

# 实 用 畜 药

华碧春

——  
主编

黄精

养阴润肺，  
补脾益气，

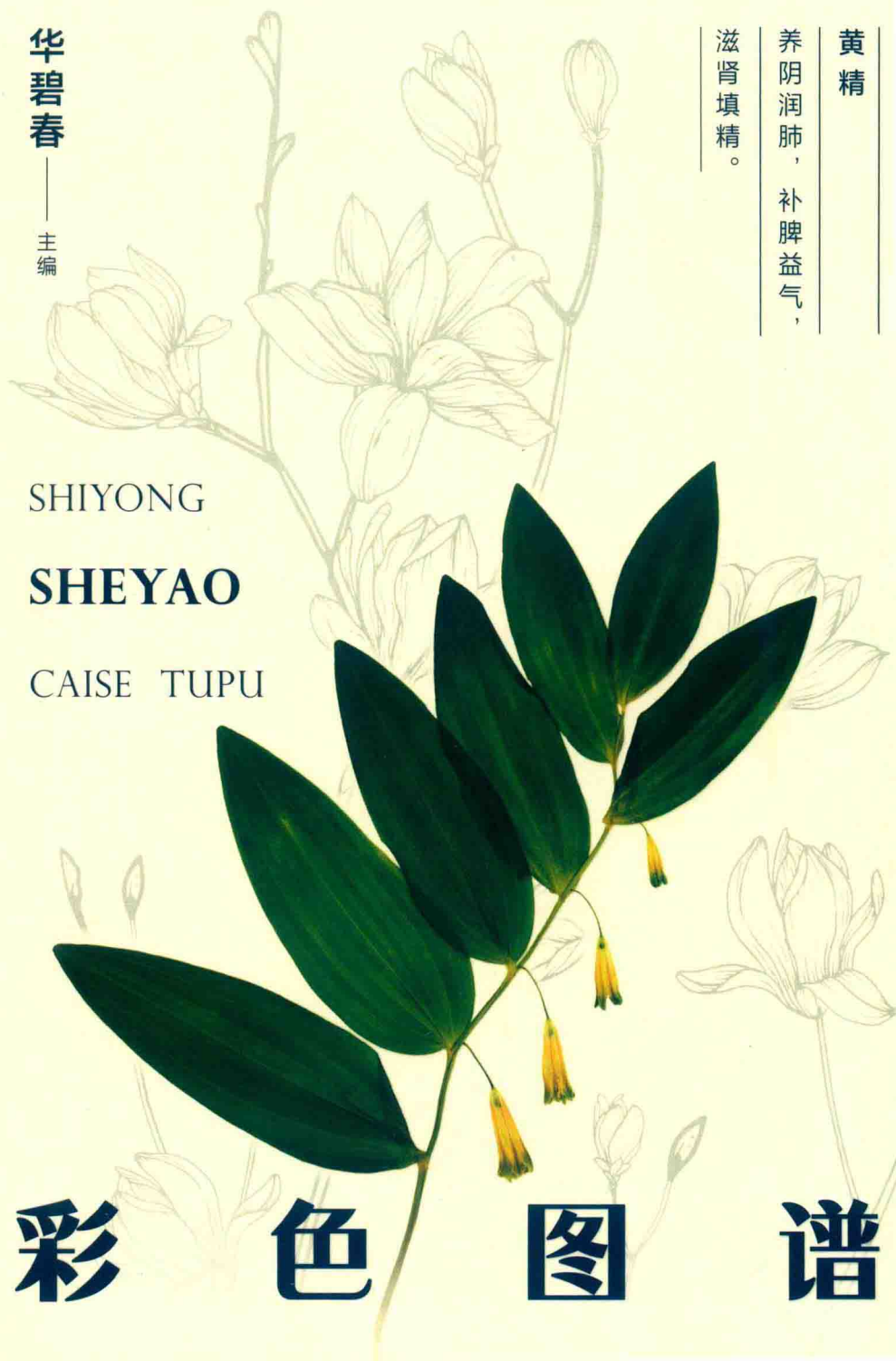
滋肾填精。

SHIYONG

SHEYAO

CAISE TUPU

# 彩 色 图 谱



海峡出版发行集团 福建科学技术出版社

# 实 用 畜 药 彩 色 图 谱

SHIYONG

SHEYAO

CAISE TUPU

主 编 : 华碧春  
副主编 : 宋纬文 黄秋云  
编 委 : 王英豪 马丽娜  
卓 实 林 芳



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

实用畬药彩色图谱 / 华碧春主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2018. 12

ISBN 978-7-5335-5503-0

I. ①实… II. ①华… III. ①畬族 - 民族医学 - 中药材 - 图谱 IV. ①R298.308-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第306155号

|      |                        |
|------|------------------------|
| 书 名  | 实用畬药彩色图谱               |
| 主 编  | 华碧春                    |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社              |
| 社 址  | 福州市东水路76号 (邮编350001)   |
| 网 址  | www.fjstp.com          |
| 经 销  | 福建新华发行 (集团) 有限责任公司     |
| 印 刷  | 福州华悦印务有限公司             |
| 开 本  | 700毫米 × 1000毫米 1/16    |
| 印 张  | 23                     |
| 图 文  | 368码                   |
| 版 次  | 2018年12月第1版            |
| 印 次  | 2018年12月第1次印刷          |
| 书 号  | ISBN 978-7-5335-5503-0 |
| 定 价  | 158.00元                |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

