

ZHONGHUA

SHANGXIAWUQIANNIAN

经典珍藏



中华上下五千年

炎黄子孙们，让我们翻开历史的画卷，



符文军◎主编

拂去岁月的风尘，去寻找创世先祖们开辟的中华民族生存、
发展道路的**历史足迹吧！**

〔上卷〕



时事出版社

中华上下五千年



符文军◎主编

〔上卷〕



时事出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

中华上下五千年：全三册 / 符文军主编. —北京：时事出版社，
2018. 10 (2019. 05 重印)

ISBN 978 - 7 - 5195 - 0260 - 7

I. ①中… II. ①符… III. ①中国—历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 211557 号

出版发行：时事出版社

地 址：北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编：100081

发行热线：(010) 88547590 88547591

读者服务部：(010) 88547595

传 真：(010) 88547592

电子邮箱：shishichubanshe@sina.com

网 址：www.shishishe.com

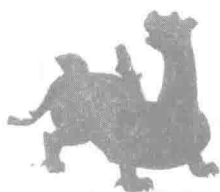
印 刷：北京旺都印务有限公司

开本：880 × 1230 1/32 印张：42 字数：1300 千字

2018 年 10 月第 1 版 2019 年 5 月第 2 次印刷

定价：98.00 元 (上、中、下)

(如有印装质量问题，请与本社发行部联系调换)



前言

中华民族历史悠久，文明灿烂，足以让华夏大地的每一位炎黄子孙感受到无比的骄傲和由衷的自豪。

本书从华夏始祖盘古开天辟地开始，将三皇五帝，夏商西周，春秋战国，秦朝汉代，三国西东晋南北朝，隋唐五代十国，两宋辽金，元朝，大明王朝，大清帝国，中华民国，中华人民共和国——上下五千年历史的辉煌灿烂和沧海桑田都展现在了读者的面前。

在这五千年的历史长河中，中华民族生生不息，拼搏不止，一代接一代，涌现出了许许多多伟大的历史人物。像政治家秦始皇、曹操，谋略家张良、诸葛亮，思想家孔子、孟子，民族英雄林则徐、邓世昌，科学家张衡、沈括，医学家华佗、李时珍，文学家欧阳修、王安石、苏轼、李清照，诗人李白、陆游，革命家孙中山、李大钊、毛泽东等等。他们为中华民族创造了无数的世界之最和令人叹为观止的奇迹。当然，在中国历史上也出现了不少像奸臣秦桧、窃国大盗袁世凯那样的民族败类。但历史是一面镜子，会让后人去借鉴，去思考，去创新，要不，唐太宗李世民怎么会留下“以史为鉴可以知兴替”的名句呢？因此，虽然历史上出现过无数次血雨腥风，但还是没有影响到中国历史的进程和人类的进步以及社会的发展。今天的基因工程、电子信息、遨游太空就是最好的证明。

在古代相当长的一段历史时期里，中国的科学文化处于世界领先地位。中国的文明和进步为世界的进步和人类的文明增添了耀眼夺目的光辉。因此，中国是世界上文明发达最早的国家之一。

中国犹如一只翘首啼鸣的雄鸡，巍然屹立在世界的东方。

中国地处亚洲大陆东部，西倚帕米尔高原，东临太平洋。中国幅员辽阔，是世界上疆域最大的国家之一；中国人口众多，在960万平方

公里的领土上，生活着 13 亿人口；中国是一个多民族的国家，共有 56 个兄弟民族；中国江山秀丽，物产富饶，有广袤的肥田沃土，有贯穿全国的大小山脉，有很多的江河湖泊，有特别长的海岸线。从远古时代起，中国的祖先就生活在这块土地之上。

炎黄的子孙们，让我们翻开历史的画卷，拂去岁月的风尘，去寻找创世先祖们开辟中华民族生存、发展道路的历史足迹吧！

本书是一部完整展示伟大的中华民族上下五千年历史、文化的教科书，也是影响深远的百科全书。本书在编写过程中参考了中国通史等大量的历史资料，在此，对研究历史的有关专家和学者，表示诚挚的谢意！还有，本书在编写和资料选用的工作中得到了教育、出版等单位和一些热心朋友的大力支持，在此也深表感谢！另外，该书由于多方面的影响，难免有令人遗憾和出错的地方，希望青少年读者和历史专家予以理解，并提出批评。

