

信念品味人生

做人如水，做事如山，做官如镜，一直是我人生的追求。做人不求伟大，但求平凡；做事不求出名，但求务实；做官不求索取，但求奉献，一直是我人生的目标。

王运清
·
编著



全国百佳图书出版单位

APETIME
H R E

时代出版传媒股份有限公司
黄 山 书 社

短信品味人生

王运清
编著



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社



图书在版编目 (CIP) 数据

短信品味人生 / 王运清 编著 / — 合肥: 黄山书社

ISBN 978-7-5461-2791-0

I. 短… II. 王… III. 励志——短信——当代 IV. ①I269

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第037063号

短信品味人生

王运清 编著

出 版: 黄山书社

印 刷: 合肥精艺印刷有限责任公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 12.75

版 次: 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5461-2791-0

定 价: 28.00元

皖版图书, 版权所有, 侵权必究

前言

短信，是当今人们生活中信息传递、情感交流、工作交往的一种活动方式，不论男女，不分老少，无论从事何等职业的人，大都比较喜欢。

短信，是一种文化，它以中国文字特有的张力和魅力，以其所具有的独特而微妙的表达方式，最容易体现一个人的志趣、品位与文化内涵。它集诗、词、歌、赋、民谣、民俗、方言等于一体。它语言简练、文字流畅、风格独特、高雅幽默、情感真切。它虽然文字很短，但能够愉悦人们的心情，抒发人们的感情，振奋人们的精神，陶冶人们的情操，“短信几十字，影响一辈子”。

短信，是一种效能，它能节约人们的时间，加快人们的工作生活节奏，节省经费支出，使人们在很短的时间内在某一方面得到启示、启发和启迪；它能使人们在繁忙的工作中很快了解到一些信息，有利于促进人们抢抓机遇，激励斗志，乘势而上，发展自己，创造佳绩。

短信，是一种知识宝库，它的内容往往有国内外大事、政治理论、政策导向、天文地理、人情世故、道德修养、文学艺术、田园风光、养生保健、体育卫生等。从这些短信里可以丰富自己的知

识，感悟做人的道理，提升自己的能力。

基于这些想法，近年来，我自编和留心收集了一些如何做人、做事、做官的短信，编著《短信品味人生》一书，敬献给喜爱短信的朋友们。此书，共分十八个章节，力求每个章节都具有知识性、趣味性、欣赏性、可读性。内容都是健康向上、昂扬正气、催人奋进的语句，无低俗、低沉之语，对践行社会主义核心价值观体系和精神文明建设有一定的参考作用。

编印此书得到了安徽爱特运通医药有限责任公司董事长彭景梅女士、总经理李永涛先生的支持和我的好朋友陈坤廷、史建昆、陈强、庄恒书、张贺林、王亦贺、李仁标、程景翔、梁栋、张志远、张秀昌、徐彪、张挺、朱卫明、潘伟城等的帮助。编写中还参阅了有关书籍和报刊中的宝贵资料，在此一并表示感谢。由于水平和时间有限，书中可能有一些差错和遗漏的地方，敬请读者朋友批评指正。

王运清

目录

学习人生.....	1
责任人生.....	9
奉献人生.....	17
积极人生.....	27
激情人生.....	37
正直人生.....	47
自信人生.....	61
快乐人生.....	69
潇洒人生.....	79
幽默人生.....	89
诚信人生.....	101
低调人生.....	111
清贫人生.....	127
情感人生.....	137
平淡人生.....	155
感恩人生.....	169
自律人生.....	177
健康人生.....	189

学习人生

一个人活在世上，终身都需要学习。学习使人充实，使人进步，使人成功，也使整个社会充满创新的活力。



✿ 在飞速发展的新时期，不学习不但要落后，而且难生存。一个民族，没有科学技术，一打就垮，没有精神和文化，不打自垮。

✿ 学习，对于一个民族来说，是文明传承之途；对于一个人来说，是成长成才之梯；而对于执政党来说，学习是巩固执政地位、提高执政能力之基。

✿ 什么样的人最有能力，在一定意义上说，善于学习与思考的人最有能力。船的力量在于帆浆，人的力量在于学习。

✿ 学习是知识的源泉，学习是智慧的结晶，学习是创新的动力，学习是能力的基石，学习是和谐的平台，学习是文明的向导，学习是最好的思想平衡，学习是最好的幸福秘诀，学习是最美的人生享受。

