

小牛顿

华语世界科普畅销名著 AR 特别版

魔法科普馆

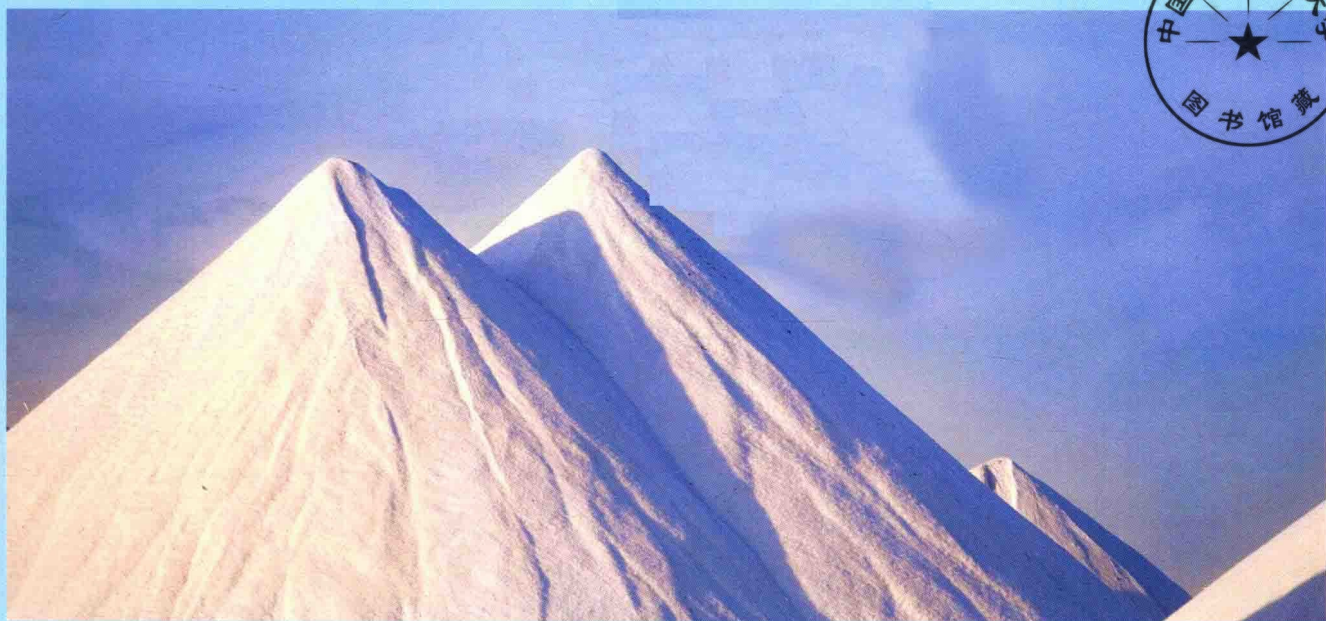
白色的宝藏 食盐

牛顿出版公司◎编写

顶 华语世界科普畅销名著 AR 特别版
魔法科普馆

白色的宝藏 食盐

牛顿出版公司编写



图书在版编目(CIP)数据

白色的宝藏:食盐 / 牛顿出版公司编写. — 深圳:海天出版社, 2017.6

(小牛顿魔法科普馆)

ISBN 978-7-5507-1925-5

I. ①白… II. ①牛… III. ①食盐—少儿读物 IV. ①TS364-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第047845号

著作权合同登记号 图字:19-2017-018号

本书中文简体字版由台湾小牛顿科学教育有限公司授权海天出版社独家出版发行。

本书插图为原文插图。审图号:GS(2017)761号



白色的宝藏:食盐

BAISE DE BAOZANG: SHIYAN

出品人 聂雄前
责任编辑 陈少扬 张绪华
责任技编 梁立新
责任校对 赖静怡
封面设计 元明设计

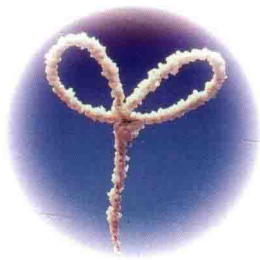
出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦(518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460239(邮购) 0755-83460397(批发)
设计制作 深圳市蒙丹广告有限公司0755-82027867
印 刷 深圳市华信图文印务有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/20
印 张 2.8
字 数 40千
版 次 2017年6月第1版
印 次 2017年6月第1次
定 价 28.00元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。



