

愿你从心所欲，
任性而活，

一生并不长，不断努力，
也只是为了任性做自己。

景天 著



景天 著

一生并不长，不断努力，
也只是为了任性做自己。

愿你从心所欲，
任性而活。

中国友谊出版公司

图书在版编目 (C I P)数据

愿你从心所欲,任性而活 / 景天著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2019.3

ISBN 978-7-5057-4621-3

I. ①愿… II. ①景… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 039227 号

书名	愿你从心所欲,任性而活
作者	景天
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	天津旭丰源印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 9印张 180千字
版次	2019年5月第1版
印次	2019年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-4621-3
定价	42.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64678009
版权所有,翻版必究	
如发现印装质量问题,可联系调换	
电话	(010) 59799930-601



景天

典型狮子座，从事编辑工作多年，目前供职于某大型杂志社。爱文字，爱美食，爱生活中所有的小确幸。已出版畅销书《别在吃苦的年纪选择安逸》《你努力的样子真好看》等。

微信公众号：zaxrk01

愿
你
余
生
，
只
取
悦
自
己
。

雙

联合出品：许 永 马 丽

责任编辑：许宗华

封面设计：W 创美汇品工作室
010-59799930

印制总监：蒋 波

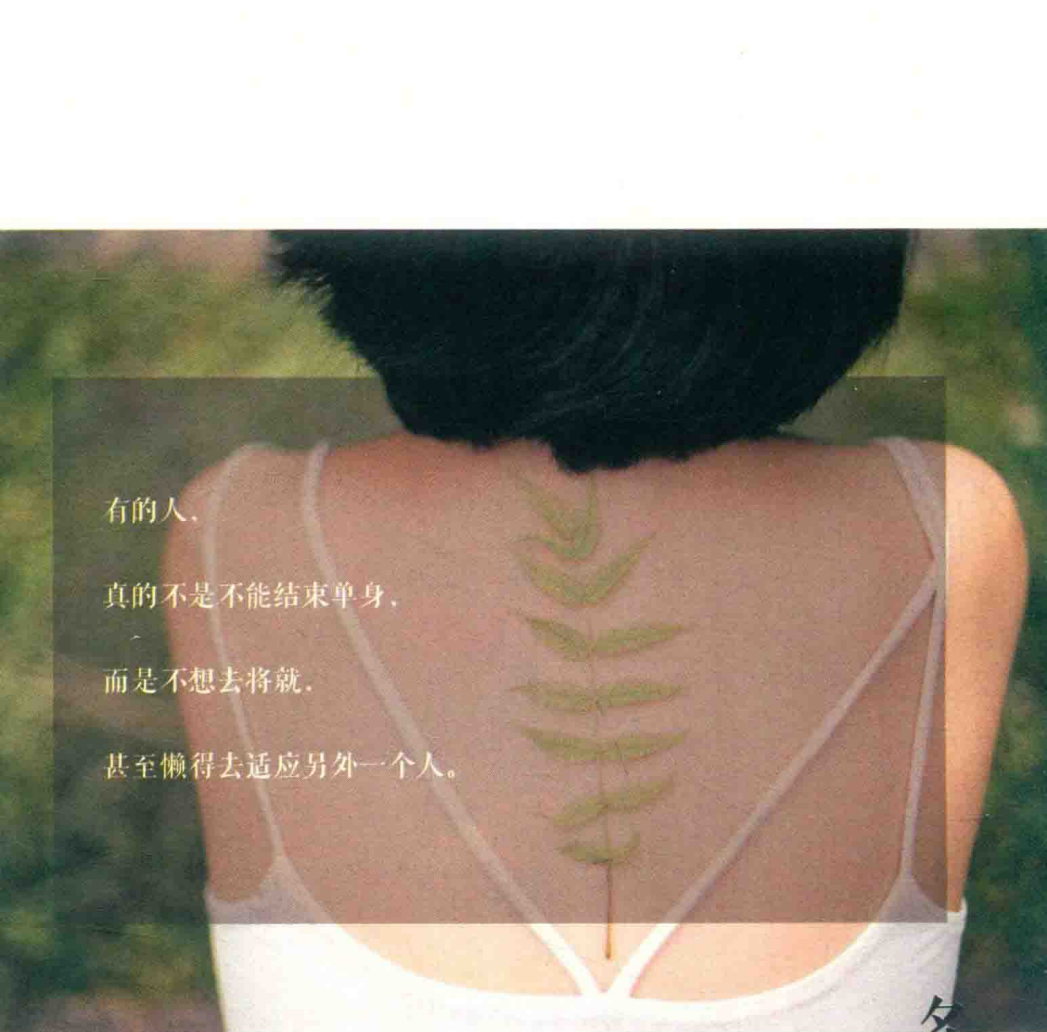
发行总监：田峰峰

投稿邮箱：cmsdbj@163.com

发 行：北京创美汇品图书有限公司

发行热线：010-59799930

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

A photograph of a person's back, seen from behind. They are wearing a light-colored, possibly white, spaghetti-strap top. A green fern frond is placed vertically along the spine, starting from the upper back and extending down towards the waist. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. A semi-transparent dark rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing the text.

