



全国50家小学教育培训机构采用本书的学习方法指导授课  
**快速提升学习能力 轻松取得好成绩**

WONENG KAODIYI

# 我能考第一

## ——30天学好语文

何春燕◎编著



1 高效方法

2 创新思路

3 实战经验

4 高分绝招

5 名师指点

用最短的时间轻松掌握学习语文的30个秘诀  
**快速提升学习能力，轻松取得好成绩**

# 我能考第一

## ——30天学好语文

何春燕◎编著



时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

我能考第一·30 天学好语文 / 何春燕编著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2014.8  
ISBN 978-7-80769-801-2

I. ①我… II. ①何… III. ①小学语文课—学习方法  
IV. ① G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 188341 号

## 我能考第一——30 天学好语文

编 著 | 何春燕

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 王其芳

责任编辑 | 史 琴

美术编辑 | 刘 煜

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市春园印刷有限公司 0316-3160786

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710mm×1000mm 1/16

印 张 | 9

字 数 | 79 千字

版 次 | 2016 年 6 月第 2 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-801-2

定 价 | 26.80 元

版权所有, 侵权必究



## 授之以鱼不如授之以渔

亲爱的同学，这是一套专门为解决你在学习中的苦恼而编写的丛书，如果你在学习中有各种各样的苦恼，那么，我们建议你，该读一读本书了。

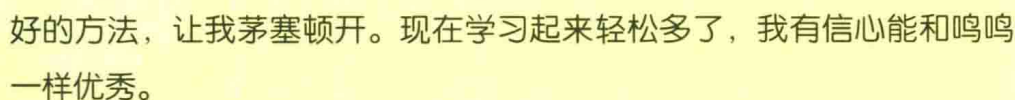
当你在阅读本书的过程中，你会发现有几个人物在书中的出现率是很高的，他们将陪伴着你一起探讨学习的好方法，首先我们来看一看他们的自我介绍：

**优优老师：**我是一个爱给同学解决困难的老师，所以，这些小孩子都很喜欢我，我也总是很用心地观察他们，以便在他们最需要我的时候给他们提供最及时的帮助。

多年的教学经验让我有了一个深切的体会：没有坏的学生，只有坏的方法。很多同学学不好，并不是因为他们笨，而是没有找到好的方法。遇到这样的情况，我总是要说两句，给同学们出出主意。下面的这些学生，是我挑选出来的几种学生典型，同学们可以根据自己的情况对号入座，找一找适合自己的金点子。

**佳佳：**我的成绩不算好，也不算太差。我很希望自己的成绩能像鸣鸣一样出众，可是每次考试都考不过他！还好，我还算虚心，有问题我就向老师和鸣鸣请教，他们告诉我很多





好的方法，让我茅塞顿开。现在学习起来轻松多了，我有信心能和鸣鸣一样优秀。

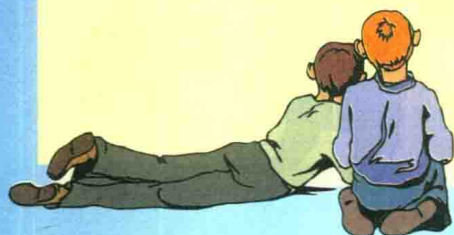
**鸣鸣：**我的成绩总是名列前茅，同学们都很羡慕我，总向我讨要学习的金点子，我也很乐意告诉我的同学们。俗话说，水涨船高，同学之间互相帮助、共同进步才是真正的进步。成绩好，我还有另外一个秘诀，那就是我常研究学习方法，一有机会就向优优老师请教。

**豆豆：**我是一个很贪玩的孩子，我也不认为这有什么不好，毕竟我还是个孩子嘛，好动是我的天性。再说，劳逸结合可以提高学习效率。但如果我的成绩不好，我肯定就不能轻松地玩了！所以，我总是希望自己既能学好，也能玩好。也就是用最少的时间学最多的知识。当然，这就要求我掌握一些好方法了。

**微微：**我成绩好的原因是我掌握了正确的学习方法，同学们夸我聪明，其实，真正的奥秘在方法上。所以，我也是优优老师的忠实“粉丝”。

俗话说“授之以鱼不如授之以渔”，讲的是传授给人已有知识，不如传授给人学习知识的方法。道理其实很简单，得到鱼是目的，钓鱼是手段，一条鱼能解一时之饥，却不能解长久之饥，如果想永远有鱼吃，那就要学会钓鱼的方法。

本书本着这一理念，希望能起到抛砖引玉的作用，让小学生们真正掌握一种学习的本领。另外，这又不仅仅是一本教你学习方法的书，还是一本培养你坚毅品格，使你养成良好的学习习惯的指导用书。希望每一位小朋友都能从本书中得到一些属于自己的启发与帮助。



