

天堂在左 地狱在右

揭幕者震荡市投资笔记



The Investment Notes of Stock Market

揭幕者◎著

通过这本书,读懂震荡行情盘口语言,准确预测个股走势

**准确判断买卖点分时图,
熟练掌握低吸高抛超短线操盘策略**

领悟老揭投资笔记,牢记捕捉黑马战法,誓做跑赢大盘王者

天堂在左 地狱在右

——揭幕者震荡市投资笔记

揭幕者 著

山西出版传媒集团



山西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

天堂在左 地狱在右 : 揭幕者震荡市投资笔记 / 揭幕者著. — 太原 : 山西人民出版社, 2019.4
ISBN 978-7-203-10376-9

I. ①天… II. ①揭… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第061190号

天堂在左 地狱在右：揭幕者震荡市投资笔记

著 者：揭幕者
责任编辑：崔人杰
复 审：贺 权
终 审：秦继华

出 版 者：山西出版传媒集团·山西人民出版社
地 址：太原市建设南路 21 号
邮 编：030012
发行营销：0351-4922220 4955996 4956039 4922127 (传真)
天猫官网：<http://sxrmcbs.tmall.com> 电话：0351-4922159
E-mail : sxskcb@163.com 发行部
sxskcb@126.com 总编室
网 址：www.sxskcb.com

经 销 者：山西出版传媒集团·山西人民出版社
承 印 厂：三河市京兰印务有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16
印 张：16
字 数：220 千字
印 数：1—5100 册
版 次：2019 年 4 月第 1 版
印 次：2019 年 4 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-203-10376-9
定 价：78.00 元

如有印装质量问题请与本社联系调换

天堂之路与地狱之门

前言

对于很多投资者而言，当一段上涨行情结束时，也正是天堂之路走到尽头之时，因为股市里明显的赚钱效应不见了，代之而起的往往是一轮暴跌之后的震荡行情。此时的股市跌中有涨，涨中有跌，但是一不小心，就会出现被套的情况，并且一套便很难解套，或是刚刚解套即会出现再次被套，震荡的行情无异于向投资者打开了一扇地狱之门。

当投资者行走在这种震荡行情中，可谓遍地荆棘。此时赚钱不仅已经变得很难，而且稍有不慎即会碰得头破血流，不停地买入后，看着行情急转直下；不停地卖出后，却眼睁睁看着行情风生水起。投资者似乎永远也把握不好股市震荡的节拍，只能看着起起伏伏的股市之潮今起明又落，自己遍体鳞伤地伫立岸边，茫然叹息。

事实上，这正是股市运行的规律使然，当一轮下跌行情结束后，股市即会进入震荡行情中，这种位于牛市与熊市之间的市况又被称为猴市。就个股来说，当庄家低位洗盘时会形成猴市，当庄家高位清仓时同样会形成猴市。就大盘来说，当各种对证券市场影响重大的消息或政策密集出台时，会导致股指猴性大发。当大盘经历过长时间、大幅度的上涨或下跌后，也容易形成猴市。

顾名思义，猴市的出现一如投资者的心情，时而行情上涨，如遇天堂之路；时而行情下跌，似入地狱之门，这种震荡行情曾让许多投资者为之疯狂。一步踏错，就有可能与天堂之路擦肩而过，而步入了地狱之门。





其实震荡行情中的趋势并不难把握，只是多数投资者由于自身的不了解，对这种行情心存畏惧，从而踟躇不前、战战兢兢、寸步难行！

为此，笔者根据多年的投资心得及投资经历，从震荡行情的实际行情发展趋势入手，以判断震荡行情的买入与卖出为原则，从实战的角度入手，以震荡行情的选股实战，阶段性高点与低点的实情判断为出发点，详细介绍了各种技术指标在震荡行情中的运用，以及如何综合利用各种技术指标逃顶、抄底，告诉投资者何时买入何时卖出，为什么要在这种情况下选择买入，又为什么在这种情况下选择卖出。以及震荡整理行情中的各种震荡整理形态的实战意义所在。

