

名誉主编 肖承惊

主审 陆华

主编 谢萍

中医妇科

外治法



权威专家联合编写

集中医妇科外治技巧与经验之大成



四川科学技术出版社

中医妇科 外治法

名誉主编 肖承悰

主审 陆华

主编 谢萍

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科外治法 / 谢萍主编. —成都: 四川科学技术出版社, 2018.10
ISBN 978-7-5364-9244-8

I. ①中… II. ①谢… III. ①中医妇科学—外治法
IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第241996号

ZHONGYI FUKE WAIZHIFA

中医妇科外治法

主 编 谢 萍

出 品 人 钱丹凝
责任编辑 吴晓琳 戴 玲
封面设计 象上设计
版式设计 杨璐璐
责任校对 李 栎
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
地 址 四川省成都市青羊区槐树街2号 邮政编码: 610031
成品尺寸 185mm × 260mm
印 张 22.5 字 数 450 千 插 页 4
印 刷 四川省南方印务有限公司
版 次 2018年12月第1版
印 次 2018年12月第1次印刷
定 价 88.00元
ISBN 978-7-5364-9244-8

■ 版权所有 翻印必究 ■

邮购: 四川省成都市青羊区槐树街2号
电话: 028-87734035 传真: 028-87734039

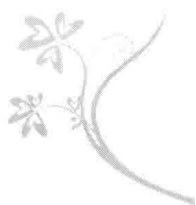


主编：谢萍 简介

成都中医药大学附属医院教授、主任医师、博士生导师，四川省名中医，四川省中医药管理局学术技术带头人，四川省名老中医药专家师承指导老师，国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才。

谢萍教授从事临床工作30年，在月经不调、不孕症及围试管婴儿期助孕、多囊卵巢综合征、卵巢功能减退、子宫肌瘤、卵巢囊肿、外阴白色病变、盆腔炎、盆腔疼痛症、子宫内膜异位症、产后缺乳、产后抑郁等妇科常见病及疑难杂症内外合治方面积累了丰富的经验。

主持国家自然科学基金、卫生部、国家中医药管理局、四川省科技厅等各级课题27项，获省、部级科技进步奖6项，发表学术论文118篇，主编及参编学术专著、国家规划教材11部。现任世界中医药联合会肿瘤外治法专业委员会副会长，四川省老年医学会女性健康专委会主任委员，四川省中西医结合学会妇科专委会副主任委员，中华中医药学会妇科分会常委，世界中医药联合会围产医学专委会常务理事。指导硕士、博士研究生69名。获“四川省第十批有突出贡献的优秀中青年专家”。



序

中医妇科外治法是祖国医学中的一颗璀璨明珠，治疗范围广泛，疗效显著，且具有内服或其他治疗方法达不到的效果和优点，广大妇女对于中医外治疗法也非常认同和接受，但如何合理、规范的使用外治技术，亟待整理和研究。成都中医药大学附属医院谢萍主任医师主编的《中医妇科外治法》一书，正是应这一要求编撰的一部具有显著临床意义的专著。

参与本书编写的均为临床一线实干家，他们多年的临床外治经验和方法技巧在书中都有充分体现，同时本书对前人的外治经验加以发扬光大，并将围试管婴儿期、围手术期、围放化疗期临床治疗中常用且疗效确切的外治法单列，方便临床医生选择使用。

本书以经、带、胎、产、杂病为序，将外治有优势的病种及每个病种临床常用的外治方法都逐一罗列，特别是在月经不调、痛经、妊娠恶阻、不孕症、盆腔疼痛症、盆腔瘀血症等诸多病症中列举了多种的外治方法。这些方法都是临床治疗中常用的方法，疗效确切，方法简单，易于操作。

与同类书相比，《中医妇科外治法》一书，病种全



面，方法多样，图文并茂，特色鲜明，引文有据，内容丰富，具先进性、系统性、科学性、针对性、实用性，是临床医疗及教学的重要参考书，体现了该书选题与编写的意义与价值，足见谢萍主任医师及各位编者为一本书所付出的努力，故推荐给妇科临床医师、基层医师及全科医师临证学习、参考和应用。

