

中医师承学堂

一所没有围墙的大学



胡希恕医学全集

# 胡希恕讲伤寒杂病论 (精要版)

冯世纶 主编

本书是冯世纶教授等胡希恕弟子根据胡希恕讲课录音  
及笔记手稿整理而成的精要版本。

以八纲释六经及方证，并结合临床解读，执简驭繁，简明实用。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

胡希恕医学全集

胡希恕

讲伤寒杂病论

(精要版)

冯世纶 主编

中国中医药出版社

·北京·



图书在版编目 ( CIP ) 数据

胡希恕讲伤寒杂病论：精要版 / 冯世纶主编 . — 北京：中国中医药出版社，  
2018.12

( 胡希恕医学全集 )

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4924 - 9

I . ①胡… II . ①冯… III . ①《伤寒杂病论》—研究 IV . ①R222.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2018 ) 第 083063 号

---

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 19.5 彩插 0.5 字数 314 千字

2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4924 - 9

定价 78.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

# 《胡希恕讲伤寒杂病论（精要版）》

## 编委会

主 编 冯世纶

副主编 张长恩 王小岗

编 委 胡希恕学术整理委员会

王继东 石应轩 曲 畅 邱绍隆

李海天 李惠治 李清峰 胡 耀

段治钧 陶有强 薛雁军



1982年胡希恕先生讲课录音于北京中医药大学东直门医院门诊二层诊室



1982 年录音后师生合影



1982年以磁带录音两套，一套为日本兵头明先生（左一）录音机所录。2011年5月19日，兵头明先生把录音带转化为光盘，赠送给胡希恕名家研究室

## 《胡希恕医学全集》总序

胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过40余年历程。值此胡老诞辰120周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”，这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界



同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006年，我们看到了胡老更多的手稿笔记，并惊奇地发现：胡老于1982年讲完《伤寒论》《金匱要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔记”（如对《伤寒论》第214条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第147条、148条的注解，不同时期的差别很大：1983年胡老对这两条的认识，与1982年的认识有明显不同。随后，我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约10年就有一个变化！

对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匱要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰120周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经

方医学的理论阐述和临床应用（含医案解析），尤其侧重胡老对《伤寒论》《金匱要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈：有以胡老讲课录音为主者，有以胡老手稿笔记为主者，还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”，从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。需要说明的是，全集所刊内容，原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主，以便体现胡老原原本本的学术风貌。至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释，则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程，体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然，全集之中的“解读”篇章，亦体现了胡老弟子继承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上，也做了一些新的学术探讨：如在《胡希恕病位类方解》的基础上，我们探讨了如何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类，进一步全部按照“六经”分类。后来，以“经方六经类方证”为特色的《经方传真（修订版）》出版后，受到了国内外经方同仁的青睐与好评，这使我们倍受鼓舞，促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然，我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处，对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳，稍显倦怠之时，胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时，胡老总是说：“我还没考虑好，等考虑好后再说吧！”

此次，我们编辑出版《胡希恕医学全集》，其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经—八纲—方证”经方医学体系外，还希望广大读者能够通过全集有所感悟：胡希恕先生研究经方

的成果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016年中秋

# 序

《胡希恕讲伤寒杂病论》大作，系其弟子冯世纶教授等，依据已故著名中医学家、教育家胡希恕任教于北京中医药大学期间的多次讲课录音精心整理而完成。它真实、完整地反映了一代中医经方大师研究仲景学说的卓越成果，同时展示了其学术思想、治学特点及临床运用经方的独到经验。

胡希恕教授，师承清末中医经方家王祥徵先生对仲景学说的研究思想，通过毕生的临床教学与实践，深刻体悟了《伤寒杂病论》具有独特的经方理论体系。他认为仲景的《伤寒杂病论》是依据《汤液经法》而成书，《伤寒论》中的许多方剂均来源于《汤液经法》，《伤寒杂病论》属于中医《神农本草经》《汤液经法》医药学派中经方类著作，与属于医经类的《黄帝内经》不是同一学术体系。如《黄帝内经》中言“三阳俱在表，可汗之；三阴俱在里，可下之”，与《伤寒论》所讲三阴三阳相去甚远。在《胡希恕讲伤寒杂病论》中，对《伤寒论》六经和方证的实质做了深入浅出的讲解，对名法名方亦有切合临床的分析。日本学者认为，胡希恕教授是有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者及经方家。

胡希恕教授是北京中医药大学东直门医院元老之一，生前为医院的建设与发展做出了巨大贡献。他医德高尚，医术精湛，擅用经

方，救治了很多疑难重症患者。他热心于中医教育事业，教学严谨，诲人不倦，除学术讲座与课堂教授之外，常常在诊病期间为学生现场讲解，循循善诱，效果良好，深得国内外学子的好评与敬仰。特别是晚年，年近八旬，思维虽敏，但行动不便，为了授业解惑，还利用周末休息时间，在家授课，卧室成了讲堂，为本院学生、院外进修生及外国留学生系统讲授《伤寒论》，溯源纳流，执要解读，条分缕析，既讲医理，又扣临床，使学生受益匪浅。

我作为胡老的晚辈——当时的科室负责人，对当年胡老不畏辛劳、无尚敬业、孜孜不倦教学育人的情景，至今记忆深刻。胡老真可谓用心良苦，竭尽全力，培养了大批国内外中医人才！很多早已成为中医事业的中坚。《胡希恕讲伤寒杂病论》即是当年胡老的讲稿，它的付梓发行，必然为中医宝库增添一部颇具特色的巨著，也为我们学习研究《伤寒杂病论》开拓了思路，给中医学学术研究以启迪。

