

# 成功说

*Speaking of Success*

〔德〕雷纳·齐特尔曼  
编撰

 社会科学文献出版社

精英 思想會

# 成功说

*Speaking of Success*

---

[德] 雷纳·齐特尔曼 编撰

蔡平莉 译

邬明晶 校

---



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (SSAP)

## 图书在版编目(CIP)数据

成功说 / (德) 雷纳·齐特尔曼

(Rainer Zitelmann) 编撰; 蔡平莉译. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2019.6

(思想会)

书名原文: Speaking of success

ISBN 978-7-5201-4761-3

I. ①成… II. ①雷… ②蔡… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第075582号

· 思想会 ·

## 成功说

---

编 撰 / [德] 雷纳·齐特尔曼 (Rainer Zitelmann)

译 者 / 蔡平莉

校 者 / 邬明晶

出 版 人 / 谢寿光

责任编辑 / 祝得彬 吕 剑

出 版 / 社会科学文献出版社·当代世界出版分社 (010) 59367004

地址: 北京市北三环中路甲29号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: [www.ssap.com.cn](http://www.ssap.com.cn)

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367083

印 装 / 北京盛通印刷股份有限公司

规 格 / 开 本: 889mm×1194mm 1/64

印 张: 3.6875 字 数: 110千字

版 次 / 2019年6月第1版 2019年6月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5201-4761-3

著作权合同 / 图字01-2019-2802号

登 记 号

定 价 / 38.80元

---

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010-59367028) 联系

 版权所有 翻印必究

Speaking of Success

compiled and annotated by Rainer Zitelmann

©2019 Rainer Zitelmann

All Rights Reserved

Translated into the Simplified Chinese Language with arrangements

from Maria Pinto-Peuckmann, Literary Agency, World Copyright Promotion,

Ulmenstr. 33, 86016 Kaufering, Germany

---

本书中文版经由雷纳·齐特尔曼博士授权社会科学文献出版社独家出版

**好的格言就是将整本书的智慧浓缩为一句话。**

// “A good aphorism contains the wisdom of an entire book in one sentence.”

——特奥多尔·冯塔纳

( Theodor Fontane, 德国作家 )

# 前言

// Preface

德国诗人特奥多尔·冯塔纳曾说过：“好的格言就是将整本书的智慧浓缩为一句话。”本书所收集的格言，为您提供了两千年来众所周知的人物和作家的真知灼见与人生体会，并提炼出其中的精髓。

本书旨在激励你反思自我，思考自己的愿望和目标，并赋予你勇气和力量去应对困境。它可以作为日常生活的实用指南，指导你职场内外的工作和生活。这些语录也许还会促使你去了解它们的创作者，并且去阅读他们的作品。

本书涵盖了从古典哲学家到当代作家，从成功企业家到神学家、科学家和艺术家的深刻见解。在这里，你会遇到物理学家阿尔伯特·爱因斯坦、文艺复兴时期的画家与雕塑家米开朗琪罗、苹果公司创始人史蒂夫·乔布斯，还有亨利·福特、西塞罗、孔子、叔本华，以及歌德。

无论是哲学家、诗人、企业家，还是像拿破仑·希尔、约瑟夫·墨菲或戴尔·卡耐基那样的 20 世纪畅销书作家，

他们给出的建议永不过时，也极具话题性。我的选择是基于每句格言的影响力和相关性，而不是以作者的显著地位和滔滔雄辩作为判断标准。

在与格言对应的阐释中，我强调了这些格言在应对日常生活，尤其是职场生活中各种挑战和机遇时的重要性，当然，在其他方面也一样受用。我对这些格言的选择和阐述都是基于个人的主观偏好——这是肯定的。它们反映了我在历史学家、记者、企业家和投资人等各种角色中所获得的人生经验。不可否认，这是非常规的人生轨迹，这也可能在某种程度上解释为什么有时同一个人身上会同时存在不同的观点和个性。

我希望无论你走到哪里，都会有这本小书相伴。它像一部百科全书，可以随时拿出来浏览，而不仅仅是从头到尾泛读一遍。所有这些格言都值得反复阅读，每重读一次都会使人获益良多。我希望书中的一些格言和阐释能帮助你以全新的视角去看待问题。当然，也有些格言起不到这样的作用。

你可以把书中的格言当成超市里的商品——你永远不会一下子把它们全部放进购物车，因为你真正需要的只是其中的一部分，其他的暂时不需要。但是，当你发现自己在几周或几个月后再拿起这本书时，突然觉得对之前没有

任何共鸣的一些话有了新的认识——这或许是缘于在此期间你有了新的人生经历。

如果你发现无法在生活中践行这些格言，请不要担心。世界上没有一个人，即使那些创造了这些至理名言的人也不能一直遵循他们所认可的格言行事与生活。就连戴尔·卡耐基这样的人也是如此，他的书为我们应对日常挑战提供了很多很好的建议，但他自己也不能永远恪守这些建议。他公开承认了这一点，这反而让他更受欢迎。

其中，许多逆耳忠言简单易读，且有助于纠正我们顾此失彼的坏习惯……希望这些至理名言中所蕴含的智慧能激励你思考人生，最重要的是——采取行动！如果不付诸实践的话，再高明的见解也一文不值。正如德国诗人歌德所说：“仅仅知道还不够，我们必须应用。仅有意愿也不够，我们必须行动。”

