

心理学名著译丛

郭本禹 主编

行为主义

Behaviorism

(美) 约翰·B. 华生 著



创于1897

商务印书馆
The Commercial Press

心理学名著译丛

郭本禹 主编

行为主义

〔美〕约翰·B.华生 著

潘 威 郭本禹 译



创于1897

商务印书馆
The Commercial Press

2019年·北京

图书在版编目(CIP)数据

行为主义/(美)约翰·B.华生著;潘威,郭本禹译. —北京:商务印书馆,2019

(心理学名著译丛)

ISBN 978-7-100-16795-6

I. ①行… II. ①约… ②潘… ③郭… III. ①行为主义 IV. ①B84-063

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 253509 号

权利保留,侵权必究。

心理学名著译丛

行为主义

〔美〕约翰·B.华生 著

潘威 郭本禹 译

商务印书馆出版

(北京王府井大街 36 号 邮政编码 100710)

商务印书馆发行

北京冠中印刷厂印刷

ISBN 978-7-100-16795-6

2019 年 4 月第 1 版

开本 880×1230 1/32

2019 年 4 月北京第 1 次印刷

印张 10 1/4

定价:36.00 元

总 序

西方心理学历经近一个半世纪的发展,名家辈出,名作粲然。这些名家名作或系统总结时代学术思想,或开拓创新学科领域,或探索思考人性主题,勾勒出心理学发展的历史图景,凝聚了承流接响的思想价值。

我国古代有丰富的心理学思想,却没有真正科学意义上的心理学。如同许多其他学科一样,心理学在我国属于“舶来品”,最初以译介国外心理学著述为肇基。清季蒙西学东渐运动之启赐,有识之士开始译西方心理学著述。19世纪80年代末曾任圣约翰书院院长颜永京开国人之先,翻译了约瑟·海文《心灵学》一书。20世纪初又有如翻译名家樊炳清译久保田贞则《心理教育学》、国学大师王国维译海甫定《心理学概论》等一批译作问世,这些译著成为当时师范学校开设心理学课程的主要教本。是类工作和其他西学译介一起承当“开启民智、昌明教育”之作用。

20世纪二三十年代一批学习心理学的留学生回国,相继翻译了当时大批最新心理学著作,直接推动我国心理学学科制度的建立和发展。据《民国时期总书目》,民国时期出版的心理学译著占心理学总出版物三分之一强。我国民国时期心理学与西方心理学

的差距远小于今日,当时多个研究领域与国际心理学研究几近同步发展,其中译介工作功不可没。

新中国成立以后,由于众所周知的原因,中国心理学借鉴苏联心理学的研究成果,主要译介苏联心理学著述,而视西方心理学为资产阶级心理学,新译或重版的西方心理学著作寥若晨星,阻隔了中国心理学与西方心理学的联系。“文革”十年,中国心理学遭到灭顶之灾的批判直至被彻底取消,心理学的译介工作也完全中断。改革开放之后,中国心理学逐步恢复和发展,西方心理学著述的译介工作又开始重新起步,但相关译著为数不多。20世纪90年代尤其进入21世纪以来,出于心理学发展和心理学知识普及之需要,我国对西方心理学译介主要侧重教科书和科普读物。

以史为鉴可知兴替。回眸中国心理学发展的百年历程,对国外心理学著述之译介始终为其要务。时下,国内对国外心理学名著的需求远胜过往。其一,从学科的长远发展来说,尽管我国心理学目前初见繁荣,但仍面临着发展中的困境,与国外特别是欧美心理学的发展水平还存在较大差距。我们需要从国外心理学名著中汲取思想智慧,冷静省思和前瞻中国心理学健康发展之路。其二从现实的迫切需要而言,随着我国经济社会快速发展、竞争压力日益加大,生活节奏不断加快,导致国民心理健康问题愈来愈凸显。心理学名著素来深刻关切人的精神世界,正可为国人提供精神生活的镜鉴和启迪。

