



SHENSHI YAOHAN
BAIHUAJIE

审视瑶函

白
话
解



主审 李纪源
主编 张风梅
刘莉

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

 河南科学技术出版社

《审视瑶函》白话解

主审 李纪源

主编 张风梅 刘 莉

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

内容提要

《审视瑶函》又名《眼科大全》，是明代著名眼科医家傅仁宇纂辑的专著。全书六卷，卷首与卷一、卷二为眼科学基础：前贤医案、五轮八廓定位、运气学说、钩割针烙适应证与禁忌证、用药寒热生熟论、内外二障论、识病辨症金玉赋、目病三因论、原机证治十八条等。卷三至卷六为眼科临证各论：介绍目病108症、经验汤剂丸散309方、针内障手法、开内障（适应证与手法）图、煮针法（消毒）、眼科针灸要穴图等。本书作者对书稿进行了白话解读，使内容通俗易懂，便于临床工作者阅读参考。

《审视瑶函》白话解 / 张凤梅, 刘莉主编. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2019.2
ISBN 978-7-5349-9337-4

I. ①审… II. ①张… ②刘… III. ①中医五官科学—眼科学—中国—明代
IV. ①R276.7

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第192906号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市金水东路39号 邮编：450016

电话：（0371）65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：马艳茹

责任编辑：邓 为

责任校对：董静云

封面设计：中文天地

责任印制：朱 飞

印 刷：郑州环发印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：25.5 字数：440千字

版 次：2019年2月第1版 2019年2月第1次印刷

定 价：78.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

本书编写人员名单

主 审 李纪源

主 编 张风梅 刘 莉

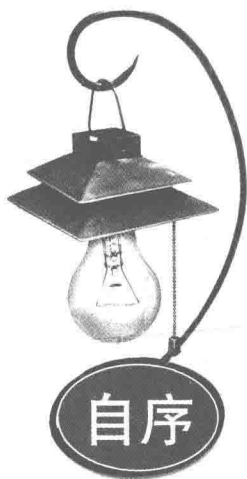
副主编 丁 虹 李昊洋 李亚敏

编 委 （以姓氏笔画排序）

丁 虹 王瑛璞 刘 莉 孙明星

李亚敏 李昊洋 李冠锋 张 萌

张风梅 张砾元 赵晓霜



余犹记澡发时，日肄槩铅，朝咕夕晬。冀幸逢年拾青紫，聿绍祖业而承父志。庶振袂猎纓，不致迈征而忝所生尔。乃生也不辰，历落孙山。咄咄徒嗟，青灯慧业，蹇置河干，家严进不肖于庭而诏之曰：儿学业靡成，毋得淹抑东隅，作牢骚问天想也。无已，则有先人之衣钵在。幼鲜读书，几轶邯鄲之步。壮营治生，难言谢傅之规。荧荧青囊篋底编，堪以继弓裘而费钻研，儿曷勉旃。已焉，焚笔砚，攻素枢，举桐、雷、俞、扁，石函、金匱，日劘而月淬之，距三年，而始觉祖武之绳承暨暨，实获我心也。鸳鸯绣出，胸畧重明，悉从兰心莲舌，馥馥沁肌。而造车合辙，勿问之已。越甲申，南都医院乏员，管少宗伯采访廉能，奉温纶下颁，遂擢余进内殿保御。惟时入直朝参，奉职无状，兢兢以鰥旷是惧。归而仍理旧业，拉表弟文凯扁户著书。删繁辑略，讨诸名家方书，采缀要领，靡无详该。上溯轩岐，以及李、张、朱、刘四大名家，鸿裁硕论，博综而纂订之。越八载，书就绪，请诸家君，颜其额曰：《审视瑶函》。务令览之者察症以审因，鉴形而辨候，月华日采，胸尔昭明。何难以燃炬者鉴物，烛犀者燃明，穿石凿铁者咸浴日光天也哉。余渺识寡闻，徒读父书，安能以泽民利物为己任。抑使尺寸树绩，无忘锡奕之思，上下绍庭，克成祖业之绪，于以保王躬而济苍赤。卞之壶、邈之匱、唐之瓢，朗朗金石垂之，其何敢炫名市惠、致忝先人衣钵哉。海内名宿，读是函而信余累世刀圭，不憚剜心以道济，而仍塵隱

