



大

我该怎么读

何芳 编著

学

大

DAXUE
WO GAI ZENME DU

我该怎么读

何芳 ○ 编著

学



四川大学出版社

责任编辑:周 艳
责任校对:黄蕴婷
封面设计:李 品
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

大学,我该怎么读 / 何芳编著. —成都:四川大学出版社, 2018. 6

ISBN 978-7-5690-1978-0

I. ①大… II. ①何… III. ①大学生—学生生活
IV. ①G645. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 144670 号

书名 大学,我该怎么读

编 著 何 芳
出 版 四川大学出版社
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行 四川大学出版社
书 号 ISBN 978-7-5690-1978-0
印 刷 合肥市星光印务有限责任公司
成品尺寸 145 mm×210 mm
印 张 8.375
字 数 170 千字
版 次 2019 年 1 月第 1 版
印 次 2019 年 1 月第 1 次印刷
定 价 59.80 元



版权所有◆侵权必究

- ◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065
- ◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。
- ◆网址:<http://press.scu.edu.cn>

前言

“如果大学可以重来，你想如何度过？”几位即将大学毕业的同学聚在一起聊起了这个话题。

“如果大学可以重来，我一定要轰轰烈烈地谈一场恋爱！”从没谈过恋爱的梅子不无遗憾地长叹了一口气说，“校园里的情侣成双成对，卿卿我我的样子，总是让我艳羡不已。”

“不！我的想法却相反。如果大学可以重来，我不想再有轰轰烈烈的爱情了，我只想好好读书……”说这话的是曾轰轰烈烈恋爱过好几次，并被伤得体无完肤的漂亮女生小可。

“如果大学可以重来的话，我绝对不会买电脑，是游戏毁了我的大学四年。”做了四年宅男的游戏迷小胡长叹一口气说道。

“假如让我再读一次大学，我想跟寝室里的几个人好好地道个歉。”略微落寞的小王在大学里跟室友的关系一直不好，动不动就吵架，甚至还动过手。

如果大学可以重来……

是啊，大学生活如此美好，但没有人会说自己的大学生活是完美的，大家或多或少都有这样或者那样的遗憾。

新东方创始人俞敏洪为了考上自己心仪的大学，连续参加了三次高考，最终如愿考入了北京大学。俞敏洪在北京大学度过了他人生中很重要的一段时光。后来他因为表现出色，获得了留校任教的机会。尽管俞敏洪后来离开北京大学，但在以后的日子里，俞敏洪不只一次地在公开场合表示：“北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，是使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。毫不夸张地说，没有北大，肯定就没有我的今天。”

其实俞敏洪的这种大学情结在我们许多人身上都有体现。我们在日常生活中经常听到大学毕业生说这样的话：“我们骂母校没有关系，但决不允许别人对母校口出恶言。”这种对大学的复

杂感情也正如俞敏洪在北京大学的演讲中所言：“大学给我留下了一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会做一点事情。”

在我们刚刚走入大学之际，由于对大学的不了解，难免会有些迷茫，怎么学习，怎么与人相处，进入大学之后，以前的学习方法还行得通吗？

譬如，在进入大学之前，一些家长和老师灌输给我们的要做“好学生”的观念，上课要认真听讲，要对老师的言听计从，不旷课、不迟到、不谈恋爱。这种思想深深植入了一些人的脑海，在潜移默化之中，他们会按照家长和老师的要求将做一个“好学生”的想法一直贯彻下去。

但有没有想过，大学里是否也需要这样的“好学生”？

一些教育学家曾经做过一个很有意思的调查，不管哪个领域的成功人士，譬如政治家、企业家、文学家、科学家等，他们在大学生涯中符合“好学生”特征的只有不到10%。也就是说，在这些成功人士当中，有90%以上的人都不是父母和老师眼中的好学生，比如数学考试交白卷的丘吉尔，成绩总不及格的普京，蝉联世界首富多年的比尔·盖茨。

当然，我们并不能否定“好学生”的价值，我们在这里只是想批判种种旧的观念。

国学大师陈寅恪先生曾经用“自由”二字概括大学精神。大学的自由本是一种学术上和精神上的自由，但现在我们也能听到许多大学生用“时间充裕”来解释自由。我们无意否定这一种解释，相较于初中生、高中生，大学生的确有了更多的课余时间，这本身并不是什么坏事。只是，在当今大学校园，我们经常可以看到一些学生滥用时间。有多少人能够将这时间充分利用起来呢？

