



识花品茶学茶疗

扫除诸病烦恼

花
×
茶

王柳萍
·
辛 华
·
黄克南

主编

邓家刚

主审

常用

花类中草药 图典



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

识花品茶学茶疗

常用

花类中草药图典

王柳萍

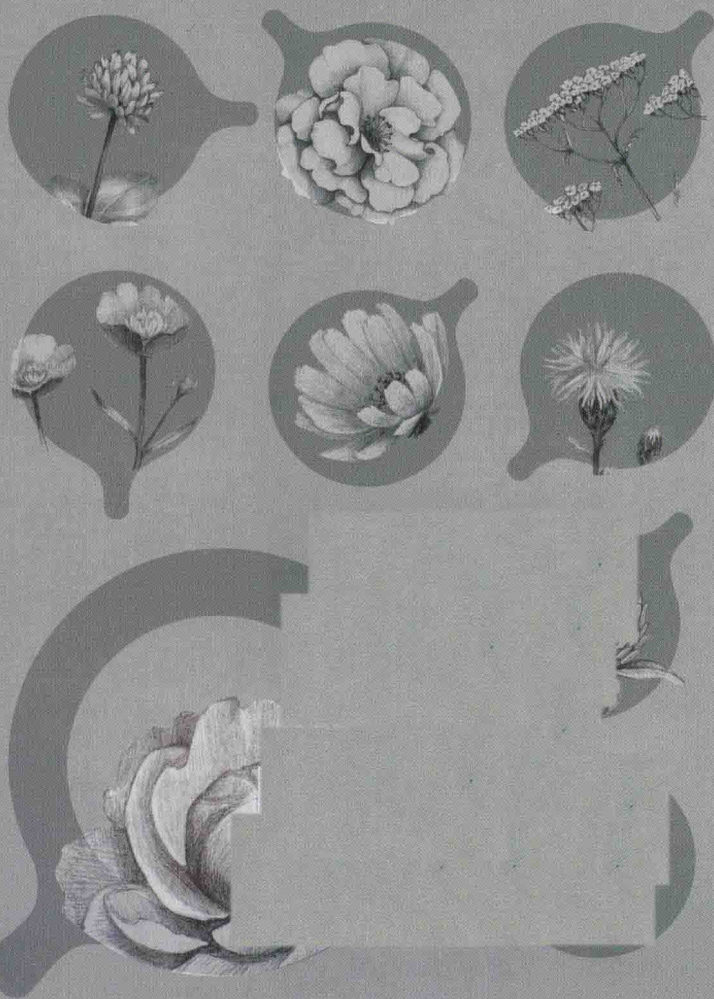
辛·华

黄克南

主编

邓家刚

主审



海峡出版发行集团
福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用花类中草药图典 / 王柳萍, 辛华, 黄克南主编.
— 福州: 福建科学技术出版社, 2019.1
ISBN 978-7-5335-5708-9

I. ①常… II. ①王… ②辛… ③黄… III. ①花卉—
中草药—图集 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第232199号

书 名	常用花类中草药图典
主 编	王柳萍 辛华 黄克南
出版发行	福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1 / 16
印 张	15
图 文	240码
版 次	2019年1月第1版
印 次	2019年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5708-9
定 价	45.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编委会

主 审 邓家刚

主 编 王柳萍 辛 华 黄克南

副主编 银胜高 涂冬萍 陈 诚

樊立勇 任向明

编 委 (以姓氏笔画排序)

韦 凤 闫 维 任向明

朱意麟 陈 诚 唐放明

涂冬萍 顾敬文 黄海婷

黄志其 银胜高 程若敏

樊立勇 潘祥龙

摄 影 黄克南 任向明 唐放明



F O R E W O R D

在我国的传统中草药中，有一类中草药美丽且贵重，那就是以植物的花来入药的花类中草药。这些五彩缤纷的花以它独特的芬芳给我们带来疗效与健康。当作为临床配方药用时，它们有着各自神奇的、特有的功效。如若用来代茶泡饮，那种清新、舒畅、纯然飘香又是另一种健康时尚的享受！