目 录



- | | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 4 | 白色的宝藏 | 20 | 技艺超群的脱水技术 |
| 6 | 不可缺少的调味料 | 24 | 让你成为游泳好手 |
| 9 | 我们身体内也有盐 | 26 | 冷凝剂的妙用 |
| 10 | 盐对人体的作用 | 28 | 美丽的食盐结晶 |
| 12 | 人体内到底有多少盐 | 30 | 到海边自己煮盐 |
| 16 | 动物也离不开盐 | 32 | 看天吃饭的行业 |
| | | 38 | 留得“清白”在人间 |
| | | 43 | 世界上的盐 |
| | | 47 | 中国的盐 |
| | | 54 | 有问必答 |

顶 华语世界科普畅销名著 AR 特别版
魔法科普馆

白色的宝藏 食盐

牛顿出版公司◎编写



 海天出版社（中国·深圳）

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



四步轻松走进神奇4D世界

① 用手机或者平板电脑扫描下面的二维码，下载“4D书城”应用程序。



MXR-0H0U7935-01F
白色的宝藏：食盐

② 打开“4D书城”应用程序，点击主页上的“”按钮，在弹出的对话框中选择“”按钮，再次扫描左下方的二维码，下载本书电子版。



③ 在“4D书城”应用程序的“书架”界面打开本书电子版。点击手机屏幕左下方的“扫一扫”，对准本书第5页扫一扫。



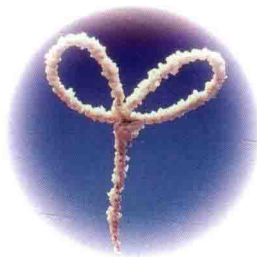
④ 一起来体验神奇的4D世界吧。还可以参加“4D书城”梦想圈“小牛顿魔法科普馆”精彩话题，收获惊喜！



* 本二维码可支持四台不同设备使用，请妥善保管。

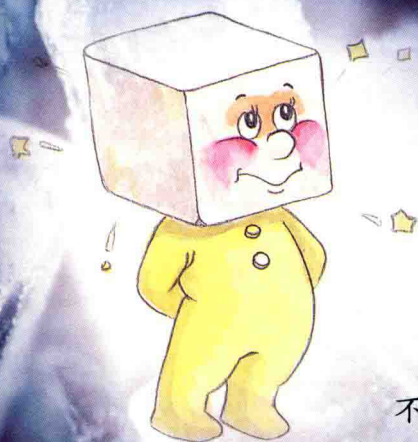


目 录



- 4 白色的宝藏
- 6 不可缺少的调味料
- 9 我们身体内也有盐
- 10 盐对人体的作用
- 12 人体内到底有多少盐
- 16 动物也离不开盐

- 20 技艺超群的脱水技术
- 24 让你成为游泳好手
- 26 冷凝剂的妙用
- 28 美丽的食盐结晶
- 30 到海边自己煮盐
- 32 看天吃饭的行业
- 38 留得“清白”在人间
- 43 世界上的盐
- 47 中国的盐
- 54 有问必答



白色的宝藏

“哇！好多冰块，大热天吃起来一定很过瘾！”

