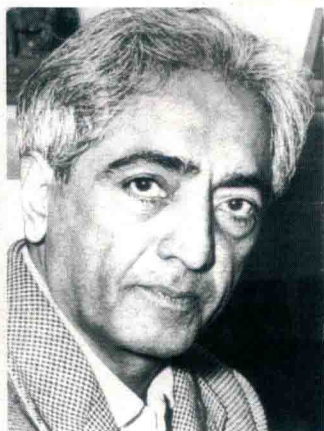




你在寻觅什么？

克里希那穆提
桑靖宇 程悦
译 著

J. Krishnamurti

W H A T A R E

Y O U

S E E K I N G ?

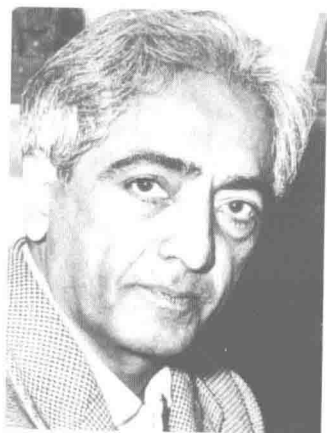
THE COLLECTED WORKS OF

J. KRISHNAMURTI



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位



你在寻觅什么？

克里希那穆提
桑靖宇 程悦 译 著



九州出版社 全国百佳图书出版单位
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

你在寻觅什么? / (印) 克里希那穆提著; 桑靖宇, 程悦译. — 北京: 九州出版社, 2018. 5
(克里希那穆提集)
ISBN 978-7-5108-6958-7

I. ①你… II. ①克… ②桑… ③程… III. ①克里希那穆提(Jiddu Krishnamurti 1895-1986) — 文集 IV. ①B351.5-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第085037号

Copyright© 1991-1992 Krishnamurti Foundation of America
Krishnamurti Foundation of America,
P.O.Box 1560, Ojai, California 93024 USA
E-mail: kfa@kfa.org. Website: www.kfa.org
For more information about J.Krishnamurti, please visit: www.jkrishnamurti.org

著作权合同登记号: 图字 01-2014-4470

你在寻觅什么?

作 者	(印) 克里希那穆提 著 桑靖宇 程悦 译
出版发行	九州出版社
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010) 68992190/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	三河市兴博印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开
印 张	19.375
字 数	498 千字
版 次	2018 年 7 月第 1 版
印 次	2018 年 7 月第 1 次印刷
书 号	978-7-5108-6958-7
定 价	78.00 元

★版权所有 侵权必究★



J. Krishnamurti
克里希那穆提集

W H A T A R E

Y O U

S E E K I N G ?

THE COLLECTED WORKS OF
J.KRISHNAMURTI

出版前言

《克里希那穆提集》英文版由美国克里希那穆提基金会编辑出版，收录了克里希那穆提 1933 年至 1967 年间（三十八岁至七十二岁）在世界各地的重要演说和现场答问等内容，按时间顺序结集为十七册，并根据相关内容为每一册拟定了书名。

1933 年至 1967 年这三十五年间，是克里希那穆提思想丰富展现的重要阶段，因此，可以说这套作品集是克氏最具代表性的系列著作，已经包括了他的全部思想，对于了解和研究他的思想历程和内涵，具有十分重要的价值。为此，九州出版社将之引进翻译出版。

英文版编者只是拟了书名，中文版编者又根据讲话内容，为每一篇原文拟定了标题。同时，对于英文版编者所拟的书名，有的也作出了适当的调整，以便读者更好地把握讲话的主旨。

克里希那穆提系列作品得到台湾著名作家胡因梦女士倾情推荐，在此谨表谢忱。

需要了解更多克氏相关信息的读者可登录 www.jkrishnamurti。

org，或“克里希那穆提冥思坊”的微博：<http://weibo.com/jkmeditationstudio>，以及微信公众账号“克里希那穆提冥思坊”，微信号：Krishnamurti_KMS。

