

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

徐书中医传承全集



徐书

屡用屡效方

徐书 著

以脉诊为中心 以经方作为龙头
时方验方作为龙尾 专病专药画龙点睛

之效确的50种专病专方、呕心沥血的30多年临床经验全盘托出

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

徐书

屡用屡效方

徐书 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

徐书屡用屡效方 / 徐书著 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2019.1

ISBN 978-7-5132-5297-3

I . ①徐… II . ①徐… III . ①验方—汇编 IV . ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 242920 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 11 字数 126 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5297-3

定价 48.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



个人简介

徐书，男，江苏无锡人，主任中医师。北京中医药大学临床特聘临床专家，世界中医药联合会肿瘤外治法专业委员会副会长，中华中医药学会肿瘤创新联盟常务理事，发表论文十余篇，参与指导国家级课题一项，并著有中医专著《杏林碎金录》《徐书专病特效方》。

徐书毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），业医三十余载，勤求博采，寻访名师，先后师从国医大师朱良春先生，国医大师李士懋先生，河北名老中医田淑霄老师，苏北家传三代中医外科名家陈瑞山先生，河北中医外科名家林为雄先生等，得其真传，为当今新孟河医派代表人物。徐书主任平日勤研经典，博涉诸家，提出了“以脉诊为中心，以经方为龙头，时方为龙尾，专病专药画龙点睛”的学术思想，尤擅以经方治疗各类疑难病证，疗效显著，诊日求医问药者，户限欲穿。

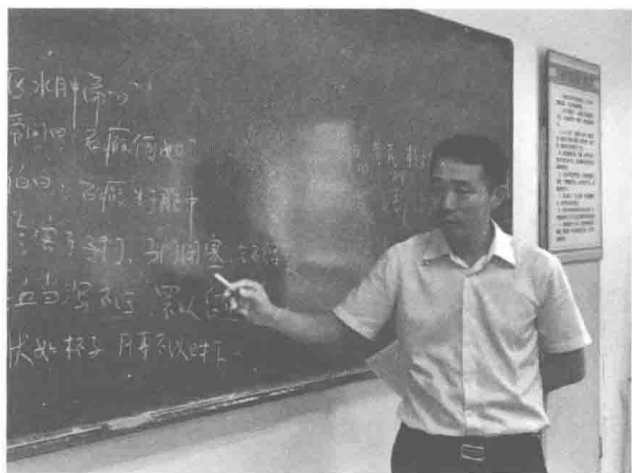
内容简介

本书介绍了徐书教授临床经常应用并验之效确的 50 种专病专方。每一节分别从“组成”“方解”“临证心悟”“验案集粹”四方面对该方进行论述。其中，“组成”“方解”介绍了该方的药物组成、方药解析、适用病证及常用加减法。“临证心悟”介绍了作者对该病的心得体悟，突出了治疗思路及辨证要点。“验案集粹”是作者行医多年来运用辨证论治取效的一些典型案例，供读者参考。

诸方或为作者研读医籍所得，或为临证所悟，皆在继承先贤经验的基础之上，有所发挥，切合所治病证的基本病机。全书理、法、方、药一线贯穿，临床验之效确，为作者三十余年临证之精华。如作者认为过敏性紫癜为离经之瘀血所致，故以加味承气汤治之；青光眼发病多伴有头痛、恶心呕吐等厥阴虚寒证候，与吴茱萸汤的病机非常相似，故可用加味吴茱萸汤治疗；以“温肾”“疏肝”“软坚”排石三法治疗泌尿系结石，总结出四逆散合大黄附子细辛汤等，皆具有较高的临床意义及学术价值。该书为难得的中医内科佳作，值得广大中医师生参考借鉴。

自序

余自悬壶以来，所诊病患万千，思之，病虽繁复，一言以蔽之，不外“阴阳表里寒热虚实”八字之间。譬如伤寒六经，虽变化杂芜，然各经病者，均有所主之方。再如《金匱》百



合病，虽有汗、吐、下异治之别，然其机一也，故可以百合地黄汤统之。此即先贤主病主方之论，擒贼擒王之法也。

医非博而不能通，非通而不能精。余临证以来，所遇疑难病证，皆喜寻幽探微，潜心经典，旁涉百家，每至废寝忘食，必推根明旨，以期覆杯之效。

是书名曰“屡用屡效”，其方或余思研经典所悟，或为师传秘典，或为各家心法。其立法，依古训而不落窠臼，辟新方以融会贯通，皆剑指核心病机，临证验之效确。若有心人思推玩味，举一反三，再遇

