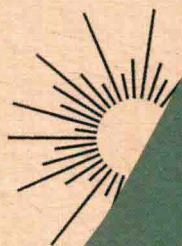


你来人间一趟 你要看看太阳

海

子



诗

选

朗读版

海子 / 著



CTS

湖南文艺出版社

明集天卷
CS90087



海 子 诗 选

朗读版

你来人间一趟，
你要看看太阳

图书在版编目（CIP）数据

你来人间一趟，你要看看太阳 / 海子著. — 长沙：
湖南文艺出版社，2019.3
ISBN 978-7-5404-8960-1

I . ①你… II . ①海… III . ①诗集—中国—当代
IV . ① I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 009931 号

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

上架建议：文学·诗歌

NI LAI RENJIAN YI TANG, NI YAO KANKAN TAIYANG

你来人间一趟，你要看看太阳

作 者：海 子
出 版 人：曾赛丰
责任编辑：薛 健 刘诗哲
监 制：于向勇 秦 青
策划编辑：张 卉
版权支持：刘子一
营销编辑：刘晓晨 刘 迪 初 晨
装帧设计：利 锐
内页插画：邵 旻
出版发行：湖南文艺出版社

（长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编：410014）

网 址：www.hnwy.net
印 刷：三河市中晟雅豪印务有限公司
经 销：新华书店
开 本：875mm*1270mm 1/32
字 数：163 千字
印 张：7
版 次：2019 年 3 月第 1 版
印 次：2019 年 3 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5404-8960-1
定 价：42.00 元

若有质量问题，请致电质量监督电话：010-59096394
团购电话：010-59320018

01

谁在美丽的早晨，谁在这一首诗中

献诗	013
中午	014
海子小夜曲	016
爱情故事	018
海上婚礼	020
新娘	023
主人	025
得不到你	026
房屋	029
北方门前	031
葡萄园之西的话语	033
半截的诗	035
爱情诗集	037
遥远的路程	039
给 B 的生日	041
给安庆	043
七月不远	044
长发飞舞的姑娘（五月之歌）	047



02

你来人间一趟，你要看看太阳

夏天的太阳	050
活在珍贵的人间	053
十四行：王冠	055
十四行：玫瑰花园	057
孤独的东方人	058
历史	060
写给脖子上的菩萨	062
莲界慈航	064
跳伞塔	066
眺望北方	068
秋天的祖国	070
祖国（或以梦为马）	072
重建家园	077
面朝大海，春暖花开	079

03

秋夜美丽，使我旧情难忘

九首诗的村庄	083
昌平柿子树	085
在昌平的孤独	087
北斗七星 七座村庄	089
九寨之星	091
青海湖	093
在大草原上预感到海的降临	095
黄金草原	097
西藏	099
雪	100
日记	103

04

美丽在草原上，枕着鹿头

燕子和蛇（组诗）	106
九盏灯（组诗）	118
谣曲（四首）	126
给母亲（组诗）	134
给你（组诗）	144



05

你迎面走来，冰消雪融

春天	156
野花	158
女孩子	161
山楂树	162
大自然	165
你的手	166
月光	168
灯诗	170
雨鞋	173
折梅	175
献诗	177
哭泣	179
泪水	180

06

单翅鸟，为什么要飞呢？

单翅鸟	184
跳跃者	186
我请求：雨	188
城里	191
村庄	193
秋天	194
天鹅	196
感动	198
肉体（之二）	200
黎明：一首小诗	203
歌：阳光打在地上	204
九月	207
诗集	209
夜晚 亲爱的朋友	211
为什么你不生活在沙漠上	212
晨雨时光	215
石头的病（或八七年）	216
歌或哭	219
夜色	221
春天，十个海子	222



海 子 诗 选

朗读版

你来人间一趟，
你要看看太阳

出版说明

2019年3月26日，诗人海子离开尘世30年整。

30年，比他来人间一趟的时间还要长。30年过去了，我们为什么还在读海子？

因为时间可以带走故事与记忆，却带不走对爱与美的追求。速朽的是肉体，不朽的是被称为诗的灵魂。

所以，我们想要在这个春天，邀请每一位深爱着或者终将爱上一个诗人的朋友，打开这本书，读一读海子。用眼睛读，用心读，也用你走进诗之国度时不吝报以赞美的声音读，在唇齿和韵律间体会诗歌最初的悸动，让无数低回的倾诉汇成声浪，那是新芽破土时震耳的巨响。

就像他在最后一首诗中说的那样：春天，十个海子全部复活。

为此，我们从海子的所有诗作中选出100首抒情诗，每首诗的篇幅都不算长。这些饱含情绪又收放自如的作品，我们是否可

以猜测：或许诗人落笔之时，也曾在口中咀嚼唱诵，具象了心中澎湃激荡？

那么你是否愿意也把它们朗读出来，多一种接近诗、接近海子的方式？

在每首诗的右下角，我们放置了一个二维码，如果你愿意扫码打开，会听到我们准备的“领读版声音”。它是我们的一个朗读尝试，但不是我们交给诗人的答案，而只是给你的一个示例和引子。我们更想听到的是你的声音。

愿你能在朗读中有所得。愿你能在诗中有所得。即使没有，也愿你爱上海子。



扫码听全集

01

谁在美丽的早晨，谁在这一首诗中

献诗	013
中午	014
海子小夜曲	016
爱情故事	018
海上婚礼	020
新娘	023
主人	025
得不到你	026
房屋	029
北方门前	031
葡萄园之西的话语	033
半截的诗	035
爱情诗集	037
遥远的路程	039
给 B 的生日	041
给安庆	043
七月不远	044
长发飞舞的姑娘（五月之歌）	047



02

你来人间一趟，你要看看太阳

夏天的太阳	050
活在珍贵的人间	053
十四行：王冠	055
十四行：玫瑰花园	057
孤独的东方人	058
历史	060
写给脖子上的菩萨	062
莲界慈航	064
跳伞塔	066
眺望北方	068
秋天的祖国	070
祖国（或以梦为马）	072
重建家园	077
面朝大海，春暖花开	079

03

秋夜美丽，使我旧情难忘

九首诗的村庄	083
昌平柿子树	085
在昌平的孤独	087
北斗七星 七座村庄	089
九寨之星	091
青海湖	093
在大草原上预感到海的降临	095
黄金草原	097
西藏	099
雪	100
日记	103

04

美丽在草原上，枕着鹿头

燕子和蛇（组诗）	106
九盏灯（组诗）	118
谣曲（四首）	126
给母亲（组诗）	134
给你（组诗）	144



05

你迎面走来，冰消雪融

春天	156
野花	158
女孩子	161
山楂树	162
大自然	165
你的手	166
月光	168
灯诗	170
雨鞋	173
折梅	175
献诗	177
哭泣	179
泪水	180

06

单翅鸟，为什么要飞呢？

单翅鸟	184
跳跃者	186
我请求：雨	188
城里	191
村庄	193
秋天	194
天鹅	196
感动	198
肉体（之二）	200
黎明：一首小诗	203
歌：阳光打在地上	204
九月	207
诗集	209
夜晚 亲爱的朋友	211
为什么你不生活在沙漠上	212
晨雨时光	215
石头的病（或八七年）	216
歌或哭	219
夜色	221
春天，十个海子	222