北京中医药大学东直门医院原院长

杜怀棠教授

2005年4月15日

## 再版说明（代前言）

胡希恕先生一生研究《伤寒杂病论》，留下百余册笔记，我们已分类整理出版，成为全面了解胡希恕学术思想的重要著作。

本书则是整理胡希恕先生讲《伤寒杂病论》原文的录音内容。2007年已出版发行，2012年再版并配以光盘，今于胡希恕先生120周年诞辰再版发行。

先生每次讲稿都有变动，后期更是明显，观点有显著变化。本书的录音录于1981～1982年，可代表其最终的观点吧？这里之所以用问号，是因我们听到的为先生最后的讲座，无疑主要内容可视为最终的观点。但是2006年我们看到了先生的笔记中，有不少是1983年修改的内容，如有关《伤寒论》第214条、第148条等，与1982年讲课录音明显不同。显示了先生在生命后期、病重时仍在修改着笔记，由此似乎看到胡老研究《伤寒论》，如同一生爬喜马拉雅山一样，爬一段，就会有新的体会，却始终认为未爬到顶峰。因此，劝其出版时，常明言：“没考虑成熟，不要发表，不然害人害己！”而我们从这些笔记中，也清晰地看到了胡希恕先生研究《伤寒论》的轨迹、爬峰的艰辛。“考虑不成熟”，不出书，是先生坚持的道德底线。2011年5月，日本留学生兵头明赠送了跟诊时的录音，其中有一段录音真实地反映了这一思想：“我的学生盼望我出书，我还没

考虑好，等考虑好后再说吧，也许这一辈子出不了啦！”先生留下遗憾，但留下的笔记和讲课录音，成为经方界的宝贵遗产。

需要说明的是，本书的讲座录音录于20世纪80年代，由于当时条件所限，录音缺失较多，为了保持其完整性、连贯性及准确性，不少内容不得不借助其多次修改的笔记补入。胡老生前亲笔撰写、留存至今的部分散乱的笔记手稿，虽然极具实用价值，但胡老思路灵活，笔记屡屡改动，观点前后有显著变化，对一个条文的解释，有时前后会有五六种不同的描述。因此，本次再版，参阅胡老多本笔记，舍弃一些口语文字，补漏录音缺失的条文，还加入了胡希恕先生特着笔墨、探讨良久、修改再三、对经方理论有重大影响的笔记内容。如对《伤寒论》第148条的注解，不仅体现了胡希恕先生对小柴胡汤方证和柴胡桂枝干姜汤方证的研究成果及解读关键，还体现了其对六经研究的认识过程，更体现了其一生的研究心血。这样聆听胡老讲课录音，同时阅读本书，从而得以真正认识胡老学术思想原貌。

又原版有绪论，因在《读懂伤寒论》等书中已录入，故本次再版予以精简删除。

读本书后，还可使读者看到经方发展的缩影，即仲景书是前人一代一代进行经验教训的总结，从考虑不成熟到考虑成熟，是通过不断的修改完成的，而每次修改皆是通过临床实验取得的。因此，章太炎叹曰：“中国医药，来自实验，信而有征，皆合乎科学……中医胜于西医者，大抵以《伤寒论》独盛。”这里启示我们，读本书，不仅要学习胡希恕先生的学术思想，更重要的是要继承和弘扬经方事业，结合临床反复读《伤寒杂病论》，完善经方的理论和方证体系，完成胡希恕先生未竟的事业，做一代经方传人！

冯世纶

2018年3月

# | 目 录 |

## 上篇 讲解《伤寒论》

第一章 辨太阳病脉证并治上 .....	3
(第1条~第30条)	
桂枝汤 .....	8
桂枝加葛根汤 .....	10
桂枝加厚朴杏子汤 .....	13
桂枝加附子汤 .....	13
桂枝去芍药汤 .....	14
桂枝去芍药加附子汤 .....	15
桂枝麻黄各半汤 .....	16
桂枝二麻黄一汤 .....	17
白虎加人参汤 .....	18
桂枝二越婢一汤 .....	18
桂枝去桂加茯苓白术汤 .....	19
甘草干姜汤 .....	20



芍药甘草汤 .....	20
调胃承气汤 .....	20
四逆汤 .....	21
<b>第二章 辨太阳病脉证并治中</b> .....	<b>24</b>
(第 31 条~第 127 条)	
葛根汤 .....	24
葛根加半夏汤 .....	25
葛根黄芩黄连汤 .....	25
麻黄汤 .....	26
小柴胡汤 .....	27
大青龙汤 .....	28
小青龙汤 .....	29
干姜附子汤 .....	36
桂枝加芍药生姜人参新加汤 .....	36
麻黄杏仁甘草石膏汤 .....	37
桂枝甘草汤 .....	37
茯苓桂枝甘草大枣汤 .....	38
厚朴生姜半夏甘草人参汤 .....	38
茯苓桂枝白术甘草汤 .....	39
芍药甘草附子汤 .....	39
茯苓四逆汤 .....	39
五苓散 .....	40
茯苓甘草汤 .....	41
栀子豉汤 .....	42
栀子甘草豉汤 .....	42
栀子生姜豉汤 .....	42
真武汤 .....	44
小建中汤 .....	49
大柴胡汤 .....	50