

做自己的健康卫士

100%
安全卫士

中风防治300问

[第二版]

• 吕 哲 宋颖民 / 主编



养生有道

健康有

防治有法

康复有方

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中风防治300问

[第二版]

* 吕 哲 宋颖民 / 主编 *

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中风防治 300 问 / 吕哲, 宋颖民主编. —2 版. —北京:

中国中医药出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5132-5384-0

I . ①中… II . ①吕… ②宋… III . ①中风—防治—问题
解答 IV . ① R743.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 273091 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 11 字数 289 千字

2019 年 1 月第 2 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5384-0

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《中风防治 300 问》

编委会

内容提要

主 编 吕 哲 宋颖民

副主编 韦 超 魏 霞 秦合伟 赵雪勤

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 媛 冯学中 齐玉霞 李可法

张永晨 赵平丽 胡长春 胡会省

高 冰 梁 艳

内容提要

本书参考国内外各种最新研究资料，结合临床经验，深入浅出、通俗易懂地介绍了中风病发生发展的具体情况，对中风发病危险因素、发病机制、诊断、治疗及预防、预后和护理评估进行了汇总。书中内容密切联系实际，紧贴临床，针对中风病的常识及疑问一一解答，加深了人们对中风病救治措施的理解和认识，提高了中风患者及其家属对此病的防范意识，具有很好的科普性和教育意义。本书简洁实用，内容翔实，着重突出科学性、先进性、通俗性，具有较高的理论价值和实用价值。通过阅读此书，可以对中风病有一个全面系统的了解，增强全民对此病的预防保健能力，为人民卫生健康事业添砖加瓦。

再版前言

《中风防治 300 问》第一版出版迄今二十年，随着医学的不断发展进步，知识的不断更新，人们对疾病深入探索及认识水平的提高，原书的内容已经不能满足广大学习者的需求。此次再版，紧跟医学发展的步伐，结合中风诊疗的新指南、新治疗方法、新近研究成果，在原书的基础上修改编写而成。

本书深入浅出、通俗易懂地介绍了中风病发生发展的来龙去脉，为广大中风患者及其家属提供中风病的防治常识，并对其可能遇到的实际问题解疑答惑，有助于加深患者及其家属对此病的认识，有利于医患沟通，提高病人的诊疗效果，预防不良反应，从而在一定程度上改善预后，促进患者的康复进程，减少后遗症，减轻家庭和社会负担，具有深远的社会意义。由于本书是在第一版的基础上修改而成，因此这本书还包含着初版书稿编写者的劳动成果。

书籍是传播知识的重要工具。由于我们同时承担临床工作和科研任务，时间、精力有限，书中难免存在不足之处，敬请各位读者提出宝贵意见，以便进一步完善，使之成为具有广泛意义的科普教育用书，更好地满足社会需求。

吕 哲

2018 年 8 月

目 录

中风防治300问

一、中风病因、诱因、特点及危险因素

1. 何谓中风	03
2. 中风病是如何分类的	03
3. 中医对中风病怎样进行分级和分期	05
4. 中风病流行病学情况如何	06
5. 脑血管病发病的常见原因有哪些	06
6. 中风病的危险因素有哪些	07
7. 缺血性脑卒中的病理机制如何	10
8. 中风并发多器官功能衰竭的诱发因素及机制是什么	11
9. 中医认为中风病因有哪些	13
10. 供应脑的动脉、静脉系统有哪些	15
11. 颈内动脉系统如何分布? 发生中风时有何症状与体征	15
12. 椎 - 基底动脉系统如何分布? 发生中风时有何症状与体征	17
13. 为什么有时脑血管阻塞时不出现症状? 脑动脉的侧支循环有哪些	19
14. 脑静脉系统由哪些部分组成? 发生中风时临床有何征象	20