另外，笔者又从短线的角度出发，介绍了一些震荡行情中的短线实战策略与技巧，以及在面对震荡行情时，如何进行波段操作；还有，在短线操作中，如何巧用分时图的不同形态，进行实战操作，如何买在最佳点，卖在最佳点。

毋庸置疑的是，震荡行情往往是庄家最为活跃的时候。为此，笔者又从庄家的角度出发，帮助投资者分析庄家在震荡行情中的一举一动：从震荡行情为什么会出现，到庄家利用震荡行情的洗盘，再到震荡行情中股票出现的各种异常陷阱。让投资者明白，如何利用庄家在震荡行情中的各种举动来判断行情的涨跌，从而更好地把握好震荡行情的买卖点。

每一位股市投资者都想捕捉到黑马股，所以笔者又从黑马股在震荡行情中的各种表现，详细介绍了如何利用震荡行情，一举擒获黑马股的策略和技巧。

当投资者明白了本书中的所有内容之后，不仅对震荡行情有了较为深刻的认识和理解，也会发现，原来震荡行情并不可怕，我们只要按着书中的提示，在天堂之路出现时买入，当地狱之门打开前卖出。要做到这一点不再是一个遥不可及的梦，只要投资者能够认真阅读本书，做到举一反三，一定能够在震荡行情中避开地狱之门并踏上天堂之路，从而获得理想的收益。

目 录

第一章 震荡行情的选股实战	1
1.1 震荡行情的选股策略	2
1.2 震荡行情的操作方法	13
1.3 震荡行情仓位的控制策略	22
第二章 震荡行情的技术指标实战	27
2.1 指数平滑异同移动平均线 MACD	28
2.2 随机指标 KDJ	31
2.3 路径指标 BOLL	34
2.4 震荡指标 ASI	39
2.5 强弱指标 RSI	43
2.6 能量潮指标 OBV	45
2.7 区间震荡指标 DPO	48
第三章 震荡行情的抄底实战	53
3.1 如何从底部判断买点	54
3.2 K 线实战底部形态	61
3.3 经典底部实战形态	72





第四章 震荡行情的逃顶实战	83
4.1 如何从顶部判断卖点	84
4.2 K 线实战顶部形态	90
4.3 经典顶部实战形态	101
第五章 震荡行情的 K 线整理形态实战	109
5.1 经典震荡整理形态实战	110
5.2 震荡行情的买入形态	116
5.3 震荡行情的卖出形态	120
第六章 震荡行情的分时图实战	125
6.1 如何从分时图看涨跌趋势	126
6.2 分时图买入形态	136
6.3 分时图卖出形态	141
6.4 分时图 T+0 战法	147
第七章 震荡行情的跟庄实战	155
7.1 为什么会出现震荡行情	156
7.2 庄家洗盘时惯用的手法	160
7.3 如何识破庄家的陷阱	165
第八章 震荡行情的短线实战	175
8.1 短线操盘策略	176
8.2 短线买入技巧	182
8.3 短线卖出技巧	188

第九章 震荡行情的波段实战..... 195

- 9.1 如何把握波段操作 196
- 9.2 波段操作的仓位控制 201
- 9.3 如何抓波段买点 207
- 9.4 如何抓波段卖点 215

第十章 如何在震荡行情中捕捉黑马股..... 223

- 10.1 黑马股选股策略..... 224
- 10.2 黑马股选股技巧..... 231
- 10.3 逆向思维选择黑马股..... 238

第一章 震荡行情的选股实战

在震荡行情中，很多投资者都抱怨很难选股，也很难从中赚到钱。其实震荡行情并不一定就是不赚钱的市况，如果把握得好，震荡行情中的收益往往一点不比牛市中赚得少。只是因为，很多投资者不懂得如何在震荡行情中选股，比如在什么时机选股，选择什么样的股票，又应该在震荡行情中坚守怎样的投资策略，如何在震荡行情中控制好仓位等等，以至于当震荡行情到来时，投资者往往一头雾水，像无头苍蝇一样乱闯，才越发踏不准节拍，碰得头破血流。