✿ 胡锦涛总书记强调，要在各级领导干部中大力倡导勤奋好学、学以致用；心系群众、服务人民；真抓实干、务求实效；艰苦奋斗、勤俭节约；顾全大局、令行禁止；发扬民主、团结共事；秉公用权；廉洁从政；生活正派、情趣健康八个方面的良好风气。

✿ 读书是一种享受，是一种生活方式，也是一种风度，和书籍生活在一起，永远不会叹息。知识是唯一的美容佳品，书是女性气质的时装，书会让女性保持永恒的美丽。

✿ 书中自有人生乐，读书就是滋养自己。

✿ 好书顶上三重境，探索未来一盏灯。润雨春风何惬意，良师益友伴终生。

✿ 读书可以获取知识，愉悦身心。有文化修养的人大都知书

达理，处事冷静，善解人意，经常读书的人在为人处世上会显得从容得体。

❁ 好书不厌百回读，常品常新味道浓。但有家珍能饱眼，粗茶陋室也心足。

❁ 养成读书的好习惯，提倡读好书，好读书，读好书将起到促进作用。书籍是人类智慧的结晶。读书决定一个人的修养和境界，关系一个民族的素质和力量，影响一个国家的前途和命运。一个不读书的人，不读书的民族，是没有希望的。