可别搞错！你们看到的是高倍摄影器材拍出的食盐结晶，不是冰块呢。

清凉爽口的冰块是夏天大家所喜爱的，但是，你可知道食盐也是我们每天生活少不了的必需品？

海水为什么是咸的

四十五亿年前，地球诞生。当火热的地球逐渐冷却后，空中开始降大雨，地上出现河川，原本在陆地上的含盐物质被河流冲刷到海里去了，所以海水尝起来咸咸的。

启动 4D 动画

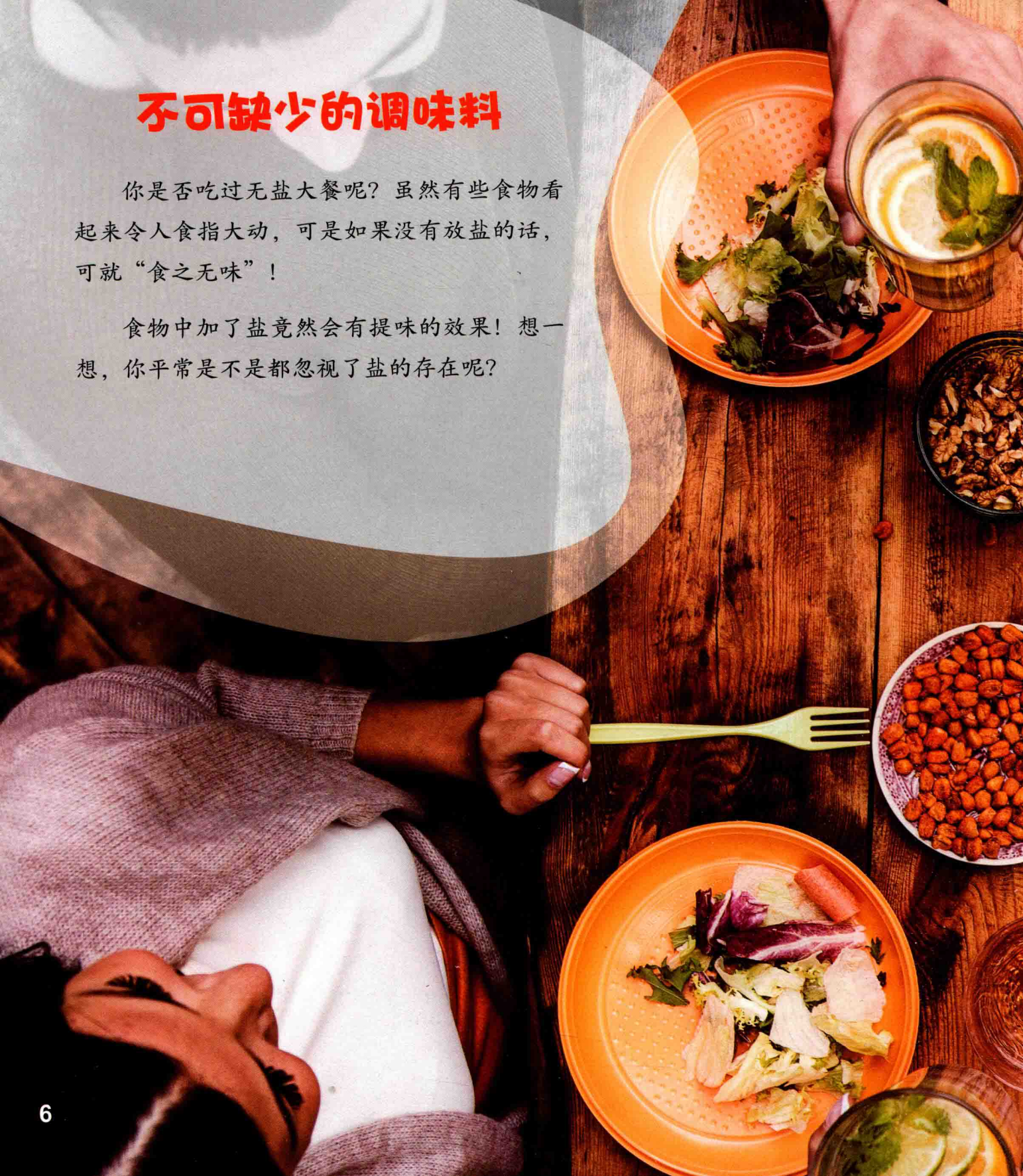
使用手机或
平板电脑上的
4D 书城应用程序，