雷纳·齐特尔曼博士

2019年1月



# 目 录

## Contents

前言 // *Preface* // 1

1. 其思即其人 // *You Are What You Think* // 1
2. 目标引领生活 // *Goals Will Guide You through Life* // 13
3. 获得自信 // *Gaining Confidence* // 29
4. 做决策 // *Making Decisions* // 37
5. 学习的热情 // *A Passion for Learning* // 49
6. 个人成长 // *Personal Growth* // 65
7. 敢于冒险 // *Taking Risks* // 75
8. 职业上的成功 // *Professional Success* // 89
9. 推销与说服 // *Selling and Persuading* // 109
10. 挣钱 // *Making Money* // 127
11. 专注于成功 // *Focusing on Success* // 143

12. 热情是有感染力的 // *Enthusiasm Is Infectious* // 149
13. 建立信任 // *Building Trust* // 155
14. 听命于自己 // *Taking Orders from Yourself* // 167
15. 健康思考, 健康生活 // *Healthy Thinking. Healthy Living* // 173
16. 不要害怕犯错 // *Don't be Afraid to Make Mistakes* // 181
17. 克服障碍 // *Overcoming Obstacles* // 195
18. 把烦恼抛诸脑后 // *Keeping Your Worries at Bay* // 205

人名索引 // *Index of Names* // 214

关于编撰者 // *About the Author* // 222

关于本书 // *Abouts the Book* // 223

- 1 -

## 其思即其人

// You Are What You Think



人不是命运的囚徒，而是自己思想的囚徒。

// “Men are not prisoners of fate, but only prisoners of their own minds.”

——富兰克林·D. 罗斯福

( Franklin D. Roosevelt, 第 32 届美国总统 )

人生道路上，阻碍我们取得巨大成就的是我们自己设定的局限与障碍——它们存在于我们的头脑中。一旦我们成功地摧毁了它们，就能完成或实现很多以前做梦都不敢想的事。要改变生活，就必须先转变思想，然后再去尝试改造外部环境。

## 幸福取决于思想

// "The happiness of your life depends on the nature of your thoughts."

——马可·奥勒留

( Marcus Aurelius, 罗马帝国皇帝、哲学家 )

卡尔·马克思认为存在决定意识，即意识由一个人所处的外部环境所决定。这或许不无道理，但反之亦然，即思如其人，这或许更加重要。对于我们所有人而言，其思即其人。通过对成功、健康和财富的思考，你将集聚成功、健康和财富。但要注意的是反之也成立：忧虑失败、疾病和贫穷也会招致失败、疾病和贫穷。

**知之为知之，不知为不知，是知也。**

// "The Man who says he can, and the man who says he can not...Are both correct."

——孔子

(Confucius, 中国古代哲学家)

谷歌创始人拉里·佩奇建议人们“理性放弃不可能之事”。换句话说，我们不能因其“不可能”实现，就急匆匆地舍弃自己的目标和愿望。如果这样做，我们就设置了一个危险的无意识行为，即积极寻找不去尝试的借口。当然，你应该仔细、客观地权衡利弊。先梳理尝试某事的原因，思考实现某个目标的可取性与重要性，确保自己清楚地知道为什么要不顾一切去做某件事。将目标形象化，然后专注于那些会让你成功的理由。回顾一下从前所取得的成就，当时它们看起来似乎不可能实现，因为存在着那么多失败的理由。

**思想的力量就像长成参天大树的种子一样无声无息，但它是生活中所有可见变化的根源。**

// “The power of thought is as invisible as the seed from which a huge tree grows; but it is the origin of any visible changes in a man's life.”

——列夫·托尔斯泰

(Leo Tolstoy, 俄国作家)

思想在先，语言在后。当你意识到思想和语言的力量时，生活已经发生变化。独处时，你是否会大声地与自己交谈？开始这样做可能会觉得奇怪，但你为什么不试试呢？不要放弃未尝试的想法——它真的很有效！一起床就对自己大声说出最重要的三个目标。刚起床时你的潜意识比任何时候都更容易受到自我暗示的影响，因为这时你仍然有点疲倦，批判性思维还不够活跃，不能清醒地对自己的话提出异议。

例如，如果你的目标与财务相关，早上起床就告诉自己：“到年底我想拥有……美元，潜意识会指导我如何达到目标。”这些话就像种子，如果定期施肥，就会长成茂盛的大树或开出美丽的花朵，而思想正是源源不断的肥料。



无论你的目标是工作还是金钱，是更高职位还是健康，抑或其他任何东西，你的想法都必须是积极、确切、果断且坚定的。不要软弱、摇摆不定地说“也许我能成功”“也许这一天会到来”“我不知道自己是否能成功”“我不知道自己是否能做那件事”等，诸如此类的想法永远无法帮助你取得任何成就。

// "It doesn't matter whether it is work or money, a better position or health, or whatever else it is, your thoughts about it must be positive, clean cut, decisive, persistent. No weak, wobbly 'Perhaps I may get it,' or 'Maybe it will come some time,' or 'I wonder if I shall get this,' or 'if I can do that' sort of thought will ever help you to get anything in this world or the next."

——奥里森·斯威特·马登

(Orison Swett Marden, 美国企业家、励志书作家)

你是否经常说：“好吧，我试试看？”一开始就让自己或别人接受失败的可能性，其实是想使自己免受失败结果的影响。或者说，“我已经尽力了，没法做得更好。”对能