

皮肤病中医特色适宜技术 操作规范 丛书

皮肤病

脐疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主审

段逸群

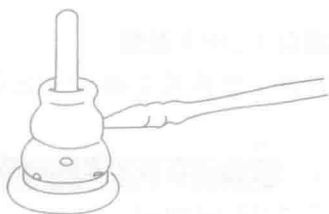
杨志波

刘巧

李领娥
刘红霞

主编 李铁男

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 脐疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥
刘 巧 刘红霞

主 编 | 李铁男



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

这是一本介绍皮肤病脐疗法的书，全书分为基础篇、技法篇和临床篇3部分，突出脐疗的临床操作技术及相关知识，皮肤疾病配有相应图片，语言表达生动具体、清晰明了，配以相关操作视频，使读者能更直观、简便地学习脐疗的操作流程。本书适于广大中医临床工作者以及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病脐疗法 / 李铁男主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0489-0

I . ①皮… II . ①李… III . ①皮肤病—脐—中药外敷疗法—技术操作规程 IV . ① R244.9-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 223193 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 9 1/4

字数 215 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0489-0

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

— · —

主 审 段逸群

总 主 编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 李铁男

副 主 编 李上云

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘永斌 孙晓冬 李上云 李铁男

张 建 鹿见香 韩宪伟

秘 书 李上云

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

脐疗历史悠久，传承至今已有3000年之久，是人们在生活、生产中积累、总结的方法，是人们与疾病斗争的经验和发展；是行之有效、便捷的治疗方法，具有简、便、验、廉、捷等特点。可以治疗内、外、妇、儿、皮肤、五官科等多科系，近150种疾病，还能养生保健，被广泛应用于临床及日常生活中。脐疗方法多样，主要有药物敷脐、贴脐、填脐、熨脐、熏脐、蒸脐、熨脐、灸脐等。脐疗法始于先秦时期，后经汉晋南北朝及隋唐时期的初步发展，金元至明清时期形成较为成熟的理论体系。随着中医事业的发展，在近、现代，脐疗法作为一种重要的中医外治方法，受到中医学界和人们的高度关注，已在包括皮肤科在内的众多临床领域应用，并且又有诸多新的拓展。

编者根据自己的临床实践及经验体会，结合大量的历史、现代文献，编写此书。在基础篇中阐述了脐疗的发展、沿革、拓展；论述了脐疗的作用及机理；对脐疗进行整体概括。技法篇详细介绍了脐疗的具

体操作方法、注意事项、意外处理等，可以使初学者看后即掌握该技法，以提高该技法的推广应用。临床篇，对皮肤科常见疾病的特征、病因病机、辨证分型进行阐述，并根据各中医证候分型提供具体的脐疗方法、脐疗药物及操作步骤、注意事项。特别是每个疾病的按语对不同技法的选择做出相应的解释或说明，使读者可以更好地掌握。本书图文并茂，文字简洁、易懂，内容精炼、实用，制作精良，附有操作录像，便于学习掌握。

本书编写过程中，得到多位同仁的支持和帮助，他们在繁忙的医疗、科研工作之余参与撰写，特此表示衷心感谢。

由于时间仓促、编者专业水平有限，书中不足和疏漏之处，敬请斧正。

编者

2018年6月

目录

1 基础篇

第一节 脐疗概念 / 002

- 一、何谓脐疗 / 002
- 二、脐疗特点 / 003

第二节 历史沿革 / 004

- 一、脐疗法的萌芽阶段 / 004
- 二、脐疗法的形成阶段 / 004
- 三、脐疗法的发展阶段 / 005
- 四、脐疗法的完善阶段 / 006
- 五、脐疗法的成熟阶段 / 008

第三节 作用机制 / 009

- 一、脐穴的生理特点 / 009
- 二、作用机制 / 012
- 三、脐疗法作用 / 013

第四节 创新及现代研究 / 014

- 一、治疗疾病范畴扩大 / 014
- 二、脐疗药物的发展 / 016

2



技法篇

三、脐疗法作用机制研究取得显著进展 / 016

四、脐疗与现代医疗器械的结合 / 016

五、脐疗技术的发展 / 017

第一节 工具 / 020

一、常用器具 / 020

二、火罐种类 / 020

三、艾炷、艾条 / 022

四、温灸器 / 022

五、敷脐药剂型 / 023

第二节 操作要领和方法 / 025

一、敷脐疗法 / 025

二、灸脐疗法 / 026

三、脐部拔罐法 / 029

四、按摩脐部法 / 031

第三节 注意事项 / 031

一、敷脐注意事项 / 031

二、灸脐注意事项 / 032

三、脐部拔罐注意事项 / 033

四、禁忌 / 034

第四节 意外处理 / 035

一、过敏反应 / 035

二、局部起水疱 / 035

三、腹泻 / 036

四、烫伤 / 036

五、晕灸、晕罐 / 036

3

临床篇

> 第一章 细菌性皮肤病 / 040

第一节 疖（疖与疖病） / 040

第二节 丹毒（急性网状淋巴管炎） / 045

第三节 黄水疮（脓疱疮） / 049

> 第二章 病毒性皮肤病 / 053

第一节 热疮（单纯疱疹） / 053

第二节 蛇串疮（带状疱疹） / 059

第三节 疣目（寻常疣） / 064

第四节 扁瘡（扁平疣） / 069

第五节 手足口毒（手足口病） / 073

> 第三章 变应性皮肤病 / 080

第一节 湿疮（湿疹） / 080

- 第二节 瘾疹（荨麻疹）／086
- 第三节 水疥（丘疹性荨麻疹）／093
- 第四节 四弯风（特应性皮炎）／096
- 第五节 漆疮（接触性皮炎）／102
- 第六节 面部激素药毒（激素依赖性皮炎）／106
- 第七节 药毒（药物性皮炎）／112