有的人，
真的不是不能结束单身，
而是不想去将就，
甚至懒得去适应另外一个人。

等

斗

京

尤



错过你 会很可惜

幸福的婚姻
不靠一时的心动
而是我知道
遇到你不容易
所以
一地鸡毛
我也愿意淡定面对
因为我知道
错过你会很可惜



愿 时 光 能 缓
愿 故 人 不 散

愿你惦念的人能和你道晚安，

愿你在异乡的日子不孤单，

愿每一个不甘心的人，

都有一张不倦怠的脸。



有酒就去喝
想爱就去爱

一辈子那么短

再拘谨

真的就那么过去了

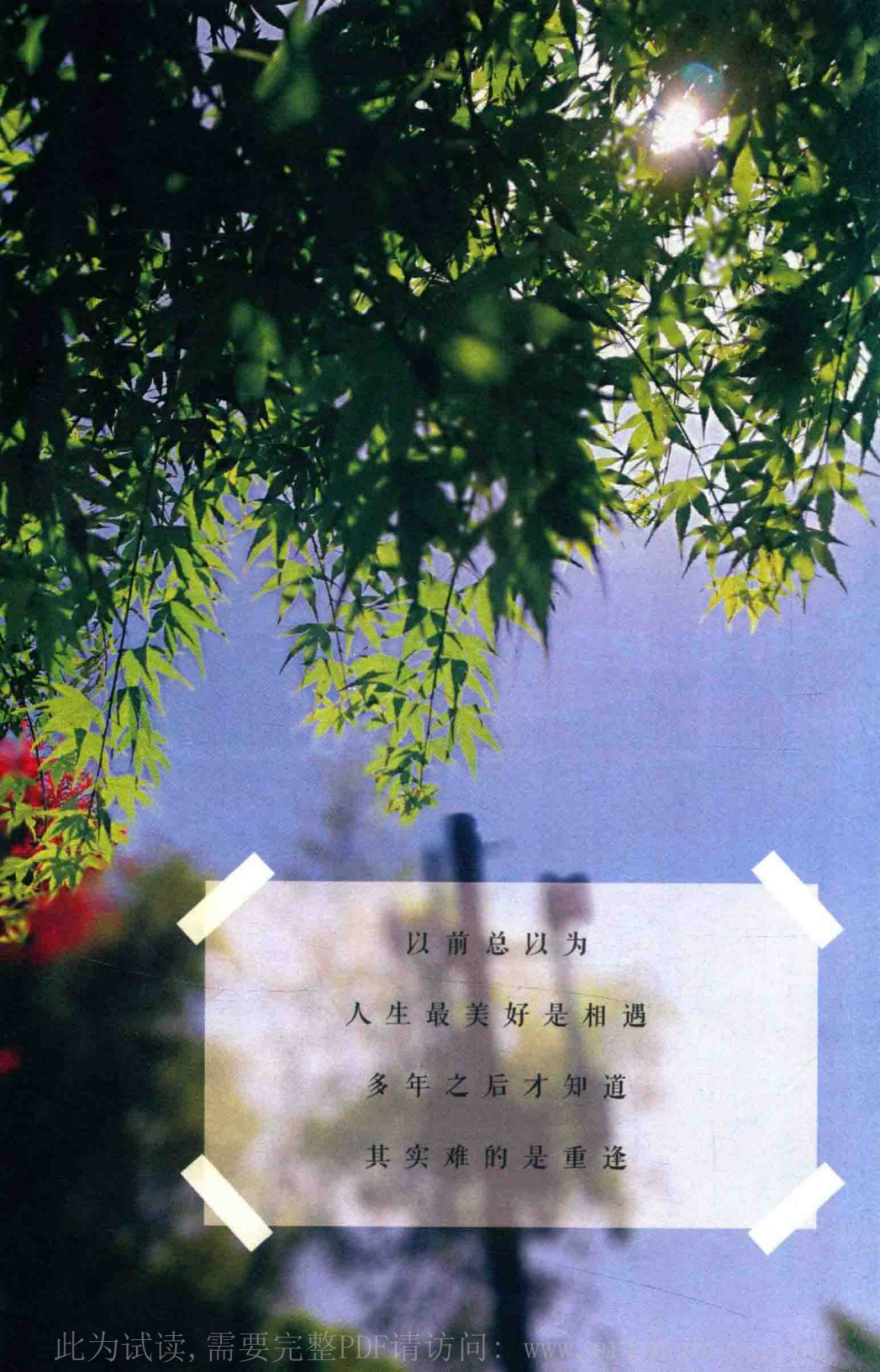
感谢成长 不计得失

难过算什么

再难也要过

过去就好了





以前总以为
人生最美好是相遇
多年之后才知道
其实难的是重逢

序

你有勇气任性地生活吗

最初，我对“任性”这个词是怀有敌意的。小时候，每当妈妈对我发火，总会骂我太任性，不听话。尤其是那年，不顾爸爸的反对，我坚决要去学画画，做一个艺术生，她更是觉得我任性。