❁ 把学习当成一种境界来追求，当成一种品格来培养，当成一种习惯来养成，当成一种幸福来分享。

❁ 学习是一个人真正的看家本领，是人的第一特点、第一长处、第一智慧、第一本源，其他一切都是学习的结果，学习的恩泽。

❁ 学能增智：历史使人明智，诗歌使人聪慧，数学使人精确，哲学使人深刻，伦理使人庄重，逻辑使人善辩。

❁ 多读书养才气，慎言行养清气，重情义养人气，能忍辱养志气，温处事养和气，讲责任养贤气，淡名利养正气，不媚俗养骨气，敢作为养浩气，会宽容养大气。

❁ 古今来许多世家，无非积德；天地间第一人品，还是读书。

❁ 人生绚丽的秘诀是学习：学习使人成才，学习使人进步，学习使人奋进，学习使人文明，学习使人尽责，学习使人守规，学习使人知足，学习使人快乐。

❁ 学习不仅会使人淡泊明志，志存高远，更是实现理想，履行职

责的现实需要。使学习快乐化、经常化，就能防止思想上的庸俗化。

❶ 学习要有“三股劲”：“燕子垒窝”的恒劲；“蚂蚁啃骨”的韧劲；“老牛爬坡”的拼劲。

❷ 乐学、善学、勤学。乐于学习，就是解决好学习的动力问题。善于学习，就是解决好学习的能力问题。勤于学习，就是解决好学习的毅力问题。

❸ 学习是生产力，是道德修养，是创新基石，是人生希望。我们要自觉把学习作为一种使命，一种责任，一种修养，一种情操，不断增强学习的兴趣和紧迫感。

❹ 学习与健身何其相似，都是对自身最好的投资，都是一笔受益终身的财富，他人夺不去也拿不走，不妨说学习也是“强身健体”。

❺ 什么叫“福”，清代大学者张潮在《幽梦录》中说：有功夫去读书，谓之福；有力量济人，谓之福；有学问著书，谓之福；无是非到耳，谓之福；有多闻直谅之友，谓之福。

❻ 才气是勤读书、多学问、广历练、常思考的结果，才气还要从实践中学，实践出真知，实践也出才气。

❼ 只有不断培养和努力保持浓厚的学习兴趣，使学习成为工作和生活的一个重要部分，真正体验到学习的乐趣，才能自觉学习，主动学习，实现学习效益最大化。

❽ 只有不断增强学习的紧迫感，本领的恐慌感，使学习成为一种爱好和一种习惯，主动学习、努力学习、刻苦学习，才能不断打牢理论功底，提高能力素质。

🐼 才华其实就是把与别人相同的聪明用到与众不同的地方。

🐼 说能力：过河时，能力就是一座桥；上楼时，能力就是一部梯；划船时，能力就是一柄桨；拓荒时，能力就是一把镐。能力来源于学习与实践。

🐼 读书者不贱，守田者不饥，积德者不倾，择交者不败。

🐼 养生壮“五气”：多读书养才气；慎言行养清气；讲和谐养大气；尽责任养贤气；淡名利养正气。

🐼 善于学习可以认识命运，勤于工作可以抓住命运，勇于创造可以改变命运。

🐼 人与人之间的不同，是在于业余时间怎样度过。但拥有资源的人不一定成功，善用资源的人才会成功。

🐼 聪明人总是在努力去适应这个世界，愚笨的人总在怨恨这个世界。

🐼 征服世界的不是军事和经济的掠夺，而是文化的渗透与包容。

🐼 社会主义核心价值体系的基本内容，既马克思主义指导思想，中国特色社会主义共同理想，以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，社会主义荣辱观四个方面。

🐼 好书犹如飞行器，能载读者游天际。

🐼 每个人都有自己的长处和短处，别人的长处是最好的老师。

🐼 一定要好好学习，热爱学校，尊重老师。要知道，一块黑板，集聚着求知与渴望；一支粉笔，描绘着知识与梦想；一颗诚心，情系着学校与家庭。

❁ 要“诗一样的生活”、就要学会欣赏；要“诗一样的生活”、就要学会从美的角度欣赏生活；要“诗一样的生活”、就要让自己的情感不被物化或者说不被异化。

❁ 学会体贴家人是一种责任；学会关爱别人是一种美德；学会照顾自己是一种享受。

❁ 一份工作做久了，才有可能获得成功，因为业绩也需要积累，成功也需要时间。

❁ 凡是在事业上有所成就的人，无一不是利用时间的能手。

❁ 制度是建设学习型党组织的重要保证。没有制度，等于放任；没有目标，等于盲目；没有要求，等于失职。

❁ 通过学习，激发昂扬向上的精神状态，树立着眼宏观的战略思维，提高精湛娴熟的业务技能，增强勇于创新意识。

❁ 学习也要讲成本，讲效益。

❁ 你想事业有成吗？那你就去学习；你想为社会多做贡献吗？那你就去学习；你想人生更充实吗？那你就去学习。

❁ 以虔诚心学习——求真；以感恩心生活——求善；以责任心工作——求实；以尽心开拓——求新。

❁ 人人渴望成功，但成功往往垂青的是注重点滴积累的人。

❁ 读书，不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度，增加人生的厚度。

❁ 书是精神的食粮，是心灵沐浴旷古的宁静，是灵魂深处最难得的一片净土，是寻找时间和空间的明确坐标，把书当成最好的

朋友吧！

☛ 知识是一种使求知者吃得越多越觉得饿的粮食。

☛ 不耻下问，不只是学习态度，而是一种品质。

☛ 学习是通向聪慧的路，思考是通向睿智的路，真诚是通向友谊的路，胆识是通向进取的路，磨难是通向壮志的路，奋斗是通向理想的路，信心是通向力量的路，坚韧是通向成功的路。

☛ 想摆脱愚昧，读书吧！想抛开浅簿，读书吧！想找到快乐，读书吧！想收获希望，读书吧！想做文明的使者，读书吧！

☛ 思想政治工作十大发展趋势：

1.受教育对象层次化；2.教育主题的专业化；3.教育实施的社会化；4.教育工作的群体化；5.教育内容和手段的多样化；6.教育方法的民主化；7.实施教育的科学化；8.教育工具的现代化；9.教育手段的载体化；10.追求教育资源及环境的最优化。

☛ 社会主义核心价值体系四个基本内容：马克思主义指导思想；中国特色社会主义共同理想；以爱国主义为核心的民主精神和以改革创新为核心的时代精神；社会主义荣辱观。

☛ 用最自由的方式享受学习。

☛ 新时期思想政治工作四个环节：1、讲清难点。2、抓住焦点。3、关注热点。4、消除盲点。

☛ 思想政治工作与时俱进体现“七性”：

1.体现方向大局性；2.体现组织保证性；3.体现群众主体性；4.体现网络阵地性；5.体现统筹兼顾性；6.体现科学民主性；7.体

现主动实效性。

🐼 邓小平同志对中华民族精神概括为：1.爱国主义精神；2.求真务实精神；3.积极进取精神；4.开拓创新精神。

🐼 人是靠思想站立的。人比其它动物高贵的只有思想，人因思想而成为万物之灵。思想的多少与深浅，使人分出高下。法国作家巴尔扎克说：“一个有思想的人，才真正是一个力量无边的人。”