1.1 震荡行情的选股策略

1.1.1 主题投资

主题投资指的是通过研究实体经济中的结构性、周期性和制度性的变动趋势，从而挖掘出对经济变迁具有大范围影响的潜在因素，再对受益的行业和公司进行投资。通常，这种投资并不是按照一般的行业划分方法来选择股票的，而是将驱动经济体长期发展趋势的某个因素作为“主题”，来选择地域、行业、板块或个股。

从分类上来看，主题投资可以分为趋势型投资和事件驱动型投资两种。

趋势型投资策略

趋势型投资策略主要是分析宏观经济走向、行业趋势和企业的经营形势，通过选择和把握基本趋势来获得预期的收益。

比如，在2015年3月，总理在政府工作报告中提出了“互联网+”行动计划，这也就意味着在未来中国经济改革中，“互联网+”将成为中国经济发展的一个趋势性方向，那么未来相关概念及行业必将会受到政策上的扶持，并成为中国经济未来发展的一个新兴特点与趋势方向。

那么，当经历了2015年6月的暴跌，股市进入震荡市后，这些受到政府支持的行业必然会率先开始反弹，并出现高于其他行业个股的涨幅。

比如，其中的互联网金融概念中的龙头股生意宝（002095）在股价经历暴跌进入震荡市后，短时间内反弹的力度相当大，超过了 90%，原因正是出于其本身具有趋势性投资价值。如（图 1-1）中所示：



图 1-1 生意宝——日线图

事件驱动型投资策略

事件驱动型投资策略也是主题投资的一种，其往往依赖于某些事件或某种预期，从而引发投资热点。

例如，在 2015 年 7 月 31 日下午，同花顺转发了一篇《央行拟为网络第三方支付“定规矩”相关概念股全解析》的文章，如（图 1-2）中所示：



央行拟为网络第三方支付“定规矩” 相关概念股全解析

字体：大小 换肤：■

收藏

1358人正在讨论

2015-08-01 12:03:11

7月31日下午16:00左右，央行向社会发布了《非银行支付机构网络支付业务管理办法(征求意见稿)》(下称《征求意见稿》)并向社会公开征求意见。

《征求意见稿》通过“客户管理、业务管理、风险管理与客户权益保护、监督管理、法律责任”等七章共五十七条对非银行支付机构网络支付业务做出了详细规定。

《征求意见稿》要求，支付机构不得为金融机构，以及从事信贷、融资、理财、担保、货币兑换等金融业务的其他机构开立支付账户，央行在后文释义中指出：基于支付机构业务许可范围和审慎监管原则，本条款对支付机构的业务范围提出禁止性规定。

《征求意见稿》的出台，意味着自互联网金融指导意见纲领文件出台后，以及行业首个监管细则《互联网保险业务管理暂行办法》出台后，第二个行业监管细则正式提上日程。

重点划拔：

第八条获得互联网支付业务许可的支付机构，应当经客户主动提出申请，方为其开立支付账户；仅获得移动电话支付、固定电话支付、数字电视支付业务许可的支付机构，不得为客户开立支付账户。

支付机构不得为金融机构，以及从事信贷、融资、理财、担保、货币兑换等金融业务的其他机构开立支付账户。

释义：一、未获得互联网支付业务许可的支付机构，不可为客户开立支付账户。

二、获得互联网支付业务许可的支付机构，如客户未主动提出申请，不可为客户开立支付账户。

三、本条款基于审慎性原则，规定支付机构为金融机构和从事金融业务的其他机构提供网络支付服务时，不可为其开立支付账户，各项资金收付业务均应基于其银行账户办理，以对相关机构进一步明晰资金流向、加强资金监管、避免风险传递。

