

Yang's Owl

老杨的猫头鹰 著

别和坏人比坏，坏是没有下限的；

别和傻瓜比傻，傻是会传染的；

做一个赏心悦目的人；

嘴巴干净，圈子清静，良心清白

I strove

with none,

for none

was worth

my strife.



常与同好
争高下，
不与傻瓜论短长

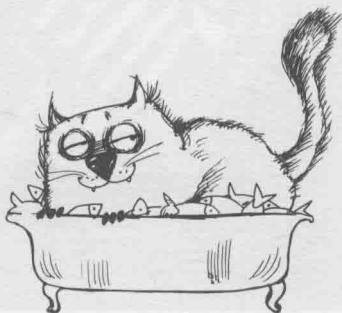
※▲★○→~@□

我不负责疼爱你 / 我只想要唤醒你

中国出版集团 现代出版社

常与同好 争高下 不与傻瓜论短长

老杨的猫头鹰 著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常与同好争高下, 不与傻瓜论短长 / 老杨的猫头鹰
著. —北京: 现代出版社, 2018.10
ISBN 978-7-5143-7304-2

I. ①常… II. ①老… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 210872 号

常与同好争高下, 不与傻瓜论短长

著 者 老杨的猫头鹰
责任编辑 赵海燕 阎欣
出版发行 现代出版社
通信地址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@vip.sina.com
印 刷 吉林省吉广国际广告股份有限公司
开 本 880×1230 1/32
字 数 141 千字
印 张 8.5
版 次 2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-7304-2
定 价 39.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

如果争吵可以解决问题，

那么泼妇一定是个高薪职业；

如果靠吼可以搞定一切，

那么驴将统治世界。



前 言

不够圆滑也不够世故的你，就像是一个立方体。情商不高，却十分敏感；喜欢热闹，但讨厌人群。

你一边压抑着消极的情绪，一边努力让自己看起来活泼开朗、积极向上。结果是，心里都炸出蘑菇云了，脸上还挂着“很高兴认识你”式的微笑。

离得太近怕被嫌弃，离得太远怕被忘记；对别人好怕被辜负，对别人不好又觉得良心不安。一个不留神，你的心理阴影面积就达到了960万平方公里。

不够成熟也不够幼稚的你，在哪里都像个局外人。一脸世故，但没有故事；自命不凡，却又无足轻重。

你明明有很多计划和安排，却常常提不起精神，心里想着“反正还

有时间”，可等的过程又觉得“空虚无聊寂寞冷”。

你整天都在想着“自律”“坚持”，可稍微努力一下子，就想放烟花让全世界知道；稍微吃了一点儿苦头，就想被人“亲亲抱抱举高高”。

结果是，你所谓的“年初计划”，慢慢都变成了“年终笑话”。

你蝉联了很多届的“盯着手机大赛”“拖延大赛”和“吃垃圾食品大赛”的年度总冠军。作为“怕麻烦星球”的常驻居民，你恨不得将语音提示改成“您拨打的用户是社交恐惧症患者，请下辈子再拨”。

你在白天的时候强调“余生很贵，不能浪费”，却在晚上变成了“人生苦短，越睡越晚”。

结果是，你嘴里喊着要“养生”，作息和饮食却像是在“轻生”。

你余额不多，支付方式却有很多；你赚得不多，想买的倒是不少。你学了很多省钱的小妙招，最常用的竟然是“不买了”；服务员结账时问你“是现金还是刷卡”时，你恨不得问一句：“能刷碗吗？”

结果是，在最容易赚钱的年代，你成了最容易被赚走钱的人。

别人追求远方，是因为远方有梦想和诗意。你追求远方，却是因为那里人生地不熟，有利于隐藏“当前的不如意”和“曾经出过的丑”。

结果是，你背熟了诗，也到了远方，生活对你依然是——虽远必诛。

别和坏人比坏，坏是没有下限的；

别和傻瓜比傻，傻是会传染的。

你要记住，人也有伪劣产品。



你试着锋芒毕露，却常常伤人伤己；你试着曲意逢迎，却又被嗤之以鼻；你什么都看不惯，可你什么又改变不了；你嘴里赞美着阳光，心里却藏着阴暗的小念头……

你时而悲伤地觉得：这个世界大概没有人能理解自己；时而又骄傲地认为：自己不需要任何人的理解！

最后连你自己也搞不清楚，到底要怎样才能棱角分明的同时又温情四溢，在我行我素的同时又不受排挤。

但事实上，不论你怎么做、怎么选、怎么活，一定会有人不理解你、看不惯你、看不起你。

不论你是用事实说话，还是用实力说话，又或者是不说话，一定会有人义正词严地对你“胡说八道”，一定会有人无比自信地觉得“我最正确”，一定会有人以“我是为你好”的名义来指导你，也一定会有人打着“朋友”“前辈”“过来人”的旗号打搅你的生活……