九州出版社

英文版序言

克里希那穆提 1895 年出生于印度南部的一个婆罗门家庭。十四岁时，他被时为“通神学会”主席的安妮·贝赞特宣称为即将到来的“世界导师”。通神学会是强调全世界宗教统一的一个国际组织。贝赞特夫人收养了这个男孩，并把他带到英国，他在那里接受教育，并为他即将承担的角色做准备。1911 年，一个新的世界性组织成立了，克里希那穆提成为其首脑，这个组织的唯一目的是为了让其会员做好准备，以迎接世界导师的到来。在对他自己以及加诸其身的使命质疑了多年之后，1929 年，克里希那穆提解散了这个组织，并且说：

真理是无路之国，无论通过任何道路，借助任何宗教、任何派别，你都不可能接近真理。真理是无限的、无条件的，通过任何一条道路都无法趋近，它不能被组织；我们也不应该建立任何组织，来带领或强迫人们走哪一条特定的道路。我只关心使人类绝对地、无条件地自由。

克里希那穆提走遍世界，以私人身份进行演讲，一直持续到他九十岁高龄，走到生命的尽头为止。他摒弃所有的精神和心理权威，包括他自己，这是他演讲的基调。他主要关注的内容之一，是社会结构及其对

个体的制约作用。他的讲话和著作，重点关注阻挡清晰洞察的心理障碍。在关系的镜子中，我们每个人都可以了解自身意识的内容，这个意识为全人类所共有。我们可以做到这一点，不是通过分析，而是以一种直接的方式，在这一点上克里希那穆提有详尽的阐述。在观察这个内容的过程中，我们发现自己内心存在着观察者和被观察之物的划分。他指出，这种划分阻碍了直接的洞察，而这正是人类冲突的根源所在。

克里希那穆提的核心观点，自 1929 年之后从未动摇，但是他毕生都在努力使自己的语言更加简洁和清晰。他的阐述中有一种变化。每年他都会为他的主题使用新的词语和新的方法，并引入有着细微变化的不同含义。

由于他讲话的主题无所不包，这套《选集》具有引人入胜的吸引力。任何一年的讲话，都无法涵盖他视野的整个范围，但是从这些选集中，你可以发现若干特定主题都有相当详尽的阐述。他在这些讲话中，为日后若干年内使用的许多概念打下了基础。

《选集》收录了克里希那穆提早年出版的讲话、讨论、对某些问题的回答和著作，涵盖的时间范围从 1933 年直到 1967 年。这套选集是他教诲的真实记录，取自逐字逐句的速记报告和录音资料。