主 编



远古传说时代

天地人之祖	3
女娲造人	4
“四氏”之传说	5
黄帝战蚩尤	6
尧舜广施仁德	9
治水功臣——大禹	11

夏商西周

启建奴隶制王朝	17
少康为父报仇	20
孔甲与龙	23
右相伊尹	26
伊尹囚君	28
高宗武丁	31
武丁与他的三个王后	33
暴君商纣	36
姜太公钓鱼	39
武王伐纣战牧野	42
死不食周粟	44

周公吐哺 天下归心	47
天子溺水而亡	51
国人大暴动	53

春秋战国时期

孝子郑庄公	59
石碣大义灭亲	62
郑昭公作茧自缚	66
曹刿论战	70
中原霸主	74
失掉一地得到人心	78
宁戚不辱使命	81
齐桓公助燕驱逐山戎	85
大器晚成百里奚	92
申生以死尽孝	99
盗马山民义救秦穆公	104
重耳忍辱而逃	107
重耳被劫	111
年过花甲始称君	116
退避三舍以报恩	121
不鸣则已 一鸣惊人	126
晏婴使楚	129
伍子胥巧过昭关	132
卧薪尝胆三千越甲可吞吴	137
孔子留书	143
大义灭子忠心报国	146
西门豹巧治女巫	149
邹忌讽齐王纳谏	151
相煎何太急	154
改革家商鞅	158
合纵连横	161

为孟尝君买情义	164
完璧归赵	168
将相和	171
荆轲刺秦王一去不复还	174
秦王除奸	177

秦朝汉代

秦始皇统一全国	183
秦始皇的辉煌业绩	185
焚书坑儒 大兴土木	188
指鹿为马 自取灭亡	191
陈胜 吴广起义	195
西楚霸王	198
刘邦起义	201
一战定乾坤	204
张良学艺	207
鸿门斗智	210
西楚霸王封天下	213
韩信桥	216
明修栈道暗渡陈仓	220
背水一战破赵国	223
霸王四面闻楚歌	226
刘邦杀功臣	229
吕后篡夺皇位	232
天下共诛吕	235
文帝治国有方	238
七国叛乱	241
汉武帝独尊儒术	244
汉朝才子司马相如	247
马邑诱敌	250
张骞出使西域	253

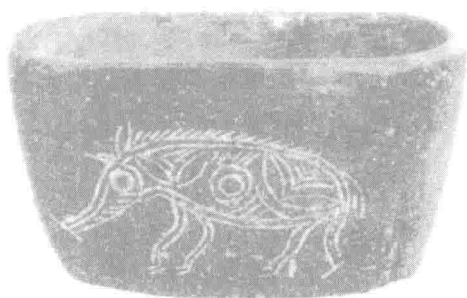
二将威震匈奴	256
苏武牧羊节不辱	259
汉武帝立子	262
霍光辅佐幼主	264
王昭君出塞	268
王莽改制	271
刘秀忍辱建东汉	273
光武帝休养生息	276
巧败赤眉军	279
明哲保身	282
宋弘不忘糟糠之妻	285
董宣不磕头	287
盖延斩双龙	290
老将马援	293
刘庄学父治国	296
王景治水	299
唯物论者——王充	302
楚王大案	305
窦氏家族	308
班固、班昭著《汉书》	312
投笔从戎 深入虎穴	315
中国历史上最小的皇帝	318
诛异己 保权位	321
邓太后治国有方	324
东汉蔡伦造纸	327
东汉科学家张衡	330
小皇帝被毒害	333
梁氏家族破灭	336
昏君灵帝	339
黄巾起义	342