15. 脑脊液是如何循环的? 脑脊液检查有何意义	21
16. 中风后脑血流量有何变化	22
17. 影响脑血流的因素有哪些	23
18. 老年人神经系统组织结构的变化有哪些	23
19. 老年人中风的症状与体征有什么特殊性	25
20. 儿童中风有什么特点	25
21. 中风病“四高一多加一低”的特点是指什么	26
22. 中风病致残特点有哪些	27
23. 中风后常见的步态有哪些	29
24. 卒中后肢体痉挛的机制是什么	30
25. 动脉粥样硬化与中风的的关系是什么? 发病机理是什么	32
26. 青年人发生缺血性卒中的病因和机制有哪些	33
27. 根据缺血性脑卒中的机制, 其治疗方法有哪些	34
28. 脑出血的病因及机理是什么	35
29. 脑血管病常见的病理生理现象有哪些	36
30. 脑缺血的病理过程可分为哪四期	38
31. 中医认为脑的生理功能是什么	38
32. 中医学认为中风病的病机是什么? 与脑有何关系	40
33. 中医学认为引起偏身麻木的机理有哪些	43
34. 中医学认为引起半身不遂的原因有哪些? 如何鉴别	44
35. 为什么冬季中风病发病率增高	45
36. 为什么服降压药亦须防中风	46
37. 血管炎症性病变为什么能引起中风病发生	46
38. 容易引起中风的先天性脑血管异常有哪几种	47

39. 肿瘤为什么容易并发中风	48
40. 药物能引起中风吗	50
41. 为什么口服避孕药多引起缺血性中风	50
42. 为什么酒精中毒能引起中风	51
43. 为什么说血液异常是引起中风的重要原因之一	52
44. 颈椎病能引起中风吗	52
45. 充血性心力衰竭为什么能引起中风	53
46. 慢性阻塞性肺疾病为什么能引起中风	53
47. 脑出血后再出血的主要原因是什么	54
48. 妊娠促使蛛网膜下腔出血的发病机理是什么	55
49. 妊娠促使颅内静脉血栓形成的发病机理是什么	55
50. 吸烟能引起中风吗	56
51. 糖尿病患者为何更易患中风	56
52. 糖尿病患者发生中风有什么特点	57
53. 脑动脉瘤与中风有什么关系	58
54. 慢性肾功能不全为什么能并发中风	58
55. 引起脑栓塞的栓子来源有哪几类	59

二、中风的诊断

56. 对中风病人怎样进行临床诊断	63
57. 中风的神经系统检查要点是什么	64
58. 怎样进行肌张力检查	65
59. 肌张力检查在中风病诊断中有何意义	66
60. 怎样进行肌力检查	67

61. 肌力检查对中风病诊断有何指导意义	68
62. 偏瘫是怎样进行分类的	68
63. 怎样对瘫痪的属性进行鉴别	69
64. 失用症有哪几种类型	70
65. 丘脑综合征有什么临床表现	71
66. 肌张力减低—运动增多综合征有哪些类型	72
67. 脑血管病的锥体外系表现有哪些	74
68. 临床常见的脑内脏综合征有哪些	75
69. 霍纳（Horner）综合征的主要临床表现是什么	76
70. 常见震颤的原因及临床特点如何	76
71. 怎样鉴别真性球麻痹与假性球麻痹	78
72. 何谓锥体束？中风后锥体束损伤时出现的病理反射有哪些	79
73. 中风后额叶损伤的病理反射有哪些	82
74. 内囊病变时有何症状及体征？如何进行定位诊断	82
75. 感觉障碍有哪些种类	83
76. 中风后感觉障碍的类型有哪些	85
77. 脑血管病致精神障碍有哪些表现	86
78. 觉醒障碍分为哪几级	88
79. 意识内容障碍分哪几种	89
80. 什么是醒状昏迷	89
81. 什么是闭锁综合征	90
82. 共济运动检查常规有哪几种？对中风病定位诊断有何 临床意义	91
83. 浅反射有哪几种	92

84. 深反射有哪几种	93
85. 如何对中风后运动系统的损害进行定位诊断	95
86. 中风病额叶损害时有何临床表现	96
87. 中风后颞叶损害有何临床表现	97
88. 中风后顶叶损害有何临床表现	97
89. 如何对中风病脑干损害进行定位诊断	97
90. 中风病引起小脑病变时有何症状与体征	101
91. 中风患者的自主神经功能障碍主要有何表现	103
92. 脑血管病如何对自主神经的损害进行定位诊断	104
93. 大脑皮质性盲有何特点	105
94. 何谓短暂性脑缺血发作	105
95. 何谓脑梗死	106
96. 引起脑梗死的常见原因有哪些	109
97. 脑梗死后脑血流量的自动调节功能障碍可分为哪三个阶段	110
98. 脑梗死后缺血再灌注损伤的机制是什么	111
99. 何谓分水岭脑梗死? 其临床表现如何	112
100. 脑梗死后脑出血的机制如何	113
101. 何谓腔隙性脑梗死? 常见病因有哪些	115
102. 高血压所致腔隙性脑梗死的病理表现如何	116
103. 腔隙性脑梗死的临床表现有哪些	116
104. 何谓脑栓塞? 脑栓塞的栓子来源及其引起脑栓塞的机制 是什么	117
105. 心源性脑栓塞的诊断依据有哪些	119
106. 脑血栓形成在临床上有哪些类型	119