美国克里希那穆提基金会，作为加利福尼亚的一个慈善基金会，其使命包括出版和发布克里希那穆提的著作、影片、录像带和录音资料。《选集》的出版即是其中的活动之一。

目录

出版前言 / 1

英文版序言 / 3

印度，1953 年

在马德拉斯的第一场演说 / 3

在马德拉斯的第二场演说 / 15

在马德拉斯的第三场演说 / 28

在马德拉斯的第四场演说 / 38

在马德拉斯的第五场演说 / 49

在马德拉斯的第六场演说 / 62

在马德拉斯的第七场演说 / 73

在马德拉斯的第八场演说 / 87

印度，1954 年

在瓦拉纳西学校对学生发表的第一场演说，巴纳拉斯 / 103

在瓦拉纳西学校对学生发表的 second 场演说，巴纳拉斯 / 110

在瓦拉纳西学校对学生发表的第三场演说，巴纳拉斯 / 119

在瓦拉纳西学校对学生发表的第四场演说，巴纳拉斯 / 130

在瓦拉纳西学校对学生发表的第五场演说，巴纳拉斯 /	140
在瓦拉纳西学校对学生发表的第六场演说，巴纳拉斯 /	150
在瓦拉纳西学校对学生发表的第七场演说，巴纳拉斯 /	161
在瓦拉纳西学校对学生发表的第八场演说，巴纳拉斯 /	173
在瓦拉纳西学校对学生发表的第九场演说，巴纳拉斯 /	182
在瓦拉纳西学校对学生发表的第十场演说，巴纳拉斯 /	192
在瓦拉纳西学校对学生发表的第十一场演说，巴纳拉斯 /	202
在瓦拉纳西学校对学生发表的第十二场演说，巴纳拉斯 /	211
在瓦拉纳西学校对学生发表的第十三场演说，巴纳拉斯 /	221
在瓦拉纳西学校对学生发表的第十四场演说，巴纳拉斯 /	230
在瓦拉纳西学校对学生发表的第十五场演说，巴纳拉斯 /	241
在巴纳拉斯印度教大学发表的第一场演说 /	253
在巴纳拉斯印度教大学发表的第二场演说 /	263
在巴纳拉斯印度教大学发表的第三场演说 /	276
在孟买的第一场演说 /	287
在孟买的第二场演说 /	298
在孟买的第三场演说 /	310
在孟买的第四场演说 /	321
在孟买的第五场演说 /	331
在孟买的第六场演说 /	342
在孟买的第七场演说 /	353
在孟买的第八场演说 /	360

美国，1954 年

在纽约城的第一场演说，纽约 /	375
在纽约城的第二场演说，纽约 /	385

在纽约城的第三场演说，纽约 / 395

在纽约城的第四场演说，纽约 / 405

在纽约城的第五场演说，纽约 / 415

在纽约城的第六场演说，纽约 / 426

印度，1954 年

在马德拉斯的第一场演说 / 439

在马德拉斯的第二场演说 / 448

印度，1955 年

在瓦拉纳西学校的第一场演说，巴纳拉斯 / 461

在瓦拉纳西学校的第二场演说，巴纳拉斯 / 474

在瓦拉纳西学校的第三场演说，巴纳拉斯 / 484

在瓦拉纳西学校对家长所做的演说，巴纳拉斯 / 495

在瓦拉纳西学校的第四场演说，巴纳拉斯 / 504

在瓦拉纳西学校的第五场演说，巴纳拉斯 / 514

在孟买的第一场演说 / 525

在孟买的第二场演说 / 536

在孟买的第三场演说 / 546

在孟买的第四场演说 / 555

在孟买的第五场演说 / 565

在孟买的第六场演说 / 575

在孟买的第七场演说 / 587

在孟买的第八场演说 / 599

PART 01

印度, 1953 年



在马德拉斯的第一场演说

我以为，你们应当关注如何带来一个不一样的世界。在这个世界里，我们确立起了一套全新的价值观念；在这个世界里，人与人之间不再是彼此敌对的状态；在这个世界里，不会再有战火硝烟。我们一定都曾经思考过这些，至少那些抱持着严肃认真的态度、心怀善念的人们有想过。所有这些不计其数的问题，是否有答案呢？我们意识到的各个层面的问题，我们的所作所为以及出现的各种危机，令我们有机会去探索一下自己的思维方式。假如我们十分急切，或许会去追随某个领袖，追随某套哲学体系或是行动方法，组建团体并与其他团体联合起来。目睹了这一切，这四处可见的混乱，混乱并非仅仅局限于这个不幸的国家，而是全世界范围的，那么我们每个人会作何反应呢？是否会宣称其他人将会解决这些难题？我们求助于那些政客、共产主义者或是其他人，若我们不怀有任何政治上的倾向，就会诉诸宗教方面的上师、大师抑或各类哲学思想体系，指望着通过认真勤勉地追随他们，就可以解决这些问题了，或者至少能对改善这个世界彻底的混乱无序和惨况助上一臂之力。我们显然一定都曾思考过所有这些问题，如果我们全都思虑过这些，那我们该如何去重建呢？