可事实上，我一直觉得自己是那种很乖也很听话的女孩。我认真地画画、读书、做事、做人，直到现在，收获很多，再去看从前的路，我始终觉得一切都是最好的安排。

大学的时候，我很喜欢顾城的诗，特意在本子上一首一首地抄写，直到今日，他的很多诗我都会背诵。我特别喜欢他的那首《我是一个任性的孩子》，也是从那个时候，我开始觉得“任性”没有那么坏。

我尤其喜欢这一段：

我希望

能在心爱的白纸上画画

画出笨拙的自由

画下一只永远不会
流泪的眼睛
一片天空
一片属于天空的羽毛和树叶
一个淡绿的夜晚和苹果

无数次，我读着这段话，感受顾城的孤独，而心生孤独，直至流下眼泪。我没有觉得他任性，反而觉得他在认真思考，认真体会生活的无奈，认真保护内心的某种自由。毕竟，在成年人的生活字典中逐渐没了“任性”两个字，当他们开始过千篇一律的生活时，诗人还在认真地做梦，天真地写诗。

在北京工作了九年，我亲自送走过身边很多亲人和朋友。他们为了新的生活和更好的机遇，努力地向未来出发。

记得那年，表哥周通为了他心爱的女孩要去美国工作时，姨妈一边骂他太任性，一边阻止他辞职。他却坚决要去，不仅是忠于爱情，想为这段感情做点什么，更重要的是，想去另一个国度看一看，很想试试改变一下，生活会会有什么不同。

后来，姐姐家的女儿真真毕业，前往哥伦比亚大学读博士。姐姐特意交代我，去和真真交流一下，劝她放弃。一个女孩子，一个人前往

陌生的国度生活和打拼，太难，家人都不放心。真真却说，这一次选择，她要坚持。她想看看自己可以走多远的路，她想试着一个人去远方。

我送走他们的时候，内心很羡慕他们的勇气。他们为了喜欢的学业、喜欢的人、喜欢的事物，总有一种不顾一切的勇气，而我却停滞不前，甚至不敢迈步。

毕竟成年人的任性，的确是需要勇气的。

生活看似有很多选择，但大多是无奈或挣扎。我们只好把自己装扮成别人喜欢的样子，以至于忘记了真实的自我。

我特别喜欢站在街头，看街上人来人往，很担心有一天自己也会成为其中一个面无表情的大人。

我在格子间观察同事们，看到他们一直低着头做事，看到那些男人仰起脸来讨论的是买房、买车；看到那些女人任性地发脾气，疯狂地购物，成功地把自己逼成一个“隐形贫困人口”，并期待嫁给一个人，解决自己眼前困顿的生活。

我在全国各地出差、讲课，甚至看到一些孩子也开始一脸严肃，一本正经地像个大人一样……

有时候我就会莫名恐慌。在最好的年纪，余生那么长，我们为什么只能选择索然无味的生活？

在这最好的时光，我们究竟在害怕什么，在担忧什么？在成为更

好的自己之前，我们为什么总喜欢先让自己成功地败下阵来？我们明明知道，眼前一成不变的生活不是自己想要的，却依然故步自封，不敢任性，也不敢改变。

于是，我一个人悄悄地离开了无比熟悉的生活，前往一座陌生的城市。

这一次，没有人为我送别，我只想为了自己想要的生活，勇敢地迈出这一步。

出发之前，我最好的朋友景天问我：“什么才是最正确的生活？”

相信我们都一样，曾在做每一个决定之前，纠结万分，左右衡量。可世事并无对错，从本心出发，就是无比正确的选择。这一次，我只想让自己真正地快乐，放下过去，走向新的生活，创造新的记忆。最重要的是，我还会把所有的梦想一一实现，毕竟这才是人生最酷的事情。

多么希望看这本书的你，也是我的同路者。

韦娜

2019年

目 录

序 I

Part 1 01

人山人海，唯有自己可以依靠

蓝色天空下，是我们自己把自己叫醒	03
每一段路，都是你的独家记忆	09
每一天，我们都有机会成为更好的人	13
若无处依靠，就给自己个拥抱	16
生活的样子，说到底是你自己决定的	21
为什么很多人，走着走着就散了	26
最好的关系，是彼此成就	32

我有故事和酒，你带我走吗

恋爱这件事，出场顺序真的很重要	41
两个人的频率不对，再多喜欢也会累	47
余生就不用指教了，我自己瞎过吧	51
听说你得了心碎这种病	56
年少的时候，我们不懂爱情	61
你的回忆里，曾经藏着谁	69
当时的他是最好的他，后来的我是最好的我	76

当你厌倦了过去的生活，你得做些什么

如果厌倦偏安一隅，那就背起行囊出发	83
勇气是压力下的优雅	90
有些事只能顺其自然，比如结婚这件小事	94
别哭，或许下一秒就是转机	100
生活难免心酸，我却爱这心酸的浪漫	104
那个 13 岁的姑娘已走远	110
挺住别怕，你就是下凡来历个劫	115
没有强大内心，就没有资格谈人生	119