有鉴于此,我们精心设计了这套“心理学名著译丛”。所选书目或是各家各派原创性的开山之作,或是代表性的扛鼎之作,均为

心理学史上已有定评、经久不衰的经典范本。我们企盼这套“译丛”能够为推动我国心理学的学科发展和增进国人的心理福祉尽微薄之力。

郭本禹

2014 年 8 月 20 日
于南京师范大学

献给斯坦利·里索(Stanley Resor)

他对工业和科学所抱有的不竭兴趣

使我得以完成本书

目 录

导言.....	1
第一章 行为主义是什么？ ——新旧心理学的比较.....	5
第二章 如何研究人类行为 ——问题、方法、技术以及研究结果的范例	24
第三章 人体 ——由什么构成，怎样组合与运作.....	55
第一部分：使行为成为可能的身体构造.....	55
第四章 人体(续) ——由什么构成，怎样组合与运作.....	84
第二部分：腺体在日常行为中的作用.....	84
第五章 人类有本能吗？	99
第一部分：探讨才能、倾向及所谓“心理” 特质的遗传	99
第六章 人类有本能吗？(续).....	121
第二部分：来自人类幼儿研究的启示	121

第七章 情绪

- 我们的先天情绪有哪些，如何获得新的情绪，
如何失去旧的情绪…………… 149
- 第一部分：情绪的研究和相关实验概述…………… 149

第八章 情绪(续)

- 我们的先天情绪有哪些，如何获得新的情绪，
如何失去旧的情绪…………… 178
- 第二部分：关于情绪如何获得、转变以及失去的
进一步实验与观察…………… 178

第九章 我们的肢体习惯

- 它们是怎样开始的；我们如何保持和
丢弃这些习惯…………… 209

第十章 言语和思维

- 正确理解言语和思维，打破现在所谓人具有
“心理”生活的说法…………… 238

第十一章 我们总是用言语来思维吗？

- 抑或我们整个身体都参与思维活动？…………… 268

第十二章 人格

- 提出我们的人格只是习惯之产物的观点…………… 285

索引…………… 323

图 目 录

a 图	胚胎受精卵	59
b 图	基因在遗传系统中的排列和活动	60
c 图	染色体的构造	61
d 图	密集的染色体	62
图 1	两种类型的上皮细胞	65
图 2	由上皮细胞构成的一种腺体	66
图 3	结缔组织的细胞	67
图 4	两个不完整的横纹肌肉细胞， 其中有运动神经的末梢	68
图 5	一个平滑肌细胞，有神经纤维伸入其中	68
图 6	神经元的一种——低级的运动神经元	69
图 7	轴突的一个部分	71
图 8	另一种神经元——感觉神经元或传入神经元	71
图 9	眼睛中的上皮细胞和神经元素	74
图 10	一个横纹肌细胞中的感觉神经末梢	74
图 11	消化道示意图	81
图 12	胃的横切面示意图	81
图 13	上皮细胞组成肠壁组织	85

图 14	短反射弧	96
图 15	动作流——人类动作日益增长的图解	147
图 16	学习曲线	224
图 17	学习曲线	229
图 18	打高尔夫球中的各种习惯组织	270
图 19	一连串的动觉反应	274
图 20	习惯的标准示意图	274
图 21	示意图	275
图 22	行为主义者的思维理论	283
图 23	行为主义者所谓的“人格”及其发展的情况	290

导 言

ix

回顾自 1912 年行为主义诞生以来的那段历史,恐怕我们至今还难以明白,为何在那个时候行为主义会经历一场持续不断的暴风骤雨。

关于行为主义,正如我 1912 年在哥伦比亚大学开设的讲座以及在我最初的著作中所提到的,行为主义乃是一种企图——将那些早已应用于人类以外的各种低等动物身上、被专家学者证明有效的方法与术语,应用到人类研究中。那时和现在我们都相信,人与其他动物的差别只在于人所表现的行为类型不同。