哈佛大学图书馆的墙上有这样一句话：“此刻打盹，你将做梦；此刻行动，你将圆梦。”我想，这句话送给当今大学生是再合适不过的了。

IV

大学是一趟单程列车，没有回程的车票。我们出版这本书的目的并不是帮助大学生回忆大学时光，而是为了让更多的人明白：没有下一个大学可以重来，唯有珍惜现在才能换来更少的“如果”。如果你尚在大学之中，不妨静下心来，想想自己的大学，想想自己的未来，这一切，都只是为了在将来我们能够少一些对大学生活的遗憾，为了让我们的大学生活变得更加充实，更有意义！

目录

第一章

大学是场『成人礼』

尽快戒除对父母的感情依赖 / 003

经济独立从大学开始 / 006

再无人督促，学习要靠自控力 / 010

成长，就是开始学会直面人生 / 014

意气用事有害而无利：学会管住自己 / 019

凡事只为自己着想，做人肯定只输不赢 / 022

长大了，离家了，但别将父母落得太远 / 026

第二章

学校和专业不是成才的决定性因素

- 大学不分好坏，英雄不问出处 / 033
- 专业如伴侣，最适合的才是最好的 / 037
- 学会挖掘学校里的好资源 / 040
- 用“冷眼”看热门专业 / 044
- 换专业不可一时“脑热” / 048
- 学一门，爱一门 / 052
- 了解所学专业在社会上的“行情” / 057
- 现在的专业≠以后的事业 / 060
- 第二专业很可能成为你的第一方向 / 063

- 选修课：我们选到的就是我们能学到的 / 069
- 听讲座：不为听到什么，而为学到什么 / 072
- 读书：多读书，读好书 / 077
- 十本证书还不如一门精通 / 081
- 勤工俭学不同于勤工“简”学 / 085

第三章

不光要学习，还要会学习

第四章

「交朋友也是大学必修课」

- 挖掘学生会里的“精英人脉” / 093
- 好的社团就是一个好的人脉圈子 / 097
- 人脉嫁接：同学的朋友就是你的朋友 / 102
- 同学：最牢固的人脉关系 / 106
- 跟你的导师做朋友 / 109
- 有些朋友“有毒” / 113

- 你可以不恋爱，但一定要学会去爱 / 121
- 了解之后才能做恋人 / 125
- 兔子也可以吃窝边草 / 128
- 寂寞不是恋爱的借口 / 132
- 别为另一半过度压缩自己的空间 / 135
- 感谢那些使我们成熟的“前任” / 138
- 性：大学生避不开的恋爱话题 / 141
- 失恋不是世界末日 / 145
- 走出毕业即分手的“怪圈” / 149

第五章

大学不会教你恋爱，但你要学会如何爱

第八章

坏习惯
毁人，
好习惯
成人，

勤快人到哪儿都受欢迎 / 157

小气之人难受待见 / 161

年轻也没有挥霍健康的资本 / 165

多走一步，离目标就更近一步 / 169

要追求卓越，那就别做“差不多”先生 / 173

懒惰让机会“打水漂” / 175

学会喜欢那些令你讨厌的人 / 181

把困难当成人生的“磨刀石” / 185

时常跟学长学姐们讨教点“工作心得” / 189

实习：步入职场前的最后一场“彩排” / 193

第七章

完成从校园人
向社会人的过渡

第八章

毕业三岔路口，
我们该何去何从

别把考研当成临时避难所 / 201

保研了，先别急着高兴 / 204

别把“体制”当成救命稻草 / 207

看清形势，当心“海龟”变“海带” / 211

先认清自己再创业 / 214

“校漂族”：剪掉“恋校”这根脐带 / 215

找工作前先完成自我定位 / 223

不要等着工作来“敲门” / 227

简历艺术：要让自己与众不同 / 231

“先就业后择业”会让你走弯路 / 234

别被“热门”工作牵着鼻子走 / 238

小公司大公司，条条大道通罗马 / 242

小城大城，各有各的幸福与哀愁 / 246

勇于“低就”，你才有“高就”的机会 / 250

第九章

走好踏入社会
的第一步

第一章

大学是场“成人礼”