体验精彩的特效吧！



不可缺少的调味料

你是否吃过无盐大餐呢？虽然有些食物看起来令人食指大动，可是如果没有放盐的话，可就“食之无味”！

食物中加了盐竟然会有提味的效果！想一想，你平常是不是都忽视了盐的存在呢？





噢，怎么只看见美味
可口的食物，而不见
盐的踪影呢？难道它
会隐身术？

食盐为什么能“隐身”？

食盐是由肉眼看不见的钠离子和氯离子组成的分子，当食盐加入水中后，这些小分子就会各自分散开来，溶解在水中，成为食盐水。



嘻！我的隐身术厉害吧！



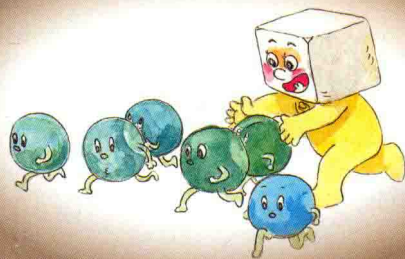
面粉为什么会沉淀？

面粉是小麦磨成的粉末，不能被水溶解，所以可以在杯底看见沉淀的情形。



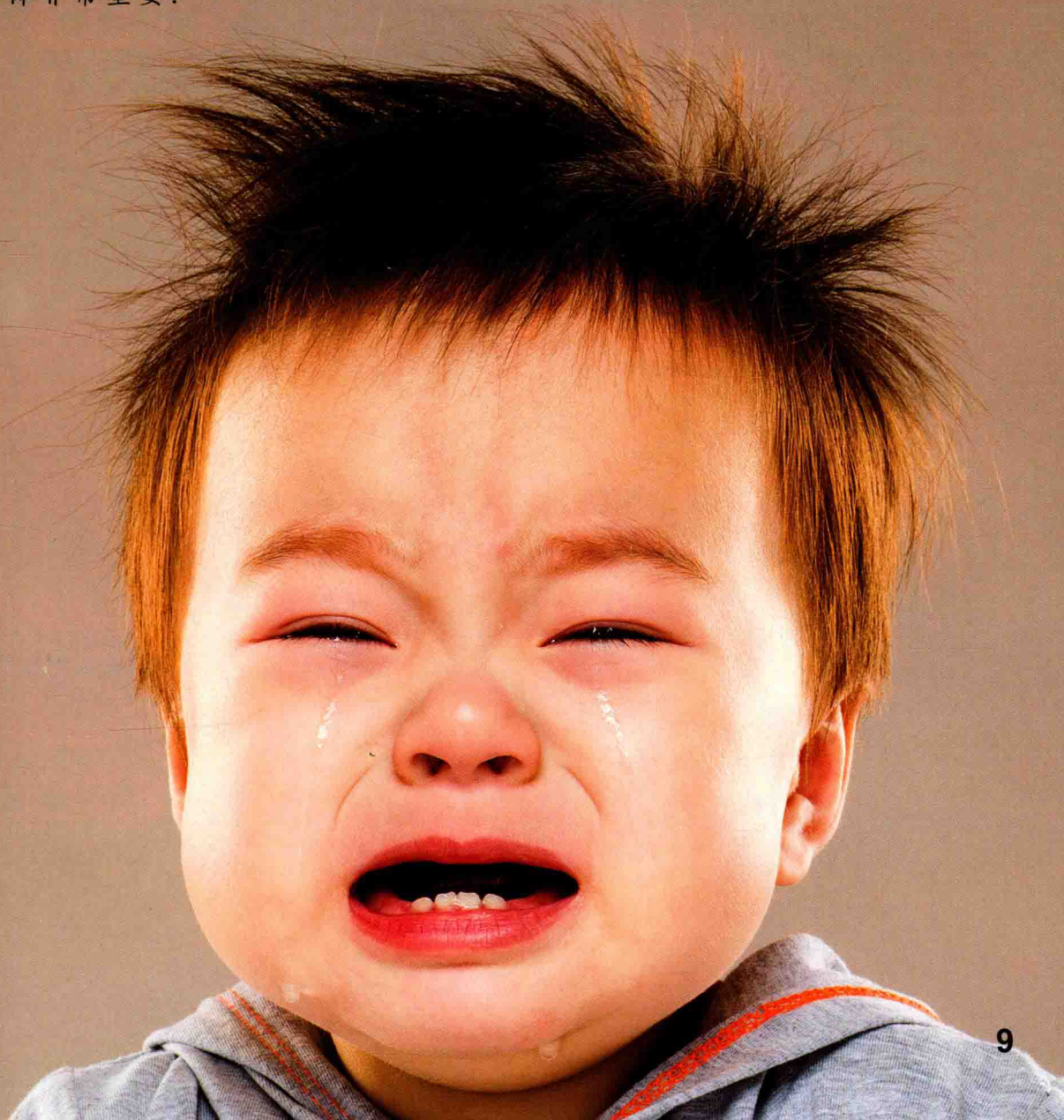
呜——练不成隐身术了啦！

我们身体内也有盐

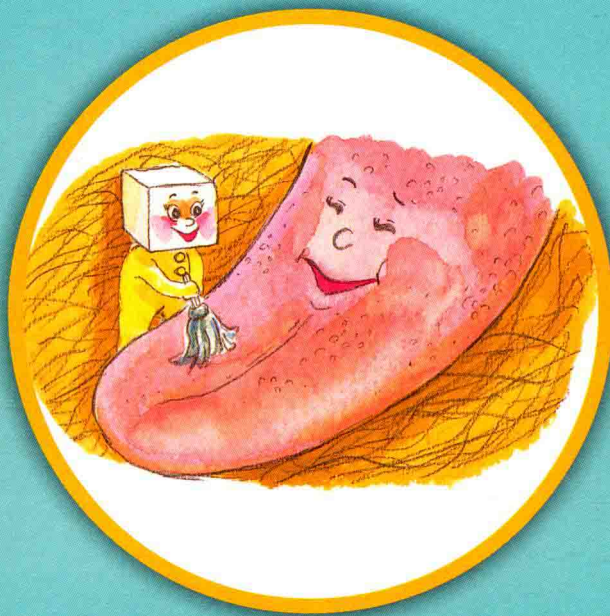


“糟糕！弟弟的泪水又像自来水一样流个不停了。”

