

中药理论学

研

究

ZHONGYAO LILUN XUE YANJIU

王永耀 编著

辽宁科学技术出版社

中药理论学研究

王永耀 编著

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药理论学研究 / 王永耀编著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2019.3

ISBN 978-7-5591-0774-9

I. ①中… II. ①王… III. ①中药理论 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第131818号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁新华印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184 mm × 260 mm

印 张: 30

字 数: 450千字

出版时间: 2019年3月第1版

印刷时间: 2019年3月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷 丁 一

封面设计: 刘冰宇

版式设计: 袁 舒

责任校对: 栗 勇

书 号: ISBN 978-7-5591-0774-9

定 价: 128.00元

联系电话: 024-23284370 024-23284363

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

内容提要

《中药理论学研究》是作者王永耀研究 20 年所建立的理论体系，填补了中药理论的空白。书中简要介绍了中药理论的形成与发展历史，并介绍了中药理论的中国古典哲学原理，重点阐述了中药理论，分为药源论、药性论、药效论、方药论、制药论、用药论、服药论 7 篇，每篇都有发明、发现，并有独特的见解提出，诚为中药理论学抛砖引玉之作。

中药理论学，一个沉睡了 2000 多年的经典学科，一个研究了 20 多年所建立的理论体系，当笔者揭开这个理论学科的面纱，并奉献给中医药界的各位同道的时候，其辛酸与感悟已跃然纸上，但更重要的是能即刻便与同道们交流的迫切心情。

首先，有几个问题应该回答：什么是“中药理论学”？中药理论学的特点是什么？总结创立中药理论体系的重要性在哪里？中药理论与中医理论的关系是什么？中药理论与中医各学科的关系是什么？中药理论与中药各学科的关系是什么？总结建立中药理论学的难点在哪里？

中医药学有关的书籍、期刊、杂志，中医药学有关的报告、论文、研究专著，经常提到“依据中医药理论”，那么，什么是“中医药理论”呢？中医药理论就是中医理论和中药理论的总称，而中医理论有十几种版本的《中医基础理论》著作，中药理论呢，却没有一部专门著作，甚至连“中药理论”的概念都没有，那么，我们不得不问，“中药理论”存在吗？如果存在这样的理论，包括哪些内容？中药理论形成理论体系了吗？

这是 20 年前困扰笔者的专业问题，也是 20 年来笔者研究探索的理论课题，参照其他学科理论的形成发展历史，我们已经可以分析解答这个学术难题。在中国古代，许多独立的学科都是以其“经书”（多为后世推崇尊称的）为基础的，其“经书”象征着一个独立学科的诞生，比如《易经》《诗经》《墨经》《农经》《算经》《道德经》《山海经》等，中医学科的“经书”是《黄帝内经》，中药学科的“经书”则是《神农本草经》。因此，我们可以说，《神农本草经》的问世，标志着中药学科的诞生，标志着中药理论的诞生。

《神农本草经》的成书年代，据《中国药学史料》（薛愚，人民卫生出版社，1984 年版）记载，大约在公元前 1 世纪，与《黄帝内经》的成书年代相近。也就是说，二者几乎是同时成书或同时被尊为“经书”的。从托名上看，一个是炎帝神农，一个是轩辕黄帝，可能是同时托名。所以，我们可以认为，中医学与中药学（古称“本草学”）从诞生之日起，就是一对孪生兄弟，就是既相互独立又相互依存的两个学科体系。同《黄帝内经》奠定了中医理论基础一样，《神农本草经》奠定了中药理论的基础。

《神农本草经》论述了中药的性味、采时、产地、品性、毒性及药物七情、配伍、剂型选择、功效与应用、服用方法等，这些有关中药理论的内容，成为中药理论的重要经

典。同中医理论发展相似，后世医家、本草学家们丰富和发展了中药（本草）理论学的内容。然而，这些理论或分布于序列之中，或散在于正文之内，一直缺乏系统的整理，缺乏理性的提高。由此看来，中药理论是存在的，只是缺乏系统的整理、总结和完善。

