

国研智库书院

兼取儒释道，内圣外王

夫圣人之学，心学也

心学

中华心学沿革简述

庞鹤鸣 著



中国发展出版社
CHINA DEVELOPMENT PRESS

中华心学沿革简述

庞鹤鸣 著



中国发展出版社
CHINA DEVELOPMENT PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

中华心学沿革简述 / 庞鹤鸣著. —北京: 中国发展出版社, 2018. 12 (2018.12重印)
ISBN 978-7-5177-0901-5

I. ①中… II. ①庞… III. ①心学-研究 IV. ①B244.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第189503号

书 名: 中华心学沿革简述

著作责任者: 庞鹤鸣

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街16号8层 100037)

标准书号: ISBN 978-7-5177-0901-5

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 三河市东方印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 32.25

字 数: 429千字

版 次: 2018年12月第1版

印 次: 2018年12月第2次印刷

定 价: 108.00元

联系电话: (010) 68990646

购书热线: (010) 67899620

网络订购: <http://shop233092232.taobao.com>

网购电话: (010) 67899620 68990639

本社网址: <http://www.developress.com.cn>

电子邮件: cheerfulreading@sina.com

版权所有 · 翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换



也许微乎其微，
但我们正在改变世界！



庞鹤鸣

自序

PREFACE

2010年，岁值古稀、隐居京郊的我，看到习近平总书记的“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙”重要讲话后，一股难以言喻的欣喜之情油然而起。因为习总书记的精辟论断，对中医学给予了“哲学智慧”的肯定与“古代科学的瑰宝”之褒颂，这是对当时甚嚣尘上的“中医不科学”“要求取消中医”的吼叫者们的致命一击，捍卫了中医的光辉与牢固地位。更为重要的是，习总书记的讲话指出了中医学“也是打开中华文明宝库的钥匙”。这句话蕴义深广，耐人寻味。意味着中华文明的宝库尚未打开，深藏于宝库中的宝物又是什么？宝库的门在哪里？中医学为何会成为打开这座宝库的钥匙？这一切，使我联想起了20世纪我国著名科学家钱学森院士研究人体科学讲过的一些话语：

“气功、中医和特异功能蕴藏着人体科学最根本的道理，不是神秘的，而是同现代科学技术最前沿发展密切相关的。”“我们说气功是中医理论、气功和特异功能这三者的核心，中医理论、气功和特异功能是开展人体科学研究的一把钥匙。”“主要是气功、特异功能、中医，这是人体科学的敲门砖。”钱老还进一步指出：“宏观人天观的素材是中医理论和气功理论，也就是中医对人体的理论和古来道、释、儒几家讲的修身养性的学

问。”“我们可不可把古籍中关于中医、气功、特异功能、人与人遥远感受以及其他事例，经过鉴别，去粗取精、去伪存真，整理出来，作为古代实验的学问。”“在没有明确气功外气载体以前，可以启发人们讨论外气本质。”钱老的阐述与习总书记的讲话，真可谓气息相通。在前贤后圣的鼓舞下，沉寂隐居了十年的我，复兴传统优秀文化的责任心又始萌动：一方面筹措探求“气本质”的现代科学研究，一方面整理传统文化中有关修身养性的证悟理法。至2016年，出版了《禅宗证悟理法辑要》《儒家内圣修持辑要》《传统修身法理》三书。这期间曾两次病魔缠身，颇有时不我待之感，故于《传统修身法理》一书“后记”中写了“整理禅、儒证悟理法的工作就算告一段落，待我身体完全康复后，将全力投身于我所从事的‘人的科学’”。既已如此敬告读者，怎么又写这本《中华心学沿革简述》呢？一是关于建立“人的科学”的重大实验，虽然取得了一定成绩，但最关键部分尚未克全成功，故不能贸然动笔。更为重要的一点是，2016年秋，一位朋友向我转述了习近平总书记于2015年在全国党校工作会议上的讲话提出的“党性教育是共产党人修身养性的必修课，也是共产党人的心学”。这一意义重大而深邃的至理名言，在我心灵深处为之一振，我们知道，“修身养性”“心学”是我国传统文化治学、修身的重要内容，是“内圣外王”学之内圣修持之精蕴所在，亘贯于我国传统文化的长流中，王阳明曾说：“夫圣人之学，心学也，尧、舜、禹之相授受。”习总书记把心学和党性教育不同凡响地结合起来讲，是对中华优秀传统文化的创造性转化，创新性发展，将使中国共产党的建设在马克思主义指导下，深植于中华传统优秀文化的沃土中。自己作为共产党员要自觉学习“修身养性”“心学”的内涵，深入体悟与党性教育的内在联系。为了提高对这一问题的认识，恭读了习近平总书记近年来的有关讲话，加深了对这一问题重大意义的了解，如2013年在中央党校建校80周年庆祝大会的讲话中说：“中华传统优秀文化，领导干部也要学习，以学益智，以学修身，中国