这时候，你要试着理解他们，原谅他们，因为有时候，你也是他们。

最好的心态是：喜欢的东西照常喜欢，但允许自己暂时无法拥有；反对的事情依然反对，但接受它们客观存在。

最好的做法是：不动声色就能过去的事情，就不要浪费时间和精力；能用表情包就解决的问题，就不要讲脏话和狠话。真的没有多少人

是值得你搭上人品和教养的。

你只需记住：欲成大树，莫与草争；将军有剑，不斩苍蝇。

如果争吵可以解决问题，那么泼妇一定是个高薪职业；如果靠吼可以搞定一切，那么驴将统治世界。

我希望谁都不会跟你计较，是基于你很优秀，所以别人不愿意跟你计较，而不是因为担心跟你计较，会拉低自己的教养。

我希望你跟谁都不争，是因为你在实力上有压倒性优势，所以不屑于“争”，而不是因为跟谁争，你都争不赢。

在智商过剩的年代，走心是唯一的技巧；在情绪泛滥的年纪，实力是最大的底牌。

你可以不必圆滑，但你必须懂点儿世故；你可以不再单纯，但请你务必善良；你可以不喜欢功利，但请你攒够实力；你可以“不羁坦荡爱自由”，但请你务必心存敬畏。

一个知世故而不世故，同时相信善良、努力，并且心存敬畏的人，一定是一个稳重、踏实、清醒、有主见、知分寸的人。只有那些两手空空、脑袋空空的人才喜欢用手指头和舌头去和全世界开战。

我所谓的“稳重”，就是能在无谓的争辩中全身而退，能对他人不

如己意的言行保持克制，也能对不伤筋骨的挑衅一笑置之。

我所谓的“踏实”，就是不需要靠“顺从他人”来获得安全感，不需要靠“贬低别人”来获得优越感，不需要靠“被人看到”来获得存在感；就是能平静地面对一切，知道自己该做什么，不该做什么，以及可以不必做什么。

我所谓的“清醒”，就是当有人不拿你当回事的时候，你还瞧得上自己；当有人抬举你的时候，你没有太拿自己当回事；就是任凭这个世界如何疯狂、浮躁或复杂，而你能始终保持警觉、善良和一尘不染。

我所谓的“主见”，就是你的判断是基于你掌握的信息，然后分析、思考，继而独立得出的结论，而不是因为十个人里面有九个人都是这样说了，所以你也这样说。

我所谓的“分寸”，就是有力排众议的资本，却不会离经叛道；有犀利的锋芒，却并不会引人反感；有胜人一筹的智慧，却不会喧宾夺主；有肝胆相照的交情，却不会底线全无。

这样的你，不会再对上一段关系耿耿于怀，也不会对下一段感情草木皆兵。

这样的你，身体上不怕辛苦，精神上不怕孤独；攻，可以攻城略地；守，可以孤芳自赏。

这样的你，不奢求结果，不假设困难。因为你知道，根本就没有非

世界再怎么互联，也需要“朋友圈可见”，

需要“申请访问”；

生活再怎么开放，也需要“生人勿近”，

需要“少来烦我”。



你所谓的“改天请你吃饭”，
更像是在说“今天可以就此打住了，可以挂电话了”。

你所谓的“下次好好聚聚”，
只是意味着“这次碰面可以结束了，
可以转身然后头也不回地离开了”。



黑即白的生活，有的都是好坏参半的人生。

这样的你，不会随便感动，也不会随便愤怒，旁人看到的，只是你肝肠寸断或狼烟四起平息后的安然。

所以，不赌天意，不猜人心。悄悄努力着，看时间怎么说。

愿你在千头万绪的生活中能自有主张，愿你在好坏参半的世界里能守“脑”如玉。

愿事与愿违时，你不会整日愤愤不平；愿得偿所愿时，你不必终日惶惶不安。

愿世界继续热闹，愿你还是你。

那些尊重你、守护你的人教会了你

温柔、善良、仁爱和信任，

而那些伤害你、辜负你的人让你明白：

这个世界是有瑕疵的。





目 录

平生多识趣，何故讨人嫌 - 002

你闭嘴的时候，我最喜欢你 - 016

没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪 - 032

你的锋芒，请有点儿善良 - 046

有的人一旦错过，真的要谢天谢地 - 058

每个人都在往前冲，凭什么你一定领先 - 070

差不多的人生，其实差很多 - 080

知道得越少，越容易固执己见 - 090

小人不对我笑，心里格外踏实 - 104

人生不如意，十有八九是自找的 - 112

你弱的时候，坏人最多 - 124

总嫌衣服不好看，是衣服错了吗 - 134

不怕众说纷纭，就怕莫衷一是 - 144

嘘寒问暖，不如打笔巨款 - 158

别读了那么多有用的书，却成了这么没用的人 - 170