大学之大，不在于学校和所处城市的面积。作为大学生，我们要明白这个“大”字的真正含义，大学对我们来说就是一场“成人礼”，没有人会帮我们铺床叠被，也没有人会容忍我们的撒娇耍泼。明白上大学对我们的意义，才能明白自己出门远行的真正目的。

尽快戒除对父母的感情依赖

003

每年九月份大学开学时，一些大学城旁的出租屋都会出现人满为患的现象。而且，这种火爆的现象不只是持续几天而已。令人奇怪的是，这些租客并不是学生，而是学生的家长。

很多人可能不理解，送孩子上大学很正常，但有必要长住下去吗？孩子的入学手续办好了，顶多陪他们两天不就可以回家了吗？

但事实远非我们想象的那么简单，这些家长此行的目的并不只是送孩子上学，他们中的很多人都是过来“陪读”的。

陪读，顾名思义就是陪着子女读书，照顾他们的饮食起居。我们在求学中可能见到过这种情况，一些父母视子女为掌上明珠，不放心孩子一个人在外求学，于是便到子女的学校陪着他们，好让他们得到更好的照顾。

一般来说，这种现象多出现在初中和高中，因为初中生和高中生多是未成年人，自理能力比较差，这时父母过来陪读，能让孩子可以一心一意地扑在学习上面。

但是，为什么到了大学，还会出现这种情况呢？

众所周知，我国小学生的入学年龄为6周岁，如果没有跳级的话，那么正常情况下，一个人上大学时的年纪应该为18岁。而18岁，正是一个人成年的标志。

有了这个标准我们回过头再看看“陪读”现象，一个18岁的人还需要父母的陪读，这是为什么呢？难道这些需要父母陪读的大学生都没有最基本的生活自理能力？

一位陪儿子读大学的母亲说：“其实我陪儿子读书，并不是要去照顾他的生活，我的工作就是‘心理陪读’。”

这便是问题的答案。许多大学生在父母的庇护下长大，小学、初中、高中都是在本地，所以一旦千里迢迢地奔赴外地上学，心理上难免会对父母产生依赖。子女对父母的这种感情依赖很常见，可以说，我们每个人都会有这样的经历。但是，如果我们上了大学后，还对父母有过多的感情依赖，那么这种现象就是一种畸形的“断奶障碍”。

过度的感情依赖会给人带来困扰。我们不可能永远不长大，父母也不可能永远陪在我们身边。那么，该如何戒除对父母的感情依赖呢？

首先，要学会最基本的自理能力。一个人上了大学就必须明白：一些生活琐事只有我们自己能够解决。刚开学的时候，我们可以自己找报名处、寝室，自己铺床叠被，从这些简单的事情做起，慢慢培养自理能力。如果我们不开始做这些小事，那么我们以后可能永远都不会做。网上曾经流传过这样一个小故事：一个刚上大学的小伙子，从小娇生惯养，在学校时自己不洗衣服，每个月都将穿脏的衣服寄给母亲，然后由母亲洗干净再寄过来，如此反复，持续了四年。看完这个故事我就想，这孩子以后工作了怎么办呢？难道还把衣服寄给母亲洗？我们只有从小事做起，并一点一点地去做，才能最终养成自理的习惯。

其次，开阔自己的眼界，分散自己的感情寄托。我们在陌生环境中难免会想念家人、朋友，此时如果我们一味地逃避陌生，那么我们永远都只是个长不大的孩子。作为一个人，我们必须明白，情感上的独立是戒除感情依赖的最佳办法，如果我们能够很好地跟身边的人打成一片，人生何处不是家呢？

最后，大学生应该在校园里多做一些能够磨练自己意志的事。简单来说，就是应该多吃些“苦头”。俗话说，艰难困苦，玉汝于成。一个没有经历磨练的人很难长大。或许大学的优越环境给不了我们太多的历练，但是我们可以自己多去经历。早起跑步、参加一些社团活动、做些兼职等，这些都可以促进我们成长。