本书的出版不仅丰富了中医妇科的治疗，同时体现了对祖国医学的传承及创新。本书因是第一次系统全面论述妇科疾病的外治法，难免有欠妥不足之处，望各位老师加以指正。本书即将付梓，爰为之序。

北京中医药大学东直门医院首席教授、主任医师、

博士生导师、传承博士后导师

肖承棕

2018年10月于北京



前言

作为一名医务工作者，从事中医妇科临床工作三十年，我深知妇人之疾对患者本人、家庭乃至社会的影响。作为现代中医人，传承和发扬中医，为广大妇女解除病痛，是我义不容辞的责任。

近年来，中医妇科外治技术在临床得到越来越多的重视和广泛使用，广大妇女对于外治疗法也非常认同和接受。如何合理而规范地使用外治技术，使医者更好地应用，使患者更大的获益，则是我组织编写本书的原动力。通过组织编写团队，历时5年，总结妇科名家及本书作者长期积累的外治技巧和临证经验，深入挖掘民间行之有效的妇科外治方法，广泛查阅古代医籍及近现代文献记载的大量中医妇科外治技术，以妇科经、带、胎、产、杂病为序，增加妇科肿瘤放化疗期、围试管婴儿期外治技术内容，对相应外治法进行系统整理，按临床辨证施术之理进行归纳，附有大量便于临床操作的图谱，详述操作方法、注意事项，供妇科临床医师、基层医师及全科医师临证学习、参考和应用。

参与本书编写的人员均为长期从事临床一线工作并擅长应用外治技术于妇科临床的著名专家、高年资临床一线医生。他们以严谨认真的态度将师承导师几十年的外治技术及多年临



床应用经验和技巧无私地奉献出来。希望对广大医生临床应用妇科外治技术有所裨益，为广大妇女健康做出更大贡献。

本书的付梓，得到我的老师京城四大名医之一萧龙友先生嫡孙女及传承人、北京中医药大学肖承惊教授全方位指导，原成都中医药大学附属医院陆华院长的鼎力支持并对本书进行审阅，特此深表感谢。

全书共45万余字，配插图90余幅。由于工作量大，参与人员众多，历时漫长，虽经多次修改，编写中仍难免疏漏，希望广大同道发现后及时指正，不胜感激。

谢 萍

2018年10月

目 录

总 论

第一章 中医妇科外治法的形成与发展·····	003
第二章 中医妇科外治法的机理与临床应用·····	008
第三章 中医妇科常用外治法的操作技术·····	013
第一节 针刺疗法·····	013
第二节 艾灸·····	035
第三节 拔罐·····	041
第四节 穴位敷贴·····	045
第五节 刮痧·····	047
第六节 中药灌肠·····	051
第七节 中药足浴·····	053

各 论

第四章 月经病·····	059
第一节 痛经·····	059
第二节 闭经·····	067
附：多囊卵巢综合征·····	074
第三节 崩漏·····	078
第四节 月经前后诸证·····	082
第五节 月经失调·····	105



第五章 经断前后诸证	123
第一节 围绝经期潮热盗汗.....	123
第二节 围绝经期身痛.....	126
第三节 围绝经期神智异常.....	129
第四节 围绝经期身痒.....	131
第五节 围绝经期性功能障碍.....	133
附：生活调摄.....	136
第六章 带下病	139
第一节 带下过多.....	139
第二节 带下过少.....	146
第七章 妊娠病	149
第一节 妊娠恶阻.....	149
第二节 妊娠腹痛.....	155
第三节 胎漏、胎动不安、滑胎	160
第四节 妊娠身痒.....	163
第五节 妊娠咳嗽.....	164
第六节 妊娠眩晕.....	165
第七节 妊娠水肿.....	167
第八节 妊娠小便不通.....	169
第九节 妊娠淋证.....	172
第十节 异位妊娠.....	174
第十一节 胎位不正.....	179
第八章 不孕症	182
第一节 排卵障碍性不孕.....	183
第二节 黄体功能不全性不孕.....	184
第三节 盆腔炎性疾病不孕.....	185
第四节 多囊卵巢综合征性不孕.....	187
第五节 卵巢功能早衰性不孕.....	188
第六节 子宫发育不良性不孕.....	190