107. 脑血栓形成的诊断要点主要有哪些	121
108. 脑出血的神经症状有哪些	121
109. 眼部检查对脑出血的定位诊断有什么价值	122
110. 内囊出血的临床特征有哪些	123
111. 丘脑出血有哪些临床表现	124
112. 脑桥出血有哪些临床表现	125
113. 小脑出血有哪些临床表现	126
114. 脑叶出血有哪些临床表现	126
115. 非典型脑出血根据临床表现可分为哪几种类型	127
116. 脑出血常见的系统合并症有哪些	127
117. 脑出血的诊断要点有哪些	128
118. 高血压脑病的发病机制是什么	129
119. 什么叫混合性中风? 有何特点	130
120. 蛛网膜下腔出血的先兆表现和典型表现各有哪些	130
121. 蛛网膜下腔出血的体征有哪些	132
122. 蛛网膜下腔出血的诊断要点有哪些	133
123. 何谓出血性腔隙综合征? 可分为哪几种类型	133
124. 硬膜外出血的临床表现有哪些	134
125. 硬膜下出血的诊断要点是什么	135
126. 常见中风病如何鉴别	135
127. 在中风病证中鉴别“闭”与“脱”的临床意义是什么	137
128. 中医怎样辨别病情轻重	137
129. 望形态在中风病诊察中有何意义	138
130. 望舌在中风病诊察中有什么意义	138

131. 闻声息语言在中风病诊察中有什么意义	140
132. 中风诊察中问诊有哪些	140
133. 中风病诊察脉象有什么意义	141
134. 为什么说腹诊对中风病有独特的诊断价值	142
135. 腰椎穿刺有何适应证与禁忌证	143
136. 中风后检查脑脊液的内容及意义有哪些	144
137. 卒中后抑郁的发病机制是什么	147
138. 自发性脑出血继发缺血性损伤的发病机制和危险因素 有哪些	148
139. 妊娠相关脑卒中的危险因素有哪些	149
140. 妊娠相关脑卒中的发病机制是什么	149
141. 超敏 C 反应蛋白在脑血管病检查中的意义是什么	150
142. 短暂性脑缺血发作继发脑卒中的危险因素有哪些	151
143. 怎样诊断高血压脑病	152
144. 高血压脑出血术后再出血的危险因素有哪些	153
145. 急性脑梗死患者静脉溶栓后出血转化的病理生理机制 有哪些	154
146. 急性脑梗死患者静脉溶栓后出血转化的危险因素有哪些	155
147. 进展性缺血性脑卒中的危险因素有哪些	156
148. 脑出血后脑白质损伤的机制是什么	157
149. 周细胞与阿尔茨海默病的发病有什么关系	157
150. 蛛网膜下腔出血继发迟发性脑缺血的机制是什么	158
151. 血管紧张素 II 受体拮抗剂对脑神经血管保护作用的机制 是什么	159

152. 青年人缺血性中风与哪些因素有关	160
153. 定量脑电图对中风有什么应用价值	160
154. CT 检查对脑血管病的意义	160
155. 头颈部 CT 的增强检查有何适应证和意义	162
156. 脑血管的影像学检查有哪些？各自特点都是什么	162
157. 脑血管病的影像学检查对介入治疗有什么指导意义	163
158. 磁共振检查的意义是什么	163
159. TCD 主要用于哪些脑血管病的检查	164
160. 中风后应进行哪些有意义的血液检查	165
161. 中风先兆有哪些	166
162. 脊髓血管病如何分型？临床表现有哪些	166
163. 视神经脊髓炎的临床特点有哪些	168
164. 怎样鉴别阿尔茨海默病与脑梗死性痴呆	168
165. 怎样鉴别老年忧郁症与血管性痴呆	169

三、中风的治疗

166. 怎样预防中风	173
167. 饮食对缺血性卒中的影响有哪些	174
168. 对突然中风者应如何紧急处理	175
169. 怎样治疗短暂性脑缺血发作	175
170. 脑血栓常用的治疗方法有哪些	177
171. 临床上脑血管病患者怎样进行溶栓治疗	177
172. 脑血管病介入取栓有哪些适应证和禁忌证	178
173. 大面积脑梗死应该如何补液	179

