

10天突破

英语日常生活口语

兰颖 编著

*A Guide
to Spoken
English*



- 最实用的27个日常生活情景话题
- 提前助您了解国外的生活，减少出国沟通障碍
- 生活英语好伴侣，说一口地道英语



中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

10天突破

英语日常生活口语

兰颖 编著



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

10天突破英语日常生活口语 / 兰颖编著. —北京:
中国纺织出版社, 2018.11

ISBN 978-7-5180-5119-9

I. ①1… II. ①兰… III. ①英语—口语—自学参考
资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第120172号

责任编辑: 韩 阳 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年11月第1版第1次印刷

开本: 880 × 1230 1 / 32 印张: 8

字数: 280千字 定价: 45.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

PREFACE

前言

说一口纯正的英语，能和老外流畅地交流，相信这是大多数英语学习者的最终目标。虽然我们学习英语口语的热情很高，但是要想把它学好，更重要的是要有实际行动，即：多说多练。俗话说：“拳不离手，曲不离口。”要想练就一身“英语真功夫”，必须多听、多读、多模仿、多交流。当然您需要有一本好的口语教材时刻伴随着你。本书内容包括日常生活必用的高频单词、单句及常见情景对话，帮助大家10天突破日常生活口语。

《10天突破英语日常生活口语》通过每天学习几个话题，帮助大家快速突破日常生活口语。每个话题分为三部分：

1. 单词短语过目不忘
2. 热门话题应对自如
3. 热门话题应对自如

从单词、句子、情景对话入手，多方面、全方位夯实英语基础，提升英语口语水平。美文、最新社会动态、英美文化360°全包括。寓教于乐，让你一次性搞定生活中的英语口语交流！

本书的优点有：

1. 全面：涉及内容广泛，包含了生活和工作的方方面面；
2. 地道：绝对地道，旅美学者多年精心编纂；
3. 时效：最新鲜的内容，最时尚炫酷的情景话题；
4. 循环记忆：通过句子、对话、词汇的系统学习，全面掌握相关情景下的英语口语表达，提升英语表达力。
5. 实用：每个话题都是真实场景再现，没有为什么，老外天天就

是这样交流的！

最后编者提醒所有英语学习者，口语不是背出来的，而是在实实在在的交流中练出来的。所以在提升口语的过程中，一个人闭门造车地学习是不够的，只有说出来才是你自己的！不要再迟疑，大胆开口说，您也能说一口连老外都刮目相看的流利英语！

本书适用人群：

- ◆ 渴望说一口地道口语的英语爱好者
- ◆ 想要自学成才、无师自通者
- ◆ 想在生活、工作中滔滔不绝者
- ◆ 想边上班边充电的办公室一族
- ◆ 想在求职面试中脱颖而出的求职者
- ◆ 想出国留学、旅游、定居者

兰颖

2018.1

CONTENTS

目录

Day 1

Unit 1 Living Space 居住空间	001
起居 Sleeping and Waking Up	001
租房 Renting a House	003
买房 Buying the House	005
搬家 Moving House	008
装修 Decorating	010
 Unit 2 In and Out 屋里屋外	 013
做家务 Doing Housework	013
打电话 Making a Call	015
买菜 Buying Vegetables	018
煮饭 Cooking	020
 Unit 3 Telephone 电话响起	 022
打错电话 Dialing a Wrong Number	022
电话留言 Leaving a Message	024
挂断电话 Hanging Up	026
谈论文化 Talking About Culture	028

Day 2

Unit 4 Food 美食天下.....031

在外就餐 Dining Out	031
在自助餐馆 Buffet	033
在快餐店 At the Fast-food Restaurant	036
在西餐厅 At a Western Restaurant	038
买单 Paying the Bill.....	040

Unit 5 Eating Out 在外就餐.....043

预订餐馆 Making a Reservation.....	043
安排座位 Seating Arrangement.....	045
用餐礼节 Table Manners	047
用餐 Having Dinner	049

Unit 6 Food Culture 饮食文化.....050

在咖啡馆 At the Cafe.....	050
在面包房 At the Bakery	053
野餐 Having a Picnic.....	055
喝茶 Drinking Tea.....	057
谈论美食 Talking About Food.....	059

Day 3

Unit 7 Daily Communication 日常社交.....061

打招呼 Greeting	061
介绍 Introduction.....	063
支持与鼓励 Support and Encouragement.....	065
感谢 Thanks	066
道歉 Making an Apology	068

Unit 8 Neighborhood 社区服务	070
在邮局 At the Post Office	070
在办事机构 In the Administrative Office	072
在银行 At the Bank	074
药店买药 In the Drugstore	077

Unit 9 Out 奔波在外	079
在书店 In the Bookstore	079
在加油站 At the Gas Station	081
讨价还价 Bargaining	083
售后退换 Refund & Exchange	085