于折肱者，其以余言为嚆矢也夫。

圣济殿侍直迪功郎，傅国栋维藩谨识。

我仍然记得少年时，攻读书籍，勤奋好学。希望有幸遇上好年头可以考取功名，继承祖业，承接父亲遗志。希望生活富裕安定，不致四处奔波而有辱父母。然而时运不佳，名落孙山。白白浪费了时间，徒劳无功，家父告诫我说：你求官不成，不要丧失上进心，也不要埋怨。不得已，则现在可以继承祖先衣钵。你自幼少读医书，虽不能考取功名，却可以继承父业，以谋求生计。世传的医籍，也值得你好好研究学习，你何不尽力于医学。于是我便放弃科举而专研医学，选取桐君、雷公、俞跗、扁鹊等名医家的珍遗书籍，潜心研究，经过三年的刻苦学习，小有所成。我阅读的医学著作，记载了古医家丰富的临证经验，使人重见光明成功的案例，大医都遵从高尚的医德准则，话语沁人肌肤。按照先人的医德要求和沿用其治疗经验，使我们在漫长的行医路上受益终生。至崇祯十七年，南郡医院缺乏人员，少宗伯奉皇帝之命广纳廉能之士，选取我为御医，于是可以当值朝见皇帝，奉职不敢懈怠，谨言慎行。后来辞官仍从医，于是请求表弟张文凯协助一起编著此书。删繁就简，参阅各家名医书籍，取其精髓要领，详尽完备。苦心钻研上至黄帝、岐伯以及李东垣、张子和、朱丹溪、刘河间四大名医的医籍，博采综合研究。经过八年的研究学习，遂成此书，请家父题名为《审视瑶函》。务必使读此书之人能够察症审因，鉴别征象，辨别证候，使双眼的功能可以明了于胸。何足责怪点燃火炬者以照物，燃烧犀角来照明辨物，石匠、铁匠都成就若天与日的伟大功勋啊！而我学识浅薄，只是学习自家医籍，成绩微小，不敢以恩泽百姓为己任。只要能让子孙不忘家业，以继承祖业，完成我未完成的功业，同时可以为皇帝和百姓祛除眼疾之苦就行了。卞、邈、唐三位名医都是享誉盛名的医家，我岂敢与之相夸耀，我只是继承整理前人衣钵罢了。使以后读此书的人明白这是我祖辈行医经验的总结，不期望可以流芳百世，只期望此书可以成为眼科专书的先导，以抛砖引玉。

目 录 Contents

凡 例

/ 001

前贤医案	005
动功六字延寿诀	014
太极阴阳动静致病例	017
五轮歌括	020
五脏主病	020
八廓歌括	021
八廓主病	021
脏腑表里三阴三阳轮廓贯通	022
逐年六气总论	023

卷 一

/ 025

五轮所属论	025
八廓所属论	027
五轮不可忽论	029
勿以八廓为无用论	030
目为至宝论	031
开导之后宜补论	036
眼不医必瞎论	038
点服之药各有不同问答论	040
用片得效后宜少用勿用论	041
钩割针烙宜戒慎论	043



弃邪归正论	046
用药寒热论	049
用药生熟各异论	050
识病辨症详明金玉赋	051
内外二障论	058

卷二 / 063

目病有三因	063
诊视	064
目不专重诊脉说	068
目症相同所治用药不同并戒慎问答	069
君臣佐使逆以反正说	071
淫热反克之病	072
风热不制之病	077
七情五贼劳役饥饱之病	080
血为邪胜凝而不行之病	085
气为怒伤散而不聚之病	088
血气不分混而遂结之病	092
热积必溃之病	094
阳衰不能抗阴之病	096
阴弱不能配阳之病	098
心火乘金水衰反制之病	102
内急外弛之病	106
奇经客邪之病	108
为物所伤之病	113
伤寒愈后之病	115
强阳搏实阴之病	116
亡血过多之病	118
麻疹余毒之病	119
深疳为害之病	122