第七节 子宫肌瘤·····	191
第八节 卵巢肿瘤·····	192
第九节 闭经溢乳综合征·····	193
第十节 免疫性不孕·····	194
附：外治调理在辅助生殖技术中的应用·····	195
附：生活调摄·····	198
第九章 产后病 ·····	199
第一节 乳汁异常·····	199
附：回乳·····	204
第二节 产后汗证·····	205
第三节 产后发热·····	208
第四节 产后身痛·····	212
第五节 产后恶露不绝·····	217
第六节 产后腹痛·····	220
第七节 产后小便异常·····	222
第八节 产后大便难·····	229
第九节 产后抑郁·····	231
第十章 产后康复 ·····	234
第一节 产后乳房塑形·····	234
第二节 产后盆底康复·····	236
第三节 产后形体康复·····	238
第四节 剖宫产术后肠道功能恢复·····	240
第五节 产后切口愈合不良的康复·····	247
第六节 产后性功能恢复·····	249
第十一章 术后康复 ·····	252
第一节 人流术后康复·····	252
第二节 盆腔术后康复·····	256
第十二章 妇科杂病 ·····	264
第一节 盆腔炎性疾病·····	264



第二节	子宫腺肌病·····	269
第三节	子宫肌瘤·····	273
第四节	卵巢囊肿·····	278
第五节	子宫脱垂·····	281
第六节	外阴营养不良·····	283
第七节	盆腔瘀血综合征·····	285
第八节	痤疮·····	288
第九节	黄褐斑·····	291
第十节	失眠·····	294
第十三章	乳腺疾病·····	298
第一节	乳腺增生·····	298
第二节	急性乳腺炎·····	301
第十四章	妇科肿瘤放化疗术后诸症·····	305
第一节	白细胞减少·····	306
第二节	汗证·····	308
第三节	癌因性疲乏·····	311
第四节	恶心呕吐·····	313
第五节	呃逆·····	317
第六节	厌食·····	319
第七节	腹胀·····	322
第八节	腹泻·····	324
第九节	便秘·····	327
第十节	尿道刺激征·····	329
第十一节	尿潴留·····	333
第十二节	放射性肺炎·····	337
第十三节	胸痹·····	339
第十四节	口疮·····	341
第十五节	肢肿·····	344
主要参考文献·····		347

总 论



第一章

中医妇科外治法的形成与发展

中医外治法是祖国医学中的一颗璀璨明珠，在我国最早的医籍《黄帝内经》（以下简称《内经》）中就有“形苦志乐，病生于筋，治之以熨引”的文字记载。中医外治法，治疗范围广泛，且具有内服或其他治疗方法所达不到的效果和特点，是内病外治、外病外治的好方法，具有广阔的发展前景。

外治法是与内服药物治疗病相对而言的一种治病方法，除口服之外，针灸、推拿、伤外科手术以及用药物熏、熨、敷、洗、贴等均属中医外治法。从针灸、推拿形成专科后，外治法的概念有所改变。近代所谓的外治法，一般是指用药物、手法或配合适当的器械，作用于体表或九窍等的一类治法。中医外治法可以分为广义和狭义两种，广义的外治法包括针灸、推拿等治疗方法；狭义的则指用药物、手法或器械施于体表或从体外进行治疗的方法。中医妇科外治法就是建立在外治法基础上，根据妇女的生理病理特点，逐步发展、丰富和完善起来的，已成为治疗妇科病的特色疗法。