为了提高畲族青草药应用的安全性和有效性，便于其识别、应用及研究开发，本书以图文并茂的方式，首次按功效将常用畲药分为解表药、清热药、温里药、祛风湿药、利水渗湿药、止血药、活血祛瘀药、补虚药、固涩药九类，并对每类畲药的共性进行了概述。

由于历史的原因和山区地理、气候等自然条件的限制，加之药源分布广泛，各地用药经验有异，存在着同物异名、同名异物的现象，因而本书所列畲药中文名基本参照《中华人民共和国药典》（2015年版，以下简称《中国药典》）或其他权威著作所载名称，少数用植物名称。

1. 别名：收录部分畲族地区或常用中草药别名，供查询核对之需。

2. 畲医经验：重点介绍入药部位、采收加工、性味功用、用量用法、畲族民间选方等五项内容。由于畲族没有文字及畲汉融合，本书除了介绍畲族特色用药之外，也介绍中草药的其他基本知识和应用经验。

（1）入药部位：介绍主要的入药部位，以“（）”标注相应入药部位在《中国药典》中的药材名。青草药多用全草，少数只用叶、茎、花、果实、根、树皮或根皮等部分。

（2）采收加工：不同入药部位的采收时间有别，原则上选择在有效成分含量最高时采收。畲药大部分是青草药，加工方面多采用阴干、晒干，或直接鲜用。

（3）性味功用：介绍畲医使用畲药的经验，并参考常用中药的性味、归经、毒性、功效和主治病证。





(4) 用量用法：由于对青草药品种、采集、炮制、毒性的认识不如中药清楚，部分药材缺乏现代研究，用药也较随意，没有严格的用药量等文献记录，故青草药使用的安全合理性问题应该引起重视。用量偏大或基本没有称量是民间应用青草药的通病，由于民间使用的许多是青草药，即使是干品，在用量方面差异通常也较大，甚至没有固定的用量，随手抓一把。为了安全起见，本书将药性较强的药物在原调研过程中了解到的用量上作了适当减少用量的处理。

书中所载用量为常用参考药量，没有特别注明的均为干燥药物成人一日入煎剂的用量，新鲜药材一般用量加倍，入丸、散应减量，儿童应根据年龄和体重计算用量。特殊人群如儿童、孕产妇、年老体弱患者，以及部分有毒药物应严格掌握用量。畲药大多数用水煎服，少数制成丸、散、丹、膏，其中有特殊煎、服法的均作了说明。

(5) 畲族民间选方：介绍畲医使用畲药治疗常见病、多发病的简易经验配方。畲药以苦寒的清热解毒药，辛苦温、辛苦寒的祛风湿药，辛温的活血祛瘀药占绝大多数，多用、久用易伤脾败胃或耗气伤血。同时，以往山区群众生活艰难，缺衣少食，体质偏虚、偏寒者为多，畲医常用动物的肉、乳、蛋或豆腐等食物配伍炖服，以养胃护脾、补气养血。同时根据病情酌情进行其他食物的调配，如寒证加生姜或红糖，热证加白糖或冰糖，跌打损伤用黄酒等。此外，书中还介绍了其他民间中草药的经验配方。

