

汪仲华 著

向圣贤 致敬

悟人生境界

上海人民出版社

汪仲华 著

向圣贤 致敬

悟人生境界

上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

向圣贤致敬:悟人生境界/汪仲华著. —上海:

上海人民出版社, 2019.

ISBN 978-7-208-15829-0

I. ①向… II. ①汪… III. ①随笔-作品集-中国-当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 075123 号

责任编辑 汪耀华 刘华鱼

封面设计 王 蓓

向圣贤致敬:悟人生境界

汪仲华 著

出 版 上海人民出版社
(200001 上海福建中路 193 号)
发 行 上海人民出版社发行中心
印 刷 上海商务联西印刷有限公司
开 本 720×1000 1/16
印 张 18
插 页 4
字 数 283,000
版 次 2019 年 5 月第 1 版
印 次 2019 年 5 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-208-15829-0/B·1394
定 价 45.00 元

前 言

中国的历史悠久,上下五千年;有文字记载的时间亦达三千年。从口口传说到有文字记录,中华民族的志士、英雄、圣贤何其多,生生不息,震古烁今,给我们留下了无尽的辉煌;他们的嘉言懿行,所作所为赫赫然,巍巍然,从中体现的卓越无比的人生境界,彪炳千秋。

孔子(孔丘)是春秋时期的一个伟大的思想家、教育家,是儒家的创始人。一部16 000字左右的《论语》集孔子思想之大成。其中“仁”是儒家思想体系的理论核心,孔子以“仁”为自己学说的最高范畴和基本内容,体现了他对社会政治伦理道德的最高理想和标准,反映了他的哲学思想和观点。老子(李耳)亦是古代一个伟大的思想家、政治家,道家学派的创始人。其以“道”来解释宇宙万物的演变,他认为道是客观自然规律,具有永恒性;并建立了以“道”、“德”为核心范畴,“自然”为最高价值的哲学思想体系。他指出:道是“德”之体,德是“道”之用,主张“人法地,地法天,天法道,道法自然”。春秋战国时期,诸子百家争鸣,在竞为显学之际,亦存在互有相长的现象,因为孔子曾经就教于老子,问礼问道,被认为是老子的学生,所以有“老子天下第一”之说。经过颜子(颜回)、曾子(曾参)、荀子(荀况)、孟子(孟轲)等等承继光大,尤其在汉武帝时采纳董仲舒的主张,推行“大一统”、“罢黜百家,独尊儒术”,儒家学说遂成为国家统治思想,成为国教,成为“官学”;自此儒学作为中国社会正统思想影响长达二千多年。

儒学的“仁义礼智信”(五常);“孝悌忠信礼义廉耻”(八德)以及“修己以安人”;“以天下为己任”;“民为邦本,本固邦宁”;“以德治国,德主刑辅”;“重农扶商,富民均平”;“学而不厌”、“诲人不倦”等等学说、论断,有力地推进了经济社会的发展,改进了治国理政的实践。以至有“半部《论语》治天下”之说(宋赵普)。长期以来,上述论断乃至儒家体现了中华民族的核心价值,也成为了中华文化发展的主导思想。