为了让读者更好地享用这份独特的美丽与健康，本书整理并收录了我国现有的近百种可用于茶饮泡制的花类中草药，每味中草药收载其别名、来源、产地、采制、花的特征、质量要求、性味功效、化学成分与营养成分、药理作用、花茶制备与功效、常用验方等项目，系统、全面地介绍了花类中草药的药用价值及茶用价值。此外，大部分品种都附上了该品种的原植物彩图、药材图及花茶图等，力求图文并茂，展现中国传统药用花茶。本书既可作为医药、食品保健等专业人员教学科研的参考书，亦可作为普通大众保健养生的科普读物。

需要说明的是，饮用花类中草药与花茶要讲究体质，不是所有的花类中草药都适合制作成茶饮，也不是所有的人都适合饮用花茶。各种花类中草药与花茶不但功效各异，其性质也不同，各有禁忌和适应范围。因此，在选择具体的花类中草药时要因人而异，分清使用人群体质的寒热虚实，对花粉过敏者及孕妇须尤其注意。另外，在使用验方时，需咨询专业医生，以免造成不必要的伤害或延误病情。

本书在编撰过程中，得到了煜臻昭平有机春茶、云南文山民族医药协会任怀祥会长，云南文山云发中药材种植农业专业合作社王发云社长，广西中医药大学邓家刚教授，广西药用植物园彭玉德副研究员的鼎力相助和大力支持，在此表示衷心的感谢！