3. 原植物：介绍该药的原植物科名、中文名、拉丁学名。

4. 原植物形态：简要介绍该药的原植物形态，便于识别和野外采集。

5. 生境分布：简要介绍原植物的生长环境、分布地，以介绍畲族地区的分布区为重。

6. 药理研究：简要介绍药材的现代药理研究成果，以供安全用药和研究开发参考。

7. 附注：介绍部分药物的不良反应及其他需要说明的问题。

需要说明的是书中所列内容，必须经执业中医师诊治，由执业中医师处方或指导应用。

# 目 录

## 第一章

### 解表药 / 1

|             |    |
|-------------|----|
| 辛夷 .....    | 2  |
| 苍耳 .....    | 4  |
| 单叶蔓荆 .....  | 6  |
| 石香薷 .....   | 8  |
| 紫苏 .....    | 10 |
| 姜 .....     | 12 |
| 野鸦椿 .....   | 14 |
| 浮萍 .....    | 16 |
| 榕树 .....    | 18 |
| 焯菜 .....    | 20 |
| 金线草 .....   | 22 |
| 羊耳菊 .....   | 24 |
| 六棱菊 .....   | 26 |
| 鼠曲草 .....   | 28 |
| 细叶鼠曲草 ..... | 30 |
| 牡荆 .....    | 32 |
| 水蜈蚣 .....   | 34 |
| 狗尾草 .....   | 36 |

## 第二章

### 清热药 / 43

|              |    |
|--------------|----|
| 茅莓 .....     | 38 |
| 毛大丁草 .....   | 40 |
| 栀子 .....     | 44 |
| 灯心草 .....    | 46 |
| 芦根 .....     | 48 |
| 白茅根 .....    | 50 |
| 淡竹叶 .....    | 52 |
| 夏枯草 .....    | 54 |
| 谷精草 .....    | 56 |
| 射干 .....     | 58 |
| 一枝黄花 .....   | 60 |
| 蛇苔 .....     | 62 |
| 抱石莲 .....    | 64 |
| 金鸡脚 .....    | 66 |
| 短萼黄连 .....   | 68 |
| 单叶铁线莲 .....  | 70 |
| 阔叶十大功劳 ..... | 72 |



|             |     |
|-------------|-----|
| 火炭母 .....   | 74  |
| 丁香蓼 .....   | 76  |
| 梧桐 .....    | 78  |
| 黄蜀葵 .....   | 80  |
| 小槐花 .....   | 82  |
| 葎草 .....    | 84  |
| 糯米团 .....   | 86  |
| 蛇葡萄 .....   | 88  |
| 显齿蛇葡萄 ..... | 90  |
| 乌莓 .....    | 92  |
| 三叶崖爬藤 ..... | 94  |
| 山矾 .....    | 96  |
| 白花蛇舌草 ..... | 98  |
| 忍冬 .....    | 100 |
| 青蒿 .....    | 102 |
| 野菊 .....    | 104 |
| 白英 .....    | 106 |
| 鱼腥草 .....   | 108 |
| 紫花地丁 .....  | 110 |
| 牡蒿 .....    | 112 |
| 地胆草 .....   | 114 |
| 鸭跖草 .....   | 116 |
| 黄药子 .....   | 118 |
| 绶草 .....    | 120 |

|            |     |
|------------|-----|
| 金丝草 .....  | 122 |
| 爵床 .....   | 124 |
| 马鞭草 .....  | 126 |
| 马齿苋 .....  | 128 |
| 石蒜 .....   | 130 |
| 华重楼 .....  | 132 |
| 草珊瑚 .....  | 134 |
| 杠板归 .....  | 136 |
| 牛筋草 .....  | 138 |
| 虎耳草 .....  | 140 |
| 羊蹄 .....   | 142 |
| 铁苋菜 .....  | 144 |
| 玉叶金花 ..... | 146 |
| 蛇莓 .....   | 148 |
| 白莓 .....   | 150 |
| 苦参 .....   | 152 |
| 地锦草 .....  | 154 |
| 金疮小草 ..... | 156 |

### 第三章

## 温里药 / 159

|           |     |
|-----------|-----|
| 山鸡椒 ..... | 160 |
| 樟树 .....  | 162 |
| 土细辛 ..... | 164 |