三国西东晋南北朝

一代枭雄曹操	349
孙坚战死疆场	352
美人计	355
为父报仇围徐州	358
完成遗愿据江东	361
猛将吕布	364
煮酒论英雄	366
大刀关羽	369
官渡之战	373
三顾茅庐请卧龙	375
联吴抗曹	378
蒋干中计	381
黄盖苦肉计	385
赤壁之战	387
败走华容道	388
刘备娶亲	391
气死周瑜	394
为父报仇	397
反间计大败马超	400
仁义得西蜀	403
赵、张智夺幼主	406
庞统献计取涪关	409
关羽受印大败曹	412
范缜和《神灭论》	415
修订“大明历”的祖冲之	417
酈道元和《水经注》	420

中华上下五千年

zhonghua shangxia wuqiannian



远古传说时代

◆远古传说时代（距今约170万年至公元前21世纪）



天地人之祖

我们伟大的中华民族有着悠久的历史，历经了五千多年的沧桑。历史留下了灿烂的文化，有着许许多多美丽而神奇的传说。

传说很久以前，宇宙是一个混沌的大鸡蛋，而这个大鸡蛋经历多年的孕育，产生了一个奇迹，出现了人类始祖——盘古。

盘古在大鸡蛋里睡了 1.8 万年，终于孕育成人。当他醒来时，觉得很不舒服，于是他活动了一下身体，伸伸腰，蹬蹬腿，大鸡蛋破碎了。盘古从大鸡蛋里走出来，睁开眼睛，四面八方漆黑一片，于是他拳打脚踢，凝聚了 1.8 万年的混沌黑暗被他踢打得乱晃荡。三晃荡，两晃荡，盘古周围的混沌黑暗便分出了层次：轻的慢慢地飘动起来，变成了蓝天；重的慢慢地下降变成了大地。

这时天地已经裂开了一条缝，可是盘古觉得缝太小，天压着他的头，地挤着他的屁股，他不能站起来。于是盘古手撑天，脚踏地，猛一用力，站了起来，把天又撑高了一截。有趣的是盘古一天长一丈，又过了 1.8 万年，盘古长成了一个 9 万里高的巨人，当然天地也被撑开了 9 万里。

盘古过了 1.8 万年，开天辟地耗尽了他的血汗，临死前心想：我要把我的身体无私地奉献给世间，我以后再也不能创造日月山川了。

于是他死后就把他的头发、胡子变成了繁星，撒满了蓝天。

他的左眼变成了明亮的太阳，温暖地普照着大地万物，他的右眼变成了皎洁的月亮，在黑夜为大地轻轻地泻下柔和的月光。

他身上的肉变成了肥沃的土地；经脉变成了道路；骨头和牙齿变成了金银铜铁、玉石宝藏；他的手足四肢变成了高山，高高挺立于蓝天大地之间；他的血液变成了滚滚的江水，哺育着万物成长；汗水变成了雨露，恩泽着万物；他的汗毛变成了花草树木，形成了美丽的绿色世界；他呼出来的气，变成了春风、云雾，轻轻抚摸着万物；他的精灵变成兽、畜、鸟、虫、鱼，增添了世界的色彩。

从此，美丽多彩的世界诞生了。盘古为世界的诞生贡献了毕生的精力，被人们尊称为“天地始祖”。



女娲造人

我们人类是怎样产生的呢？世界各国有着自己的传说。我国的传说是这样描述的：

传说盘古开天辟地之后，天上有了神仙。女娲就是天上一位美丽的女神，她掌管着创造万物的大权。但是后来女娲厌倦了冷清、寂寞的天上生活，偷偷地逃离了天宫。

女娲来到了盘古开辟出来的天地之间。在这片天地之间，展现给女娲的是一派新景象：清清的河水缓缓地流着，鱼儿欢快地畅游着；岸上的垂柳伸展着细长的枝条，在河水中映射着美丽的身影；远处连绵的高山起伏绵延；鸟儿在树林中欢快地鸣叫着；大地上布满了肥沃的田野。一切都那么充满生机，女娲非常喜欢这片世外桃源，可是她感到遗憾的是，这片崭新的天地之间缺少了灵性。她想，这么美丽的地方应该由一种生灵来掌管。