第十五条(三)除单笔金额不足200元的小额支付业务，以及公共事业费、税费缴纳等收款人固定并且定期发生的支付业务外，支付机构不得代替银行进行客户身份及交易验证。银行对客户资金安全的管理责任不因支付机构

图 1-2 同花顺——个股要闻

这一规定的出台，无疑使得相关第三方支付公司的运行更加规范化，更有利于这些公司在未来的健康运行。因此，这无疑对那些优质的相关第三方支付的上市公司来说，是利好的。比如中科金财(002657)，在规定发布后的次日，股价立即出现了止跌，并很快就此展开反弹，短短数个交易日，股价上涨即超过了20%。如(图1-3)中所示：



图 1-3 中科金财——日线图

实战要点：

1. 价值型策略、套利型策略，从某种意义上来说，其实都可以理解为趋势型投资策略与事件驱动型投资策略这两种类型的延伸。
2. 当某类股票上涨或下跌以后，会出现脱离其所属群体的情况，从而使得相关股票出现相对低估或高估的情形，这为投资者提供了新的盈利机会。
3. 当前在 A 股市场上，主题投资大多演变成了缺乏业绩支撑、市盈率高、分红率低的代名词。市场特征就是炒概念、炒上市公司投资、转型、重组公告，投资者应当根据这一特征寻找投资标的。

1.1.2 阶段性操作

阶段性操作也叫波段性操作，指的是股票在震荡行情中一种常用的操作方式。因为这种操作方式较为灵活，还能够有效地回避市场风险，保存自身的资金实力并培养市场感觉。一次完整的波段操作过程涉及了“选



股”“买”和“卖”三个方面。

选股

在阶段性操作中，选股往往起着十分重要的作用，因为所选股票的好坏，直接影响到了阶段性投资的收益。

这里就涉及一个主题性投资。也就是说，当股价在震荡行情中出现短暂的阶段性止跌时，投资者一定要选择那些跌幅大的并处于热门的题材。比如在 2015 年 8 月初，股市在初次暴跌反弹后再次下跌，此时一旦发现下跌结束了，就要选择前期的热门板块来操作了，如军工板块，因为这一板块在上次的反弹中是一大热点，而热点在形成后往往不会快速消失，如（图 1-4）中所示：