对了，人的体液里也有盐！不信的话，舔舔弟弟的泪水，是不是咸咸的？我们身体里的盐分会随着汗水和尿液排出体外，你是否尝过汗水的滋味呢？你不知道，盐分对身体非常重要？



盐对人体的作用

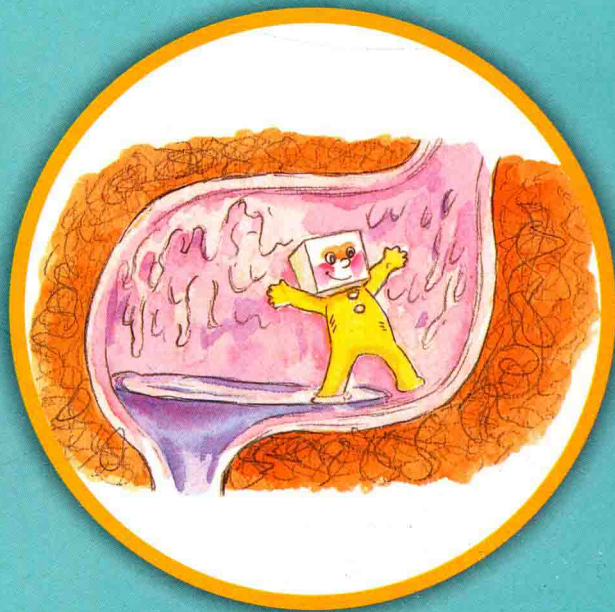


刺激味觉，增进食欲

盐可以刺激味觉细胞，使口腔分泌唾液来消化食物；如果食物没有咸味，味觉细胞受到的刺激很小，便无法引起食欲。

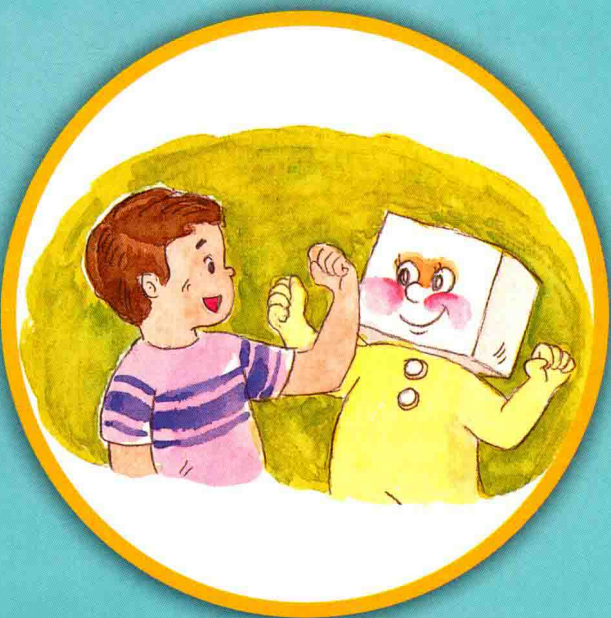
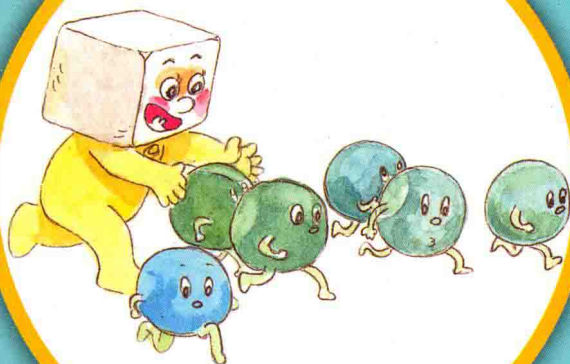
形成胃酸，帮助消化

血液中的盐进入胃壁后会形成胃酸。胃酸除了能帮助食物消化外，还有杀菌的作用。所以当盐的摄取量不足时，胃酸便会减少，从而导致消化不良和杀菌能力减弱。



控制水分的含量

水占人体体重的 70%，盐可以吸收水分，使体内保持稳定的水含量，但是盐过多或不足都会使身体产生不良反应。

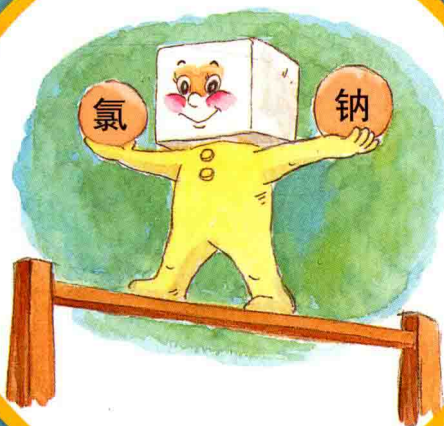


保持神经和肌肉的正常反应

盐同时也能调节神经系统和肌肉，因此人体缺少盐分时，就会觉得精神不振，软弱无力，甚至会感到肌肉麻痹。

维持酸碱平衡

盐是氯和钠的化合物，溶在水中后，氯为酸性，钠为碱性，正好提供了人体内所需要的酸碱环境，所以可以维持细胞组织和器官的正常功能。



人体内到底有多少盐

既然盐对人体那么重要，是不是每天都要多吃一点呢？

太多或太少都不好

事实上，我们每天摄取 5~7 克盐就够了，太多或太少都会影响身体的含水量，甚至使身体生病。

有“分量”的盐

盐在人体内的功能之一就是吸收水分。不同体重的人，体内的含盐量也不同。以体重 30 千克的小孩来说，他的体内约有 198 克盐；而体重越重，体内所含的盐和水也就越多！想不到吧，我们身体内的盐竟然这么有“分量”！



人体内有多少盐？

在人体内，盐约占体重的 0.66 %。一个体重 60 千克的人，体内含有约 396 克盐。

