



临证拾遗方



秦世云◎编著



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

临证拾遗方

秦世云 编著



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

临证拾遗方/秦世云编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2019. 2
ISBN 978 - 7 - 5152 - 1846 - 5

I. ①临… II. ①秦… III. ① 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 271988 号

临证拾遗方

秦世云 编著

责任编辑 孙志波

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

电 话 010 - 64089446 (总编室) 010 - 64002949 (发行部)

网 址 www.zhongyiguji.com.cn

印 刷 北京博图彩色印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 6.75

字 数 124 千字

版 次 2019 年 2 月第 1 版 2019 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 1846 - 5

定 价 24.00 元

内 容 提 要

本书乃补《临证要方》之不足，共载方77首，分内科、外科、妇科、其他。其中内科方41首、外科方7首、妇科方22首、其他方7首。编写层次与《临证要方》基本相似，以供同道临床参阅之。

作者简介

秦世云，副主任医师，1942年出生于安徽省临泉县，自幼酷爱医学，自学中医，学日有年，于1964年参加卫生工作。1986—1987年在安徽中医学院进修。半个多世纪以来，长期行医于基层，积累了丰富的临床经验。著有《临证要方》《秦氏医案医话》《中医妇科实践录》《学习中医之路》等书。

现编著的《临证拾遗方》一书，系作者编著《临证要方》后，临床新总结的有效方剂，编著成册，曰《临证拾遗方》。

说 明

余曾撰著《临证要方》一书，载方 121 首。后临证之暇，觉《临证要方》所载方所遗甚多，现编撰遗方 77 首，以补《临证要方》之不足，为《临证要方》之偏异，分内科、外科、妇科、其他等。编写层次与《临证要方》基本相似，以供同道临床参阅之。

目 录

第一章 内科	(1)
第一节 肝胆方	(1)
一、清肝降浊汤	(1)
二、补肝荣筋汤	(4)
三、清胆汤	(6)
四、清胆溶石汤	(9)
五、理气溶石汤	(12)
六、健脾溶石汤	(16)
七、茵陈失笑散	(19)
八、肝炎一号方	(22)
九、肝炎二号方	(24)
十、睾丸坠痛方	(27)
第二节 胃肠方	(30)
一、健脾消食饮	(30)
二、消积散	(32)
三、加味丁香柿蒂散	(34)
四、清胃汤	(35)
五、肠风汤	(37)

六、益气通便汤	(40)
七、泽漆壁虎蟾皮酒	(44)
第三节 肺心方	(45)
一、益气逐恶汤	(45)
二、益气润肺汤	(48)
三、清肺止血汤	(49)
四、益气养心汤	(52)
五、鼻炎一号方	(55)
六、鼻炎二号方	(57)
第四节 肾病方	(59)
一、补肾固缩汤	(59)
二、清热利尿汤	(62)
三、金葵排石汤	(64)
四、膏淋一号方	(69)
五、膏淋二号方	(71)
六、益精育子汤	(74)
第五节 神经方	(78)
一、益脑通络汤	(78)
二、五虫四藤汤	(81)
三、脑中风方	(84)
四、大风汤	(88)
五、益气补血养脑汤	(91)
六、健脑丸	(94)

七、补髓汤·····	(96)
八、眶上神经痛方·····	(99)
九、三叉神经痛方·····	(101)
第六节 身痛方·····	(103)
一、颈椎增生方·····	(103)
二、关节疼痛方·····	(106)
三、闪腰岔气方·····	(109)
第二章 外科方·····	(111)
一、清热凉血饮·····	(111)
二、利湿解毒汤·····	(113)
三、荨麻疹方·····	(115)
四、痤疮方·····	(116)
五、皮肤瘙痒洗剂·····	(118)
六、痔疮方·····	(122)
第三章 妇科方·····	(125)
第一节 调经方·····	(125)
一、固经汤·····	(125)
二、蒿芩地丹四物汤·····	(129)
三、理气调经汤·····	(133)
四、疏肝化结汤·····	(138)
五、止崩汤·····	(142)
第二节 调经助孕方·····	(146)
一、疏通汤·····	(146)

二、加味二丹四物汤	(150)
三、调经八珍汤	(155)
四、四二五汤	(159)
五、不孕症“系列治疗”方	(164)
六、补肾八珍汤	(169)
七、补肾养冲汤	(174)
第三节 胎孕方	(180)
一、凉血安胎饮	(180)
二、妊娠合并黄疸肝炎方	(183)
三、安胎搜风汤	(187)
第四节 其他	(190)
一、乳痛汤	(190)
二、子宫脱垂方	(193)
三、苦参洗剂	(196)
第四章 其他类	(199)
一、牙痛一号方	(199)
二、牙痛二号方	(201)
三、降脂丹（血脂康丸）	(201)
四、生发丸	(202)
五、梅核气方	(202)
六、黄连降糖汤	(205)
七、冻疮外用方	(205)

第一章 内 科

第一节 肝胆方

一、清肝降浊汤

组成：代赭石 30 克（捣碎），怀牛膝 30 克，大白芍 30 克，钩藤 15 克，夏枯草 15 克，炙龟板 10 克（捣碎），茵陈 15 克，炒麦芽 15 克，泽泻 10 克。

