

恋
上

民宿

恋上旅途中的家

詹育雯 著

好民宿不只是下榻之地，它跟旅馆有何不同？
贵过气迷是等被宰，茫茫网海如何挖掘好民宿？



恋
上

民宿

恋上旅途中的家

詹育雯 著

图书在版编目 (CIP) 数据

恋上民宿：恋上旅途中的家 / 詹育雯著. -- 南京：
江苏凤凰科学技术出版社，2018.9
ISBN 978-7-5537-9610-9

I. ①恋… II. ①詹… III. ①旅馆—介绍 IV.
①F719.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第202685号

恋上民宿，恋上旅途中的家

著 者 詹育雯
项 目 策 划 凤凰空间
责 任 编 辑 刘屹立 赵 研
特 约 编 辑 杜玉华 姚 远

出 版 发 行 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼，邮编：210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
总 经 销 天津凤凰空间文化传媒有限公司
总经销网址 <http://www.ifengspace.cn>
印 刷 北京博海升彩色印刷有限公司

开 本 710 mm×1000 mm 1 / 16
印 张 9.75
版 次 2018年9月第1版
印 次 2018年9月第1次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5537-9610-9
定 价 59.80元

图书如有印装质量问题，可随时向销售部调换（电话：022-87893668）。

目 录

第一章

旅游达人点醒你民宿跟旅馆有何不同	006
第一节 民宿的前世今生	007
第二节 不同于饭店旅馆的“家庭式旅馆”	011
第三节 为何民宿热潮不停歇?	012

第二章

旅游达人点醒你好民宿不只是下榻之地	016
第一节 好民宿,能使你的旅途顺畅	016
第二节 好民宿的品味,能磨炼你的五感	019
第三节 好民宿,是你追寻的“下一个家”	022
第四节 好民宿,让你看见“理想生活”的缩影	025
第五节 在好民宿,遇到好男好女	028
第六节 好民宿让你从纷扰世界脱身,打理心情重新出发	032
第七节 民宿的准备	035





第三章

靠运气还是等被宰？茫茫网海如何挖掘好民宿

042

第一节 找民宿前的准备工作

043

第二节 找民宿要考察的关键点

050

第三节 设计一份好的行程表

053

第四节 订房工具

054

第五节 花更少、住更好的秘技

074

第六节 识破花言巧语

081

第四章

我心中的超优质民宿

086

住进北欧神话的栖息地——冰岛·锡格吕菲厄泽

086

抚慰旅人心的乡村料理——土耳其·塞尔丘克

095

退休夫妻的好客台湾味——中国·台湾埔里

103

在悠悠山水画中醒来——中国·桂林

109

遗世小岛动物乐园——印度尼西亚·巴厘岛·西部国家公园 / 鹿岛

114

寻访斗牛士之乡——西班牙·隆达

119

阿拉伯皇城内的千零一夜——摩洛哥·马拉喀什

125

沉入一座蓝色山城——摩洛哥·舍夫沙万

132

天府之国的城市小绿洲——中国·成都

140

盛绿的印度洋珍珠——斯里兰卡·加勒

148

恋
上

民宿

恋上旅途中的家

詹育雯 著



前言

到访过三十几个国家和地区，被朋友问得最多的问题就是：

“去过的地方中，你最喜欢哪个地方呢？”

我一贯的回答是：没有最喜欢，也没有最讨厌。更精确一点的答案，其实是我通常只记得旅途中印象最深刻的片段，而且大都是旅途中的“人”与“住宿”所带给我的，不喜欢这个地方倒无所谓了。

