

黄煌

经方助记手册

王晓军 黄煌 编著



中国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

黄煌

经方助记手册

王晓军 黄煌 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄煌经方助记手册 / 王晓军, 黄煌编著. —北京: 中国中医药出版社, 2019.3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5469 - 4

I . ①黄… II . ①王… ②黄… III . ①经方—临床应用—手册 IV . ①R289.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 021510 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 121 千字

2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5469 - 4

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

序 言

《中医十大类方》是本人推广经方的第一部著作，出版发行于1995年，其后多次再版重印，并译成英、日、韩等多国文字在海外发行，许多初学者均从此书开始关注经方，开始应用“方-病-人”的思维模式看病。这是让我产生成就感的一本书。1998年，人民卫生出版社出版了我的另一本经方研究专著《张仲景50味药证》。药证是方证的基础，也是方证研究的继续，可以说这本书是《中医十大类方》的姐妹书。很快，《张仲景50味药证》出现了日译本、韩译本与英译本；后来，又连续修订三次。现在看来，虽然两本书中的内容还需充实完善，但作为初学者了解本人经方应用思路和经验入门书，还是可以推荐的。

王晓军医师是一位勤奋好学的年轻中医。他出生在张仲景的故乡河南南阳，自幼学习中医，后来参加了系统学习，一直在基层从事中医临床工作。前些年，他在阅读《中医十

大类方》《张仲景 50 味药证》时，为了加深记忆，自编歌诀，将书中的内容进行压缩，并配以押韵的文字，使得每个方证、药证变得朗朗上口，易入心，好上手。部分歌诀最初是发表在“黄煌经方沙龙”网站上的，歌诀一出现，即受到网友的一致好评。这次，在中国中医药出版社张钢钢编辑的指导下，王晓军医师又对歌诀做了进一步的加工润色，并加上了提要等内容，使得读者可以更准确清晰地了解两本书的主要内容，更有助于记忆和应用，我很满意。

经方，是中医经典配方的略称，更是中医临床的规矩和标准。这些年来，经方的重要性逐渐为广大的临床医生所重视，经方的学习和应用也日益成为当今中医界的一个热潮。我相信《黄煌经方助记手册》的出版，一定能为这个经方热潮再注入一股热流。

南京中医药大学国际经方学院

黄 煌

2019 年 1 月 12 日

前 言

真正热爱中医的人，大多是爱读书的人。虽生有涯而学无涯，然人一生之精力毕竟有限，在浩瀚的中医学知识宝库里，如何才能找到一把打开仲景之门的钥匙？这是我从医近30年一直在思考的问题。我走过许多弯路，所幸最终通过对黄煌恩师“方-病-人”经方医学思维的学习，找到了这把钥匙。

3年前，当我第一次读到黄煌恩师的《张仲景50味药证》和《中医十大类方》的时候，我眼前一亮，进而反复阅读，爱不释手。觉得黄煌恩师的这两本著作，完全解开了我之前读仲景书以及后世中医书籍的诸多疑惑。一开始我用最笨的方法手抄和背诵，后来为了方便记忆，我把这些内容编辑成歌诀的形式，并发表于“黄煌经方沙龙”论坛，以回报黄煌恩师的教导。无心插柳之举，竟引起极好的反响。这要感恩于我们的经方点火者——黄煌恩师以及众多热爱中医经

方的中医人。

我们中华民族自古多灾多难，然而以中医为代表的中华文明一直延续千年，绵延不息，这离不开中医药的保驾护航。疗效是中医存在的价值，经方又是中医学术中最璀璨的明珠。中医需要传承，传承要从我们自身做起，由每一位经方热爱者发起和传递。希望这本小册子，能帮助到这些立志于传承和发扬中医经方的同志们。

最后，要真诚感谢恩师黄煌教授多年来对我的垂教和指引，还要感谢我的两名学生（一个是深圳的王欣荣，另一个是福建厦门的陈伟）以及王晓彬医师，感谢他们在各自较为繁忙的工作之余，为这本小册子的编辑整理付出了不少的时间和精力。

王晓军

2018年12月25日

目 录

——	十大类方方证歌诀	001
——	一、桂枝类方	003
	01. 桂枝体质	005
	02. 桂枝证	006
	03. 桂枝汤方证	007
	04. 桂枝加附子汤方证	008
	05. 小建中汤方证	009
	06. 桂枝加大黄汤方证	010
	07. 桂枝加龙骨牡蛎汤方证	010
	08. 当归四逆汤方证	011
	09. 温经汤方证	012
	10. 炙甘草汤方证	014
	11. 苓桂术甘汤方证	015
	12. 内有瘀血特征	016
	13. 桂枝茯苓丸方证	016
	14. 枳实薤白桂枝汤方证	017
	15. 桂枝芍药知母汤方证	018