传统文化博大精深，学习和掌握其中的各种思想精华，对树立正确的世界观、人生观、价值观很有益处。”2013年参加十二届全国人大一次会议江苏代表团审议时说：“在我们国家有一句话叫面壁成佛，就是自我境界的提升。”2014年在省部级主要领导干部研讨班上的讲话指出：“要加强对传统文化的挖掘和阐发，努力实现传统美德的创造性转化，创新发展。”2017年1月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》中“重点任务”指出：“深入阐发文化精髓。加强中华文化研究阐释工作，深入研究阐释中华文化的历史渊源、发展脉络、基本走向，深刻阐明中华优秀传统文化是发展当代中国马克思主义的丰厚滋养，……加强中华优秀传统文化相关学科建设，重视保护和具有重要文化价值和传承意义的‘绝学’、冷门学科。”为了自我境界的提升，为了贯彻“要加强对传统文化的挖掘与阐发”的讲话精神，本人觉得传统文化中的修身养性、心学，尤其在践行心学层面对心之体、用的修证属“绝学”“冷门”之内容，当深入发掘，故对这部分内容做了简要梳理，旨在使自己加深对习近平总书记提出的“党性教育是共产党人修身养性的必修课，也是共产党人的心学”这一振聋发聩的重大问题的理解；同时也是为了使自己弄清楚心学对于传承中华文明以及提高人们文化素养的意义。另外，深入发掘整理心学关于“开悟”的众多史料，对完成、揭示“意识本质”——习总书记提出的前沿科学重大课题的研究，当能搜集出诸多可供咨询、借鉴、扬弃的素材，使心学在新时代的科研层面，做出新的贡献！

《中华心学沿革简述》这本书所以称作中华心学而不以“修身养性”为名，因“修身养性”源于《孟子》之“存其心，养其性，所以事天也，夭寿不二，修身以俟之，所以立命也”。后儒简称为“修身养性”。“心学”一词，始见于南北朝时期的佛、道之著述，至宋、元、明时，儒家进一步倡发之，使心学一词成了儒、释、道共认之内修学问，故以“中华心

学”名之。本书分上、下二篇，上篇是心学的基本知识（包括《绪论》和第一章《心与心学》），下篇是中华心学的沿革（包括心学的雏形、扩展、隆盛、沉滞、复苏共五章）。这只是我的学习记录与体悟，属一己管窥之见，而非对这一问题的学术探究之作。限于水平，偏狭、不当之处，必定难免，所以公之于世者，意在引起专家们对这方面的关注，以便写出专著。若能如此，斯愿足矣。

写于北京

凡 例

一、编撰本书，旨在宣示中华心学源远流长，揭示儒释（禅）道心学之形成、发展、各自特点及其兴衰过程，故取材侧重心学之内圣修持内容。

二、本书虽属史的范畴，但其中诸多论点须取证，故摘录原文较多而未做注释。因查寻文献有限，引文以能表达某问题的基本精神即可，故引文未必是最精纯者。

三、引文来源只标人名或书名，未注明版本、章节、页数。

四、本书上篇是用比较成熟的心学观点阐述心学的基本知识，其中引文难免与宋明心学之内容有重复之处。

五、传统文化中的心学有知识论与功夫论，本书取材重在功夫论有关内容。鉴于本人修持有限，选取内容未必均确。

王阳明曾说：“先儒之学得有浅深，则其为言，亦不能无异。学者当反之于心，不必苟其同，亦不必故其异。今学者于先儒之学，苟有不合，不妨致思，思之而终有不同，固亦未害。”