功能：镇肝熄风，敛阴潜阳。

主治：大便干结，头晕目眩，头痛，现代医学谓之“高血压病”。

加减：伴腰酸腿软，大便不干者，加炒杜仲 30 克，怀山药 30 克；伴脘腹胀满者，加焦山楂 30 克。

方解：代赭石、怀牛膝、白芍降浊，平肝潜阳；钩藤、夏枯草平肝搜风；龟板、泽泻滋阴降浊；麦芽柔肝健脾。诸药合济，共奏清肝平肝、滋阴降浊之功。

例一：刘某，女，65 岁，2013 年 8 月 10 日就诊。患

者头痛多年，加重一月余。刻下头痛，头重脚轻，头晕耳鸣，伴口干口苦，大便干结，小便短赤。测血压 160/100mmHg。舌红苔薄，脉弦。予“清肝降浊汤”治之。

方药：代赭石 30 克（捣碎），怀牛膝 30 克，大白芍 30 克，炙龟板 10 克（捣碎），夏枯草 15 克，钩藤 15 克，炒麦芽 15 克，茵陈 10 克，怀山药 30 克，泽泻 10 克。

2013 年 8 月 15 日复诊：上方连服 3 剂，头痛、头重脚轻、头晕耳鸣均减轻，大便调。测血压 130/88mmHg，舌红苔薄白，脉弦。宗上方加减再进。

方药：代赭石 20 克（捣碎），大白芍 30 克，怀牛膝 30 克，生地黄 30 克，怀山药 30 克，钩藤 15 克，夏枯草 15 克，茵陈 10 克，炒麦芽 15 克，生龙骨 30 克（捣碎），生牡蛎 30 克（捣碎）。

2013 年 8 月 20 日三诊：上方连服 3 剂，诸症均减，唯感头晕乏力。测血压 130/80mmHg，舌红苔薄白，脉弦。宗上方加减再进。

方药：代赭石 20 克（捣碎），大白芍 30 克，怀牛膝 15 克，怀山药 30 克，炒麦芽 15 克，生黄芪 30 克，当归 10 克，茵陈 10 克，生地黄 15 克，炙龟板 10 克（捣碎）。

上方连服 5 剂，血压稳定，诸症均解，遂停药。

例二：张某，男，60 岁，2013 年 5 月 20 日初诊。据云：患高血压病多年。刻下头晕目眩，大便干结，伴口干

口苦，腰酸腿软，两胁胀痛。测血压 160/100mmHg，舌红苔白，脉弦，予“清肝降浊汤”加减治之。

方药：代赭石 30 克（捣碎），大白芍 30 克，怀牛膝 30 克，夏枯草 15 克，钩藤 15 克，茵陈 10 克，炙龟板 10 克（捣碎），焦山楂 30 克，炒麦芽 15 克，川楝子 10 克。

2013 年 5 月 25 日复诊：上方连服 3 剂，头痛头晕、目眩减轻，大便变软，两胁胀满亦减。测血压 140/90mmHg，舌红苔白，脉弦。宗上方加减再进。

方药：代赭石 30 克（捣碎），大白芍 30 克，怀牛膝 30 克，生地黄 30 克，炙龟板 10 克（捣碎），夏枯草 10 克，钩藤 10 克，焦山楂 30 克，炒麦芽 15 克，茵陈 10 克，川楝子 10 克。

2013 年 6 月 1 日三诊：上方连服 3 剂，头晕头痛、目眩均除，纳增，二便调。测血压 140/80mmHg，舌红苔白，脉弦。宗上方加减再进，以资巩固。

方药：代赭石 20 克（捣碎），大白芍 30 克，怀牛膝 30 克，怀山药 30 克，夏枯草 15 克，钩藤 15 克，生地黄 15 克，炙龟板 10 克（捣碎），焦山楂 30 克，炒麦芽 15 克。

上方连服 5 剂，头晕目眩头痛未作，二便调，血压稳定，遂停药。

按：《内经》云：“浊气在上，则生腹胀。”患者阳亢

于上，故头晕头痛目眩；阴虚于下，阴不敛阳，阳亢于上，故大便干结，口苦口干。代赭石、白芍、牛膝镇肝潜阳，龟板、生地黄滋阴敛阳。阴精充盛，阳不上浮，诸症自除，血压自然稳定。

二、补肝荣筋汤

组成：大白芍 30 克，木瓜 30 克，怀牛膝 15 克，当归 10 克，赤芍 10 克，甘草 10 克，伸筋草 10 克。

功能：滋补肝阴，荣养筋脉。

主治：腰膝酸痛，筋脉挛急，小腿抽筋。

加减：腰痛甚加炒杜仲 30 克，狗脊 10 克。

方解：当归、白芍滋补肝血；怀牛膝补肝肾之阴精；白芍、木瓜味酸入肝，荣筋养筋；芍药配甘草甘酸化阴，荣养筋脉；伸筋草舒通筋脉。肝血旺盛，阴精充足，筋得其滋养，腰腿痛可除，腿抽筋亦可止。