——	二、麻黄类方	021
	01. 麻黄体质	023
	02. 麻黄证	024
	03. 麻黄汤方证	025
	04. 麻黄附子细辛汤方证	026
	05. 小青龙汤方证	027
	06. 麻杏石甘汤方证	029
	07. 越婢加术汤方证	030
	08. 阳和汤方证	030
——	三、柴胡类方	033
	01. 柴胡体质	035
	02. 柴胡证	036
	03. 小柴胡汤方证	037
	04. 柴胡桂枝汤方证	038
	05. 柴胡桂枝干姜汤方证	039
	06. 柴胡加龙骨牡蛎汤方证	041
	07. 四逆散方证	042
	08. 血府逐瘀汤方证	043
	09. 逍遥散方证	044
	10. 大柴胡汤方证	045
——	四、大黄类方	049
	01. 大黄体质	051

02. 大黄证	052
03. 大承气方证	053
04. 桃核承气汤方证	054
05. 大黄廑虫丸方证	054
06. 茵陈蒿汤方证	055
07. 防风通圣散方证	056
08. 大黄附子汤方证	057

五、黄芪类方

01. 黄芪体质	061
02. 黄芪证	062
03. 玉屏风散方证	063
04. 防己黄芪汤方证	064
05. 黄芪桂枝五物汤方证	065
06. 黄芪建中汤方证	066
07. 补中益气汤方证	067
08. 补阳还五汤方证	068

六、石膏类方

01. 石膏证	073
02. 白虎汤方证	074
03. 白虎加人参汤方证	075
04. 白虎加桂枝汤方证	076
05. 竹叶石膏汤方证	076

	06. 消风散方证	077
—————	七、黄连类方	079
	01. 阳热体质	081
	02. 黄连证	082
	03. 黄连解毒汤方证	083
	04. 黄连汤方证	084
	05. 小陷胸汤方证	085
	06. 泻心汤方证	086
	07. 黄连阿胶汤方证	087
	08. 香连丸方证	089
	09. 左金丸方证	090
—————	八、干姜类方	091
	01. 干姜证	093
	02. 理中汤方证	094
	03. 桂枝人参汤方证	095
	04. 大建中汤方证	096
	05. 甘姜苓术汤方证	096
—————	九、附子类方	099
	01. 阴寒体质	101
	02. 附子临床应用范围	102
	03. 附子证	103
	04. 四逆汤方证	105

05. 四逆加人参汤方证	106
06. 真武汤方证	107
07. 阳虚水饮证	108
08. 附子泻心汤方证	110

—— 十、半夏类方 113

01. 半夏证	115
02. 小半夏汤方证	116
03. 温胆汤方证	117
04. 大半夏汤方证	118
05. 半夏厚朴汤方证	119
06. 半夏白术天麻汤方证	119
07. 半夏泻心汤方证	120

—— 张仲景 50 味药证歌诀 123

01. 麻黄	125
02. 附子	127
03. 乌头	130
04. 干姜	131
05. 生姜	133
06. 桂枝	134
07. 芍药	137

08. 甘草	140
09. 大枣	142
10. 细辛	144
11. 吴茱萸	146
12. 柴胡	147
13. 半夏	149
14. 黄芪	151
15. 白术	154
16. 茯苓	155
17. 猪苓	157
18. 泽泻	158
19. 防己	159
20. 滑石	160
21. 葛根	161
22. 大黄	163
23. 黄连	166
24. 黄芩	168
25. 黄柏	170
26. 栀子	171
27. 石膏	172
28. 人参	173
29. 当归	175

30. 枳实	177
31. 厚朴	178
32. 栝楼根	179
33. 芒硝	180
34. 瓜蒌实	181
35. 薤白	182
36. 知母	183
37. 龙骨	184
38. 牡蛎	185
39. 麦冬	187
40. 阿胶	188
41. 地黄	189
42. 川芎	190
43. 牡丹皮	191
44. 杏仁	192
45. 五味子	193
46. 桔梗	194
47. 葶苈子	195
48. 桃仁	196
49. 廙虫	197
50. 水蛭	198

十大类方方证歌诀



HUANGHUANG JINGFANG
ZHUJI SHOUCHE

桂枝类方

1

桂枝汤

【组成】

桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

【主治】

太阳中风证

【方解】

桂枝 芍药

生姜 大枣

甘草

【用法】

【附方】

桂枝加芍药汤

桂枝加龙骨牡蛎汤

桂枝加厚朴杏子汤

【附方】

【附方】

【附方】

【附方】



HUANGHUANG JINGFANG
ZHUJI SHOUCHE