174. 脑出血急性期的治疗原则是什么	180
175. 脑出血后应该如何处理高血压	181
176. 脑出血的病人应该怎样补液	182
177. 蛛网膜下腔出血为何会发生脑血管痉挛	183
178. 怎样治疗蛛网膜下腔出血后脑血管痉挛	184
179. 如何治疗多发性脑出血	186
180. 怎样治疗腔隙性脑梗死	187
181. 怎样治疗混合型中风	188
182. 怎样治疗颅内静脉血栓形成	189
183. 怎样选择出血性中风的治疗方案	192
184. 椎 - 基底动脉系统短暂性脑缺血 (TIA) 的临床表现 有哪些	192
185. 怎样选择蛛网膜下腔出血的手术时机	193
186. 颅内动静脉畸形的治疗方法有哪些	194
187. 脑血管病的最新治疗靶点是什么	194
188. 中医怎样治疗中风	195
189. 为什么说活血化痰是治疗中风的一个重要法则	199
190. 脑血管介入治疗主要适用于哪一类中风? 优点有哪些	199
191. 中风病人痰涎壅盛, 中医如何鉴别及治疗	200
192. 中风病出现语言障碍的原因有哪些? 如何鉴别及治疗	201
193. 中成药在治疗中风病中有什么作用	203
194. 中药对脑血管介入治疗再狭窄有什么作用	205
195. 脑血管病为何会出现胃肠道出血? 怎样治疗	205
196. 中风病人合并发热的原因有哪些	206

197. 什么是中枢性高热？脑血管病合并中枢性高热如何治疗	207
198. 中风合并肺水肿或肺炎如何防治	208
199. 脑血管病合并癫痫的原因是什么？如何治疗	209
200. 抗癫痫药物的治疗时间应该注意什么	211
201. 中医如何鉴别及治疗癫痫	211
202. 服用抗癫痫药应该注意什么	212
203. 中风后出现肢体浮肿的原因是什么？如何进行治疗	213
204. 脑血管高渗状态形成的机制是什么？如何处理	213
205. 如何治疗糖尿病并发脑血管病	214
206. 脑血管病出现呃逆的原因是什么	216
207. 治疗呃逆的方法有哪些	216
208. 中医对中风后呃逆的认识和治疗是什么	216
209. 什么是震颤麻痹？临床表现有哪些	219
210. 血管性震颤麻痹的治疗有哪些	219
211. 中医对震颤麻痹的认识和治疗有哪些	220
212. 脑动脉硬化的诊疗措施有哪些	222
213. 高血压脑病治疗及注意事项有哪些	223
214. 常用的降压药有哪几类	224
215. 怎样服用降压药	225
216. 中风后直立性低血压的机制是什么？如何治疗	227
217. 钙离子拮抗剂对缺血性脑血管病有何作用	227
218. 兴奋性氨基酸在缺血性中风中的作用是什么	228
219. 中风偏瘫的治疗有哪些	229
220. 怎样治疗脑心综合征	230

221. 怎样预防脑过度灌注综合征	230
222. 中风后出现肩手综合征怎样治疗	231
223. 如何治疗烟雾病	231
224. 中医对脑血管病的治疗有什么优势	232
225. 西医对预防中风有什么建议	232
226. 常用的溶栓药物有哪些	233
227. 重组组织型纤溶酶原激活剂 (rt-PA) 的治疗作用特点 有哪些	233
228. 脑卒中救治的关键是什么	234
229. 阿司匹林在防治缺血性中风中有什么作用	234
230. 怎样合理运用各种国内《卒中指南》指导临床工作	235
231. 中风急性期监测血糖水平的意义是什么	236
232. 急性脑血管病为什么会出现脑水肿	237
233. 介入治疗后脑血管侧支循环的建立程度与预后有什么关系	237
234. 脑血管病怎样选用介入治疗	238
235. 为什么应用电子冰帽可以治疗急性脑血管病	238
236. 高压氧为什么能治疗脑血栓	239
237. 自由基对脑血管病有什么影响	240
238. 中风病如何选择针灸治疗	241
239. 中医对脑水肿的认识有哪些	244
240. 脑水肿的临床表现有哪些	244
241. 怎样治疗脑水肿	245
242. 什么是脑疝? 常见的脑疝有哪些	247
243. 各型脑疝有何临床表现	248