墨子(墨翟)、庄子(庄周)、孙子(孙武)等等都是自成一家或曰流派的创始人或

代表人物，作为、地位显赫。此外往上追溯、向下延伸，我们的眼前出现了众多的豪杰、伟人的身影和行迹，如商汤、皋陶、叔孙豹、子产；如陈胜、刘邦、曹操、李世民；如扬雄、司马迁、师旷、司马光；如屈原、李白、杜甫、欧阳修；如孙武、管仲、商鞅、魏源；如朱熹、张载、王阳明、王夫之；如诸葛亮、魏徵、刘伯温、曾国藩；如马援、班超、苏武、郑成功；如范仲淹、宗泽、岳飞、戚继光；如谢安、祖逖、林则徐、夏完淳；如孙叔敖、陈廷敬、杨震、于谦；如苏轼、辛弃疾、李清照；如颜真卿、陆游、文天祥、顾炎武；如白居易、刘禹锡、严羽、刘勰；如王徽之、钱缪、汪洙、陈继儒，等等。而我们的耳际则隆隆响起铮铮至理名言：“苟日新，日日新，又日新”；“道生一，一生二，二生三，三生万物”；“己所不欲，勿施于人”；“独与天地精神往来”；“恻隐之心，人皆有之”；“立德、立功、立言”；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；“文官不爱钱，武官不惜死，不患天下不太平”；“岂有堂堂中国空无人”；“天下兴亡，匹夫有责”；“留取丹心照汗青”；“不可置海洋于不顾”；“燕雀安知鸿鹄之志”；“夫志当存高远”；“我自长贫甘半饱”；“天涯何处无芳草”；“为有源头活水来”；“天下事，可无酒”；“养怡之福，可得永年”；“陌上花开，可缓缓归矣”；“白云千载空悠悠”。

《大学》有云：格物，致知，诚意，正心，修身，齐家，治国，平天下。大凡我们心目中的圣贤，包括本书所涉及的人物大都这样经历过来的，藉此亦为我们留下、展现了精彩卓越的人生境界。

何谓境界？指的是人的思想觉悟和精神修养，或曰修为，人生感悟。其在不同的领域有不同的解释。它是一种由主体于主观方面的感知，可以多解；可以用于土地的界限；情景；意境等等的表述。一个人从事各种事情并有着其各自的意义，合在一起便是一个整体，构成此人的人生境界。由于主观感知的不同，各人有自己的人生境界，涉及和包括自然（境界）、功利（境界）、道德（境界）、天地（境界）。而这又与一个人的学养、眼界、历练、格局、心态、襟抱、担当等等有着不可分割的关系。

从那些圣贤身上我们悉晓他们的多彩生活，多面人生，领略他们的济世匡时，文韬武略；锐意进取，革故鼎新；刚正不阿，穷达兼济；开疆辟土，为国捐躯；为民请命，急公好义；大智若愚，大开大阖。感知他们的深邃，沉毅，高洁，睿智，劲节，清正以及实诚，大气，灵动，诙谐。得悉他们不畏行役羁旅的窘迫、艰难和困顿，不管陟罚臧否、褒贬奖斥，坚持初心，不改赤诚，愈挫愈奋，砥砺前行。体悟他们寄情自然，修身养性，陶冶心情，着意山川田园，诗文酒茶，琴棋书画，金石砚墨，等等之类的心

绪行藏。

庄子说过：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”明白如此，所以我们须珍惜时间、时机、时运，真心诚意学习圣贤，学他们的读书，做事，为人，处世；有积极的人生观及敬畏心，传承文化，弘扬精神，继往开来，做一个有根柢的人，做一个有作为的人；立久久为功之志，持功成不必在我之心，为人民幸福、国家富强、民族复兴作出自己的努力！

目 录

天法道,道法自然	001
苟日新,日日新,又日新	004
独与天地精神往来	006
登泰山而小天下	009
夫志当存高远	011
立德、立功、立言	013
为天地立心	015
学贵有用,道济天下	017
燕雀安知鸿鹄之志	019
炎炎者灭,隆隆者绝	021
知己知彼,百战不殆	023
学而不厌,诲人不倦	026
工欲善其事,必先利其器	028
兼听则明,偏信则暗	030
受光于天下照四方	032
己所不欲,勿施于人	034
恻隐之心,人皆有之	037
锲而不舍,金石可镂	039

吾日三省吾身	042
我善养吾浩然之气	045
人非圣贤,安能无所不知	048
以人为镜,可以明得失	051
天知,神知,我知,子知	053
我自长贫甘半饱	055
人生大病,只是一傲字	057
势不可使尽	059
居高声自远,非是藉秋风	061
行义修仁者,延年益寿人	063
养怡之福,可得永年	066
安民则惠,黎民怀之	068
民者,万世之本也	070
治乱兴废在于己	073
治世不一道,便国不法古	076
唯有德者能以宽服民	078
仓廩实而知礼节,衣食足而知荣辱	080
江山也要伟人扶	082
身无半亩,心忧天下	084