🐼 坚持“七与”方法，创新机关思想政治工作：与经济工作一体化；与物资利益相结合；与多管齐下联动；与制度管理联姻；与优化环境协调；与信息化载体接轨，与树立形象同步。

🐼 学习的三种境界：纸上得来总觉浅，绝知此事要躬身；问渠哪得清如许，为有源头活水来；忽如一夜春风来，千树万树梨花开。

🐼 一个人不能适应环境，就会被环境所抛弃；不能改变环境，就会被环境所改造。失败的人是向环境屈服的人，胜利的人是适应和改造环境的人。

🐼 读书的目的无非是：升华自己的精神境界，提高自己的工作能力，改善自己的生活方式，实现自己的人生价值。

🐼 善于学习可以认识命运，勤勉工作可以抓住命运，勇于创造可以改变命运。

责任人生

责任是份内应做的事情，也是承担应当承担的任务，完成应当完成的使命，做好应当做好的工作。责任感反映一个人的精神境界，反映一个人对待工作的态度，反映一个人的政治素养，也是每个人应当具备的品质。



❁ 把责任扛在肩上，把荣誉献给人民。

❁ 做官要讲责任，做人要尽责任，做事要负责任。

❁ 人的一生最不能忘的是责任：对国家有报效的责任，对社会有奉献的责任，对工作有尽职的责任，对部属有培养的责任，对父母有赡养的责任，对子女有抚养的责任，对亲友有关爱的责任。

❁ 要增强机遇意识，要增强责任意识，要增强大局意识，要增强创新意识。

❁ 重视尽责，寻求奉献。作为一名共产党员，一定要为党尽责，为人民尽责，为本职工作尽责。责任心反映一个人的思想境界，责任心反映职业道德，责任心反映精神状态。

❁ 从古至今，谁都不能脱离社会责任谈发展，社会责任是企业存在的前提，是企业价值的体现，是市场信誉的积累，更是创建世界名牌企业的基石。

❁ 做为一名党员干部，在困难面前要勇于进取，在责任面前要敢于担当，把心思用在解决实际问题上，真正做到一心为公，一身正气，一以贯之，一往直前。

❁ 做为一名共产党员，要有强烈的事业心责任感。有工作激情，有昂扬精神，有创新胆识，有严谨作风，有忧患意识。危急关头站出来，平常日子看出来。

❁ 把勇于探索，开拓创新的精神体现在完成任务的全过程。进步始于开拓创新，落后源于思想停滞。

❁ 在人的一生中，堆砌着许多琐事，有的人不屑一顾，但有很

多人往往能认真地做好一件件琐事，在生活的道路上，你能取得多大的成就，你的理想能走多远，往往取决于你认真的长度。

🐼 要进一步增强忧患意识，始终保持开拓进取的锐气；要进一步增强公仆意识，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨；要进一步增强节俭意识，始终发扬艰苦奋斗的精神。

🐼 忧患意识是一种清醒的预见意识和防范意识。所谓忧患意识，就是没有问题的时候就想到问题的出现，没有危险的时候就想到危险的降临，矛盾未显现的时候就想到矛盾的激化。

🐼 违背大自然，破坏大自然，会受到大自然的惩罚；敬畏大自然，尊重大自然，会得到大自然的恩惠。人类对大自然要怀有一颗爱心，这爱心还应该升华，成为一颗敬畏之心。

🐼 “国家”：一玉口中国，一瓦顶成家，都说国很大，其实一个家。一心装满家，一手撑起家，家是最小国，国是千万家。国是我的国，家是我的家，我爱我的国，我爱我的家。

🐼 公仆意识是马克思主义执政党的基础意识，是精神文明建设的核心。是否做人民的公仆，是无产阶级政党与剥削阶级政党的根本区别，也是精神文明创建的出发点和落脚点。

🐼 节俭，是一种美德，更是一种精神力量。俭能美德、俭能励志、俭能倡廉。一个国家，一种政治力量的衰败，往往是从内囊的腐败开始的。

🐼 选择了节俭，就是选择了文明，选择了科学的生活方式。我们要从点滴做起，从身边做起，从自己做起，养成节俭的好习惯。