卷三 / 125

运气原证	125
------------	-----

目痛	126
天行赤热症	126
暴风客热症	128
头胀大头症	129
怕日羞明症	131
睑硬睛疼症	133
寒热	134
赤痛如邪症	135
痛如针刺症	136
头痛	137
大小雷头风症	138
左右偏头风症	140
眉骨痛	142
阴邪风症	143
阳邪风症	144
目赤	146
瘀血灌睛症	146
血灌瞳神症	147
色似胭脂症	149
赤丝虬脉症	149
白痛	151
白涩症	151
白珠俱青症	152
目痒	153
痒如虫行症	153
肿胀	155
肿胀如杯症	155
状若鱼胞症	156
鹞眼凝睛症	157
旋胬泛起症	159
珠突出眶症	160
外障	161
黄膜上冲症	162

赤膜下垂症	163
凝脂翳症	165
花翳白陷症	167
蟹睛症	168
冰瑕翳症	169
阴阳翳症	171
玛瑙内伤症	172
聚星障症	173
垂帘障症	174
逆顺障症	176
混睛障症	177
胬肉攀睛症	178
鸡冠蚬肉症	179
鱼子石榴症	181

卷四 / 183

运气原证	183
目疡	183
实热生疮症	184
椒疮症	186
粟疮症	187
目疣	188
脾生痰核症	188
木疳症	189
火疳症	190
土疳症	191
金疳症	192
水疳症	193
漏睛	194
大眦漏症	194
小眦漏症	195
阴漏症	196
阳漏症	197

脾病	199
倒睫拳毛症	199
皮急紧小症	203
脾翻粘险症	204
脾轮振跳症	205
脾虚如毳症	206
妊娠	207
兼胎症	208
为产症	210
痘疹	213
浊害清和症	213
附治小儿斑疹疳伤并暴赤疼痛翳膜诸方	220
斑疹	220
疳伤	221
疳眼症	221
《宝鑑》灸雀目疳眼法	225
惊搐	227
辘轳转关症	227
双目睛通症	228
附小儿目闭不开 眇目直视 目仰视 目睛瞬动 目割 诸症验方	229
目闭不开	229
眇目直视	230
目直视	231
目仰视	232
目睛瞬动	233
目割	233
割攀睛胬肉手法	235

卷五 / 237

运气原证	237
目昏	238
视瞻昏眇症	239

睛黄视眇症	244
干涩昏花症	245
坐起生花症	246
云雾移睛症	248
萤星满目症	250
妄见	252
神光自现症	254
黑夜睛明症	255
视正反斜症	257
视定反动症	259
视物颠倒症	260
视一为二症	260
视赤如白症	262
内障	263
瞳神散大症	265
瞳神缩小症	269
能远怯近症	270
能近怯远症	273
神水将枯症	274
聚开障症	277
枣花障症	278
圆翳障症	279
水晶障症	280
剑脊翳症	281
鱼鳞障症	282
暴盲症	282
青盲症	286
高风障症	289
青风障症	292
绿风障症	293
乌风障症	295
偃月障症	296
如银障症	297

瞳神欹侧症	298
瞳神反背症	299
内障根源歌	300
针内障眼法歌	300
针内障后法歌	301
附太玄真人进还睛丸表	302
金针辨义	305
煮针法	305
金针式	306
用水法	306
拨内障手法	307
封眼法	308
开内障图	309