Day 4

Unit 10 Transportation 交通出行	089
问路 Asking the Way	089
乘坐出租车 Taking a Taxi	091
乘地铁 Taking a Subway	093
自驾车 Driving a Car	095

Unit 11 Transportation Status 出行状况	097
交通堵塞 Traffic Jams	097
交通事故 Traffic Accident	099
停车 Parking the Car	101
迷路 Getting Lost	104
订票 Booking a Ticket	106

Unit 12 Shopping 购物	108
买衣服 Buying Clothes	108
描述衣服 Describing Clothes	110

描述款式 Describing Style	112
亮丽衣装 Flashy Clothes.....	114

Day 5

Unit 13 Social Relationship 人情世故	117
家人团聚 Family Reunion	117
走亲访友 Visiting Relatives and Friends	119
邻里关系 Neighborhood	121
相识网络 Online Chatting.....	123
参加聚会 Attending the Party	125
Unit 14 Daily Conversation 生活花絮	127
天气 Weather	127
择偶 Choosing a Mate	130
吸烟 Smoking.....	132
时间和日期 Time & Date	134

Day 6

Unit 15 Leisure Time 休闲时刻	137
逛街 Shopping	137
在超市 In the Supermarket	140
娱乐圈 Show Biz	142
Unit 16 Financial Management 理财规划	144
收入 Income.....	144
支出 Expenditure	147
月光族 Paycheck to Paycheck.....	149

Day 7

Unit 17 Falling in Love 邂逅爱情	152
一见钟情 Love at the First Sight	152
表达爱意 Expressing Love	154
恋爱 Being in Love	156
约会交往 Having a Date	158
求婚 Marriage Proposal	160
Unit 18 Protecting Love 守护爱情	162
吵架 Quarreling	162
分手 Breaking Up	164
接受求婚 Accepting Proposal	167
Unit 19 Happy Moment 幸福时刻	169
闪婚 Flash Marriage	169
婚礼 Wedding	171
婚姻生活 Marriage Life	174
结婚纪念日 Wedding Anniversary	176

Day 8

Unit 20 Attitude and Mind 态度观点	179
喜欢与否 Like or Dislike	179
同意与否 Agreement or Disagreement	181
信任与怀疑 Trust or Doubt	183
接受与拒绝 Accept or Refuse	185
Unit 21 Traveling Matters 旅游咨询	187
迎接和送行 Meeting and Sending Off	187

紧急情况 Emergency	189
丢失行李 Losing the Luggage	191
预订酒店 Reserving a Hotel	193

Unit 22 Sightseeing Tour 参观游览195

打国际长途 To Make an International Call	195
拍照留念 Taking Photos	198
旅途麻烦 Trouble on the journey	200
旅游归来 Back from the Trip	202

Day 9

Unit 23 Weekend 疯狂周末.....205

周末计划 Weekend Plans	205
运动 Sports	208
逛酒吧 Bar-hopping	210
在游乐场 At the Amusement Park	212

Unit 24 Movies 影视冲击215

看电视 Watching TV	215
看电影 Going to the Movies	217
摄影 Photography	219

Unit 25 Culture 文化漫谈.....221

读书看报 Reading	221
谈论他人 Talking About Others	224
开心网购 Shopping Online	226

Day 10

Unit 26 Physical and Mental Enjoyment 陶冶身心	230
逛公园 Going to the Park	230
听音乐 Music.....	233
文体活动 Recreational Activities	235
Unit 27 Fashion 玩转时尚	238
服装时尚 Clothes and Fashion	238
运动健身 Exercise and Fitness	240
智商情商 IQ and EQ	242



Unit 1 Living Space 居住空间

起居 Sleeping and Waking Up

单词短语过目不忘

arrange 安排

set up 设定

time difference 时差

wake-up call 晨唤电话

airport 机场

automated 自动设定的

digit 数字

early flight 早班飞机

高频单句脱口而出

△ I'm gonna go and take a nap. 我要去睡一会儿。

△ Ugh, I'm still tired. 啊，我还是很累。

△ Try to wake up by 8 a.m. 尽量早上8点起来吧。

△ I want to sleep some more. 我想多睡一会儿。

△ Should I set my alarm early? 我该把闹钟定早点吗?

△ Sweet dream. 做个好梦。

△ Just set your alarm, so you can fix it faster. 你定一下闹钟，这样你很快就能调整了。

△ I'm going to bed for the night. Good night! 我要去睡觉了。晚安。

△ Did you sleep well? 你睡得好吗?

△ You snored last night. 昨晚你打呼噜了。



热门话题应对自如

A: I'm going to bed for the night. Good night! 我要上床睡觉去了, 晚安!

B: Good night. 晚安。

A: Did you sleep well? 你睡得还好吗?

B: No, I couldn't fall asleep. 不好, 我几乎没睡着。

A: Are you awake? 你醒了吗?

B: Yeah, but I don't wanna get up. 是啊, 但我真不想起床。

A: Should I set my alarm early? 我该把闹钟定早点儿吗?