为自己与旅伴规划旅途时，最开心的事就是找到一个很棒的民宿或旅馆。一天睡眠要七八个小时，再加上进出与休息，几乎占了一天中大部分的时间，所以住宿规划也就非常重要。某天，我掐指一算，从小到现在住过的旅馆、民宿、青旅、

airbnb（爱彼迎）等，通通加起来应该超过了四五百间。人生中有许多充满回忆的场景，也发生在其中，例如与好友的久别重逢。

很久以前我就因预算因素舍弃连锁饭店、商务旅馆，一头钻进巷弄，寻访一砖一瓦由自己砌起来，不需大山大水的陪衬就自成一格的民宿。没有大饭店入住时的繁复流程，民宿主人可能还在庭院中打扫狗屋，看到你到来，临时用围裙擦擦双手就冲过来，热情用力地一握，让远道而来的我感到非常暖心，因为那汗水是有温度的。

市面上已有许多民宿相关书籍，大多是介绍特色民宿或从经营层面下笔，较少由旅人角度出发，针对如

何预订一家好民宿给出相应的实用性建议。近几年，特色民宿百花争艳，面对市场上越来越多的选择，对于旅人来说是个好消息，也是个坏消息。好消息是种类越多越能满足不同层面的住宿需求；坏消息则是网络虚虚实实，许多人抵达预订的民宿后却是噩梦的开始，开始抱怨网上过于美化这家民宿……

其实民宿并不是贵就是好。因为“适不适合”“性价比高不高”“值不值得房价”“满不满意”等价值观，已经深入网络时代的人心。而好民宿的标准，不管是在哪个国家、哪片土地，都是一样的。因此我试图以旅人的角度来剖析入住经验，为大家提供参考，同时为经营者提供一些营运方面的意见。若你是以下族群，这本书或许刚好适合你。

- ◎ 热爱自助旅游的人；
- ◎ 喜爱认识新朋友，交流文化的人；
- ◎ 喜爱自行搜寻旅游资讯的人；
- ◎ 经常策划个人或家庭旅游的人；
- ◎ 28 ~ 50 岁，处于事业黄金期但准备开民宿创业的青壮年；
- ◎ 偶尔想逃离都市繁华的人。

最后，祝愿各位都能找到心中最理想的民宿。

詹育雯

目录

第一章

旅游达人点醒你民宿跟旅馆有何不同 006

第一节 民宿的前世今生 007

第二节 不同于饭店旅馆的“家庭式旅馆” 011

第三节 为何民宿热潮不停歇? 012

第二章

旅游达人点醒你好民宿不只是下榻之地 016

第一节 好民宿，能使你的旅途顺畅 016

第二节 好民宿的品味，能磨炼你的五感 019

第三节 好民宿，是你追寻的“下一个家” 022

第四节 好民宿，让你看见“理想生活”的缩影 025

第五节 在好民宿，遇到好男好女 028

第六节 好民宿让你从纷扰世界脱身，打理心情重新出发 032

第七节 民宿的准备 035





第三章

靠运气还是等被宰？茫茫网海如何挖掘好民宿	042
第一节 找民宿前的准备工作	043
第二节 找民宿要考察的关键点	050
第三节 设计一份好的行程表	053
第四节 订房工具	054
第五节 花更少、住更好的秘技	074
第六节 识破花言巧语	081

第四章

我心中的超优质民宿	086
住进北欧神话的栖息地——冰岛·锡格吕菲厄泽	086
抚慰旅人心的乡村料理——土耳其·塞尔丘克	095
退休夫妻的好客台湾味——中国·台湾埔里	103
在悠悠山水画中醒来——中国·桂林	109
遗世小岛动物乐园——印度尼西亚·巴厘岛·西部国家公园 / 鹿岛	114
寻访斗牛士之乡——西班牙·隆达	119
阿拉伯皇城内的一千零一夜——摩洛哥·马拉喀什	125
沉入一座蓝色山城——摩洛哥·舍夫沙万	132
天府之国的城市小绿洲——中国·成都	140
盛绿的印度洋珍珠——斯里兰卡·加勒	148