# 目录

## 语文学习品质篇

- 第1天 开心快乐学语文 2
- 第2天 告诉自己：我行，我一定行！ 7
- 第3天 自己动手，制订一个语文学习小计划 12
- 第4天 做个管理时间的小精灵 16
- 第5天 认真做作业，不做马虎虫 20
- 第6天 日记天天记，练就作文真功夫 24

## 学语文的超级武器篇

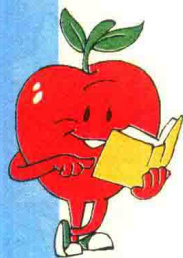
- 第7天 课前预习不可少 30
- 第8天 专心听课别走神 35
- 第9天 课后复习要及时 39
- 第10天 轻松记忆有窍门 43
- 第11天 课外功夫提成绩 47



# 目录

## 各知识点串串烧

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| 第12天 从拼音开始学语文       | 52  |
| 第13天 有趣的记字方法        | 56  |
| 第14天 和错别字说再见        | 62  |
| 第15天 成语学习有窍门        | 66  |
| 第16天 阅读的益处          | 71  |
| 第17天 阅读得高分，速度是关键    | 75  |
| 第18天 挖掘课外书中的宝藏      | 79  |
| 第19天 用阅读计划来营造你的阅读宝库 | 84  |
| 第20天 读出你的感觉         | 88  |
| 第21天 阅读积累与做题        | 92  |
| 第22天 积累词语财富         | 96  |
| 第23天 学会观察           | 100 |
| 第24天 写作要有一个明确的中心思想  | 104 |
| 第25天 给文字插上想象的翅膀     | 108 |
| 第26天 搞定作文开头，写作不再难   | 112 |



# 目录

第27天 画龙点睛，写好作文的结尾

116

## 考试大闯关

第28天 会复习是考高分的法宝

122

第29天 培养正确对待考试的态度

126

第30天 考试成功的秘诀

131



## 语文学习品质篇

没有良好的学习品质，是很难从根本上学好语文的！本章所教给你的，不但是可以培养你学好语文的品质，也是能让你终生受益的良好品质。

“每个人都有自己的特质，加油哦！”



## 第1天 开心快乐学语文

豆豆的学习成绩并不好，语文成绩更糟，但他对足球的了解却是同学们谁也比不了的。

每天上课的时候，他都无精打采。不是打瞌睡，就是很无聊地在课本上涂涂画画，或者东张西望，好像一分钟也坐不住似的。但是一到下课的时候，马上就有一大堆的人围在豆豆的身边，听他侃足球。他能顺口说出任何年代任何球员的进球、得分、踢球特点，甚至整个赛季的赛程等多得令人惊讶的信息。

这时候的豆豆，口若悬河，俨然一个滔滔不绝的演说家，是众人仰望的英雄。



有一次上语文课的时候，老师走到专心画画的豆豆身边，拿起他的课本，看着上面栩栩如生的绿茵健儿，叹了口气，说：“豆豆，要是你学习也像热爱足球这样，那就好了！”

听了老师的话，豆豆一怔，“是啊，关于足球的一切东西，我可以做到过目不忘，

而面对书本，我却是越看越烦，怎么也学不进去。而我们班第一名的王鸣却好像把学习当成了游戏，学习起来津津有味，这是为什么呢？”下课后，豆豆第一次主动去找老师，说出了他的苦恼与困惑。

听完豆豆的倾诉，老师微笑着说：“一个人记忆效果的好坏，取决于他对所记事物的感兴趣程度。对于有浓厚兴趣和强烈求知欲的科目，能获得惊人的记忆效果。而





对那些毫无兴趣的东西，要想记住的话，就很困难。你从小就特别喜欢足球，正是你对足球的热爱以及对足球知识高度的求知欲，才使你的记忆力超常地表现出来了。所以，如果你想学习好的话，首先就要培养对学习的兴趣。记住，兴趣是你学习任何知识的最大动力！”

看看名人是怎样把学习变成乐趣的吧！

英国戏剧大师莎士比亚的成功同样来自他对戏剧表现出的浓厚兴趣及对所热爱的戏剧的强烈求知欲。

有一次，一个演员病了，剧院的老板就让他去替补，莎士比亚一听，乐坏了，因为有强大的动力，才用了不到半天的时间，他就把台词全背了下来，演得比那个演员还好。

演了一段时间的戏后，莎士比亚便开始尝试写剧本，这些剧本上演后很受观众欢迎，从此，他便开始了戏剧文学的创作生涯，并成为文艺复兴时期最伟大的戏剧作家。

## 优优老师说一说



学习兴趣促成了学习成功，学习上的成功又会提高学习兴趣，这是良性循环；反之，对学习厌烦，学习必定失败，学习失败又加重了对学习的厌烦感，形成恶性循环。所以，善于学习的人，应该是善于培养自己学习兴趣的人，而那些