六、本书下篇之心学沿革分期与命名，不是学术研究成果，只是为表述方便，望勿以学术探求衡量之。

上篇 心学基本知识

绪 论.....	3
第一节 开头语	3
第二节 对心学含义的约定表述	7
一、对心——意识的认识	7
二、对气学知识与人天整体观的简单介绍	10
三、内求、顿悟认知简介	18
第三节 从心体修持的心学视角鸟瞰传统文化内圣学的发展	21
第四节 心学在传统文化中的重要地位的简要介绍	29
一、传统文化治学为何强调要识心体	29
二、从对传统文化经典的理解，看其重要意义	30
第五节 本书所取内容，以儒家心学为主干，兼取释、 道心学之成果	33
一、缘于儒家内圣学的特点	33
二、缘于心学的发展过程	34

第一章 心与心学	37
第一节 心的知识综述	37
一、心的名称略释	37
二、心的体、用简介	50
第二节 心学综述	75
一、十六字心法推原	75
二、心学类别.....	78
第三节 心学的证悟	121
一、心学证悟综述	121
二、心学证悟历程与功夫	145
第四节 心学证悟的意义	146
一、对心学开悟的不同看法	146
二、心学证悟修持与传统文化科学技术成就的关系.....	153
三、心学修持（内圣）与外王的关系	157

下篇 中华心学的沿革

第二章 心学的雏形	167
第一节 心学发端阶段（尧至春秋初）	167
一、尧传舜的“允执厥中”	167
二、尧是被世人视为圣人之懿范人物	170
三、战国时文献对巫的记叙	171
四、对“心法”践行的记述	174
五、心学的修持有了简单的轨则	176

六、如何看待三代之“圣治”	178
第二节 心学的雏形（春秋中期至秦）	182
一、对二帝三王的“业绩”有了“内圣外王”的表述	183
二、心学之理法，初具整体轮廓	185
三、心学雏形之方方面面	197
四、本时期的出土文物	212
第三章 心学的扩展（西汉至唐）	216
第一节 概述	216
一、综述	216
二、汉代以后的儒学	224
三、心学的发展、演化、分化	225
第二节 心学的发展（西汉至西晋）	228
一、气论的发展	228
二、心学践行的发展	235
第三节 心学的深化、歧化（东晋至唐）	244
一、简述	244
二、《复性书》简介	246
三、简述《六祖坛经》之禅——直指心源，见性成佛	248
第四章 心学的隆盛（宋至明代）	258
第一节 本时期心学综述	258
一、气一元论的形成	259
二、儒家的心学语系与道统的建立	273
三、心学修持——开悟过程体认的深化、具体化	288

第二节	本时期禅宗心学概述.....	296
	一、本时期禅宗心学简述.....	296
	二、本时期禅宗心学的成就.....	312
第三节	本时期道教心学概述.....	318
	一、内丹修持成了本时期道教修炼的主题.....	318
	二、对各种修炼方法做出了良莠的系统排列.....	323
	三、本时期道教心学的成就.....	327
第四节	本时期儒家心学.....	335
	一、本时期儒家心学概述.....	335
	二、本时期儒家心学的成就.....	356
第五节	心学之突显实学.....	379
	一、心学的各类修持都要求在实处下功夫.....	379
	二、心学修持达成内圣，是外王操持的基础与保证.....	383
	三、心学修持为克成技艺之学奠定基础.....	393
第五章	心学的沉滞期（清代）.....	404
第一节	综述.....	404
	一、儒家心学几被封杀.....	404
	二、禅宗心学的零落.....	408
	三、道家心学的新发展.....	410
第二节	本时期儒家心学简述.....	416
	一、清初明遗大儒心学简述.....	416
	二、清代儒家心学（本题所述，限于康熙至道光时期）.....	419
	三、变法维新运动中的心学观念的涌现.....	422

第三节	本时期禅宗心学简述	423
第四节	本时期道家心学简述	428
	一、龙门派第七代律祖王常月（号昆阳）.....	429
	二、伍冲虚的弟子柳华阳	431
	三、著述丰富的刘一明（号悟元子）.....	433
	四、有所创新的闵小艮	434
	五、主先天混元一气的黄元吉	436
第六章	传统心学的复苏与现代心学思想的萌发（辛亥革命以后）.....	437
第一节	传统心学的复苏	437
	一、道家修持之新貌	438
	二、释家心学复苏之新貌	449
	三、儒家心学的复苏与现代心学思想的萌现.....	456
第二节	气学的新生	493
	一、气学得以“翻身”	493
	二、张岱年先生对气学的贡献	496
第三节	现代心学	498
结束语	501

上 篇

心学基本知识