第一章

旅游达人点醒你

民宿跟旅馆有何不同



相不相信?“住宿费”不仅在旅游费用中排名第二(第一名基本上是交通费),也是左右我们出游时心情好坏的关键。我曾在东南亚某国住过一间民宿,其浴室之破旧、脏乱,超乎想象,除了每天一出民宿就不想回来外,还要在洗澡时关上灯又闭着眼睛,才能在入睡时不做噩梦。两天后的一大早,开心地拉着行李往外逃,结束了两天的噩梦。事后回想,这是我第一次自助旅行,在挑选住宿上还没有充足经验,早一点“摔跤”也是好的。当时还没有这么多订房网站,旅人要凭一个简单的民宿网站,判断出居住质量好坏简直是天方夜谭。幸好,现在我们拥有许多工具,随时都能从书本、网站上获得前人的经验,大大降低了出游时误踩陷阱的概率。



我曾半夜从机场坐着大巴,疲惫地赶往下榻处,而民宿主人站在大风雪中仅靠一支手电筒,痴痴地等着我。一进民宿还有两只可爱的大狗,用力摇着尾巴扑过来,打开房间可爱的门后,已有温暖的大床等着抚慰正受时差之苦的我。虽然设备说不上是顶级,但空气中飘着木头香(还有点狗毛)的温馨小屋,却是我最喜欢的民宿之一。

如果不想让住宿坏了兴致,你可以多做功课或是多住几家累积经验,或者跟着本书学一招半式,自此出游都自带信心,越住越有心得,如果能做到如数家珍地推荐给好友时,你也就成了大家心中的民宿达人了。

第一节 民宿的前世今生

中国历史上的旅馆

要谈民宿，首先要了解“旅馆”的由来。

旅馆在我国出现的时间很早。据《周礼》记载，早在商周时期旅馆的雏形就存在了。最初出现的“驿亭”是周朝的官办招待所，每十里（现代约5千米）设有简易房舍的“庐”；每三十里（约15千米）设有“路室”；每五十里（约25千米）设有“候馆”等可住宿的招待所，以供往返的差役休息。

也就是说，现代旅馆的前身——驿亭，早在两千多年前就出现了。

这些供官府使用的驿亭，最初可能只是个可歇息的小屋子，也有让马匹休息的马房。这些旅馆的前身，可是有用户身份跟功能之分的，有些称作“馆”，是用来接待高等官员用的，可不是任何人想入住都行，还需有官方认可

的通行证。《周礼·地官·掌节》中明确记载：“凡通达于天下者，必有节以传辅之，无节者，有几则不达。”其中“节”就是类似现代的通行证或护照，未持有“节”的人除遇检不得放行外，也无法入住官办的“馆”。

不只官办，民营旅店也逐渐出现在市场。汉代时期旅店的功能发展日趋完全，城内开始出现了“谒舍”这种平民旅店，供往来做小生意的商人入住。虽然这类民营旅店的服务与硬件，比不上官办的“传舍”，但脑筋动得快些的民间老板也开始供应酒菜、歌舞等，让疲惫的旅客劳累一天后能放松休息，还能口耳相传帮忙招来更多客人。在宋代，往来送信的官差们凭着朝廷发下的住宿令牌，走到哪都能免费入住官办的“驿亭”，包吃包住。

不管朝代怎么演变，到旅店“开房间”皆要遵守严格的住宿登记制度，除了要验明旅客身份，旅店也要定期上缴入住者的名册以



备查验。原来古代人跟现代人一样，没有身份证明是无法任意投宿的。有些朝代甚至严格规定，单人不可投宿，导致旅店掌柜还会私下凑集不认识的旅人一同登记，以免到手的生意没了。

外国民宿形态的演变

欧洲最早的休闲度假风潮，是由18世纪的欧洲贵族带起的。当时有钱有时间的贵族们，在休闲娱乐方面的需求快速增长，遂带动了乡村度假、深度旅游的风气，间接刺激了乡间居民开始提供住宿、餐饮服务，贵族们也在乡间购置度假小屋，省去大批人马随行及行李搬运的麻烦。随着时代的演进，旅游成为一种不分阶级的娱乐方式。