作为一个中医药工作者，有责任适应整个中医药的继承发展需求，把传统的本草学理论加以研究整理提高，使之成为系统化的中药理论体系。因此，以自己之不才，潜学中医中药之经典，吸取历代本草之精华，结合现代科研之成果，参照中医理论之体系，并力求突出中药理论之特色，以古典哲学为指导，以中药为“骨”线，悉心钻研，精雕细琢，历时 20 年有余，三易其稿，终于初步写成《中药理论学研究》一书。

回顾当初设想之觉容易，以为书中尽有，只是摘录而已，至动笔方知艰难，笔笔不可轻言。有些理论内容处于有理而杂乱无章、有语却模棱两可、有论反而前后矛盾、有言竟难以取舍的状况，怎样确立理论体系？怎样纠正以往错误？怎样取舍现有材料？怎样论述才更合理？正如清代魏源在《默觚》中所说：“及之而后知，履之而后艰。”

中药理论学，是研究中药的药源、药性、药效、方药、制药、用药、服药的理论体系，这 7 个部分分别成篇，构成了中药理论学本论的“七篇大论”，是中药理论学的核心内容。中药理论学是中药各个具体学科的理论指导，各个具体学科是中药理论学的基础。中药理论学的特点：一是以中国传统哲学理论为指导，并形成具有中医药理论特征的哲学思想体系；二是与中医理论体系互为依托，成为既相互独立又相互依存的两个学科体系。

因此，本书将中药理论学的内容分为 3 个部分：绪篇、理篇、论篇。绪篇主要阐述中药及中药理论的概念、中药理论的形成与发展状况、中药理论以古典哲学为指导和与中医理论为依托的理论特点、中药的命名原则等。理篇主要阐述中医药理论的哲学思想体系的内容，包括整体学说、类象学说、阴阳学说、五行学说，尤其整体学说、类象学说是第一次以学说体系论述，而阴阳学说、五行学说又提出了各自的稳态平衡系统。论篇是本书的本论部分，主要阐述中药的药源论、药性论、药效论、方药论、制药论、用药论和服药论，总共为 7 个部分，每个部分都各成体系，每个体系都有新的论点、新的观点、新的释点提出，集 20 年研究于一书，力求中药理论体系的正确、完整、实用、出新，努力奉献一部中医界、中药界同道们都能认可的中药理论学。

中医理论学，是以“人”为本，研究阐述人体的生理病理、病因病机及治疗原则等内容；中药理论学，是以“药”为本，研究阐述中药的药源、药性、药效、方药、制药、用药、服药等理论。中医理论与中药理论在临证用药方面，统一起来。中药功效，是中医治疗疾病的物质基础；中医治病，是中药功效应用的研究目的。中医理论研究人的生理病理与病因病机，目的在于更好地确定用药治疗的原则；中药理论研究药的来源药性、处方制剂，目的在于更好地保证临证用药的功效。

寇宗奭《本草衍义·总序》说：“疾病所可凭者医也，医可据者方也，方可恃者药也。”“高医以蓄药为能。”元代杜思敬《济生拔粹·序》也说：“虽然医不专于药，而舍药无以全医；药不必于方，而舍方无以为药。”中医理论与中药理论是相互依存而又相对独立的两个学科体系，中药理论体系的确立，不单是中药学科的需要，也是中医学科的

需要。寻找中药的正确品种，确定中药的优良品质，保证中药的功能品性，是中医药学科的共同要求；探索中药的药性规律，描述中药的功效作用，研究中药的处方奥妙，揭示中药的制剂原理，目的都是为了确保中药的临证应用；而用药论、服药论所阐述的内容，正是中医临证用药过程中必须选择的重要内容。