卷六 / 313

运气原证	313
目泪	313
迎风冷泪症	314
迎风热泪症	316
无时冷泪症	317
无时热泪症	318
风沿	320
毗帷赤烂症	320
迎风赤烂症	322
诸因	325
因风症	325
因毒症	331
因他症	332
物损真睛症	336
眯目飞扬症	338
飞丝入目症	339
时复症	340
眼科针灸要穴图像	346

正头风及脑痛	346
口眼喎斜	346
头顶痛	347
头风目眩	347
外障眼	347
眼生翳膜	347
迎风冷泪	348
暴赤肿痛眼	348
红肿涩烂沿眼	348
内障眼	348
羞明怕日眼	349
偏正头风	349
红肿疼痛眼	349
毫针式	359
针灸避人神论	360
取十二建人神之忌时	361
附前贤治目医案补遗诸方	361
点眼药法	373
秘制点眼丹药诸方	374
阳丹药品法制	377
阴丹药品法制	378
配合阴阳法式	380
用丹头大要	381
秘授制炉甘石法	384
取贡粉法	385
制硃砂法	386
眼科取灵砒法	386
敷眼诸药方	387
洗眼诸药方	389
治眼吹药诸方	390
止痛药方	391



目受五脏六腑之精华，若日月丽天而不可掩，右阴左阳，涵光毓采，吐桑浴渊，胸臆迭行，坎离失度，霾瞽错经，变理不齐，民病为殃，人开卷了然，至于五脏主病，五行附丽，五音分导，五方风气浸淫为厉，各有专司，安事拼赘。是函授自烈祖，奕叶钻研，经历三十余载，复访名公宗匠，讲究印可，广购藏书禁方，芟繁辑简，间有立论堪采，而主方雷同；有单方擅誉，而症候不明者；添颊虽工，效颦知陋，概不敢载。

眼受五脏六腑精气的滋养而视万物，犹如天上的日月不可遮掩，右眼属阴如月，左眼属阳如日。规律交替，相互协调共同行使其功能；若变化失度，昏暗错乱，不能相互协调便会发病。使人开卷可以一目了然。至于五脏主病，五行附丽，五音分导，五方风气的过度浸淫而为病各有专书记载，在此不再赘述。此书所载是授教于祖先，经历 30 余年世代相传的潜心研究，并咨访了世代的名家名医，得到他们的认可，广泛浏览藏书禁方，并删减拖沓冗长部分，采纳其精简部分编辑而成，其间或有立论可以采纳而主方雷同者；有单方精妙可以采纳而症候不明者；有修饰精巧而有效颦之嫌者，一概删除，不敢编载。

五轮八廓，各分攸司，象形取义。脏腑部署，棋分星布，间不

容发，俗仅得其皮毛，兹尽蒐其精奥。按经辨证，补泻得宜。先巡轮廓之变，随察受病之源。主客逆顺，毫厘千里。辟谬辨误，亥豕晰分。庶逊览者，可按图索骥，施治者不致罔然而探骊尔。

五轮八廓，各有司属，以形象而取其意。脏腑的部署结构联系紧密，在此只是一概而论，并不详述。按经辨证，补泻得益恰当。先按八廓理论查眼病之因，主客色及其逆顺差一丝而谬以千里。修改其谬误及辨证失误之处，并核校其中的错别字使读者易于理解，医者可作为辨病的参考。

历来医案，自汉华元化独振元首，倪仲贤集金玉大成，以及四大名家，《龙木论》，若七十二家，各树帜坛坫，迭奏宫商，抑称钧天异响哉。然有效臻独得，而瑕不掩疵，理由创获，而迥别青黄者，出朱入墨，鹄鹜难分，不载。

历来的医案，自从华佗独居元首，倪仲贤集金玉大成，以及金元四大名家，《龙木论》等七十二家各有理论，各抒己见，都有自己的高超医术。而我仅个人一家取得经验总结，或许有明显的谬误之处而不知，是初创的理论自不比医学经典，与经典相冲突、难症不能鉴别的均没有记入该书。