我认为针对行为主义的风暴,是因为大多数人无法认同我的上述观点。我所受到的批评,与达尔文初次发表《物种起源》后遭到许多人反对的情形大概是一样的。人类似乎总不愿将自己等同于其他动物。他们愿意承认人类是动物,但还要强调人类在动物属性之外,还具有“某种别的东西”。正是这“别的东西”引起了麻烦。这“别的东西”和宗教、来世、道德、爱子女、爱父母、爱国家,以及其他类似种种都有密切关系。一些人之所以不同意我的观点,大概就是因为他们相信有这“别的东西”存在的缘故。但是,作为心理学研究者,如果想留在科学领域之内,那么你所描述的人类行为,必须与你描述的正被你屠宰的牛的行为一样才行。可是仅此

一点在以往竟吓走了许多胆怯的人,使其不敢走上行为主义的道路,如今也是一样,许多胆怯的人仍然因此不敢踏入行为主义半步。

行为主义之所以受到人们抵制,并不是因为如有些同行所宣称的所谓行为主义者表达观点及研究结果的方式、方法不好。许多人说行为主义者是宣传家,将研究结果发表在大众读物而不是严谨的科学杂志上,而且行为主义者写作的语气,好像别人都对心理学无所贡献的样子,行为主义者就像是极端的布尔什维克主义者。其实,他们说的这些话都是负气的批评。他们之所以有这种负气的批评,是因为他们觉得行为主义是令人讨厌的东西——是对现状的威胁。如果采纳了行为主义,那么旧有的成规就都要取消了——那种令人舒适的内省心理学就要取消了。那种内省的心理学,如果不是和人们旧有的成规相适合,就是用着一种模糊不清的术语使人感到莫名其妙。

反对行为主义的那场暴风骤雨,究竟是怎样的一种情形呢?最初,只是一些批评的文章刊载出来。这些文章中,有的是个人意见,有的甚至是漫骂。我对这类批评向来是不作回应的。当时只有极少的人维护行为主义。为什么没有人站出来替行为主义辩护呢?因为每个行为主义者都在忙于发表自己的实验结果,或忙于发表他经由实验得出的规律,根本没空理会别人的批评。我现在回头看那些批评文章,由于那些针对我们主张的幼稚的误解或错误的评论已经在心理学文献中传播,我更倾向于认为,如果我们真的去作答别人批评的麻烦工作时,一定要先阐明我们的学科。

有一些批评的声音本来是很自然的事情。以前的许多心理学

家,他们早就有了配备精良的实验室,而且有许多种讨论内省理论的出版物作为后盾。可行为主义则不然,行为主义不仅需要新的实验室,而且还需要新的名词来阐述其研究结果。甚至有些行为主义的教授在生活中都因此遭受威胁。还有些年轻人,由于早期受到内省心理学倡导者的熏陶,一看见行为主义的理论,便觉得责无旁贷,要执干戈以捍卫他们的领袖。罗巴克(Roback)所著的《行为主义与心理学》(Behaviorism and Psychology)一书,就是这样的例子,在那本书中,他所说的有些话完全有失公允。

在经历这一切之后,尽管行为主义诞生十八年以来,已经产生 xi 了很大的影响,却至今仍没有为大众所接受。要知道它十八年来的影响之大,我们只要将在它出现之前十五年杂志上所发表的文章,与在它出现之后的十五年至十八年间杂志上发表的文章,一篇一篇地拿来比较;只要将它出现前后所出的著作,拿来比较一下,就可以看出:不但在它出现之后,大家所研究的问题已经变成为行为主义的了,就连大家阐述的文字,也变成行为主义的了。时至今日,没有一所大学不在讲授行为主义的课程。在有些大学,开设这类课程的人赞同它的方法与假设,但在另一些大学,开设行为主义的课程显然是为了批评它。但就这样的事实而言,至少表明年轻的学生们是有“倾向于行为主义”的需要的。本书写作的目的也正是因为一般的青年学生有这种倾向的需要。

此次再版,我对文稿的修改投入了很多时间与精力。相对于第一版的形式与体裁,我与出版者都认为可以做得更好。第一版是以演讲稿的形式结集出版,各方面都略显仓促。在这一版中,为臻于完善,我将第一版中演讲者提醒听众这一类的话都删除了,演