应当指出，中医药界许多学者热衷于中药的现代研究（指现代化学、现代药理、现代数理统计等），这当然是十分必要的，但往往忽视了中医药传统理论的挖掘整理继承，甚至有人提出了中医药的“废医存药”“废理存药”的说法，把中药置于西医西药理论框架中研究，其结果是：某些中药变成了西药，如黄连素等；有人将中药处方按现代药理实验结果进行筛选，而否定了原处方，却忽视了药理模型的局限性及中药处方的整体性；有人按西医抗菌消炎的用药方式应用中药，而抛弃中药的应用法则，结果反使某些炎症经久难愈，尤其是寒性和湿性炎症。这些都是未按中医药理论研究和应用所造成的后果，有人反而怀疑中医药理论的科学性，这种做法、这些现象，都很值得同道们深思。中医药研究不遵照中医药理论的现象，应当引起中医药界同人的足够重视。

愿中药理论学的提出，能够唤醒遵循中医药理论的意识；愿《中药理论学研究》的出版，能够推动中医药理论的发展；愿《中药理论学研究》一书，能够成为广大中医药学者、中医药科研工作者、中药生产工作者、中医临床工作者各位同道们的重要参考文献。愿本书的出版，能够抛砖引玉，引起同道们对中药理论的广泛重视，进而促进中药理论的研究发展。本书虽耗时 20 余载，又经多次修改，但仍难免存在缺点不足之处，诚恳希望同道们批评指正。

绪篇 中药理论的形成概念及特点	001
第一章 中药及中药理论学的概念内容	002
第一节 中药的概念	002
第二节 中药基础理论的概念及内容	003
第三节 中药理论与各中药科目的关系	007
第二章 中药理论的形成发展和展望	009
第一节 中药基础理论的形成	009
第二节 中药理论的发展	011
第三节 中药理论学的现代状况与前景展望	012
第三章 中药理论学的特点	014
第一节 中药理论以中国古代哲学理论为指导思想	014
第二节 中药理论与中医理论互根为用	016
第三节 中药理论自成体系	022
第四章 中药的命名	024
第一节 中药名称的历史简介	024
第二节 中药命名的一般规则	025
第三节 中药动物药以及外形类似于动物药的中药名称的命名	029
第四节 中药名称的演变	030
理篇 中药理论学哲学原理	033
第一章 整体学说	034
第一节 整体学说的概念	034
第二节 整体学说的形成与发展	035
第三节 整体学说的内容	035
第四节 整体学说在中药理论中的应用	040

第二章 类象学说	043
第一节 类象的基本概念	043
第二节 类象学说的形成与发展	045
第三节 类象学说的内容	047
第四节 类象学说在中医药理论中的应用	053
第三章 阴阳学说	056
第一节 阴阳的基本概念	056
第二节 阴阳学说的形成与发展	057
第三节 阴阳学说的基本内容	060
第四节 阴阳学说的应用	066
第四章 五行学说	072
第一节 五行学说的基本概念	072
第二节 五行学说的形成与发展	073
第三节 五行学说的内容	074
第四节 五行学说的应用	081
论篇 中药理论的内容	087
第一章 药源论	089
第一节 品种基源论	090
第二节 品质根源论	094
第三节 品性因源论	103
第四节 中药药源论的研究现状及前景展望	119
第二章 药性论	122
第一节 气味药性论	123
第二节 嗅色药性论	141
第三节 形质药性论	155
第四节 升降浮沉论	163
第五节 归经引经论	172
第六节 品性毒性论	181
第七节 药性理论的现代研究状况及其前景展望	191
第三章 药效论	205
第一节 祛邪药效论——祛除人体外在致病因素的功效阐述	208
第二节 扶正药效论——调节人体生理机能的功效阐述	220
第三节 症状药效论——消除疾病症状的功效阐述	239
第四节 药效生成论——中药功效作用的产生机制	249
第五节 药效机制论——中药功效作用的形质规律	257