一、萌芽期

商周、先秦时期，外治法开始萌芽。中医药外治的文字记载最早见于殷墟出土的甲骨文，如“头有创则沐，身有疡则浴”。在《殷墟卜辞》中有不少中药外治的记载，据统计有 22 种疾病使用了外治的治疗方法。其中灸法和药物外治各 5 条。同时出现了用烟熏、佩带药物来驱病防疫



的记载。如战国时期的《山海经》提到“佩、浴、涂”等药物外治法,指出“熏草,佩之可已疴”。《五十二病方》共载 283 方,外治方 173 首,其中,敷药方就有 70 余首,有洗浴、浸渍、熏蒸(包括烟熏、水熏)、热熨、敷涂、砭刺、灸、按摩、刀圭(手术)、角法(拔火罐)等。另外,从马王堆一号汉墓中挖掘到的香囊,里面装有菖蒲、桂皮、苍术、艾叶等香药,说明自夏商至秦这一时期中,香佩法已得到广泛使用。

《黄帝内经》记载“内者内治,外者外治”,内治外治并列的治疗法则。方法上除主用针刺外,还记载有砭、灸、按摩、熨、渍、浴、蒸、涂、嚏、膏摩等方法。具体有治筋急用“马膏膏法”及“桂心渍酒以熨寒痹”“白酒和桂以涂风中血脉”等记载,开创了现代膏药之先河。另记载有熨嚏等法,《素问·调经论》云:“病在骨,焯针药熨”;《灵枢·杂病》:“啞,以草刺鼻,嚏,嚏而已。”随着中医妇科理论体系的形成,在东汉末年出现了较为完整的中医妇科外治法的记载,张仲景在《伤寒杂病论》中除前人所用针、灸、烙、药摩、熏、浴、浸洗外,增加塞鼻、粉身、坐导、灌肠法等法,而且所列举的诸法有证有方,方法齐备,为后世应用外治法奠定了广泛基础,尤其是首次记录了妇科外治法中的坐药及阴道冲洗法:“阴中蚀疮烂者,狼牙汤洗之”“蛇床子散方,温阴中坐药”“妇人经水闭不利,脏坚癖不止,中有干血,下白物,矾石丸主之”,开创了妇科外阴冲洗、阴道纳药之外治法先河。

魏晋南北朝时期,我国第一部外科专著《刘涓子鬼遗方》全书 151 首方中,外治膏方达 69 首,敷贴方也有 6 首。葛洪的《肘后备急方》记载了对不同原因引起的创伤及脓肿分别采用酒洗、醋洗、黄柏洗等不同清洗疮口的方法,体现了辨证论治思想。《肘后备急方》还首次记载了一些药物的外治作用,如生地黄或瓜蒌根捣烂外敷治伤,黄连浸浓汁渍拭治泪出不止。《名医别录》在前人基础上,对中药外治有所发展,如苦参“疗恶疮,下部”。《梅师集验方》治腹中癥瘕,将吴茱萸打碎,和酒煮熟,布裹热敷,即内病外治。中医妇科外治法逐渐丰富,增添了胎前产后疾病外治法的许多内容,针对交接出血、催生、产后胞衣不下、产后阴挺、产后小便不利等疾病采用熏洗、膏敷、冲洗、热熨、嚏鼻、纳入、穴位敷贴等方法治疗,其中在陈延之的《小品方》中所载用附子末、酒或醋调贴足心下胎,开后世穴位敷贴,内病外治之先河。另在皇甫谧的《针灸甲乙经》中,列举了妇科疾病常用腧穴留针时间及艾灸壮数,成为妇科针灸外治的最早临床经验总结。

二、发展期

隋唐时期,由于《诸病源候论》《备急千金要方》《外台秘要》等论著的相继问世,中医妇科理论体系已基本形成,妇科外治法也有了进一步的发展,除局部治疗外,脐疗已经开始受到重视和应用。《千金要方》《千金翼方》《外台秘要》等方书,大量记述了各种外治法的各科应用。《千金要方》仅熏洗法,就有烟熏法、气熏法、淋洗法、浴洗法、坐浴法、浸洗法、泡洗法等。这一时期,还创立了脐疗膏药,如