于是，女娲便使用自己的神力为这片天地创造灵长。女娲信步来到黄河边，看到奔腾的黄河水和两岸富饶的土地，决定让这里成为灵长的发源地。她用黄河之水拌着芳香的泥土，然后用手轻轻地捏成了一个小人。这个小人有眼、鼻、嘴、耳、四肢。女娲捏完小人之后，把她放在了地上，小人立时站了起来，欢快地跳跃着，冲着女娲高兴地喊着：“妈妈，妈妈！”女娲高兴极了，对小人说：“我给你取个名字吧，你就叫人吧！”

女娲从此不知疲倦地捏着小人，这些孩子围着女娲跳个不停，女娲不再孤独了。但是她觉得新世界毕竟太大了，捏成的小人就如同大海里的一滴水。她想造更多的人，于是她仔细地想了一想，又看到山崖上垂下的长长的藤蔓。她灵机一动，折了一支藤蔓，然后把藤蔓伸到水里，再拿上来伸到河边上的泥潭里，搅混了浑黄的泥浆，然后用力一甩，无数个泥点飞落到地上，立刻变成了无数个小娃娃。有的泥点大，有的泥点小，就形成了高矮胖瘦各异的小娃娃。女娲看着围在她身边的小生命，激动地说：“孩子们，你们是人，我给了你们生命，你们就要结伴

成侣，繁衍后代，让生命永远不息。还有，你们是这世间万事万物的灵长，你们要用自己的智慧和力量创造未来。”

女娲不停地甩着泥点，不久大地上布满了人类。女娲成功地造了人类，人类也按她的嘱托创造了这个新世界。由此，女娲在我国被尊称为“人之祖”。



“四氏”之传说

自从女娲造了人之后，世界变得更加美丽了，一片欣欣向荣的景象出现了。但是真正意义上的“人之祖”是我国原始社会的人类。在原始社会初期，人们过着群居的原始生活，只有群居才能给当时的人类创造生存的空间。因为当时野兽成群出没，而且十分凶猛，人类生命面临着严重的威胁。而当时的人们没有锋利的武器和野兽搏斗，只能靠着木棒和粗糙的石块与凶猛的野兽搏斗。在这种情况下，只有许多人合力才能赶走或是打死野兽。在与大自然的不断斗争中，人类逐渐地掌握了生存的本领，不断地有所发明，有所创造，从而使人类不断地进步。在这漫长的演进过程中，“四氏”应运而生。关于“四氏”，有着许多动人的传说。

人类不断地发展，逐渐产生了语言，但是语言不是人与动物区别的根本标志。人与动物的根本区别在于：人能创造和使用劳动工具。

原始社会初期的劳动工具十分简单，只是石块经过粗糙的打造。但是它表明人类已经能够创造工具了，已经与动物有本质区别了。人类用自己的智慧不断地发展完善自己。那时，凶猛的野兽横行，人类随时面临着被它们伤害的危险，有的甚至丢掉性命。人们后来发现鸟儿在树上筑窝，野兽不会爬树，再凶猛的野兽也无法捉到树上停栖的鸟儿。于是，人们便学着鸟儿的样子，用木材为自己“筑巢”，在高大的树上搭窝，把木屋建在树上。从此，人们住在树上，安全多了。这位教大家“构木为巢”的人叫“有巢氏”。

有了住的，还要解决吃的。最初，人们把打死的小动物生着吃。一次火山爆发，引起树林起火，大火熄灭后，人们回到故地，闻到一阵阵

诱人的香味。这些香味是从那些被烧死的动物身上传出来的。人们一吃，觉得经过火烧之后的肉比生肉好吃多了。后来，人们渐渐学会了用火烧东西吃，并且把天然火种保存起来，使它长久不灭。可是火种的保存也有很多困难，一遇到大风大雨就更难保存。

又过了许多年，有个叫“燧人氏”的人发现用两块燧石相撞相擦，能够产生火花。于是，他教人们采集这种“火石”。后来人们还发现用尖锐的木棒在另外一块木头上使劲地钻，也能产生火，这就是“钻木取火”。人工取火给人类带来了极大的好处，人们随时可以利用人工火烧东西，吃到飘香的熟食。

