

皮肤病中医特色适宜技术 操作规范 丛书

皮肤病

火针疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主审 段逸群

总主编 杨志波

刘巧

李领娥
刘红霞

主编

李领娥

杨素清

中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 火针疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 李领娥 杨素清



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是专门介绍火针疗法治疗皮肤病的专著。全书分为基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础篇主要介绍火针疗法的发展历史及现代研究创新、治疗皮肤病的机制及功用；技法篇重点介绍了火针的操作常规；临床篇着重介绍了火针疗法有治疗优势的皮肤病，共六章三十二节。适合广大中医临床工作者和中医爱好者参考阅读。

图书在版编目（CIP）数据

皮肤病火针疗法 / 李领娥主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.10

（皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书）

ISBN 978-7-5214-0487-6

I . ①皮… II . ①李… III . ①皮肤病—火针疗法—技术操作规程 IV . ① R245.31-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 222980 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 6⁵/₈

字数 149 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0487-6

定价 36.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总 主 编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 李领娥 杨素清

副主编 张金芳 胡素叶 安月鹏 袁 锐

编 委 (按姓氏笔画排序)

王文莉 王姗姗 王月美 王 玲

王龙君 边 莉 白艳秋 刘 阳

师小萌 邱洞仙 陈 淮 李佩赛

杨盼盼 汤淑敏 张立欣 张 晴

武宁波 赵 煜 柴旭亚 陶 运

雷婉月

秘 书 张金芳 安月鹏

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

火针古称之为“白针”“烧针”“燔针”“焮刺”等。火针疗法是用特制的针具经加热、烧红后，采用一定手法，刺入身体的腧穴或部位，并快速退出以祛除疾病的一种针刺方法。火针疗法作为一种独特的针刺治疗方法，已有两千多年的发展应用历史，通过历代医家的改进、发展和完善，形成了比较系统的理论体系。火针疗法临床具有施治简便、见效快、疗程短等特点，尤其是在治疗皮肤病方面更具有独特的优势，在部分皮肤病的治疗中其疗效堪与激光相媲美，为了更好地继承古代至今火针疗法在皮肤科中的应用经验，使这古老且独特的治疗技术得到发展和推广，帮助广大医务工作者更好地掌握火针操作，我们依据火针疗法国家操作标准，并结合自己的临床实践和经验体会，编撰此书。

本书分为基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础篇主要介绍火针疗法的发展历史及现代研究创新、治疗皮肤病的机制及功用；技法篇重点介绍了火针的操作常规。对火针针具、刺法、操作中要领、注意事项、意外

情况的处理和预防等方面做了详尽的阐述；临床篇着重介绍了火针疗法有治疗优势的皮肤病，我们将火针的文献进行整理、归纳、总结，并结合我们自己的临床实践，着力把使用火针疗法的优势皮肤病种挖掘出来推荐给大家，共六章三十二节，每一个病种分为定义、病因病机、诊断要点、辨证论治、按语、注意事项六个部分；定义、病因病机、诊断要点部分主要介绍该病的常见症状及中医对该病的认识；辨证论治部分重点介绍了该病不同证型之间火针疗法的操作，从火针针具、针刺手法的选择、操作步骤及配合的其他药物及治疗的方法等方面进行详细说明；按语部分则从中西医不同角度阐述了火针治疗该病的原理，解释了不同证型之间火针操作方法不同的原因；注意事项部分则强调该病火针治疗的禁忌及火针治疗后的医嘱。

本书编写过程中，得到了多位同仁的支持和关怀，他们在繁忙的医疗、教学和科研工作之余参与撰写，在此表示衷心的感谢。

由于时间仓促，编者专业水平有限，书中难免有不足和疏漏之处，敬请医林同道不吝指正。

编者

2018年8月

目录

1 基础篇

> 第一章 历史沿革 / 002

第一节 秦汉时期 / 002

第二节 隋唐宋时期 / 006

第三节 明清时期 / 008

第四节 现代发展 / 010

> 第二章 治疗皮肤病的机制和功效 / 014

第一节 机制 / 014

一、祖国医学认识 / 014

二、临床医学认识 / 016

第二节 功效 / 019

2



技法篇

> 第三章 操作常规 / 024

第一节 针具 / 024

- 一、按针具粗细分类 / 025
- 二、按火针针体分类 / 026
- 三、按针尖分类 / 026
- 四、按针具材质分类 / 026
- 五、按加热形式分类 / 027
- 六、按使用方法分类 / 028
- 七、按手柄隔热分类 / 028
- 八、按针体伸缩分类 / 029
- 九、按内外治用法的分类 / 029
- 十、按使用次数分类 / 029
- 十一、按专用与非专用分类 / 030

