

【 皮肤病中医特色适宜技术 操作规范 丛书 】

皮肤病

蜡疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主 审

段逸群

李领娥

杨志波

刘红霞

主 编 闫小宁

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 蜡疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥
刘 巧 刘红霞

主 编 | 闫小宁



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本着“权威性、实用性”的编写原则，本书在编写过程中突出蜡疗法的临床操作技术及相关知识，文中配有操作技术的图解，语言表达生动具体、清晰明了，力求做到图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，使广大读者可以更直观更简便的学习各种技术的操作流程。

图书在版编目（CIP）数据

皮肤病蜡疗法 / 闫小宁主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.10

（皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书）

ISBN 978-7-5214-0481-4

I. ①皮… II. ①闫… III. ①皮肤病—石蜡疗法—技术操作规程 IV. ①R244.9-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 223299 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 4 1/2

字数 97 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0481-4

定价 29.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总主编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 陈达灿 李 斌

李红毅 李铁男 李祥林 李元文

张理涛 杨素清 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 闫小宁

副主编 李文彬 陈 乐 孙 丹

编 委 (按姓氏笔画排序)

马科党 王 娟 东 淳 刘燕婷

闫 隽 李 燕 李美红 李燕妮

陈 璐 赵一丁 赵亚静 赵志金

赵连皓 惠 坤 谢肖雅 燕林霞

秘 书 贺 欢

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

中医承载着中国古代人民同疾病做斗争的经验和理论知识，春秋战国时期中医理论已基本形成，经历代中医人创新、实验、总结制定“汗、吐、下、和、温、清、补、消”等八大治法，并使用中药、针灸、推拿、按摩、拔罐、蜡疗、刮痧等多种治疗手段，使人体达到阴阳调和而康复。其中蜡疗在中国有着悠久的历史，《本草纲目》中曾有记载：“脚上冻疮。浓煎黄蜡涂搽。”清代外科专家祁坤在《外科大成》一书中，对蜡疗的操作方法及适应证等方面进行了比较全面的载述“悬蜡上烘之，令蜡化至滚，再添蜡屑，随化随添，以并满为度。皮不痛者毒浅，灸至知痛为度，皮痛者毒深，灸至不知痛为度……”由于石蜡的热容量高，导热系数小，散热时间长，是传导热疗中最好的一种介质，并具有良好的可塑性及黏稠性，且能与身体各部位紧密接触，是我国特有的一种传统治疗方法。临床中利用加热的医用蜡贴敷于人体体表或某些穴位上，产生

刺激作用或温热作用，从而起到治疗疾病目的。在中国医学的历史长河中，蜡疗一直作为珍贵遗产被世代延续，并不断改良完善，时至今日，仍在中医学领域中发挥其重要作用。

目录

1 基础篇

> 第一章 发展简史 / 002

第一节 历史沿革 / 002

- 一、起始于明朝 / 002
- 二、发展于现代 / 003

第二节 理论基础 / 008

- 一、中医理论基础 / 008
- 二、西医理论基础 / 016
- 三、常用作用部位 / 017

第三节 与现代医疗的关系 / 021

- 一、蜡疗美容技术 / 021
- 二、蜡疗与康复治疗 / 023

2 技法篇

> 第二章 操作方法 / 028

第一节 原料 / 028

- 一、石蜡 / 028

二、地蜡 / 029

三、蜂蜡 / 030

四、白蜡 / 030

第二节 操作前准备 / 031

一、基础蜡的配制 / 031

二、熔蜡 / 031

三、加药 / 031

四、浇注模具 / 032

五、毛刷 / 032

第三节 操作方法 / 033

一、蜡饼法 / 033

二、刷蜡法 / 035

三、浸蜡法 / 037

四、蜡敷法 / 038

五、石蜡绷带法 / 040

六、蜡雾喷洒法 / 041

七、蜡液浇灌法 / 043

八、炭蜡法 / 044

九、艾蜡法 / 045

第四节 适用范围 / 046

第五节 注意事项及禁忌证 / 047

一、注意事项 / 047

二、应对措施 / 049

3



临床篇

- > 第三章 物理性皮肤病 / 052
 - 第一节 冻疮（冻伤） / 052
 - 第二节 皲裂疮（手足皲裂） / 058

- > 第四章 结缔组织性皮肤病 / 062
 - 第一节 皮痹（硬皮病） / 062
 - 第二节 燥痹（干燥综合征） / 069

- > 第五章 病毒性皮肤病 / 073
 - 第一节 扁瘡（扁平疣） / 073
 - 第二节 蛇串疮（带状疱疹） / 077
 - 附 带状疱疹后遗神经痛 / 083

- > 第六章 红斑鳞屑性皮肤病 / 086
 - 第一节 白疮（关节型银屑病） / 086
 - 第二节 寒疮（寒冷性多形红斑） / 091
 - 第三节 手足发胀（掌跖角化病） / 095