岁月慢慢地走过，人们学会了用绳子结网，用网打鱼；发明了弓箭，可以射猎鸟兽。由于工具的先进，人们打猎捉来的动物越来越多，人们便把吃不了的动物暂时饲养起来，于是人们学会了驯化野生动物的本领。传说，结网、打猎、饲养这些技术是由“伏羲氏”教给大家的。渔猎业促进了农业的发展，有个叫“神农氏”的人将一把野谷子撒在地上，到了秋天，长成了更多的谷子。他组织大家耕种五谷，收获比以前增多了。

“四氏”的出现，促进了社会的不断变化，从这种意义上讲，他们是我国人类的真正始祖，女娲只不过是一个美丽的传说而已。

黄帝战蚩尤

上古时候，在华夏大地上有着许许多多、大小不一的部落。这些部落或是彼此结盟或是相互打斗，目的都是为了确保自己本部落的生存和繁衍。在结盟或掠夺的过程中，两个比较强大的部落逐渐形成了，这两个部落势均力敌、不分伯仲，互不服输。一个是以神农氏炎帝为首领的部落，此部落农业比较发达，内部十分团结，而且英勇好斗；另一个部落则是以轩辕氏黄帝为首领的部落，这个部落首领黄帝德高望重，有很高的军事才能。

我们先介绍一下黄帝的情况。黄帝的先祖是有熊氏。那时候，有一个叫蛟氏的姑娘嫁给了一个部落首领有熊氏——黄帝先祖。二人相亲相

爱，有一天二人出去游玩，当他们来到姬水边时，天突然暗下来，猛地天空响起一声闷雷，接着一道闪光出现在空中，蛟氏身体震颤了一下，随后她怀孕了。

又过了整整两年，蛟氏生下了一个特别可爱的小男孩，他就是历史上有名的黄帝。黄帝小的时候，十分聪明，能通百事，断曲直是非，另外他还是响雷所孕，所以人们都认为他是天神降世。在那上古时候，迷信已经开始流行，于是黄帝很自然地就被推举为有熊氏的首领。黄帝生于姬水，所以他以姬为姓，号轩辕，由此也有人称黄帝为轩辕氏。

黄帝与炎帝的部落逐渐壮大之后，为了争夺地盘，相互间共进行了三次大战，最终黄帝以英明的领导加上勇猛善战打败了也十分善战的炎帝。从此黄帝名声大振，各部落纷纷归附黄帝。黄帝天生是一个杰出首领，他把天下进行了重新划分和组编。从小到大依次是：井、明、里、邑、都、师、州。各州由降服的首领和黄帝派遣的大臣共同管理。由于原来的首领比较熟悉部落的情况，且善于管理，而黄帝派去的大臣又很好地起到了监督作用，所以天下十分太平安康。

天下太平，经济发展必然加快。黄帝一共有四个妃子。有一个妃子叫嫫祖，长得十分漂亮，而且非常能干，很受人爱戴。她发明了养蚕，教人们如何养蚕和缫丝。这些蚕丝十分柔软又十分保暖，可以制成衣物，很受人们欢迎。

黄帝不仅有治国平天下之能，而且还特别重视文化。他将用于记事的符号总结归纳，这些符号就成了最原始的文字。

然而，当一个人整天处于一种荣誉的包围中而不能自拔时，他很可能迈出错误的一步。黄帝毕竟不是神。由于他治国有方，四方安定、国富民强，黄帝受到万民拥戴，从而有些沾沾自喜，决定享受一番。于是他大修宫殿都城，在昆仑山顶建了一座行宫，在槐江边山顶修了一座玄圃，也就是现在的花园。在青要山上还建了一座秘密行宫，里面有许多宫女，这些宫女大多姿色宜人、能歌善舞。然而这些大型土木工程耗费了大量财力、人力，人们叫苦不堪。

由于黄帝整天游行玩乐，给九黎族的首领蚩尤造成了一个可乘之机。本来蚩尤就有二心，一看黄帝不理朝政，心想：正是起兵造反的好时机。蚩尤曾是炎帝的部下，他劝炎帝起兵推倒黄帝，可炎帝仁厚，没有答应蚩尤。蚩尤只好打着炎帝的旗号，自己带领人马杀向涿鹿。