第六节 中药药效论的现代研究状况及前景展望·····	271
第四章 方药论 ·····	279
第一节 中药配伍论·····	280
第二节 处方法度论·····	286
第三节 处方组成论·····	292
第四节 成方变化论·····	296
第五节 七方论（制方规范论）·····	300
第六节 十剂论（处方功用论）·····	310
第七节 处方配伍禁忌·····	327
第五章 制药论 ·····	331
第一节 药剂制法论·····	332
第二节 药性宜制论·····	348
第三节 制剂功用论·····	350
第四节 制药禁忌·····	357
第六章 用药论 ·····	359
第一节 用药原则论·····	361
第二节 标本用药论·····	367
第三节 补泻用药论·····	373
第四节 四时用药论·····	388
第五节 五方用药论·····	396
第六节 三法用药论·····	400
第七节 五运六淫用药式·····	408
第八节 脏腑寒热虚实标本用药式·····	413
第九节 李东垣随证用药凡例——引自李时珍《本草纲目》的转载文本·····	421
第十节 陈藏器诸虚用药凡例——引自李时珍《本草纲目》所载引文·····	424
第十一节 百病主治药·····	425
第十二节 用药禁忌·····	438
第七章 服药论 ·····	446
第一节 服药时间·····	447
第二节 服药温度·····	450
第三节 服药方式·····	452
第四节 服药剂量·····	454
第五节 服药引子·····	456
第六节 服药效验论·····	459
第七节 服药禁忌·····	462
参考文献 ·····	468

绪篇

中药理论的形成概念及特点

中国辽阔的疆域，分布着丰富的天然药材资源；悠久的历史，产生了优秀的中医药文化。中医药文化的传播、发展和完善，成为人民身体健康的保障、民族繁衍昌盛的基石，是中国优秀文化遗产的重要组成部分，同时对世界科学文化做出了重大贡献。

中医学，是在我国古代的唯物论和辩证法思想的影响和指导下，通过长期同疾病做斗争的用药实践，逐步形成了自己独特的中医学理论体系。随着中医学的发展，中医学科与中药学科形成了既相对独立又相互依存的两个理论体系，这两个体系合而为一，即为中医学；分而为二，即为中医学科和中药学科，两个学科又分别自成体系，这就是中医理论体系和中药理论体系。

中药理论体系的确定，将使中药学科充分发挥其优势，使理论优势和资源优势相结合，推动中药文化的发展壮大。一个繁荣的中药文化，将更加彰显出中国文化的优势，为中华民族的繁荣强盛，做出更大的贡献。中药文化的核心就是中药学科的指导性科目——中药理论学。

第一章 中药及中药理论学的概念内容

研究中药理论，首先必须明确中药的概念，但由于历史的原因，中药的概念通常不够明确，需要在理论上加以澄清；由于缺乏系统的整理，以往未形成系统化理论，也需要首先从概念上加以阐述；中药理论学与中药其他学科的关系也有待阐明。以上所说的3个部分，将是本章讨论的主要内容。

第一节 中药的概念

中药，是相对于西药进入我国后产生的一个相对性概念。由于在使用之初就缺乏明确的概念规范，并且随着药学的发展，当初的概念也已变化，尤其与中药相对的西药的概念变化，使中药概念在实际应用中比较混乱，中药理论学的空缺也使这种混乱难以从根本上解决。本节将首先阐明中药与草药、中药与天然药物、中药与中华民族用药、中药与中国生产药物、中药与中医使用药物的区别，这些内容阐明之后，中药的概念也就基本清晰了。

中药，古称“本草”，是取“药物以草为本”之意，说明中药中的草本药物居多，所以用“本草”代指中药。因此，中药学古代称之为“本草”学。然而，现今中药的概念已经与古代“本草”概念不同，由于中药范围的扩大，中药来源不但包括植物，也包括动物、矿物及合成化合物等，恰当地界定中药的概念比用“本草”指代中药更合理、更规范、更便于推广应用。

首先，中药不同于“草药”。现代所称“草药”是指广泛流传于民间，而在正规医院不常用，且缺乏系统的加工炮制，也缺乏系统的性能功用描述的一部分天然药物及其加工品。简单地说，草药就是民间药，用药过程是凭经验用药，缺乏系统的理论指导。但中国的草药是中药产生的土壤和后备军，当一个被实践证明有效的草药由感性认识上升到理性认识后，草药也就变成了中药，这就是中药与草药的区别与联系。