天下兴亡,匹夫有责	087
先天下之忧而忧,后天下之乐而乐	089
能以上智为间者,必成大功	091
宽小过,总大纲	093
此心光明,亦复何言	095
君子疾没世而名不称焉	097
吾书两百年后始显	100
过河,过河,过河	102
小儿辈大破贼	104
横戈马上行	106
古来英雄士,各已归山河	108
英雄生死路,却似壮游时	110
不可置海洋于不顾	112
兴,百姓苦;亡,百姓苦	114
人亡弓,人得之,又胡足道	116
智者千虑,必有一失	118
人不可貌相,海水不可斗量	120
冤家宜解不宜结	123
梦里不知身是客	125

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春	127
兼相爱，交相利	129
未有穷其下而能无危者也	132
举贤才而授能	135
天命即在人事之中	137
安得猛士兮守四方	140
竖子不足与谋	143
爵高志下，官大心小，禄厚施博	145
敕戒藩臬郡县官吏，痛改旧习	147
疾风知劲草，板荡识诚臣	149
唯正己可以化人，唯尽己可以服人	151
无友不如己者	153
生我者父母也，知我者鲍子也	155
我劝天公重抖擞，不拘一格降人才	157
穷当益坚，老当益壮	159
屈节辱命，虽生，何面目以归汉	161
持汉节而不失	163

不能清中原而复济者，有如大江 165

岂有堂堂中国空无人 167

死而后已，岂受若等胁邪 169

欲以性命归朝廷 171

苟利国家生死以 174

文臣不爱钱，武官不惜死 176

要留清白在人间 178

留取丹心照汗青 180

烽火连三月，家书抵万金 182

心安即是家 185

载不动许多愁 188

断肠人在天涯 190

夕阳无限好，只是近黄昏 192

相见争如不见 195

旧游旧游今在否 197

天涯何处无芳草 199

为有源头活水来 202

文章可立身	205
书中自有千钟粟	207
读书滋味长	209
读未见书,如得良友	211
老而好学,如炳烛之明	213
衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴	215
心生而言立,言立而文明	218
创作,不系人之利害者	221
夫趣,得之自然者深	224
羚羊挂角,无迹可求	226
天然不可凑泊	228
惟有饮者留其名	230
对酒当歌,人生几何	233
天下事,可无酒	235
醉翁之意不在酒	238
且将新火试新茶	240
闲敲棋子落灯花	242
不觉残书落手中	245

自是人生一乐	247
袖手无言味最长	249
乘兴而行,兴尽而返	251
陌上花开,可缓缓归矣	253
斜风细雨不须归	255
似曾相识燕归来	258
开户视之,不见其处	260
唤取归来同住	263
人间好时节	266
采菊东篱下,悠然见南山	268
卧雪眠云,吟风弄月	271
白云千载空悠悠	273
后记	275

天法道，道法自然

——(春秋)老 子

老子(约公元前 571 年—前 471 年)，姓李名耳，字聃，外字伯阳。春秋时期楚国苦县人(今河南鹿邑东)。古代伟大的思想家、政治家、文学家和史学家，道家学派创始人。曾经做过周朝管理图书(藏书)的史官。