山姜 ..... 166

刀豆 ..... 168

#### 第四章

### 祛风湿药 / 171

油桐 ..... 172

石松 ..... 174

金毛狗脊 ..... 176

五加皮 ..... 178

石菖蒲 ..... 180

龙须藤 ..... 182

络石藤 ..... 184

蜈蚣草 ..... 186

威灵仙 ..... 188

荭草 ..... 190

水蓼 ..... 192

豨薟草 ..... 194

白马骨 ..... 196

梵天花 ..... 198

石楠 ..... 200

槲木 ..... 202

虎刺 ..... 204

菝葜 ..... 206

醉鱼草 ..... 208

徐长卿 ..... 210

鸡矢藤 ..... 212

南天竹 ..... 214

雷公藤 ..... 216

#### 第五章

### 利水渗湿药 / 219

凤尾草 ..... 220

千金藤 ..... 222

车前 ..... 224

荠菜 ..... 226

酢浆草 ..... 228

马蹄金 ..... 230

斑叶紫金牛 ..... 232

铁冬青 ..... 234

萱草 ..... 236

防己 ..... 238

石韦 ..... 240

三白草 ..... 242

虎杖 ..... 244

地耳草 ..... 246

海金沙 ..... 248

天胡荽 ..... 250

积雪草 ..... 252





|             |     |
|-------------|-----|
| 金锦香 .....   | 254 |
| 打破碗花花 ..... | 256 |
| 葫芦茶 .....   | 258 |
| 猕猴桃 .....   | 260 |

## 第六章

### 止血药 / 263

|           |     |
|-----------|-----|
| 野艾 .....  | 264 |
| 棕榈 .....  | 266 |
| 仙鹤草 ..... | 268 |
| 檫木 .....  | 270 |
| 苎麻 .....  | 272 |
| 茜草 .....  | 274 |
| 小蓟 .....  | 276 |
| 旱莲草 ..... | 278 |
| 大蓟 .....  | 280 |

## 第七章

### 活血祛瘀药 / 283

|            |     |
|------------|-----|
| 蛇足石松 ..... | 284 |
| 卷柏 .....   | 286 |
| 马尾松 .....  | 288 |
| 土牛膝 .....  | 290 |
| 算盘子 .....  | 292 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 杨梅 .....  | 294 |
| 两面针 ..... | 296 |
| 马兰 .....  | 298 |
| 鬼针草 ..... | 300 |
| 星宿菜 ..... | 302 |
| 臭牡丹 ..... | 304 |
| 大血藤 ..... | 306 |
| 奇蒿 .....  | 308 |
| 益母草 ..... | 310 |
| 山藿香 ..... | 312 |

## 第八章

### 补虚药 / 315

|          |     |
|----------|-----|
| 仙茅 ..... | 316 |
| 黄精 ..... | 318 |
| 天冬 ..... | 320 |
| 百合 ..... | 322 |
| 山药 ..... | 324 |

## 第九章

### 固涩药 / 327

|           |     |
|-----------|-----|
| 山莓 .....  | 328 |
| 金樱子 ..... | 330 |
| 芡实 .....  | 332 |