欧洲在几经变革后，开始积极引导农业转型，鼓励农闲时能多经营其他产业，许多人纷纷开起了民宿或露营机构。但民宿仅仅是农牧场的“副业”而已，每年还有固定休业时间，许多国家都有避免农场转变

成专业旅馆的措施，规定了床位上限，一旦超过限制，除了无法享有减免税赋的优惠外，还要接受旅馆法令的惩罚。所以现在欧美、新西兰、澳大利亚等地的常见民宿，几乎都是农牧场用闲置农舍改造的。至于人口更稀少的北欧，一到人烟稀少的地带，想找到住宿的话，多半还需先找到农庄。

发达国家高龄阶层较为富裕，退休后喜欢回归田园的简单生活，农场民宿的旅客也以“退休银发族”为主，例如英国、德国、美国等国的农场，本身会依经营特性，提供如骑马、牧羊、餐饮、打猎、餐饮、采菇、垂钓等别具特色的服务，让旅客体验自然野趣，这也是农闲时重要的收入来源。土地更为广阔的新西兰、澳大利亚两国，畜牧业非常发达，牛羊数量比总人口还要多，许多大型农场同时也经营观光事业，借地利之便，这两国的牧场民宿每年接待为数众多的亚洲观光客，尤其中国旅客与日本旅客的比例逐年上升。

国外定位“自然野趣”的农牧场民宿，价格比较亲民，客源大多是收入不丰的年轻背包客、小家庭，也适合预算不多的旅客。

若朴素的农牧场民宿满足不了挑剔的你，现在新西兰、澳大利亚还有更高级的庄园住宿——Lodge，这个词原指狩猎或外出钓鱼时过夜用的小木屋，现在是顶级民宿的代名词。“Lodge”大多数是富裕人士在乡间的别墅，主人将它开放作为民宿并亲自接待游客，有些主人本身就是大厨或拥有较好厨艺，以料理为招牌吸引旅客。这种顶级庄园，不仅比一般农牧场的民宿更昂贵，主人能亲自接待的人数也不多，有时还需提早预订才行，比较适合富人阶层或尚未有子女的小夫妻。

喜欢沉浸在历史的氛围中？那你可以到拥有丰富文化遗产的法国，“历史”是民宿的卖点之一。法国南部以田园风光、山野小镇闻名的普罗旺斯，或地中海的蔚

蓝海岸等，都还保有丰富的古罗马、拜占庭遗迹，古典农庄的悠闲气氛，还有随季节绽放的花田。即使只是简单的乡间房舍，每个民宿都不超过五个房间，但由于每栋农庄的建筑都拥有不同风格，依然可以吸引全世界的观光客到访。

法国南部的消费，相对于游客热爱花都巴黎，还是比较实惠的。而且法国政府非常重视古农庄的文化维护，若来住法国南部的民宿，除



没有华丽大门，却充满家庭风味的民宿。



了能感受到古农庄的生活形态外，每座建筑还有着数百年历史的古董，皆是活生生的历史见证。

日本位于地震带且拥有丰富温泉资源的，拥有许多知名温泉旅馆的地区有长野县、山梨县及北海道等。这些旅馆位于高原或山岳，一般夏季主打登山踏青，一到冬天又变身为滑雪旅馆。日式民宿最为人知晓的营运模式，就是“一泊二食”，也就是住宿一日，还附上早、晚两

餐。温泉旅馆，如果想泡温泉，大多数民宿内就有自行接入的温泉，出门不远处也能找到大众泡汤的设施。由家族经营的民宿，一家人会分担所有民宿内的工作，餐饮也多半由自己人执掌，不假外人之手。若民宿位于渔产丰富的地带，还能享用到当日现捕的新鲜渔产，充分享受品尝当季美食的乐趣。有时民宿内的餐厅“反客为主”，旅客大老远前来的目的其实是美食，住宿反而变成了一种附加服务。



滑雪胜地淡季时整栋出租的民宿。

第二节 不同于饭店旅馆的“家庭式旅馆”