第二节 辅助工具 / 031

第三节 操作方法 / 032

- 一、操作前 / 032
- 二、操作中 / 035
- 三、操作后 / 037

第四节 练针方法 / 039

第五节 取穴方法 / 041

- 一、以皮损性质定腧 / 042
- 二、依皮损部位定腧 / 043
- 三、以痛定腧 / 043

四、以经定腧 / 045

➤ 第四章 火针刺法 / 046

一、点刺法 / 046

二、散刺法 / 047

三、密刺法 / 047

四、围刺法 / 047

五、刺络法 / 047

六、烙熨法 / 048

七、割治法 / 048

➤ 第五章 操作中的要领 / 049

一、针刺部位 / 049

二、针刺角度 / 049

三、针刺深度 / 049

四、针刺距离 / 051

五、刺激量的控制 / 051

六、烧针温度的控制 / 052

七、施术间隔时间 / 052

➤ 第六章 注意事项和意外处理 / 053

第一节 注意事项及禁忌 / 053

一、注意事项 / 053

二、禁忌 / 055

第二节 意外情况处理及预防 / 056

一、疼痛 / 056

二、感染 / 057

三、针刺时达不到预期的深度 / 058

四、出血、血肿 / 059

五、晕针 / 060

六、滞针 / 062

七、弯针、断针 / 063

八、烫伤 / 064

第七章 感染性皮肤病 / 068

第一节 疖（疔） / 068

第二节 有头疽（痈） / 073

第三节 发际疮（毛囊炎） / 077

第四节 丹毒（急性网状淋巴管炎） / 081

第五节 热疮（单纯疱疹） / 085

第六节 蛇串疮（带状疱疹） / 088

第七节 疣目（寻常疣） / 092

第八节 鼠乳（传染性软疣） / 095

第九节 扁瘕（扁平疣）／098

第十节 跖疣（掌跖疣）／102

＞ 第八章 皮肤附属器疾病／105

第一节 粉刺（痤疮）／105

第二节 酒渣鼻（酒渣鼻）／109

第三节 油风（斑秃）／113

第四节 脂瘤（皮脂腺囊肿）／116

第五节 痰核（脂肪瘤）／120

＞ 第九章 色素障碍性疾病／123

第一节 白驳风（白癜风）／123

第二节 黧黑斑（黄褐斑）／128

第三节 寿斑（脂溢性角化病）／131

＞ 第十章 瘙痒性皮肤病／135

第一节 湿疮（湿疹）／135

第二节 风瘙痒（皮肤瘙痒症）／140

- 第三节 牛皮癣（神经性皮炎）／143
- 第四节 顽湿聚结（结节性痒疹）／147
- 第五节 松皮癣（皮肤淀粉样变）／150

➤ 第十一章 物理性皮肤病／154

- 第一节 冻疮（冻疮）／154
- 第二节 肉刺（鸡眼）／157
- 第三节 日晒疮（多形性日光疹）／160

➤ 第十二章 其他类皮肤病／165

- 第一节 白疮（银屑病）／165
- 第二节 紫癜风（扁平苔藓）／170
- 第三节 痼疮（掌跖脓疱病）／174
- 第四节 虫咬皮炎（虫咬皮炎）／177
- 第五节 阴痒（外阴白斑）／180
- 第六节 皮痹（硬皮病）／184

➤ 参考文献／188

1



第一章 历史沿革

第二章 治疗皮肤病的机制
和功效

基础篇

第一章

1

历史沿革

火针古称之为“白针”“烧针”“燔针”“焮刺”等。火针疗法是用特制的针具经加热、烧红后，采用一定手法，刺入身体的腧穴或部位，并快速退出以祛除疾病的一种针刺方法。自有文字记载至今，火针疗法的发展应用已有两千多年的历史，通过历代医家的改进、发展和完善，形成了比较系统的理论体系。火针针具及其操作方法的逐步规范，其临床应用范围也得到了拓宽，已成为针灸疗法中独特的治疗体系。

第一节 秦汉时期

秦汉时期，我国医学经过数千年的自然发展已到了理论体系形成的新阶段，现存的这一时期的医学代表作——《黄帝内经》。不仅详细记载了当时医家对中医理论的精辟论述，而且就当时的各种医疗方法进行了筛选分类与归纳，为这些方法的进一步发展与应用奠定了基础。火针疗法就是这一时期被筛选出的一种疗法。《黄帝内