莲 ..... 334

鸡冠花 ..... 336

主要参考文献 / 338

索引 / 339

畚药中文名笔画索引 ..... 339

原植物中文名笔画索引 ..... 350

原植物拉丁学名索引 ..... 353

致谢 / 358



# 第一章

## 解表药







# 辛夷 Xinyi

别名：木兰、木笔花、望春花。

## ◆ 畚医经验

**入药部位** 花蕾。

**采收加工** 冬末春初花未开放时采收，采摘后置于通风干燥处阴干。

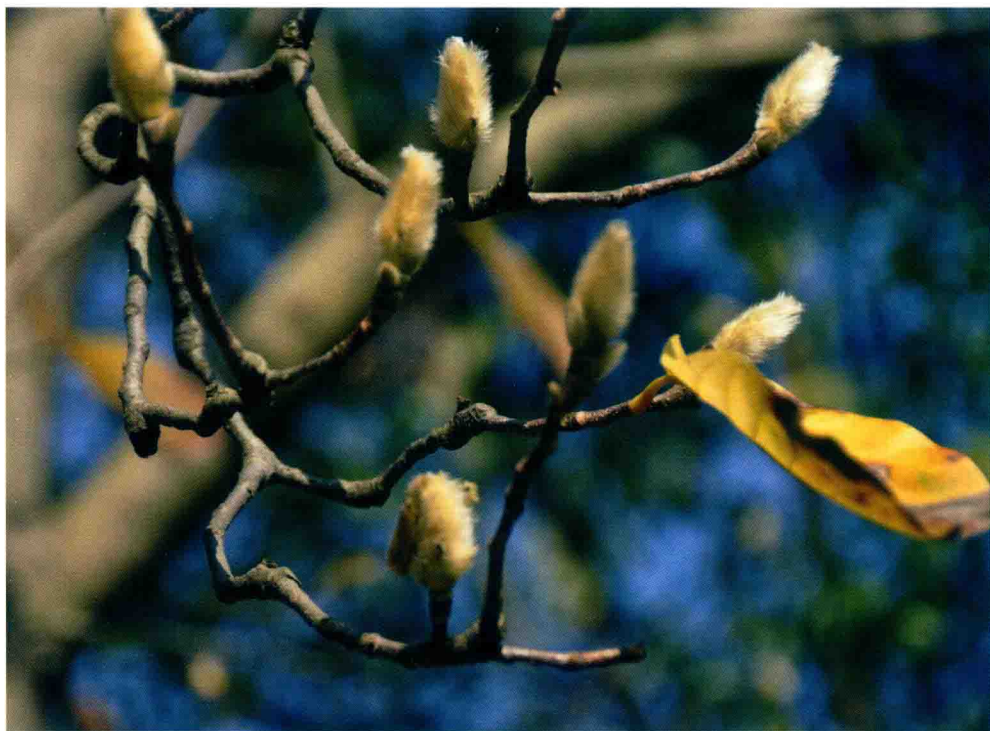
**性味功用** 辛，温。发散风寒，宣通鼻窍。用于风寒感冒、鼻塞、鼻渊。

**用量用法** 3~9 克，水煎服。本品有毛，易刺激咽喉，入汤剂宜用纱布包煎。

**畚族民间选方** ①头痛：辛夷 3 克，紫苏叶 6 克，开水泡服。②急、慢性鼻窦炎：辛夷 9 克，苍耳草 10 克，薄荷 6 克，木香 3 克，水煎服；另取辛夷、鱼首石各等份，研末，湿棉球蘸药末塞鼻。③鼻窦炎，流浊脓涕：辛夷 10 朵，豆腐 1 块，将辛夷插于豆腐上，隔水炖 30 分钟，去辛夷，食豆腐喝汤。④过敏性鼻炎引发的喷嚏：辛夷 9 克，鹅不食草 15 克，浓煎取汁，滴鼻，每次 1 滴。⑤鼻炎反复发作，体虚易感冒：辛夷 9 克，黄芪 10 克，炖鸡服。

## 原植物

木兰科植物玉兰 *Magnolia denudata* Desr.







- ◆**原植物形态** 落叶乔木，高达10米。树冠卵形，分枝少，幼枝有毛。顶芽长2~3厘米，直径约1.5厘米，密生灰绿色长茸毛。叶柄长1~2.5厘米，被柔毛；叶片倒卵形或卵状矩圆形，先端阔而突尖，基部渐狭，全缘，上表面脉上被疏毛，下表面被灰白色柔毛。花大，单生，先叶而开；花被片9枚，白色，倒卵形或倒卵状矩圆形；雄蕊多数，花丝扁平；雌蕊多数，聚生于延长的花托上。果实圆筒形。花期2月，果期8~9月。
- ◆**生境分布** 生于山坡杂木林中，或栽培于庭园。分布于安徽、浙江、江西、河南、湖南、广东、福建等地。

- ◆**药理研究** 本品有收缩鼻黏膜血管的作用，能保护鼻黏膜，并促进黏膜分泌物的吸收，减轻炎症，有利于保持鼻腔通畅。

**附注** 根据经验介绍，为了加快药材干燥和保证花蕾的紧实，避免花蕾挥发油损失殆尽而严重影响药材的内在质量，采摘后宜先蒸煮再烘烤或晒干。本品辛温发散，芳香通窍，其性上达，外能祛除风寒邪气，内能升达肺胃清气，善通鼻窍，为治鼻渊头痛、鼻塞流涕之要药。但该药辛散太过，甘润不足，鼻窦炎患者常有口干症状，故其不宜大量使用。另外，阴虚火旺口干者宜慎用。