成绩优异的学生，更是对学习有着浓厚兴趣的人。

很多名人的成功都离不开兴趣的作用，爱因斯坦曾经说过：“兴趣和爱好是最好的老师。”达尔文七岁的时候便对收集生物标本、观察昆虫鸟兽十分感兴趣；物理学家麦克斯韦尔六岁的时候便对星星为什么会发光充满好奇。正是这些强烈的兴趣加上执着的追求，使他们在科学上取得了巨大的成功。因此，我们可以说：“兴趣比天才重要。”

### 怎样培养自己的学习兴趣

——不是只去做感兴趣的事，而是要以感兴趣的态度去做一切该做的事。

——自信是提高学习兴趣的动力，所以一定要相信自己的能力。

——多问“为什么”。

——根据自己的能力，适当地参加学习竞赛。

——肯定自己在学习上取得的每一点儿进步。

当然，我们还要在日常的学习生活中积极地去发现、创造学习的乐趣。有时候，我们可以借助想象力创造兴趣，把枯燥的学习材料变得好玩又好记。

比如你要记“火山、桌子、黑炭”三个词，可以想象火山的火苗飞喷过来，把桌子烧成黑炭；记“星星、汽车、高



楼”三个词，可以想象星星跨上汽车，开着汽车前往高楼。又比如要记“牛、汽车”这两个词，你可以想象：一头牛站在汽车顶上，一头牛驾驶汽车，牛拉汽车，汽车撞倒牛，汽车压住牛，汽车拉着牛跑等。你的想象越丰富，记忆就越有趣，学习起来也就越轻松。

总之，兴趣是学习的内在动力，只有不断地发现兴趣、创造兴趣、培养兴趣，才会越学越有趣，越学越优秀。这是学习语文的首要秘诀。



## 第2天 告诉自己： 我行，我一定行！

上了四年级后，佳佳经常对自己很不自信，她很担心自己成绩没有进步甚至是下滑，整天忧心忡忡、没精打采的。

有一天，班主任张老师问她：“你认为自己能考上重点初中吗？”佳佳很不自信地摇了摇。张老师又问她：“你怎么知道自己考不上？”

“我没有这个实力，因为我从来没有考进过前十名。”佳佳沮丧地说。

张老师





笑着摇摇头，说：“不对！你听说过跳蚤的故事吗？跳蚤本来可以跳两三尺高，但有一只跳蚤居然跳不出三寸高的玻璃杯，你知道为什么吗？”

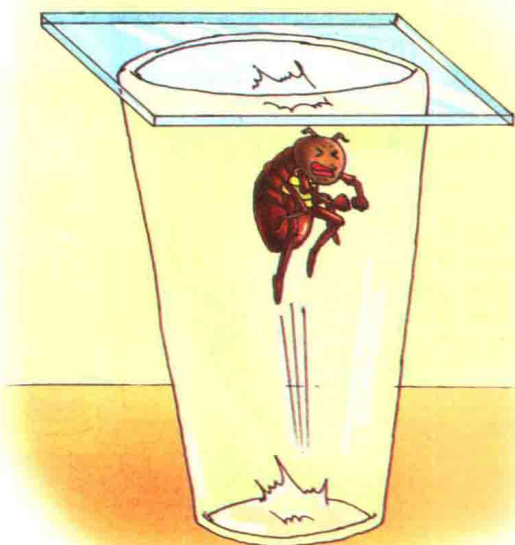
佳佳疑惑地望着老师。张老师接着说：“科学家们做过一个有趣的实验，他们把一只跳蚤放在一只玻璃杯里，然后在杯口盖上一块玻璃。跳蚤使劲儿一跳，头重重地碰在坚硬的玻璃上。这样，经过无数次碰壁后，即使把玻璃拿掉，它也跳不出玻璃杯了。你说，这是什么原因？”

佳佳想了想，回答道：“这只跳蚤由于受过多次挫折，它在潜意识里认定自己不可能跳出这只玻璃杯，就丧失了跳出去的信心。”

张老师满意地笑了，说：

“对！我也希望你不要像那只跳蚤一样，在遭受了一些挫折和失败后，就自我设限，丧失了追求成功的欲望和信心。”

有些事情不是因为难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才变得难以做到。



## 优优老师说一说



要有自信的学习态度。

态度决定一切！有什么样的态度就会有什么样的学习成绩，也会有什么样的人生。

两个能力相当的人，有自信跟没有自信，有着非常大的差异。丧失信心的人，做任何事情都无精打采，看不到自己的优点，长此以往，学习成绩下降，会永远躲在自卑的阴影里；而充满自信的人，总是抱着乐观的态度去生活与学习，并且相信自己一定能做好，他们的路会越来越宽阔。