> 第七章 皮肤血管病 / 099

 筋瘤（淤积性皮炎） / 099

> 第八章 色素性皮肤病 / 104

 第一节 黧黑斑（黄褐斑） / 104

 第二节 面尘（瑞尔黑变病） / 110

 第三节 白驳风（白癜风） / 114

> 第九章 瘙痒性皮肤病 / 119

 第一节 摄颌疮（神经性皮炎） / 119

 第二节 荔枝风（皮肤淀粉样变） / 124

> 第十章 其他病症 / 128

 蟹足肿（瘢痕疙瘩） / 128

1 基础篇

- 第一节 历史沿革
- 第二节 理论基础
- 第三节 与现代医疗的关系

基础篇

第一节 历史沿革

热蜡疗法是将加热熔解的蜡制成蜡块、蜡垫等形状敷贴于患处，或将患部浸入熔解后的蜡液中，利用加热熔解的蜡作为热导体的一种操作方法，通常称之为“蜡疗”。

一、起始于明朝

蜡疗曾经在我国古代传统医学中扮演着举足轻重的角色，其最早可追溯至公元8世纪，著名藏医学家宇妥·宁玛云丹贡布所著的《四部医典》中的第4部第21章里记载：“可施蜡灸疗法之病症，食积火衰浮肿水肿瘤，胆寒头部四肢之黄水，痰核炭疽以及虚热症，疯癫健忘一切脉疾类，发热之后一般蜡灸除。总之风痰所转诸寒症，脉病黄水蜡灸堪称奇。”到了唐代，药王孙思邈在《千金方·虫草部》中记载：“玫瑰、薰衣草、蜂蜜融蜡，可为悦己者容。”蜡疗又进一步发展

到了美容领域。明代李时珍在《本草纲目》中记载：“……用蜡二斤，于悉罗中熔，捏作一兜鍪，势可合脑大小，搭头致额，其病立止也。于破伤风湿、暴风身冷、脚上冻疮……均有奇效。”《本草纲目·虫部》中记载：“脚上冻疮。浓煎黄蜡涂搽。汤火伤疮，红肿成脓。用麻油四两、当归一两，煎焦去渣，加黄蜡一两搅化，放冷后摊布上贴好，极效。”说明蜡疗治疗冻疮疗效显著。另外，宋朝“太医局”设立的“疮肿兼折疡科”及元代“太医院”设的“十三科”，都记载了下颌关节脱位手法复位后采用蜡疗、热敷等外治方法可以帮助康复。清代祁坤在《外科大成》中，对蜡疗的操作方法和适应证等进行了比较详细全面的记载：“悬蜡上烘之，令蜡化至滚，再添蜡屑，随化随添，以井满为度。皮不痛者毒浅，灸至知痛为度，皮痛者毒深，灸至不知痛为度……”

由此可见，在中国传统医学的历史长河中，蜡疗一直作为一笔宝贵的遗产被世代医家传承发展，并不断改进完善，时至今日，蜡疗仍在中医学领域中发挥着重要的作用。在医疗技术不发达的古代，人们能够想到并运用蜡疗来治疗疾病，是一项很了不起的创举，虽然受到当时技术条件和资源的限制，不能开展对多种疾病的治疗，但这并不影响蜡疗的疗效，因为蜡疗治疗时间短、见效快、见效时间长，更重要的是它采用简单易行的外敷法，因而广受喜爱。

二、发展于现代

现代蜡疗是一种良好的传导热疗法，具有可塑性、黏滞性和延展性，能与皮肤紧密接触，且能随意变形伸缩，紧贴于体表各个部位。蜡疗的保温时间长，冷却时放出大量热能，能使人的机体组织受到较

高的温度，且热作用维持的时间较长。

- 1 > 一方面能改善循环，加速局部皮肤毛细血管扩张，使血流加快，促进血液和淋巴液的循环，增加汗腺的分泌。
- 2 > 另一方面吸收组织水肿、排除致痛介质，吸收炎症浸润，达到消肿止痛效果。同时，在冷却的过程中，石蜡体积逐渐缩小，治疗时与皮肤紧密接触，可产生压缩和挤压作用，因而促进温度向深部组织传递，可防止组织内淋巴液和血液向外渗出，促进渗出物的吸收。

现代蜡疗技术把中药与蜡疗有机地结合在一起，在减轻组织水肿的同时，促进药物吸收，以起到治疗作用，有利于创面溃疡和骨折的愈合，还能起到镇痛解痉的作用。蜡疗方法治疗无创伤、无痛苦、副作用少、疗效确切，而且操作简单易行，可以广泛的用于治疗颈椎病、颈肩腰腿痛、肌肉软组织损伤、消化系统、妇科、皮肤科及其他方面的疾病，还有助于神经功能以及肢体功能的康复。

（一）在软组织损伤中的应用

腰肌劳损、肩周炎等一些肌肉韧带的慢性损伤在临床上较为多见，如治疗不及时可导致肌肉萎缩、挛缩、退变和粘连，通过蜡疗，可以增加血液循环和淋巴回流，使局部肌肉松弛，以减轻肿胀，消除疼痛。