由于编者编写水平有限，书中的错漏在所难免，恳请广大读者批评指正。

编者

2018年7月于广西南宁

前

言







【解表药】

1

发散风寒药 / 2

辛夷花 / 2

发散风热药 / 5

菊花 / 5

【清热药】

9

清热泻火药 / 10

三七花 / 10

丝瓜花 / 12

龙胆花 / 14

千日红 / 16

夜来香 / 18

康乃馨 / 20

密蒙花 / 22

葛花 / 24

蜡梅花 / 25

睡莲 / 27

蔷薇花 / 29

清热燥湿药 / 31

木棉花 / 31

玉米花 / 33

南瓜花 / 34

栗花 / 36

黄蜀葵花 / 38

清热解毒药 / 41

山银花 / 41

水翁花 / 43

勿忘我 / 45

杨树花 / 47

迎春花 / 49

金花茶 / 50

金莲花 / 53

金银花 / 55

泡桐花 / 57

洋甘菊 / 59

雪菊 / 61

野菊花 / 63

紫罗兰 / 65

紫薇花 / 67

清热凉血药 / 69

木槿花 / 69

牡丹花 / 71

紫荆花 / 73

目

录





【泻下药】 77

山桃花 / 78

【祛风湿药】 81

向日葵花 / 82

杜鹃花 / 84

【化湿药】 87

白兰花 / 88

郁金香 / 90

扁豆花 / 91

厚朴花 / 93

【温里药】 97

丁香 / 98

葱花 / 100

【行气药】 103

白梅花 / 104

代代花 / 106

佛手花 / 108

刺玫花 / 110

玫瑰花 / 111

茉莉花 / 113

春砂花 / 116

柚子花 / 117

素馨花 / 120

【消食药】 123

槟榔花 / 124

【驱虫药】 127

阳桃花 / 128

【止血药】 131

凉血止血药 / 132

山茶花 / 132

白茅花 / 134

石榴花 / 135

芦荟花 / 137

金盏菊 / 139

油茶花 / 141

蚕豆花 / 142

紫玉簪 / 145

槐花 / 147

化瘀止血药 / 150

荷花 / 150

蒲黄 / 152

收敛止血药 / 154

鸡冠花 / 154

松花粉 / 156

款冬花 / 196

【活血化癥药】 159

月季花 / 160

红花 / 162

西红花 / 164

杏花 / 166

桃花 / 168

【化痰药】 171

温化寒痰药 / 172

旋覆花 / 172

清化热痰药 / 174

万寿菊 / 174

芭蕉花 / 176

扶桑花 / 178

罗汉果花 / 180

剑花 / 182

枇杷花 / 184

栀子花 / 186

昙花 / 188

桂花 / 189

止咳平喘药 / 192

洛神花 / 192

鸡蛋花 / 194

【安神药】 199

百合花 / 200

合欢花 / 202

薰衣草花 / 204

【补虚药】 207

补气药 / 208

人参花 / 208

补阴药 / 211

石斛花 / 211

铁皮石斛花 / 212

补血药 / 214

芍药花 / 214

苹果花 / 216

【收涩药】 219

金樱花 / 220

【参考文献】 222

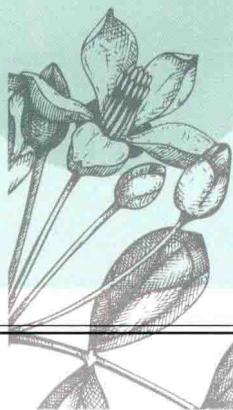
【附录一·拼音索引】 225

【附录二·笔画索引】 227

解

表

药



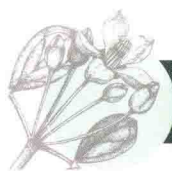
发

散

风

寒

药



辛夷花

【别名】望春花、毛辛夷、木笔花、姜朴花、木兰、紫玉兰。

【来源】木兰科植物望春花 (*Magnolia biondii* Pamp.)、玉兰 (*Magnolia denudata* Desr.) 或武当玉兰 (*Magnolia sprengeri* Pamp.) 的干燥花蕾。

【产地】望春花主产于河南及湖北，质量最佳，销全国并出口。玉兰主产于安徽安庆，称“安春花”，质较次。武当玉兰主产于四川、湖北、陕西。

【采制】冬末春初花未开时采收，除去枝梗及杂质，阴干。



望春花



【花的特征】

(1) **望春花**：呈长卵形，似毛笔头。基部常具短梗，梗上有类白色点状皮孔。苞片2~3层，每层2片，两层苞片间有小鳞芽，苞片外表面密被灰白色或灰绿色茸毛，内表面类棕色，无毛。花被片9，棕色，外轮花被片3，条形，约为内两轮长的1/4，呈萼片状，内两轮花被片6，每轮3，轮状排列。体轻，质脆。气芳香，味辛凉而稍苦。

(2) **玉兰**：基部枝梗较粗壮，皮孔浅棕色。苞片外表面密被灰白色或灰绿色茸毛。花被片9，内、外轮同型。

(3) **武当玉兰**：基部枝梗粗壮，皮孔红棕色。苞片外表面密被淡黄色或淡黄绿色茸毛，有的最外层苞片茸毛已脱落而呈黑褐色。花被片10~12(15)，内、外轮无显著差异。