紫金膏、太乙膏、阿魏化痞膏等。《药性论》对外治论述颇多，补充了苦参疗“赤癩屑脱”的作用；认为铅丹为外治之品，“煎膏用，止痛生肌”。至今，铅丹膏仍是常见的外用硬膏；该书还首载了冰片、蟾酥，为其外治的广泛应用打下了基础。晚唐时出现的我国第一本妇产科专著《经效产宝》建树颇丰，在外治方面记述了催生、下胞衣、产后便难、乳肿、乳痈、乳汁自出等病的治法，特别是外敷治乳病的内容十分详尽，具有很好的临床疗效，所载治疗产后血晕的“醋铁熏法”被后世医家作为应急措施广泛使用。

宋金元时期百家争鸣，大大推动了中医药学术的发展，也推动了中医药外治的前进步伐。《开宝本草》首述了五灵脂的内外治功用。《本草图经》首载拳参“捣末，淋渌肿气”。宋代政府设立“太医局”培养医学人才，妇产科作为设定的九科之一，始从内科中分出，成为世界上最早的独立分科。这一时期的妇产科专著问世较多，中医妇科有了长足发展。外治法方面，《南阳活人书》用葱白烘热敷脐，治“阴毒腹痛”。代表论著《妇人大全良方》中，广泛应用“下病上取”法，如塞鼻、吹药入鼻的方法治疗“宫冷不孕”“倒经”“产后衄血”“胎衣不下”等妇科疾病，并记录了70首外治方药，所治病种达20余种，极大地丰富了外治法的内容，为妇科外治法的自成体系奠定了基础。其他论著也收集了大量外治法的内容，如《太平圣惠方》中记载治疗乳生结核用水膏、鸡蛋清药膏、生药汁敷贴，《普济本事方》中将伏龙干末水调涂脐下2寸^{*}，或取井中泥涂心下治妊娠热病护胎法，《杨氏家藏方》中用吴茱萸汤先熏后洗治疗“下焦虚冷、脐腹疼痛，带下五色，月水崩漏、淋漓不尽”，《扁鹊心书》中强调了灸法的运用，列举出妇科各种疾病的选穴和灸量，灸药并用，均有独到之处。

金元时期，妇科方面见解和经验散见于刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸家论著中，外治法如《东垣试效方》载“坐药龙盐膏”“胜阴丹”“坐药回阳丹”以治痛经，许国祯《御药院方》之“麝香丸纳阴中以治疗阴冷、带下、不孕”，《丹溪心法》用附子末涂足心，引虚火下行等。

至明代，医家王化贞所著《产鉴》，记载的复方贴脐治转胞，椒澄茱萸汤熏淋外阴治疗冻产，同时所述冻产原因及预防措施，值得后世产科借鉴。还有张洁所辑《仁术便览》所载复方涂足心及局部外涂治杨梅疮，张时彻的《急救良方》记载用蓖麻子研敷足心催生，贴百会穴配合贴足心矫正胎位等，李时珍的《本草纲目》记述了不少穴位敷药疗法，收录了数量众多的外治或内外并治单验方，并有涂、扑、擦、吹等数十种外治法，其范围涉及临床各科。其中记载“妇人阴痒。蛇床子一两，白矾二钱，煎汤频洗”。现代药理研究表明蛇床子能够抑制皮肤真菌、阴道滴虫。白矾解毒消肿，杀虫止痒，具有较强的收敛（使组织蛋白质凝固）、抗菌作用。《普济方》收录了诸如脐疗、熏洗、手足心疗法等众多方剂。《寿世保元》《万病回春》《古今医鉴》等著作，均有外治法的应用，

* 寸：指中医同身寸，全书同。