这种疯狂的混乱无序，会带来转变与革新吗？不是仅仅局限于某一

个层面的转变，而是充分的、整体的改变？我觉得这才是真正的问题所在。

容我补充一句，正确的聆听真的是格外重要。由于大多数人都面对着诸多的难题，因此我们渴望得到解答，而答案总是适用于——必定适用于急迫的问题，所以我们只会意识到解答。请仔细聆听我正谈及的内容，因为我强烈地感觉到，假如你能实现正确的聆听，就将迎来转变，而我们每日的思想无须展开有意识的努力。但我们并不懂得怎样聆听，我们在用耳朵听，可这只是流于表层。真正的聆听，必须是不去寻求一个答案，而应该仅仅面对问题本身。没有所谓的答案，存在的只有问题。请认真聆听我所说的。原因是，我们大家从小就被训练着去寻求答案，我们提出问题，然后一动不动地等待着，希望他人会来解答我们的疑问。若你检验一下你的思想意识，会清楚地认识到我们是如何始终都在渴望着找到答案，于是也就从不曾直面问题本身，我们甚至不知道怎样去看待问题。

假如你能够在我我之间确立起一种关系，那么你便不会带着如此幼稚的渴望期待着从我这里得到答案了，而是你我一同去看待这个分外复杂的问题。必须要去认识、理解问题，一个寻求问题解答的人思想是肤浅的，犹如一个在书本的末尾寻找答案的学童，这意味着巨大的懒惰以及惧怕出错。我们全都很关心在发现真理的途中不要犯错，于是我们从一个大洲来到另一个大洲，从一个领袖转到另一个领袖。我们聆听人们发表演讲，听他们高谈阔论在一个如此混乱的世界里该如何行为处事或者该做些什么。一个人应当对这样的人分外警觉，他们实际上是在误导大家，因为他们有所图谋——他们是共产主义者、社会主义分子、资产阶级或是近来的任何一个组织，及其领袖、大师、上师——因为他们有全部的答案。一个寻求答案的人，会根据他的需求找到一个答案，所以他的答案永远是有限的。

因此，让我们在这些演讲之初就在彼此之间确立起一种正确的关系。如果你寻求答案，你就不该来这儿，因为你将会彻头彻尾地失望。但倘若你愿意去直面问题，那么我们就可以一同展开检验，原因是，答案就蕴含在问题之中。要想理解这一有关生活的复杂难题，需要相当的认知与耐心。

问题究竟是什么呢？仅仅是经济方面的吗？这便是世界上大多数人当前所追逐的。所有的经济环境都会对某些问题产生直接的影响，这是政客会使的法子，而我们大部分人则会满意于此。立竿见影的药方便是革新。问题究竟是智力层面的、口头层面的，还是个体在生活的各个层面——社会、道德、教育、宗教的完全的革新呢？原因是，只有当出现了全面的变革，我们才能探明真理。真正能够有所立、有所建树的是真理，而不是那些徒劳无功地去确立传统、希望立竿见影的人们。请认真聆听这一切。隔壁就有一个村子，那些有社会关怀的人们对其实行了改革，做了一些事情，结果却让问题变得更多起来。我们带来的任何革新，都只会让问题与日俱增，我们必须始终意识到这一点。我们希望制止战争，然而我们所做的一切都是在引发战争。所以，目睹了这一巨大的混乱，我们便会看到存在的错误的领导。尔后，我们将会探究是否应当有所谓的领导。

很明显，既然考虑到了这一切，那么人的全面的革新难道不是必需的吗？不单单是思想、观念、道德的转变，而是彻底的无意识层面的变革。因为，意识层面的变革依然是受限的。理由是，我们自孩提时代起所受的训练便是受限的，我们要么是共产主义者，要么是印度教教徒、佛教徒、基督徒，诸如此类。任何思想表层的意识的改变——无论多么渴望、多么急切、多么聪明、多么诱人——都无法解决问题。因为我们的思想意识是受限的，而一个受限的心灵，即便关注这个巨大的问题，也只会得出一个局限的回答。一旦你懂得了这一点，就永远不会被任何领袖裹