其次，中药不同于天然药。天然药是泛指一切具有药用价值或药用有效成分的植物、动物、矿物。许多天然药物可以成为中药，但必须按中药理论加工、炮制、阐述和应用，否则只能称其为天然药物或“生药”（生货原药之意），有些中药也不是天然药物，如冰片、红粉、砒霜等。有些天然药也可做西药，如用作泻药的大黄、用作甜味剂的甘草等，所以不能说中药就是天然药物。

再者，中药不同于中华民族药。民族药是一个民族习用的药物。中华民族大家庭中各民族有各民族的用药习惯和用药理论，如藏药、蒙药、维药等。中药是以汉族用药为基础的，融合了东方其他民族用药经验，并形成了自己独特的应用理论体系的药物群体。因此，中药是以汉族用药为基础而又超出汉族用药范畴的药物群体。

还有，中药也不能定义为中国产的药。诚然，中国地大物博，资源丰富，中药绝大

多数产于中国，但也有进口中药，如乳香、没药、番泻叶、血竭、犀角、羚羊角等。并且，中国产的药也不都是中药，也有西药，各种抗生素类等大多数西药中国都已生产，中国产的一些动物、植物、矿物药有些也被直接用作西药或西药原料药，如滑石粉、激素类药物合成的原料药薯蓣等。

如果说，中药就是中医用的药，也不确切。比如现代中医也使用消毒杀菌药“红药水”“碘酒”等，并不能因此而称“红药水”“碘酒”为中药。反之，西医医生用小金丹治疗乳腺增生，我们也不能说小金丹是西药，因为小金丹是按中药理论制剂而成的，其应用也是用其活血化瘀的功效。特别是中西医结合以来，西医医生用中药、中成药已非鲜见，所以不能单凭应用者定义中药。

综上所述，中药有别于草药、天然药、民族药，也不适合用产地和应用者定义。为区别于上述的药物类别，我们试图给出准确的中药定义，即中药是指按中药理论进行采收、制备、阐述和应用的一类药物的总称，是在中药理论的药源论、药性论、药效论、方药论、制药论、用药论和服药论约束下的一类药物的总称。

中药的特点是理论性、整体性、民族性、地域性和天然性。所谓理论性，就是中药自基源始至用药、服药都有一套独特的理论，自成体系，也就是说，中药是中药理论约束下的药物，脱离了中药理论就无中药可言，或者说就不是中药，如生姜、葱白、花椒，烹调用于调味，此时不能说某菜中加入某中药。所谓整体性，一是指中药单味药是统一的，其中某单一成分不能完全代替中药，如黄连素不能代替黄连，硫酸钠不能代替石膏等；二是指一个处方就是紧密的有机整体，不是堆砌物，缺一味、多一味或剂量的变化，药效都有所不同或相去甚远。所谓民族性，一是指中药以汉族用药为主；二是指中药与中华民族文化密切联系，尤其与中国古代哲学理论的联系更为密切。地域性，一是指中药多产于中国；二是指中药的产地不同，疗效也就不同；三是指中药在不同地方应用，效用也不相同。天然性，一是指中药的来源多为天然的动植矿物；二是指许多野生药物优于人工来源药物的作用。

第二节 中药基础理论的概念及内容

中药理论学，是研究中药的药源、药性、药效、方药、制剂及应用、服用的普遍规律的理论学科，是中药学科的基本内核，是中药各分支学科理论的集中概括，是指导中药各学科研究发展的最基本的理论体系。

过去，有人把中药理论与中药药性理论等同起来，这是片面地认识中药理论，也是中药理论体系缺失的结果。中药药性理论是中药理论的重要组成部分，但不是全部，中药药性理论只论述了中药的性能特性内容，远不能包括整个中药理论体系，这从下面中药理论体系内容的论述中可以清楚地看出。