繁杂之证，即可快刀乱麻，不致手足无措也。

此皆余临证之精粹，今欲付之梨枣，以飨同道，但求弘而广之，以解生民之苦。然是书皆一家之言，兼之仓促而就，不免纰漏舛误，望同道不吝指正。

是为序。

第一节 加味桃核承气汤：

笑看“离经之血病”，紫癜神似膀胱癌 001

第二节 加味止咳散：

咳嗽百变不离风寒二条，四两拨千斤还看加味止咳 005

第三节 八味镇咳汤：

百日咳从痉病看，行气活血辅佐法 008

第四节 新加葛根汤：

鼻部诸病阳明寻，新加葛根两解法 010

第五节 加味旋覆代赭汤：

痰喘调肝为先，降逆肺胃为要 013

第六节 加味千金苇茎汤：

痰热喘宜甘凉法，肺肠表里降为顺 016

第七节 加味栀子宣痹汤：

反流诸病从肝逆，降逆止酸清宣剂 020

第八节 丁香降逆汤:

胃气动膈气机逆，四方合用显神功 023

第九节 四逆止血汤:

血溢诸症从气治，四逆止血顺肝气 027

第十节 新加桑白皮汤:

凉止降逆绝奇方，血热鼻衄桑白汤 030

第十一节 喉科六味汤:

巧辨六经为先锋，喉科六味主喉病 032

第十二节 固汗汤:

阳虚气虚汗出证，治肾求本为出路 035

第十三节 三加龙骨牡蛎汤:

虚火上蒸迫津液，阳虚盗汗三龙牡 038

第十四节 加味百合汤:

传陈老秘法，胃痛以理气为要 042

第十五节 葶苈子汤:

瘀血痰饮闭肺络，金匱葶苈是奇招 045

第十六节 半夏定眩汤:

眩晕当从痰饮治，半夏定眩镇水神 048

第十七节 瓜蒌五味子汤:

另辟蹊径治肝病，柔肝敛阴降转氨 052

第十八节 五石散:

结石当从金石取，利湿泄浊是大法 056

第十九节 青矾散：

谢氏家传青矾散，专攻湿热黄疸病 059

第二十节 鳖甲生化丸：

鳖甲生化软坚剂，肿块积滞一并消 062

第二十一节 加味桂枝茯苓丸：

仲景遥授癥瘕方，活血消瘀顺气机 067

第二十二节 加味当归四逆汤：

痛经多从虚寒看，化瘀止痛看加减 072

第二十三节 加味胶艾四物汤：

固崩止漏分期论治，多虚多瘀是为方向 076

第二十四节 加味三棱莪术汤：

乳中肿块气滞调，水寒木郁是根本 079

第二十五节 二陈消癥汤：

肿物包块属痰湿，二陈消癥打底方 082

第二十六节 加味芍药甘草汤：

肌肉痉挛从虚瘀，和阴濡养仲景方 085

第二十七节 加味吴茱萸汤：

青光眼属虚寒证，温通厥阴复聪明 088

第二十八节 麻附生脉饮：

干眼症从阳虚取，温肾散寒复气化 091

第二十九节 冲和散：

痛风外治显神功，辛散止痛冲和剂 095

第三十节 加味四物汤：

骨质增生肝肾亏，虚瘀互杂四物汤 098

第三十一节 麻黄葶苈子汤：

肺胀病在肺心肾，豁痰宣肺为基本 101

第三十二节 加味二仙汤：

七七之年肝肾亏，水不藏龙二仙治 105

第三十三节 加味活络效灵丹：

锡纯理法启示深，活血行气宜并举 108

第三十四节 四君子汤合五子衍宗丸加味：

精少症从后天治，还需益肾调先天 112

第三十五节 蜈蚣散：

善用虫药攻水瘀，鼓胀即用蜈蚣散 115

第三十六节 加味胃关煎：

克罗恩病三阴地，治从脾肾调先天 119

第三十七节 消水肾愈汤：

阴水温化以求安，壮命门火是其法 122

第三十八节 加味噎膈散：

噎膈阳结仔细辨，热盛津枯与血瘀 126

第三十九节 滋肾通关丸加味

滋肾通关合真武，寒热错杂癰闭痊 129

第四十节 加味三物黄芩汤

加味三黄利湿热，前后阴证可安全 132

第四十一节 银花忍冬汤：
 湿热内蕴诸病症，银花忍冬可涤荡 135

第四十二节 加味升麻葛根汤：
 风热犯表宜清透，升麻葛根显神功 138

第四十三节 七味白术散：
 小儿泄泻脾与湿，七味白术缓和用 141

第四十四节 三子固脬汤：
 遗尿多从肾虚辨，蒸腾气化膀胱约 144

第四十五节 鸡鸣散
 鸡鸣散为脚气设，亦治水肿从气调 147

第四十六节 柴芩五炭汤：
 乙字汤中寻止血，治从少阳和气机 149

第四十七节 消覃丸：
 神功消覃肠息肉，湿热瘀滞一并推 152

第四十八节 四逆散合大黄附子细辛汤：
 肾绞痛要分步治，排石三法疗效佳 155

第四十九节 加味牡蛎泽泻散：
 卵巢癌腹水病机杂，软坚逐水是大法 158

第五十节 沉香止痛丸：
 行气化瘀镇静法，顽疾癌痛亦能平 162

第一节 加味桃核承气汤：

笑看“离经之血病”，紫癜神似膀胱癌

加味桃核承气汤系过敏性紫癜特效方。过敏性紫癜其病位在肌肤，常表现为双下肢出血点，余认为此病病机为血不归经，属离经之血的范畴。根据“瘀血不去，新血不生”的原则，以温经化瘀之法可使血液归于常道。可用桃核承气汤泻下祛瘀，此乃化瘀生新之法。

【组成】

桃仁 10g，桂枝 10g，大黄 10g，芒硝 5g，甘草 6g，益母草 30g。

【方解】

桃核承气汤见于《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者，尚未可攻，当先解其外。外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。”

按常理，热者应该寒之，不应用热药，桃核承气汤本为下焦瘀热



互结证而设，却加桂枝以通行血脉，不亦怪哉？余思之，取桂枝意在开太阳膀胱皮毛，诸如五苓散用桂枝，像自来水的开关龙头一样，无桂枝则开关闭锁。

另外，根据“血者，寒则泣而不行，温则消而去之”的原则，大黄、芒硝药性寒凉，极易造成凝血之患，故用桂枝，寒、温并用，相得益彰。

加味桃核承气汤由桃核承气汤加益母草组成。方中桃仁苦甘平，活血破瘀；大黄苦寒，下瘀泄热。二者合用，瘀热并治，共为君药。芒硝咸苦寒，泄热软坚，助大黄下瘀泄热；桂枝辛甘温，通行血脉，既助桃仁活血祛瘀，又防硝、黄寒凉凝血之弊，共为臣药。益母草善于活血止血，祛瘀消水；炙甘草护胃安中，并缓诸药之峻烈，为佐使药。

【临证心悟】

加味桃核承气汤系过敏性紫癜特效方。过敏性紫癜其病位在肌肤，常表现为双下肢出血点，余认为此病病机为血不归经，属离经之血的范畴。根据“瘀血不去，新血不生”的原则，以温经化瘀之法可使血液归于常道。可用桃核承气汤泻下祛瘀，此乃化瘀生新之法。

足太阳膀胱经有两个实证，即：①蓄血证；②蓄水证。所以，把水与血的关系解决了，这个病就可以彻底治愈。桃核承气汤在《伤寒论》中用于治疗膀胱蓄血证，正因如此所以用其治疗过敏性紫癜切合病机。且过敏性紫癜系外邪侵入体内引起的免疫反应，用下法可促进毒素排出。在临床中，余除以桃核承气汤作为过敏性紫癜的特效方



外，还用于治疗精神异常、头皮下血肿、膀胱癌等证属离经之血的疾病，皆有很好的疗效。

【验案集粹】

杨某，男，7岁。2017年1月11日初诊。

现病史：双下肢紫色斑点反复发作1年，在多家医院诊断为“过敏性紫癜”，给予激素治疗，效果不佳。来诊时双下肢皮疹暗红，扁桃体肿大，口干，舌苔白腻，脉细弦。

辨证：瘀血内结。

治法：破血下瘀。

方药：桃核承气汤加味。

桃仁6g，桂枝6g，大黄3g，芒硝1g，甘草6g，益母草10g，蝉衣6g，生姜15g，大枣15g。7剂。

二诊：皮疹大部分消失，舌淡苔薄，脉细，继予上方7剂。

三诊：皮疹完全消失，以桂枝加龙骨牡蛎汤巩固。

第二节 加味止咳散：

咳嗽百变不离风寒二条，四两拨千斤还看加味止咳

肺为气之本，司呼吸，宣发与肃降是其生理功能，只有宣发才能肃降。外感内伤皆可导致诸气上逆于肺，则咆哮而咳，故治咳之法当以宣降清润为务。

【组成】

麻黄 5g，杏仁 10g，甘草 6g，白前 10g，前胡 10g，百部 10g，款冬花 10g，枇杷叶 20g，鹿衔草 20g，天浆壳 10g，山海螺 10g。

【方解】

余早年跟随南通市中医院蒋仰山老先生学习时，发现其治咳之法以宣、清、降为主，治疗支气管炎、肺炎皆取得佳效，遂逐步总结出加味止咳散。

肺为气之本，司呼吸，宣发与肃降是其生理功能，只有宣发才能肃降。外感内伤皆可导致诸气上逆于肺，则咆哮而咳，故治咳之法当以宣降清润为务。宣肺首选三拗汤，以麻黄发散风寒，宣肺平喘；杏