老子主张用“道”来解释宇宙万物的演变，而“道”为客观自然规律；同时又具有“独立不改，周行而不殆”的永恒意义；他认为一切事物的生成变化都是有和无的统一，无是更基本的，从而建立了以“道”、“德”为核心范畴、以“自然”为最高价值的哲学思想体系。他明确表示：“道生一，一生二，二生三，三生万物”，“人法地，地法天，天法道，道法自然”。“道”的本义是人走的路，引申为准则、原理、规律；宇宙的本原、本体，等等，是中国传统思想的核心范畴之一。儒家以人为中心，总要为人找一条出路、找一条能正确发展的路。道家不以人为中心，认为如斯既狭隘又主观，宇宙万物都有自己的价值，它的存在就是得到“道”的支持，所以道家反对自我中心，主张顺其自然、无为。于是道生万物，法道为本；道是德之“体”，德是道之“用”；进一步的层面便是自然和无为。这里的无为是对权力的节制，自然则是建立在权力受节制基础之上的百姓的自主和自治。道家认为权力任何有心的干涉未必会让世界变得更好；因此对百姓和世界最好的应对是尊重、顺应，而不是干涉、改变，达到百姓祥和、圆成万物之自然性命的实现和整体和谐，这就是老子无为而治的至高智慧。

一部《老子》(即《道德经》)汪洋恣肆，包罗万象，五千字左右，可谓字字珠玑，集中了古代圣贤的智慧，系统反映了作者的思想、观念及朴素的辩证法，凸显了老子的超凡才智。在当时石破天惊，到今天依然影响巨大。有一个说法：世界上就数《圣经》和《道德经》是除本国语言外印得最多的书！《道德经》亦和《易经》《论语》成为中国古代至今对人影响最深远的三大巨著。老子名扬四海，成为世界百位名人、

文人之一。又因为孔子向其问礼、求道，亦被认为是孔子的老师，成为名副其实的“老子天下第一”！

《道德经》可谓宝库、宝山、宝藏，从天地国家社会家庭个人到治学为人谋事经世，从饮食起居到修身弘志，等等，无论大小、无论巨细，均可得到教益、参照、佐行。有的可以作为座右铭，享用一生。这里择若干以飨读者。

1. “天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下贞。”由“道生一”，谓之得其道而生，万物得其一，自然和谐，美美与共，臻至佳境。

2. “吾有三宝，持而宝之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先，故能成器长。今舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣。”这段话是一个完整的表述，尤“不敢为天下先”往往有误读。慈者，由为家顾家延伸开去，自然勇敢善战，战之有“帅”；俭者，生财节用储存，事业方可发展、广大；不敢为天下先者，指不争、不自伐（夸耀），处下，低调，不受干扰、阻碍，向着既定目标进发，以成事、成果、成器，当然也可以理解成出头椽子先烂，枪打出头鸟，人不在了，其他有什么可珍惜的？！

3. “上善若水，水善利万物而不争；处众人之所恶，故几于道。”水是有品格、有个性的，生命离不开水，而且它善利万物却默默无闻，从不居功自傲；哪怕它处于沼泽浅滩，丘壑深渊，石缝崖隙那些令人生畏、生恶的地方，但它的功益、价值，“道”犹在！

4. “知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强，知足者富，强行者有志，不失其所者久，死而不亡者寿，以其终不自为大，故能成其大。”多喻、排比，逐一推进，说明因果，关节在于末句：始终不自以为大（不骄傲、自伐、妄为、争强斗胜），才能有大作为，成大事业，真正成为强者、大者。

5. “善为士者，不武；善战者，不怒；善胜敌者，不与。”将帅、上层指挥者不逞武，善战的勇士不被激怒，常胜之军不与敌人正面冲突，这样，胜利就有保障，稳操胜券。

6. “夫轻诺必寡信，多易必多难；是以圣人犹难之，故终无难矣。”圣人知情知性，所以必然远离常人易犯的毛病及带来的烦恼、窘境。

7. “图难于其易，为大于其细；天下难事，必作于易，天下大事，必作于细。”讲辩证法，找准契机；大处着眼，细微处入手；实其事，成其果。

8. “塞其兑，闭其门；挫其锐，解其纷；和其光，同其尘；此谓立同。”担当、应对，得其所哉！

9. “知不知，上；不知知，病。圣人不病，以其病病。夫惟病病，是以不病。”有些绕口，其实含有深刻的哲理，当可谓人生圭臬。知道自己有不知道的方面、情况、知识，这是大好事；明明不知道、不了解却以为自己一概全知，无疑是人生的一大毛病。圣人以明明不知却以为知这种毛病为戒，并以此为真正的毛病，所以就不会犯那种毛病了！