中药理论体系的内容，广义地说，包括理论部分和论述部分，在本书中分别称为理篇和论篇。所谓理论部分，就是中药理论的论述部分的指导性哲学理论，包括整体学说、类象学说、阴阳学说和五行学说；所谓论述部分，就是中药理论阐述的主体部分，也是

中药理论狭义上的内容。这里，将中药理论的主体内容做一简要介绍。

一、中药来源理论，简称药源论

主要阐述何物是中药，何物能成为中药，如何保证中药的品质，如何保持或改变中药的功能特性，这就是中药来源理论研究的主要内容，具体包括：

1. 品种：物种是万物相传的根本、万物功能的基础，脱离了物种，就没有了中药基源理论，中药功能也就失去了物质基础。有了物种，还要确定药用部分，还要进一步确定药用部位，从而提出了著名的“用药根梢论”“用药干苗论”。

2. 产地：药之所成，必然依赖自然条件，这个条件的集中体现就是中药的产地，产于甲地为良药，产于乙地可能为次药，而在丙地可能难以生存。因此，中药必须注重产地。这就形成了中药理论的“道地论”。

3. 采时：中药采之有时，不适时采收就没有功效，当然就不能成为中药。生物体有成长及衰亡的过程，其体内化学成分有积累和散失的过程，在体内某些有效成分最大积累时采收，以最大限度地保证中药的功效，这就形成了中药的“采时论”。因此，自古就有“三月茵陈四月蒿，五月采来当柴烧”之说。

4. 贮藏：某些陈药若鲜用则无功，某些鲜药若陈久则失效，某些药物同贮则防虫蛀，某些药物需密封以防挥发成分散失，这就是中药的贮藏理论，其中较为著名的是中药的“六陈论”。

5. 炮制：不修不治不成为中药，中药的拣修、净化、切制，形成了中药的修治论；水火是人类赖以生存的基本条件之一，熟食是人类进化的条件之一，药食同源，经过水火处理的药物更能保持或提高疗效，因而，中药的水火处理形成了中药的炮炙论；人类在使用中药过程中，创造性地制出了一些外在性状、内在质量都不同于以往药物的中药，并形成了中药的创制论。修治论、炮炙论、创制论，总称为中药的炮制论。

一味中药，取其正确的物种来源，选择道地所产，采收适时，贮藏有度，炮制合法，才能成为可用的中药材，或称中药的单味药，因此从某种意义上说，中药是在中药药源理论约束下的药物的总称。药源理论是中药理论体系中其他中药理论的前提。换句话说，符合中药药源理论的药物，就可以称之为中药材。按照中药的药性理论、药效理论描述，按照中药的方药理论、制药理论、用药理论及服药理论应用的中药材，就是完全意义上的中药。

二、中药药性理论

中药药性理论，简称药性论，也有简称药性。药性是指中药具有的与防病治病相关的性质、属性，中药药性包括四气、五味、嗅色、形质、升降浮沉、归经引经、品性毒性等，中药药性理论是中药理论的核心内容，是认识中药的方法论。

1. 四气：是指药物寒热温凉 4 类药性，也称四性，是中药性质特点的集中概括和分类，是阴阳学说的具体运用。笔者在“四气论”中首次提出了四气药性的总结规律。

2. 五味：是阐述中药酸、苦、甘、辛、咸 5 种味道与药物性质、功能作用之间的关

系，也是五行学说的具体运用。

3. **嗅色**：是阐述中药的五嗅和五色与药物特性、功效的关系，按五行理论，分别归纳为五嗅、五色。这是首次提升到药性理论的高度阐述五嗅、五色。

4. **形质**：是最直观的药物性质理论，是阐述药物形态、质地与功能作用关系的理论，也是首次作为药性理论而详细阐述。

5. **升降浮沉**：是药物作用趋向性的阐述。

6. **归经引经**：包括入经和引经，是药物对机体部位的选择性作用。

7. **品性毒性**：包括中药的毒性、偏性和功能特性，是阐述中药作用的综合特性的药性理论。

三、中药药效理论

中药药效理论，简称药效论。药效论探讨中药功效的阐述方法及其分类，探讨功效的产生机制，探讨功效与药源、药性的关系等。这是中药理论最常用而最容易被忽视总结的理论部分。中药药效的阐述与中医对疾病的认识相统一，中药功效阐述主要分为祛邪、扶正、治疗症状3个部分，中药药效论除了论述中药的功效及其分类外，还论述了中药功效的生成因素、中药功效的作用机制。