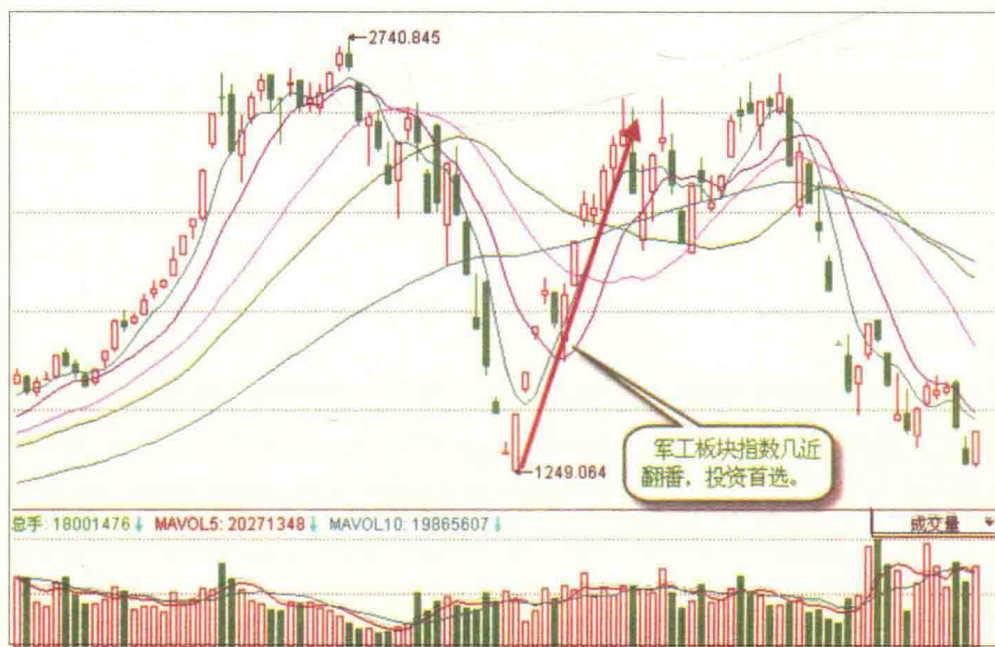


图 1-4 军工 881166 指数——日线图

此时，投资者就可以选择军工板块中的个股了，如中直股份（600038），却不能选择反弹力度弱的板块中的个股。因为，此时虽然一波反弹已经结束，但热点板块的热度并未完全凉下来，而新的热点尚未形成，因此，在

此时略有下跌后出现的反弹中，军工板块仍然会充当反弹急先锋。

买

选股有了目标，接下来，自然是买入了。此时，中直股份在8月4日当日走出一根长阳柱，成交量也出现了明显的放大，因此，这说明短线调整已经到位，此时就可以放心买入了。如（图1-5）中所示：

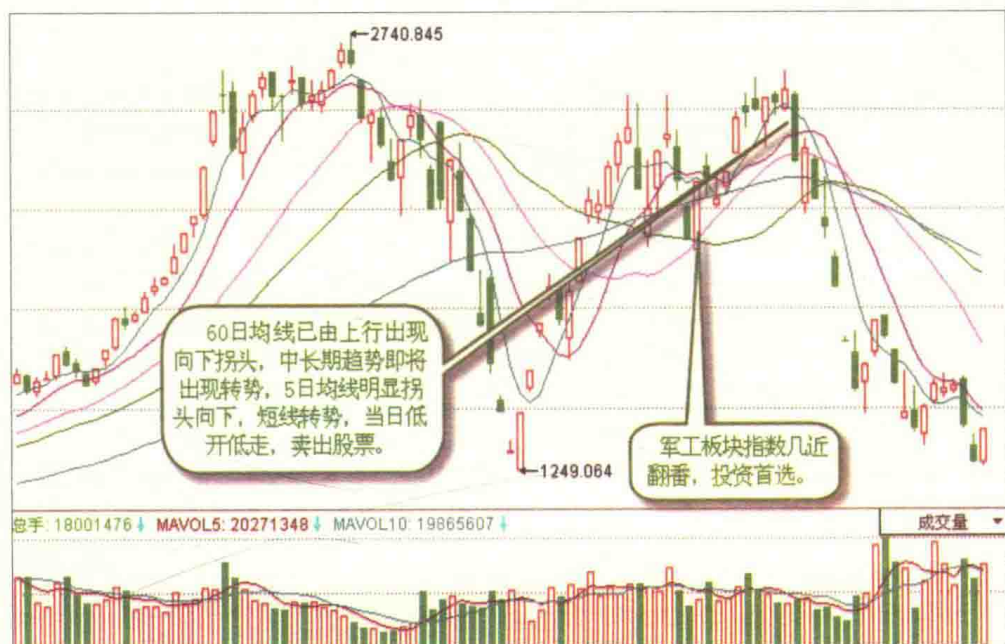


图 1-5 中直股份——日线图

在寻找到了阶段低点后，真正买入时，投资者就需要从分时图上来具体把握买入点了。比如还是中直股份这只股票，此时，投资者通过看其在2015年8月4日的分时图就会发现：当日在略低开后，股价立即出现快速上涨，成交量有效放大，而冲高回落时，股价并未出现深跌，而是在昨日收盘价之上做横盘整理，并且此时成交量也出现了明显的萎缩，典型的上涨前蓄势的形态。