治法分门，迥若云泥，阴阳变换，具有权衡。不察司天，无以辨六气五运之极；不验经络，无以审内外三因之候；不参奇经，无以证七情六淫之气。虎诀虽存，鸕眸难别，是函翼经宣化，循法审因，取《原机启微》为鹄，辅以诸家鸿论，证验天行，赞理时气，纲领条目，珠联绣错，庶迎刃以而解，入彀而中尔，备载。

治疗的方法分门别类均有不同，阴阳的辨析变换都有权衡。不仔细观察天象就不能辨别六气五行的变化规律；不辨析经络，就不能审查出内外三因的症候；不参详奇经的变化就不能知晓七情六淫之气的患病特点。虽然总的治疗原则都明白，但是在遇见具体难辨症候时，要参考具体情况循法审因，参考《原机启微》和各家的论著，要顺应自然界变化，条理清楚，所有的难题都会迎刃而解，百发百中。

用药寒热，犹用兵虚实，确有主见，非空拳射覆，隔靴搔痒者比也。灼其受病于某经，主症于某络，病因于某部，感触于某候，宜温宜凉，内外表里，一以贯之。若不揣其本而治其末，宜热而反以寒沃之，宜寒而反以热炽之，刀圭逆施，攻砭倒置，鲜不旋踵

而滋之殃者，可不慎哉！

用药寒热就像用兵，要有虚有实，判断正确果断有主见，而不是仅凭猜测，不切实际。斟酌受病于某经脉，表现某经络的症候，病因是什么，症候是什么，宜温还是宜凉，内外表里，概括言之。如果不思考疾病的根本，而只是治其标，治疗宜热反而用寒药，宜寒反而用热药，治疗方法错误，攻逐和补益倒置，这样就会造成大错，怎么可以不谨慎辨别呢！

汤剂丸散药味，用虽不同，而治法亦异，有宜丸者，宜散者，宜水渍者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不可入汤酒者，并随药性。汤者荡也，去大病用之；散者散也，去急病用之；丸者缓也，不能速去之，舒缓而治之也。丸散分两，可多可少，若铢为剂，必须七钱至八钱，以为中正。羸弱者，五六钱为剂，壮盛者必须两余，方得其效，少则药力不足，多则不胜药势。

汤剂、丸、散等剂型的不同，用法和治法亦不相同。有的病适宜用丸剂，有的适宜用散剂，有的适宜用水渍，有的适宜用膏煎，也有适宜用一种药物，也有不能入汤酒的，都要考虑其药性。汤剂去大病多用；散剂，急症多用；丸剂作用缓和，不能急用治疗。丸散剂的用量可以适当调整增减，以七钱至八钱为中等用量，体质羸弱可用五六钱，身体盛壮可用至一两多，才能有效果。用量少则药力不足，用量过多则不胜药势。

制法必须极工，用药料须择道地。若不拣择精良，以伪抵真，徒费工力，何能取效？如炮煨者，以整药入于炭火中，或用面裹，炮令药上有烈纹者方熟，附子、南星、豆蔻之类是也；炙者，以整药涂蜜，或姜汁、酥油、童便、酒浆等物，涂浸于药上，用炭火炙，令香熟得宜，黄芪、厚朴、甘草、皂荚、龟板、鳖甲之类是也；煨者，以整药入在炭火中稳定，烧熟为度，牡蛎、石决明、石膏、炉甘石、磁石之类，或用水、醋、童便淬飞是也；焙者，以绵纸隔药，火烘令香脆，天麦门冬、葶苈、石枣之类是也；炒者，以银锅、砂锅内炒，令香脆得宜，勿令焦枯，过失药性；若炼蜜者，每一斤只炼十二两五钱为定。火少火过，并不相宜。

药物的炮制必须严格讲究，药物的产地必须道地。如果不选择精良，将伪劣之品当作精良之品应用，那是白白浪费工力，怎么能有效果呢？炮煨，是将整药或用面包裹置于炭火中，烧至药物上有裂纹，方可。比如附子、南星、豆蔻等需要用炮煨的方法进