1. **祛邪药效论**：主要阐述祛除六淫邪气的风药、暑药、燥药、润药、热药、寒药，以及祛除毒邪、虫邪的解毒杀虫药。

2. **扶正药效论**：主要阐述调节机体功能的中药功效，包括调节脏腑的心药、肝药、脾药、肺药、肾药、胃药、肠药等，调节五体的表药、卫药、肌药、经药、络药、脉药、筋药、骨药等，调节五官的目药、耳药、鼻药、咽喉药、窍药等，调节气血津液的气药、血药、津液药等，调节阴阳的阴阳药等。

3. **症状药效论**：主要阐述祛除感觉性症状的痛药、痒药、渴药、烦郁药，消除运动性症状的咳喘药、呕呃药、泻痢药、淋石药、痉挛药，消除可见性形态症状的疮药、痞胀积滞药、斑疹癖黄药及散结药等。

4. **功效生成论**：主要论述中药功效的生成与其品种来源、产地生境、加工炮制的关系，说明中药功效的生成因素。

5. **功效机制论**：主要阐述中药功效的药性机制，系统地阐释中药功效与形态药性之间的对应关系。

中药功效与药源、药性存在着密切的对应关系，这种关系绝非一些人以“牵强附会”所能抹杀得了的。现代中药药理实际上是用西医药理的方法去证明中药功效，而西医药理是阐述化学结构与功效的关系，那么，现代的所谓“中药药理”阐述的是什么呢？而本书的“中药功效机制”，是阐述中药药效与中药药源、中药药性的关系的理论，这是真正的“中药药理”理论。

四、中药方药理论

中药方药理论也就是中药处方配伍理论，简称方药论，也可称之为药方论。其内容

主要有：

1. **中药配伍论**：主要阐述中药的七情配伍关系和药对配伍关系。在阐述中药的七情配伍关系时，对配伍概念作了甄别分析，尤其是相畏、相杀、相恶之间的关系。

2. **处方法度论**：主要论述创制新方、应用成方的 8 种理论根据，就是通常所说中药立方的汗、吐、下、和、温、清、消、补 8 种处方法度。

3. **处方组成论**：主要论述中药处方的组成原则、方法、内容。主要有药物功效与君臣佐使的概念、药物数量与君臣佐使的比例、药物剂量与君臣佐使的关系等。

4. **成方变化论**：阐述选用成方的加减变化，包括药味的更换、药味数量的加减、药味剂量的增减等。

5. **七方论**：就是阐述制方规范的理论。本书阐释了历代医学典籍和本草著作中论述的处方的大、小、缓、急、奇、偶、复的“七方”制方规范。

6. **十剂论**：就是处方功效作用及作用机制的理论。本书阐释了处方的宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿 10 种功效类别和 10 种作用机制。本书是现代中医药著作中首次详细阐述“七方”“十剂”的中药理论著作。

7. **处方配伍禁忌，包括十八反、十九畏等。**

五、中药制药理论

中药制药理论，简称制药论。药物剂型的选择与药性、药效及所治疾病有关，各剂型特点、制法、工艺选择，都有其独到的理论。如果不能遵照中药制药理论，则无法实现中药的疗效，并应注意其制药禁忌。

1. **药剂制法论**：主要阐述制剂的分类、制剂的药材前处理、剂型的制备等。在这一节中，笔者按照五行理论首次将中药剂型分为汤剂、丸剂、散剂、灸剂、丹剂 5 类，使剂型分类更接近于临证用药。在汤剂制备中，除阐述各类剂型的特殊制法外，笔者较为详细地阐述了用水、用火等内容，也是便于中药的应用。