“民宿”一词源自日语，念作 Minshuku，与英美所称的 Bed & Breakfast/Pension/Guesthouse，其实是极类似的东西，广义就是以较低价格提供小规模住宿、供应早餐的家庭式旅馆，各国家有不同的惯用字，但基本上都是类似民宿的设施。以下简单介绍这三种英文中的住宿设施：

“Bed & Breakfast”（简称 B&B）字如其意，就是只有床位与早餐，广见于全球各地。一晚的费用中通常包含了住宿与早餐，价格实惠且适用的年龄层广，常见于大城市的次级交通要点或乡林山野。近年来也有许多连锁经营的 B&B 出现，还推出会员制以吸引更多热爱低预算旅游的人。早餐也颇具水平，例如牧场经营的 B&B 能吃到当天现榨的牛乳或现烤面包，或者以当地特色农渔水产作为特色食材等，极富乐趣。

“Pension”一词原指“养老金、退休金”，后来也指退休后靠退休金生活的富裕夫妇，利用自有资金购买房子或用自己家房子经营旅馆生意，在德国、意大利、西班牙、奥地利、日本等地比较常见。这类建筑多半为欧式洋房外观，在日本，标榜为“Pension”的民宿也多半供应西式料理。这类建筑通常依山傍水或位于滑雪胜地及度假胜地内。由于这类房舍主人多半属于有钱人，有时主人出外旅游，客人就能整栋租下，就像完整的家一样拥有全套厨具，可以自行与旅伴在房内烹饪。主人不出门的话，客人可以跟主人同住，能依照自身需求来安排景区内的游乐计划，如滑雪、健行或溯溪等，属于价位较高的住宿设施。

“Guesthouse”最接近中文“客栈”的意思了，不仅价格比前两者更为低廉，还带点青年旅舍的意思。这类旅馆不一定标榜位处避暑胜地或交通要道等优势，而是以亲民价格与简单陈设来吸引预算不高的背包



客。客栈大多供应早餐，但餐费不一定包含在住宿费中。在许多知名的背包客旅游胜地都可以找到很多这样的客栈。通常客栈为了增加收入，柜台还会兼售附近景点门票，同时在大厅也有供旅客交流的空间，能互相交流旅游信息或者找到共同分担旅游费用的朋友，很适合单人旅游时入住。

在中国，也有“农家乐”这种倡导农村休闲度假的住宿场所。自 20 世纪 90 年代以来，广泛流行于城市近郊，极力推行近郊休闲度假的概念。因农村人口不断外流，村内普遍有缺工、高龄化方面的忧虑。通过政府大力推广，将中国式的乡村特色文化包装成极富经济价值的度假产品，同时也吸引农村年轻人口回流。随着农家乐这种度假形态的兴起，居住在城市的人也纷纷想返璞归真，通过品尝农家菜、生态餐等形式，来亲近土地、走进自然，体验一下当一日农人的乐趣。

有些农家菜系甚至自成一格，成为

当地有名的特色佳肴。而且客人在那里吃的都是当季最新鲜、滋味最好的蔬果，菜鲜味美且兼顾健康。一般农家乐中的房间，大多是以原有的民居为基础，经过改造装修，住宿花费比当地酒店低廉许多。喜欢交朋友的人，也可轻松地与其他住客聊天交流，褪去日常的繁忙，融入山林原野之中。同时活用农村闲置房舍，农家乐可以说是中国平价民宿的代表之一。

第三节 为何民宿热潮不停歇？

◆ 民宿惹人喜爱的形态

通过以上三种欧美盛行的简易住宿设施，可以看出，典型的“民宿”一般都在农、林、渔产业盛行，或是观光资源丰富的乡野名胜地区，多为家族经营，以家庭成员共同合作分担工作的形式，进行小规模旅馆的经营。虽然没有达到旅馆等级的软硬件规模，但多半结合当地观光服务，提供多种休闲附加功能。也有民宿专营露营场，规划当地旅