

中药研究探索与实践

李
连
达



李连达 李贻奎◎主编



北京科学技术出版社

非外借

李
连
达

中药研究探索与实践

李连达 李贻奎◎主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李连达中药研究探索与实践 / 李连达, 李贻奎主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5304-9320-5

I. ①李… II. ①李… ②李… III. ①中药学—研究 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第252768号

李连达中药研究探索与实践

主 编: 李连达 李贻奎

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐 于 雷

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 221千字

印 张: 16.5

版 次: 2018年7月第1版

印 次: 2018年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-9320-5/R·2428

定 价: 49.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀

李连达

周霭祥

许建中

翁维良

周绍华

蔡连香

房定亚

李淑良

邓成珊

周文泉

安效先

魏子孝

麻柔

聂莉芳

王书臣

李春生

高普

主编

唐旭东

史大卓

副主编

李浩

徐凤芹

刘龙涛

编委

(以姓氏笔画为序)

王彤

王卫霞

付长庚

丛伟红

全日城

刘静

刘征堂

李云先

李贻奎

李秋艳

杨怡坤

余仁欢

宋芊

张晋

张颖

张广德

张文江

张翠珍

陈淑敏

苗青

范亚兰

胡乃平

胡晓梅

高蕊

郭春莉

唐旭东

黄欲晓

崔云

鲁岳

潘璐

冀晓华

《李连达中药研究探索与实践》编委会

主 编

李连达 李貽奎

编 委

王丹巧 王志国 李少春 马丽娜 李玉娟 张金艳 李峰杰
何 萍

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

自序

八十年岁月，没有什么丰功伟绩，没有什么重大创新发明，只是做了一点微不足道的
工作，有两点小小的体会。

第一，我在西苑医院工作了五十九年，把青春献给了中医事业，把毕生精力献给了国家和人民。在这几十年里，我不断地追求，努力地探索，无论遇到什么挫折与失败，无论遇到什么狂风暴雨，都不能阻挡我继续前进的步伐。我做到了活到老、学到老、干到老。现在八十二岁了，每天早上五点起床，八点钟到研究室工作，不敢养尊处优，不敢稍有怠慢，勤勤恳恳地工作，为了国家，为了人民，为了中医事业，鞠躬尽瘁，死而后已。

第二，我有生以来一直是敬君子、恶小人。做人就应该光明磊落，胸怀远大，刚直不阿，敢讲真话，敢于直言相谏，坚持真理，坚持原则，敢捅马蜂窝，上刀山、下火海，无所畏惧。做人就得有民族自尊心，有爱国热情，大是大非不糊涂，小是小非不计较。古人讲，「天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物」。愿所有的人都成为君子，不要做小人，如果全国的人民都成为君子的话，我们国家就会更美好。

再一次祝福全国人民健康长寿，幸福快乐。

李连达

二〇一五年八月

前言

李连达院士是我国著名中药药理学专家，一九五六年从北京医学院医疗系毕业后一直在西苑医院工作长达五十九年。在这几十年里，他在中医药领域辛勤耕耘，不断探索，成就卓越，为中医药工作者树立了榜样，为我国中医药事业发展做出了重大贡献。

值此西苑医院建院六十周年之际，为促进医院中医药学术传承工作，提高中青年医师的理论水平和实践技能，西苑医院唐旭东院长、史大卓副院长倡导并亲自担任主编，集全院之力，精心组织编撰了《杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃》丛书，《李连达中药研究探索与实践》作为该丛书的一部分，主要收录了李连达院士在几十年的中医药实践工作中对中药现代化、中药研究的发展与创新，以及与中医药发展等相关的看法、意见和建议等。

书中第一部分《风雨征程》，主要介绍了李连达院士实践经历和对中医药重大问题如中医药现代化、中药不良反应、中药注射剂等的建议。第二部分《博言新语》，是继《孺子牛——院士之言》一书出版后，对李连达院士科学网博客文章的又一次整理汇编，如《提高中医疗效才是硬道理，何须争论不休》《医生该不该做科研之我见》等。第三部分《师生情》，是李连达院士的学生撰写的文章，反映了李连达院士对于年轻人才的培养和教育的高度重视。