其后，当KDJ指标出现低位金叉，成交量再次逐渐放大，并出现了一根顶天阳量，股价再次恢复了上涨趋势，成为盘中的最佳买点。其后，股



价一路上涨，并冲至涨停。因此，投资者可以在 KDJ 金叉出现后，在出现明显的放量时果断买入。如（图 1-6）中所示：

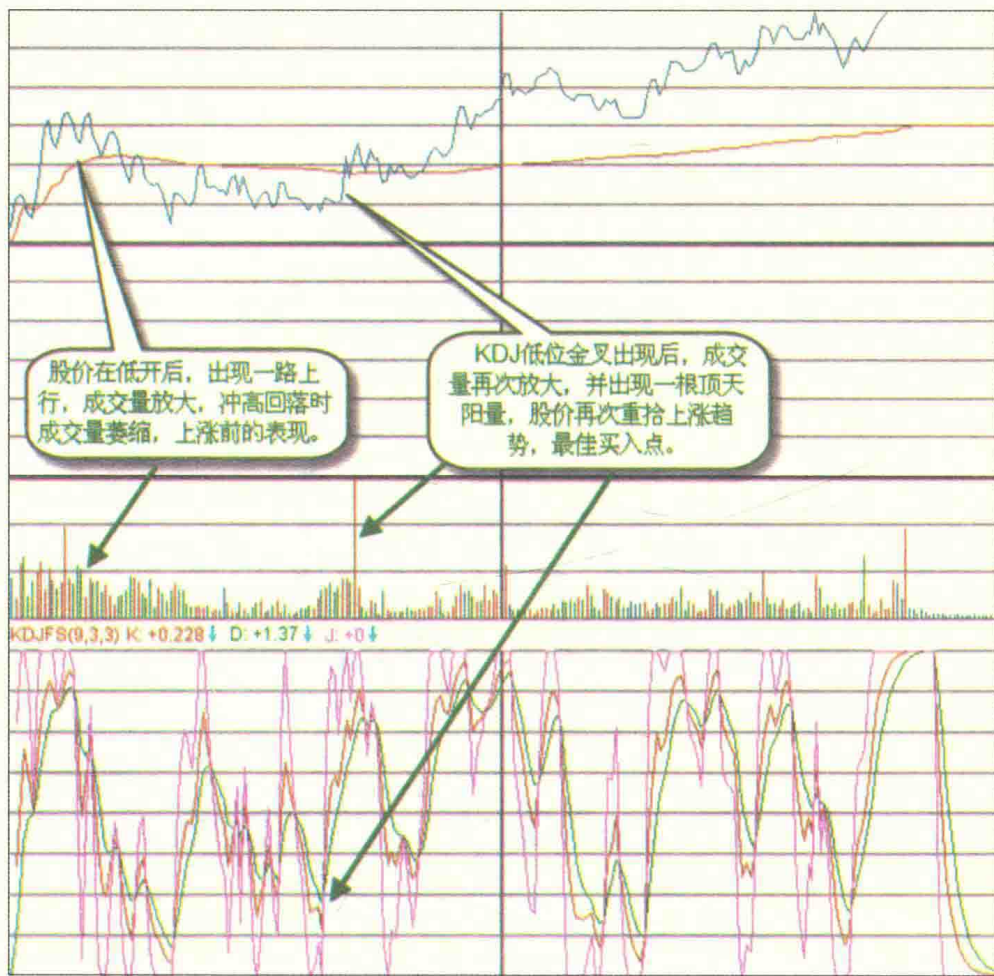


图 1-6 中直股份——2015 年 8 月 4 日分时图

卖

在阶段性操作中，当投资者买入了一只股票之后，接下来就是在持股的过程中，如何来寻找阶段性的高点去卖出股票了。

如（图 1-6）中所示，当投资者在 2015 年 8 月 4 日买入中直股份后，当股价反弹至 8 月 18 日，此时 60 日均线出现了明显的向下拐头，这说明中长线趋势已经走坏，而短期 5 日均线明显在向下运行，则说明短中长期