- 第四章 神经精神功能障碍性皮肤病／120
 - 第一节 风瘙痒（皮肤瘙痒症）／120
 - 第二节 摄颌疮（神经性皮炎）／125
 - 第三节 顽湿聚结（结节性痒疹）／129

- 第五章 物理性皮肤病／134
 - 第一节 冻疮（冻伤）／134
 - 第二节 日晒疮（多形性日光疹）／138
 - 第三节 汗疹（痱）／143

- 第六章 红斑鳞屑性皮肤病／148
 - 第一节 白疮（银屑病）／148

- 第二节 风热疮（玫瑰糠疹）／157
- 第三节 猫眼疮（多形红斑）／161
- 第四节 逸风疮（副银屑病）／165
- 第五节 狐尿刺（毛发红糠疹）／171
- 第六节 紫癜风（扁平苔藓）／175
- 第七节 痼疮（掌跖脓疱病）／181

＞ 第七章 皮肤附属器性皮肤病／186

- 第一节 粉刺（痤疮）／186
- 第二节 酒渣鼻（酒渣鼻）／192
- 第三节 油风（斑秃）／196
- 第四节 面游风（脂溢性皮炎）／201
- 第五节 汗证（多汗症）／205

＞ 第八章 色素障碍性皮肤病／211

- 第一节 白驳风（白癜风）／211
- 第二节 黧黑斑（黄褐斑）／216

- 第九章 黏膜疾病 / 222
 - 第一节 唇风 (唇炎) / 222

- 第十章 结缔组织病 / 228
 - 第一节 红蝴蝶疮 (红斑狼疮) / 228
 - 第二节 肌痹 (皮炎) / 236
 - 第三节 皮痹 (硬皮病) / 242
 - 第四节 狐惑病 (白塞病) / 248

- 第十一章 皮肤血管病 / 256
 - 第一节 葡萄疫 (过敏性紫癜) / 256
 - 第二节 瘀血流注 (变应性皮肤血管炎) / 264
 - 第三节 瓜藤缠 (结节性红斑) / 270

- 第十二章 代谢性疾病 / 278
 - 第一节 松皮癣 (原发性皮肤淀粉样变) / 278

1



- 第一节 脐疗概念
- 第二节 历史沿革
- 第三节 作用机制
- 第四节 创新及现代研究

基础篇

第一节 脐疗概念

一、何谓脐疗

脐疗 (Hilum therapy) 是根据中医理论把药物直接敷贴或用艾灸、热敷等方法施治于患者脐部, 以激发经络之气, 疏通气血, 调理脏腑, 用以预防和治疗疾病的一种外治疗法。脐疗的方法源于古代, 流传至今, 已有3000多年历史。主要有药物敷脐、贴脐、填脐、熨脐、熏脐、蒸脐、熨脐、灸脐等。

脐疗法是以中医经络学说为理论依据, 在辨证论治理论的指导下, 利用药物对脐的刺激, 达到行气活血、疏通经络、调整脏腑功能、治疗疾病的目的。这种方法可以绕过肝脏首过效应及胃肠道对药效的干扰, 增加病灶局部有效药物浓度, 使药效作用发挥快、作用时间长、给药频率和剂量少、生物利用率高、血液浓度较稳定持久。脐疗的功用及适应症非常广泛, 对消化、呼吸、泌尿、生殖、神经、心血管系统均有作用, 并能增强机体免疫力, 可广泛用于内、外、妇、儿、皮肤、五官科疾病, 还能养生保健。

据史料记载及现代报道, 脐疗法使用不同药物可以治疗身体虚弱, 神经衰弱, 白细胞减少, 妇女月经不调, 痛经, 不孕不育, 头痛, 便秘, 失眠, 癫痫, 阳痿, 早泄, 咳喘, 腹泻, 腹痛, 呕吐, 多汗, 遗尿, 前列腺炎, 脱肛, 子宫脱垂, 疝气, 痔疮, 面部黄褐斑, 痤疮, 荨麻疹, 肥胖, 乳腺增生症, 心血管疾病, 高血压、心源性水肿, 慢性乙肝, 脂肪肝, 肝硬化, 肝硬化腹水, 肝癌及肾病, 糖尿病, 颈肩腰腿病变, 支气管哮喘, 口腔溃疡, 鼻窦炎, 小儿单纯性腹泻、轻度中毒性腹