2. **药性宜制论**：阐述中药剂型选择与中药性质之间的关系，这些性质包括中药的黏性、溶解性、热稳定性、质地、气味、毒性、功能属性等。

3. **制剂功用论**：主要阐述各类剂型的功能属性特点、各类剂型的治病应用范围、疾病的性质对中药各类剂型的需求。

六、中药应用理论

中药应用理论，即用药论。就是阐述依据疾病的相关因素和中药的性质选择中药、中药处方、中药制剂的理论。用药论是中药理论的目的性理论，是中医药学的核心理论，中药应用的理论内容丰富，涉及面较广，本书中“用药论”主要阐述中药的用药原则论、标本用药论、补泻用药论、三法用药论、四时用药论、五方用药论、用药式、用药范例及用药禁忌等。

1. **用药原则论**：主要阐述中药“以偏救偏”总的用药原则及以热治寒、以寒治热、以润治燥、以燥治润、以行治止、以止治行六大原则。

2. **标本用药论**：阐述了脏腑标本用药论、正邪标本用药论、病传标本用药论和标本缓急用药论。其中的病传标本用药论论述了相生顺传、相生逆传、相克传变的标本用药。

3. **补泻用药论**：主要论述阐释了病证气味补泻用药论、脏腑气味补泻用药论、脏腑苦欲补泻用药论、脏腑子母补泻用药论，笔者纠正了以往对补泻用药的错误阐述，并提出了一些新的理论见解。

4. **三法用药论**：就是金元时期张子和提出的汗、吐、下用药三法。汗、吐、下用药三法，既是药物作用的三种趋向，也是邪气排泄的三条通路，同时也是药物体内代谢的三个有效途径。

5. **四时用药论**：主要论述了顺应时气用药法、逆抗时气用药法、四时用药养脏法、四时用药祛邪法、四时用药权衡法。这是首次对四时用药理论的现代阐释论述，体现了《黄帝内经》《本草纲目》的四时用药理论思想。

6. **五方用药论**：主要阐述五方的地域用药特点。

除上述几种用药方法外，用药论还记载了五运六淫用药式、脏腑虚实标本用药式、李东垣随证用药凡例、陈藏器诸虚用药凡例及百病主治药，还论述了四时用药禁忌、五味用药禁忌、六经用药禁忌、病证用药禁忌及妇女妊娠用药禁忌等用药禁忌内容。

七、中药服药理论

中药服药理论，简称服药论。服药论是中药理论体系中最后一个环节，也是重要的一个环节。服药论包括服药剂量、服药时间、服药方式、服药温度、服药引子、服药效验及服药食忌等七个方面内容。

如此七项，不得违越。物种有误，产非道地，采而失时，贮之无度，修治不当，不能成为中药；不识药性，不懂药效，无理配方，无规制剂，用法不当，服法不对，则不能达到中药疗效；禁忌不加关注，临床应用则将害处匪浅。因此，中药是中药理论指导下的药物，中药理论是指导中药的生产应用的理论。

第三节 中药理论学与各中药科目的关系

中药理论学是在中药各学科发展中总结出来的，是中药各学科理论的概括和总结，对中药各学科又具有指导意义，中药各学科的研究发展如果脱离了中药理论的指导，就不是真正意义上的中药学科。

与中药理论学的关系最为密切的学科，应该说是现当代中医药大学的中医中药专业中药学。然而，中药学的总论部分，虽然对中药理论尤其药性理论作了较为详尽的阐述，但却缺乏系统性和完整性，而且整个中药学的内容实质，应该属于“中药功效应用学”，因为中药学教材主要阐述的是各味中药的功效应用。作为一个学科，中药学的总论部分似应阐述中药功效术语的来源、中药功效的阐述方法、中药应用的规则等。究其原因，是缺乏一部系统的中药理论著作，给中药学的讲授造成了较大的困难，有关内容不得不在总论中阐述，从而在一定程度上削弱了中药学本身的系统性。