# 苍耳

Cang' er

**别名：**羊负来、苍耳草、苍耳子、粘粘葵、道人头、野紫菜。

## ◆ 兽医经验

**入药部位** 果实（苍耳子）、根、地上部分。

**采收加工** 果实：9~10月割取地上部分，脱粒，晒干；根、地上部分：夏、秋二季采收，鲜用或晒干。

**性味功用** 果实：辛、苦，温；有小毒。发散风寒，宣通鼻窍，祛风湿，止痛。用于风寒感冒、鼻渊、风湿痹痛、风疹瘙痒、疥癣麻风。根：微苦，平；有小毒。祛风止痒，除湿止痛。地上部分：苦、辛，微寒；有小毒。祛风止痒。用于疥癣、湿疹、蚊虫咬伤。

**用量用法** 果实 3~9 克，根 15~30 克，地上部分 6~15 克，水煎服。外用鲜品适量，捣烂敷或煎水洗患处。

**畚族民间选方** ①风寒感冒：苍耳根 15 克，水煎取汁，加入红菇、辣椒少许，煮粉干食用；或鲜苍耳根、鲜白扁豆根、鲜菖蒲根各 15 克，水煎取汁，煮粉干食用。②腮腺炎：鲜苍耳根 10 克，水煎服；另取鲜苍耳草适量，红糖少许，捣烂敷患处。③风湿痹痛：苍耳根 30 克，猪脚 1 只，黄酒适量，水炖服。④性病：苍耳子 10 克，土茯苓、金银花各 30 克，水煎服，每日 1 次，连服 1 周为 1 个疗程。⑤过敏性皮炎、神经麻痹、疥疮：苍耳子 10 克，水煎服；另取鲜苍耳草 250 克，煎汤熏洗患处，早、晚各 1 次。⑥风疹遍身瘙痒：鲜苍耳草 250 克，煎汤洗。

◆ **原植物形态** 一年生草本，高 30~90 厘米。茎粗糙，被短毛。叶互生，三角状卵形，先端锐尖，基部心形，边缘有缺刻或 3~5 浅裂，有不规则粗锯齿，两面被粗毛；叶柄长 3~11 厘米。头状花序顶生或腋生；雌雄同株，雄花序在上方，球形，花冠筒状，5 齿裂；雌花序在下方，卵圆

形，外面有钩刺和短毛。花期 7~10 月，果期 8~11 月。

◆ **生境分布** 生于山坡、草地、路旁。分布于全国各地。

◆ **药理研究** 本品具有降血糖、镇咳、抑制心脏、抗真菌、抑菌等作用。另外，本品小剂量可兴奋呼吸，大剂量则抑制呼吸。





## 原植物

菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr.



**附注** 本品有毒，果实毒性最大。毒性成分为苍耳苷及其他生物碱。中毒早期症状有头晕头痛、全身不适、恶心、呕吐咖啡色物、轻度腹胀，伴腹泻或便秘；重者手脚发冷、脉缓、烦躁不安；严重者出现黄疸、鼻出血，最后陷入昏迷、体温下降、痉挛、呼吸和循环衰竭而亡。若服药期间出现中毒症状，应及时就医。本品不宜多服久服。



# 单叶蔓荆

Danyemanjing

别名：晕草、午时草、布荆。

## ◆ 畚医经验

**入药部位** 果实（蔓荆子）、根。

**采收加工** 果实：秋季成熟时采收，除去杂质，阴干。根：全年可采，鲜用或晒干。

**性味功用** 果实：辛、苦，微寒。疏散风热，清利头目。用于面神经麻痹、脱力劳伤，风热感冒头昏头痛、目赤肿痛。根：辛、苦，寒。祛风止痛。

**用量用法** 果实 6~15 克，根 15~30 克，水煎服。

**畚族民间选方** ①脱力劳伤：蔓荆子、香附各 9 克，盐肤木根 30 克，黄酒炖服。②头昏头痛：蔓荆子 15 克，鸡蛋 1 个，水炖服；或鲜单叶蔓荆根 30 克，猪瘦肉 125 克，黄酒 90 毫升，水炖服。③目赤肿痛：鲜单叶蔓荆根 15 克，荸荠 3 个（捣碎），冰糖 30 克，水炖服。

## 原植物

马鞭草科植物单叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham.







◆**原植物形态** 平卧灌木，茎匍匐，节上常生根。叶对生，椭圆形，不具托叶，叶片表面光滑，全缘。穗状花序顶生；唇形花冠4裂，淡紫色；雄蕊4枚；雌蕊由2个心皮合生而成，子房上位。核果圆形。花期7~10月，

果期10月。

◆**生境分布** 生于海滨沙滩地，或栽培于庭园。分布于山东、江西、浙江、福建、广东、台湾等地。

◆**药理研究** 本品具有镇静、止痛、退热、抗菌、抗病毒等作用。