【质量要求】

以完整、内瓣紧密、无枝梗、气香浓者为佳。

性味功效

性温，味辛。散风寒，通鼻窍。适用于风寒头痛，鼻塞流涕，鼻渊，鼻衄。

禁忌

性温，凡属阴虚火旺者忌服。

化学成分与营养成分

主要含挥发油，柠檬醛，丁香油酚，桉叶素，樟脑，蒎烯。

药理作用

抗组胺，抗炎，局部收敛，抑制中枢，降血压，抗病原微生物。

花茶 制备与功效

1. 辛夷紫苏茶

功效：护鼻通窍。适用于酒糟鼻，鼻塞流涕，急性或慢性鼻窦炎，过敏性鼻炎。

原料：辛夷2克，紫苏叶6克。

制法：紫苏叶切碎，加辛夷拌匀，用沸水冲泡。

2. 辛夷茶

功效：辛温解表。适用于风寒感冒，鼻塞咳嗽，过敏性鼻炎。



原料：茶叶 10 克，辛夷、川芎各 5 克，薄荷 3 克。

制法：上述材料用沸水冲泡，顿服。

3. 辛夷菊花茶

功效：通窍消炎。适用于鼻炎，鼻窦炎。

原料：辛夷、菊花各 15 克。

制法：上述材料用沸水冲泡 15 分钟，代茶饮。

4. 辛夷银花茶

功效：清热，解毒，利咽喉，通鼻窍，通便等。适用于外感初起头痛，咽喉肿痛，鼻塞流涕，扁桃体炎，口疮，齿痛。

原料：辛夷、金银花各 2 克，金莲花 1.5 克。

制法：上述材料一同研为粗末，用适量沸水闷泡 10 ~ 15 分钟即可。



常用 验方

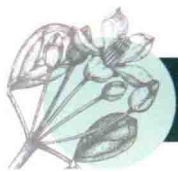
(1) 鼻渊：辛夷 15 克，苍耳子 7.5 克，白芷 30 克，薄荷叶 1.5 克，研为细末。每服 6 克，用葱、茶汤调服。

(2) 鼻炎，鼻窦炎：辛夷 9 克，鸡蛋 3 个，同煮，吃蛋饮汤。

(3) 齿牙作痛，或肿：辛夷 30 克，蛇床子 60 克，青盐 15 克，共为末掺之。

(4) 鼻塞窒息不通，不得喘息：辛夷、川芎各 30 克，细辛（去苗）22.5 克，木通 15 克，研为细末。每用少许，棉裹塞鼻中，湿则易之。5~7 日瘥。

(5) 鼻塞不知香味：皂角、辛夷、石菖蒲等量，为末，棉裹塞鼻中。



菊花

【别名】节华、金精、甘菊、真菊、金蕊、家菊、馒头菊。

【来源】菊科植物菊(*Chrysanthemum morifolium* Ramat.)的干燥头状花序。

【产地】主产于安徽、河南、浙江等地。我国大部分地区有栽培。

【采制】9~11月花盛开时分批采收，阴干或焙干，或熏、蒸后晒干。药材按产地和加工方法不同，分为“亳菊”“杭菊”“怀菊”等。



菊

【花的特征】

(1) 亳菊：呈倒圆锥形或圆筒形，有时稍压扁呈扇形，离散。总苞碟状；总苞片3~4层，卵形或椭圆形，草质，黄绿色或褐绿色，外面被柔毛，边缘膜质。花托半球形，无托片或托毛。舌状花数层，雌性，位于外围，类白色，劲直，上举，纵向折缩，散生金黄色腺点；管状花多数，两性，位于中央，为舌状花所隐藏，黄色，顶端5齿裂。瘦果不发育，无冠毛。体轻，质柔润，干时松脆。气清香，味甘、微苦。

(2) 杭菊：呈碟形或扁球形，常数个相连成片。舌状花类白色或黄色，平展或微折叠，彼此黏连，通常无腺点；管状花多数，外露。



(3) 怀菊：呈不规则球形或扁球形。多数为舌状花，舌状花类白色或黄色，不规则扭曲，内卷，边缘皱缩，有时可见腺点；管状花大多隐藏。

【质量要求】

以身干、色白（黄）、花朵完整不散瓣、香气浓郁、无杂质者为佳。

性味功效

性微寒，味甘、苦。散风清热，平肝明目，清热解毒。适用于风热感冒，头痛眩晕，目赤肿痛，眼目昏花，疮痈肿毒。

禁忌

气虚胃寒、食少泄泻者，宜少用之；凡阳虚或头痛而恶寒者均忌用。

化学成分与营养成分

主要含氨基酸，黄酮苷，挥发油，有机酸，维生素B。

药理作用

抗氧化，抑菌，抗肿瘤，抗炎，抗病毒，抗诱变，驱铅，抗衰老，耐疲劳，护肝，抗基因毒性，抗黑色素沉着，抗溃疡，抗疟原虫，免疫调节，促进胆固醇代谢。

花茶 制备与功效

1. 菊花槐花茶

功效：清肝泻火，降压降脂。

原料：菊花、槐花各6克，蜂蜜适量。

制法：槐花、菊花加适量清水，煎煮30分钟，去渣取汁，加蜂蜜即可。

2. 平肝降压茶

功效：平肝降压。

原料：菊花5克，决明子10克，绿茶2克，莲子心1克，冰糖适量。