例一：李某，男，60 岁，患腰痛伴膝关节酸痛，小腿反复抽筋多年，长期服钙片，症未减，前来我处诊治。刻下腰膝酸痛，劳累后加重，伴小腿反复抽筋，一日数次。舌红脉弦。予“补肝荣筋汤”治之。

方药：大白芍 30 克，木瓜 30 克，怀牛膝 15 克，当归 15 克，炒杜仲 30 克，狗脊 10 克，甘草 10 克，伸筋草 10 克。

复诊：上方连服 2 剂，小腿抽筋未作，仍腰痛膝重，酸软无力，二目干涩，舌红脉弦。宗上方加减再进。

方药：大白芍 30 克，木瓜 30 克，熟地黄 30 克，当归 10 克，炒杜仲 30 克，怀山药 30 克，怀牛膝 15 克，枸杞子 10 克，菊花 10 克，甘草 10 克，赤芍 10 克。

三诊：上方连服 5 剂，腰腿酸痛明显减轻，二目干涩亦减轻，脉舌同前。宗上方加减再进。

方药：大白芍 30 克，木瓜 15 克，炒杜仲 30 克，狗脊 10 克，枸杞子 10 克，菊花 10 克，山萸肉 15 克，赤芍 10 克，甘草 10 克。

上方连服 5 剂，诸症均解。

例二：张某，女，50 岁，患腰痛三年余，多处求治未愈，前来我处就诊。刻下腰痛伴下肢无力，曾反复发作小腿抽筋。舌红苔白，脉弦。予“补肝荣筋汤”加减治之。

方药：炒杜仲 30 克，大白芍 30 克，木瓜 30 克，怀牛膝 15 克，枸杞子 15 克，炒菟丝子 15 克，赤芍 10 克，伸筋草 15 克，甘草 10 克。

复诊：上方连服 3 剂，小腿抽筋止。仍腰痛，脉舌同前。宗上方加减再进。

方药：熟地黄 30 克，炒杜仲 30 克，狗脊 10 克，木瓜 30 克，赤芍 15 克，炒补骨脂 10 克（捣碎），延胡索 10 克（捣碎），甘草 10 克，伸筋草 10 克。

三诊：上方连方 5 剂，腰腿痛减轻，小腿抽筋未作。宗上方加减再进。

方药：熟地黄 30 克，炒杜仲 30 克，石楠藤 15 克，大白芍 15 克，木瓜 30 克，赤芍 15 克，炒补骨脂 15 克（捣碎），生乳香 10 克，生没药 10 克，生桃仁 10 克（捣碎），甘草 10 克。

上方连服 5 剂，腰痛除，小腿抽筋未作，宗上方继服 5 剂以资巩固。

例三：于某，男，50 岁，患者下肢无力，伴两小腿反复抽筋一年余，多处治疗，其效不显，前来我处就诊，予“补肝荣筋汤”加减治之。

方药：大白芍 30 克，木瓜 30 克，赤芍 10 克，怀牛膝 15 克，伸筋草 15 克，甘草 10 克。

上方服一剂，抽筋止。连服 3 剂，两年后来诊，抽筋亦未发作。

按：腰酸腿软，肾虚也，小腿抽筋者，肝阴虚，筋失荣养，故腰酸腿软。小腿抽筋者，治以大补肝肾之法。肾精充盛，腰痛可除；肝血旺盛，筋脉得其荣养，自无抽筋之理。

三、清胆汤

组成：板蓝根 30 克，蒲公英 30 克，茵陈 15 克，栀子

10 克（捣碎），威灵仙 30 克，大黄 10 克（后下），枳壳 10 克，大白芍 30 克，当归 10 克，焦山楂 30 克，白术 15 克，柴胡 10 克。

功能：和解少阳，理气止痛。

主治：两胁胀痛，口苦纳差，胆囊炎症。

加减：两胁刺痛者，加炒香附子 10 克（捣碎），延胡索 10 克（捣碎）；伴纳差胀满者，加三棱 10 克，莪术 10 克。

方解：板蓝根、蒲公英、栀子清热利胆，茵陈、白芍、大黄清肝柔肝利胆，威灵仙宣通理气，山楂、白术健脾和胃，当归补益肝血，柴胡疏肝解郁。诸药合济，共奏清热利胆、疏肝解郁之功。

例一：郭某，女，40 岁，2012 年 3 月 10 日来我处诊治。据云：患两胁胀痛三年余，前医均以“慢性胆囊炎”治疗，终未得愈。刻下两胁胀痛，右侧尤甚，伴口苦咽干，心烦易怒，头昏目眩，大便时干时溏，舌红黯有瘀点，苔薄白，脉沉弦。超声波提示：“慢性胆囊炎”。予“清肝利胆法”治之，取“清胆汤”加减。

方药：板蓝根 30 克，大白芍 30 克，茵陈 15 克，柴胡 10 克，当归 10 克，威灵仙 30 克，栀子 10 克（捣碎），大黄 10 克（后下），延胡索 10 克（捣碎），白术 10 克。

2012 年 3 月 20 日复诊：上方连服 5 剂，胁痛减轻，大