B: Don't set it any later than 9. 不能定得晚于9点。

A: You snored last night. 昨晚上你打呼噜了。

B: Did I wake you up? 我把你吵醒了吗?

A: Did you go to bed late last night? 昨晚你熬夜了吗?

B: Yes, this jetlag is going to kill me! 是啊, 这时差简直要我的命。

A: I think I'll take a nap. 我觉得我要睡一会儿。

B: Alright, I'll wake you up in about an hour. 好的, 一小时后我叫醒你。

A: I'm going to go crash in my room. 我要去我房间好好睡一觉。

B: You really need a good rest. 你确实需要好好休息了。

A: I'm exhausted. Wake me up in a bit. 我好累呀, 一会儿叫醒我。

B: I'll make sure you don't sleep too long. 我保证你不会睡太长时间的。

A: I really need to relax and take a nap. 我真的需要休息一会儿。

B: You shouldn't sleep too long. You have to fix your schedule. 你不应该睡太长时间, 你得安排你的日程。

租房 Renting a House

单词短语过目不忘

double bedroom 双人房

kitchen 厨房

bathroom 浴室

double bed 双人床

water heater 热水器

living room 起居室

toilet 厕所

courtyard 院子

balcony 阳台

single bed 单人床

高频单句脱口而出

- Are you the landlord? 你是房东吗?
- May I take a look around this apartment? 我可以看看这间公寓吗?
- Is it furnished? 有家具吗?
- How much is the rent? / How much will it cost? 房租多少钱?
- How much is the deposit? 押金多少钱?
- When can I move in here? / When is it available? 什么时候可以搬进来?
- I'd like a rather quiet room on the sunny side, if possible. 如果可能的话, 我想找一间向阳的相对安静的房间。
- Is the property well lighted? 房间的照明如何?
- Excuse me, what kinds of apartments do you have for renting? 打扰一下, 你们有什么样的公寓出租?
- You have to deposit one month rent in advance. 你须预付一个月的房租。

热门话题应对自如

Jack: May I come in?

Fred: Yes. Come in please.

杰 克: 可以进来吗?

弗雷德：请进。

Jack: This seems a pretty nice room, I should say.

Fred: You bet. This is the nicest room in the district. You know what, I just had all the walls repainted last month.

杰 克：应该说房子还是相当不错的。

弗雷德：你说对了。这是这个区最好的房子了。你知道吗，上个月我刚把所有的墙壁重新粉刷了一下。

Jack: What about the kitchen?

Fred: It's a well furnished kitchen. The stove and the ice-box are in good order, and the plumbing is OK, too.

杰 克：厨房怎么样？

弗雷德：厨房设施很全。炉灶和冰箱均正常，管道也没问题。

Jack: If the rent is reasonable, I'd like to live here for about three years.

Fred: The rent is \$465 per month and the security rent is two months rent.

杰 克：如果租金合理的话，我想在这里住上大约三年。

弗雷德：月租是465美元，押金为两个月的房租。

Jack: The real-estate is always on the rise.

Fred: Yeah, I think buying house is too expensive and I can't afford one.

杰 克：房价一直在上涨。

弗雷德：是啊，我觉得买房太贵了，我买不起。

Jack: What's the rent for the house?

Fred: It's 300 dollars per month.

杰 克：这间房子的租金是多少？

弗雷德：300美元一个月。

Jack: Do you want roommates or live alone?

Fred: Well, only myself. And I'd like to rent a furnished apartment.

杰 克：你是想合租还是想一个人住？

弗雷德：一个人住。我想租一间有家具的公寓。

Jack: I've been told you might have a vacant room to rent.

Fred: Yeah, we still have a room available.

杰 克：我听说你有空房出租。

弗雷德：是的，我们还有一间房可以出租。

Jack: Do you think I should go on renting the apartment or buy a house?

Fred: I think you should buy a house. It's not good to be paying rent over years and years when you may as well be paying a mortgage...

杰 克：你觉得我是该继续租房呢还是买房？

弗雷德：我觉得你应该买房。这几年一直都在付房租太不好了，还不如付贷款……

Jack: Sounds a good bargain.

Fred: You can put that in your pipe and smoke it.

杰 克：听起来挺划算的。

弗雷德：你好好考虑考虑吧。

买房 Buying the House

单词短语过目不忘

mortgage loan 按揭贷款

to mortgage a house 按揭购房

compensation for demolition 拆迁补偿费

removal expense 拆迁费用

low-cost housing 低价住房

second-hand house 二手房

real-estate evaluator 房产估价师

property ownership certificate 房产证

property right certificate 房权证

高频单句脱口而出

▣ I have to buy an apartment as my son is going to marry. 我必须得买套房子因为我的儿子很快就要结婚了。

▣ What kind of apartment do you prefer? 你喜欢什么样的房子？

▣ I would like an apartment by the sea. 我想要一套近海的房子。

▣ What kinds of apartments do you have for sale? 你们有什么样的待售的房子？