李连达院士年事渐高，但仍然关心着国家中医药事业的发展，关心着中医药中青

年人才的培养和成长，也希望本书能对中青年医务工作者的业务提高和个人成长有所裨益。

李贻奎

二〇一五年八月

李连达

中药研究探索与实践·002

目 录

第①章 风雨征程

第一节

由西医到中医，由临床到基础的创新路 / 002

先学西医再学中医 / 002

临床转基础 / 003

矢志不渝，投身科研 / 004

坎坷的科研道路 / 005

发展创新开拓心肌细胞培养研究 / 005

制定《中药药效学技术指南》 / 006

杂家的成就 / 007

第二节

积极推行中医药现代化与走向世界 / 008

正确认识中医药现代化 / 009

中医药现代化是历史发展的必然 / 010

关于中医药现代化与走向世界的几点建议 / 020

结语 / 024

附：代表性文章 / 025

第三节

正确认识中药不良反应 / 061

中药不良反应呈现上升趋势及其原因 / 061

对中药不良反应的两种误解 / 063

努力提高中药质量安全性及有效性,安全合理应用
中药 / 064

实事求是面对中药安全性事件 / 065

结语 / 069

附:代表性文章 / 070

第四节

关于中药熊胆之争 / 078

熊胆粉具有治病救人的药用价值,在救治重大疾病
中的药理作用不可替代 / 079

人道主义与熊道主义之争 / 083

积极保护与消极保护 / 085

无痛引流胆汁方法 / 086

国外非政府组织,借题发挥,非法活动,借机
反华 / 087

有计划、有目的、有控制的发展利用 / 092

第五节

中药注射剂安全性研究 / 093

中药注射剂的发展历程 / 094

中药注射剂的治疗优势 / 096

正确认识中药注射剂不良反应 / 098

中药注射剂安全性再评价研究与再研究 / 107

第六节

三氧化二砷的学术争论 / 123

三氧化二砷的古代应用及近代发展 / 123

三氧化二砷学术争论的起因 / 124

三氧化二砷学术争论的焦点问题——关于砷制剂治疗
白血病,谁是最大功臣? / 125

三氧化二砷学术争论中涉及砷制剂治疗白血病的几个
关键问题的回答 / 128

第七节

保障医务人员合法权益 / 131

中国医生状况堪忧,合法权益屡遭侵犯 / 132

中国医疗现状的原因	/ 134
保障医务人员合法权益、缓解医患关系的措施	/ 136
结语	/ 138
附：代表性文章	/ 138

第二章 博言新语

山银花药价暴跌的真正原因	/ 154
新药研制的“优效原则”	/ 156
从日本武田制药被罚 60 亿美元吸取教训	/ 157
又是日本武田制药弄虚作假，更要引以为戒	/ 160
答许培扬教授	/ 165
中医学是科学吗？	/ 168
学习韩启德院士报告有感！	/ 169
“低价药”是解决“看病贵”的关键吗？	/ 170
不应有的错误	/ 172
正确认识“提高幼儿园出勤率”的意义与重要性	/ 175
动机是好的，做法有错误	/ 176
医改要啃硬骨头，城市大医院应为首选对象	/ 179
对“烟草院士”之愚见	/ 181
“院士退休”之我见	/ 183
中医药界三大害！	/ 185
痛悼遇害的白衣战士！	/ 187
评“美国塔夫茨大学就黄金大米人体试验致歉”！	/ 190
“酸性体质说”不可信	/ 192
维护患者合法权益	/ 193
评“葛兰素史克（中国）公司被罚人民币 30 亿元”	/ 195
感谢朋友们的支持与关怀	/ 196

- 习主席对“执法不严、司法不公”的批评 / 197
- 牛肉面之谜 / 197
- 四中全会，划时代的里程碑！ / 198
- 南柯一梦何时醒？！——评新药研制应该引以为戒的教训 / 198
- 依法治国，国泰民安！司法不公，国无宁日！ / 200
- 罂粟壳与鸦片 / 201
- 坚决拥护“依法治国”（附两点建议） / 202
- 新药研制失败的教训比成功的经验更可靠 / 203
- 壮烈殉职的白衣战士永垂不朽！ / 206
- 中华人民共和国最高人民检察院、最高人民法院发布涉药刑事案件的解释，好得很！ / 207
- “医生该不该做科研”之我见 / 208
- 提高中医疗效才是硬道理，何需争论不休！ / 212
- 大城市大医院大难题 / 213
- 为冤案平反而欢呼 / 215
- “神医”治病“覆杯而愈”的秘密 / 217
- 再谈医生做科研的利与弊 / 218
- 对手术室拍照事件的质疑 / 220
- 感谢许培扬教授的建议 / 222
- “多”与“少”的辩证关系 / 222
- 国外重大药害事件的教训 / 223
- 新年祝福 / 224
- 再评拍照事件 / 224
- 有关《中华人民共和国食品安全法（修订草案）》第二次审议稿的建议 / 226
- “官”当院士与院士当“官” / 228

第③章 师生情



师表 / 232

和李连达院士在一起的日子 / 235

李连达院士印象 / 240

邂逅之缘 / 241



第一章

风雨征程

第一节

由西医到中医，由临床到基础的创新路

先学西医再学中医

李连达出身医学世家，先学西医、后学中医，先做临床、后专研基础。20世纪40年代李连达受家风熏陶立志进京学医，1951年，他考入我国著名的医学教育家和皮肤性病学家胡传揆教授担任院长的北京大学医学院（现北京大学医学部，以下简称北医）学习西医。在这座神圣的医学殿堂里，在老教授严谨的学风和治学精神影响下，在紧张的学习氛围中，李连达完成了大学的学业。

1956年从北医毕业后李连达被分配到中国中医研究院西苑医院工作，经过脱产系统学习中医后，又拜师赵心波老中医，在他的指导下从事中医儿科研究工作。大量的临床实践，使他对中医学逐渐有了认识：中医不仅有良好的疗效，还有完整的理论和独具特点的学术体系；中医不仅擅长治疗慢性病及功能性疾患，对于疑难重症、感染性疾患及器质性疾患也有良好的疗效。

有一次李连达跟随赵老去外院会诊，患者是一名2岁小儿，患有腺病毒肺炎合并金黄色葡萄球菌败血症，高热40~41℃，持续四周，几乎请遍了专家会诊，用遍了中、西药，病情毫无好转。经赵老细心诊治，