讲中所惯用的夸张的表述也删除了。这一版新增了大概 100 页的内容,都是全新的内容——包括近来各人研究的新结果以及我在理论上的新观点。我在修订中也删除了大概 25 页至 30 页过时的、不再适用的内容。尽管做了许多修订,但是我的观点在根本上是没有改变的。

最后,我对于詹宁斯(Jennings)新近出版的著作《人类天性的生物学基础》(*The Biological Basis of Human Nature*)很感兴趣。在本书的写作中,我引用了她对于“基因”(Genes)的精彩描述,在此特表感谢。此外,再次对拉施里(K. S. Lashley)教授、约翰逊(H. M. Johnson)博士以及我的业务助理安妮·云克(Anne Juenker)女士表示谢意,他们对于本书第一版及第二版的完成都提供了极大的帮助。

约翰·B. 华生

1930 年 8 月

第一章 行为主义是什么？

1

——新旧心理学的比较

当前,美国心理学的主流依然是两个相对立的观点——内省或主观的心理学,以及行为主义或客观的心理学。^① 在行为主义出现的 1912 年之前,内省心理学完全是美国各高校心理学研究的主流。

二十世纪初,内省心理学的著名领袖是哈佛大学的威廉·詹姆斯(William James)和康奈尔大学的铁钦纳(E. B. Titchener)。1910 年和 1927 年,詹姆斯和铁钦纳相继逝世,在此之后,内省心理学便没有为大众所敬仰的领袖了。詹姆斯和铁钦纳的心理学思想虽然有许多不同的地方,但在根本上是一致的。一方面,二人的心理学都渊源于德国;另一方面,也是最为重要的一点,二人都主张意识是心理学的研究内容。²

行为主义的主张与他们相左,认为人类心理学的主题应该是

^① 在最近几十年间,还有两种别的观点也暂时占据优势:杜威(Dewey)、安吉尔(Angell)和裘德(Judd)等人所主张的机能心理学,以及韦特海默(Wertheimer)、考夫卡(Koffka)和苛勒(Köhler)等人所主张的格式塔心理学。在我看来,这两种心理学可以说是内省心理学的“私生子”。机能心理学之所以流行,是因为认为心灵具有适应的机能。在机能心理学家看来,心灵是一种适应的指导者。这些观点的背后,很有贝克莱(Berkeley)的那种旧式基督教哲学的意味(身心交互或身体被神所支配)。

人类的行为。行为主义认为,所谓“意识”既不是一个确切的概念,也并非一个可用的概念。作为一名行为主义者,其所受的是成为一名实验者的训练,因此,行为主义者深深地感受到,相信意识存在的观点几乎类似于在古代相信迷信和魔法。

人类长期的进化,即便现如今,也仍然没有离开原始人有多远——愿意相信魔法。原始人相信念咒语可以降雨,可以得到好的收成,可以捕猎到野兽;一个邪恶的巫医,能够任意地降灾于人,能够制造祸端于一个种族;敌人如果得到你的一片指甲或几根头发,他就能用咒语来使魔鬼降临到你的身上,支配你的动作。后人也时常对这类魔法故事抱有兴趣,并且不断有新花样出现。每个时代差不多都有新的魔法和表演魔法的人。摩西(Moses)用魔法能够以杖击石取水。基督用魔法能够变水为酒、起死回生。库埃(Couée)有他的字谜魔法。埃迪夫人(Mrs. Eddy)也有类似的魔法。

魔法是永生的。随着时间的推移,这类原始人没有弄清其所以然的口头故事就会被编成民俗。民俗的一些观点后来又被宗教所采纳。宗教随后又将其带入国家的政治和经济的关系中。到了这个时候,魔法便成为一种工具了。公众被迫接受老妪讲的故事,并且将其当成信条不断地传递给后代子孙。

我们大多数人受到这种原始背景的影响程度之高有时令人难以置信。几乎没有人能够避免这种影响。即使在大学的教育中也不会着力纠正这些影响。有时候还会增强它的影响,因为各所大学中所有的教师也都是受过这种影响的。有些著名的生物学家、
3 物理学家、化学家,在走出实验室之后,便又相信起那些来自民俗的宗教概念了。那些概念——来自胆怯的原始人的遗产——导致