且，他们坚守着老教师的嘱托，不把这个秘密告诉给村里的人们。

我的几个好朋友就是从姜村走出来的，他们说，他们从考上大学的那一刻起，对于这个秘密就恍然大悟了，但他们这些人又都自觉地坚守起了这个秘密。

听完这个故事，你是否会被这些可敬的老师感动呢？他们通过中国最传统的方式，在这些幼小孩子的心灵里栽种了信念，给了孩子们创造未来的巨大的动力。可以说，这种信念是这些