10. “善者，吾善之；不善者，吾亦善之；德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之；德信。”以“道”、“德”为本，从容面对、善待一切人等，德乃“道”之用矣！

11. “道生之，德畜之，物形之，势成之。是以万物莫不尊道而贵德。”还是从道、从一说起，九九归一，道生万物，德以佐之。

12. “居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。”句中的“善”是定语，从道从德，按照规律办事；为人处世，从容自然，和顺谦让，柔弱居下，不那么锋芒毕露，逞强恃势，锱铢必较，咄咄逼人，当然一切顺畅，没有危殆。

不胜枚举，有一些句子亦可以记诵：

“天之道，损有余而补不足；人之道则不然，损不足而奉有余。”

“金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功能身退，天之道也。”

“甘其食，美其服，安其居，乐其俗。邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来。”

“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。”

“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”

“民不畏死，奈何以死惧之。”

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”

“民之从事，常于几成而败之。慎终如初，则无败事。”

“信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。”

“为无为，事无事，味无味。”

因坐事，欲归隐，老子出关（函谷关）。著《道德经》后，不知所踪。留下谜团，如何得解，只能期待科学昌明，考古发现，信史可追了！

苟日新，日日新，又日新

——(商)商 汤

“汤之，《盘铭》曰：‘苟日新，日日新，又日新。’”(见《大学》)“苟”字在这里表示“如果”，“假如”之意。“盘铭”是指商汤王将此段文字(箴言)刻在洗澡盆上，以时时提醒自己，自警、自惕、自励、自新，体现和表达了商汤王的认真劲：如果每天是新的(精神、面貌、品德)，那自然天天便新了，日复一日，又是新的一天，如此这般就是常新、永新！他这样说也这样做，勤于自省，严格检点，并持以此恒，反映了一种动态，不断革新，积极进取，追求完善(美)的心态。也有说盘铭是刻在餐盘之上的，每餐睹之，每饭不忘，时时警惕，以便自省并提高。其实就其意义来说，没有大的差别，无论澡盆、饭盘。不过就从众说吧！

与“在明明德”那种在相对静态的环境下弘扬美德有所不同，“苟日新，日日新，又日新”则从动态的角度，呈现出转化、变化、趋势化，从小到大，从少到多，从量到质，革故鼎新，日臻完善。通过日日为之的洗澡，引申出新意：以人之洗澡濯其心和去其恶，如沐浴其身而去其垢，在精神、道德、思想、为政、事业等层面，洗礼、浴德、修炼。就如同庄子说的“澡雪而精神”；《庄子·知北游》和《礼记·儒行》所道“澡身而浴德”，弃旧图新、去其旧染之污而自新。“苟日新，日日新，又日新”铭之盘，切记之，深诫之；既已达新者，而又日日新之，复又日新之，从不间断。这种严密逻辑牵导下的一重又一重、一波又一波，一进又一进的递延、深入表达了强烈的艺术魅力和震撼心灵的威力，虽不能为或难以为，但心向往之！

此语典出《礼记·大学》，“大学”原为《礼记》第四十二篇，宋程颢、程颐将其从《礼记》取出，编次章句。朱熹又将《大学》《中庸》《论语》《孟子》合编注释，称为《四书》。二程认为《大学》是“孔氏之遗言”；朱熹认为《大学》的经章盖孔子之言，由曾子述之；其传十章，是曾子解释“经章”的话，由曾子的学生记录下来。

商汤(约公元前 1670 年—公元前 1587 年)，本名子履，又称武汤、成汤、武王、