



胡丽娜 毛萌 黄萍 著

# 孩子？孩子！

三位医生与  
灾后失独家庭的  
再生缘



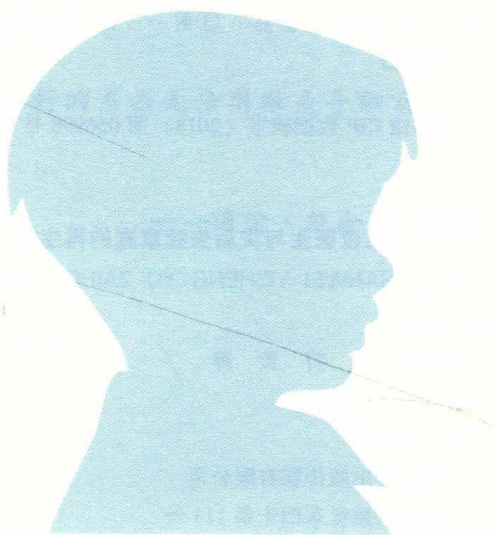
纪念“5·12”汶川特大地震10周年

独辟蹊径，真实记录了汶川地震后生命重建的全过程

有创痛，有遗憾，有情怀，有反思

人民东方出版传媒  
东方出版社


胡丽娜  
毛萌  
黄萍  
著



# 孩子？孩子！

三位医生与  
灾后失独家庭的  
再生缘

人民东方出版传媒

 东方出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

孩子? 孩子!: 三位医生与灾后失独家庭的再生缘 / 胡丽娜, 毛萌, 黄萍 著. —北京: 东方出版社, 2018. 5

ISBN 978-7-5207-0314-7

I. ①孩… II. ①胡… ②毛… ③黄… III. ①纪实文学—作品集—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 056998 号

孩子? 孩子! ——三位医生与灾后失独家庭的再生缘

(HAIZI HAIZI——SANWEI YISHENG YU ZAIHOU SHIDU JIATING DE ZAISHENGYUAN)

作 者: 胡丽娜 毛 萌 黄 萍

责任编辑: 柳 媛 江丹丹

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条 113 号

邮政编码: 100007

印 刷: 小森印刷 (北京) 有限公司

版 次: 2018 年 5 月第 1 版

印 次: 2018 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1—8 000 册

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 6.375

字 数: 94 千字

书 号: ISBN 978-7-5207-0314-7

定 价: 42.00 元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 我社负责调换, 请拨打电话: (010) 64023113

## 推荐序一

### 致敬生命

十年前的“5·12”汶川特大地震，震惊了世界。一方面地震突然爆发，其严重程度，接近四十多年前的唐山大地震；另一方面，就是我们中国政府的快速反应，积极有效的救援，挽救了无数人的生命。然而，还有无数的家庭，失去唯一的孩子，这让劫后余生的父母们痛不欲生。为了帮助这些家庭，2008年7月30日，当时的国家人口计生委<sup>①</sup>领导带领我们生殖医学专家组一起到达成都，启动了汶川特大地震中有成员伤亡家庭再生育全程服务行动项目。这是党中央和国务院在灾后重建中的一项英明举措。

地震后，在如此短的时间内，政府就迅速制定出灾

---

<sup>①</sup> 本书中的国家机构及政府部门名称，均采用地震发生后，当时组织工作的机构或部门名称。



孩子？孩子！

区再生育的基本方针和政策，投入专项经费用于再生育全程技术指导服务，这无疑是对灾区有成员伤亡的家庭最大的关怀和慰藉。在多次去四川灾区不同市县培训基层医生辅助生殖知识和技术的路途中，与那里受灾的父老们交谈，知道他们的感受和需要，因此在制定和调整灾后再生育政策时，我不仅是以一个专家的身份积极出谋划策，更是怀着对灾区的失独家庭的深切同情和责任，努力贡献自己的微薄之力。

毛萌院长是我非常尊敬的妇幼领域的知名专家，她和胡丽娜、黄萍教授都是卓有建树的妇产科和儿科医生，我熟悉她们，更知道她们常规临床教学和科研工作的繁忙。但是，在再生育全程技术指导服务项目中，她们作为专家指导组的主要成员，带领来自四川省各地的医护人员，在政府的领导下，以一个医者的家国情怀和使命感，战胜了许多困难，克服了很多阻力，在不断解决问题中推进此项工作，取得的成绩有目共睹，令人由衷地敬佩。

本书中，三位医生以医者的身份，回顾了自己在灾后再生育工作中的经历，记录下这个在世界灾后重建史上的奇迹，彰显了祖国的伟大。她们不仅记录下那些再生育夫妇和参与这项工程的专家们建立的深厚感情和感

人故事，还深度剖析了再生育工作的模式、流程和方法，以作为今后可借鉴的材料。她们也思考从中获得的感悟，反思医学进步的环境推动力，并分享自己的体悟，以供大家参考。

“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”她们践行了医学生的誓言，诠释了医学的核心价值观。

灾难让我们有一种破茧而出的领悟，医学也因此而愈加完善。致敬生命！



妇产科学教授

中国工程院院士

2018年1月28日

## 推荐序二

### 医者的勇敢担当

2008年5月12日下午2:28，这是永远被载入历史的时刻，也是铭记在中国人民心中难以忘却的日子：一场特大地震瞬间撼动了神州大地，人员伤亡惨重，房屋山川面目全非。至今，那些失去孩子的父母们，面对废墟绝望的呼唤仍然时时出现在我们的脑海中，震撼着我们的心灵。人类在大灾大难面前所经历痛苦和心理修复，是一个永恒的话题。在这人类无法抗拒的特大灾害面前，中国人民以无比顽强的精神去战胜困难。人性，总是在灾难中得以浇灌，并迅速发芽生长出正能量。

今年是汶川特大地震十周年，《孩子？孩子！——三位医生与灾后失独家庭的再生缘》这本书以纪实的语言

## 孩子？孩子！

描述了三位四川医学院<sup>①</sup>77届毕业的妇产科和儿科医生与四川省众多医护人员帮助那些失去孩子的父母们实现再生育的经历。他们和这些父母们一道，共同经历、共同见证了“5·12”地震后3700多个婴儿的降生，使这些家庭因孩子的降临而“再生”，重获幸福与欢乐。本书作者毛萌、胡丽娜、黄萍以她们的亲身经历，记录了这一历程和迎来新生命的美好时光。在大灾难中，她们作为医生，勇于担当，无怨无悔地选择了奉献，无数次奔赴灾区，与再生育父母共同克服巨大的困难，同甘共苦，一起行进在重建家庭的路途中。

书中记录了在党中央的关怀下，在当时国家人口计生委的领导下，专家与当地政府齐心协力，科学分析与决策，制定完善的工作方案与流程，深入灾区，以顽强的毅力持之以恒、义无反顾地推进这项再生育工程，不断解决和处理出现的突发问题。书中还记录了他们在这一过程中的感悟和受到的心灵洗涤。阅读《孩子？孩子！——三位医生与灾后失独家庭的再生缘》一书，

---

<sup>①</sup> 四川医学院，1985年更名为华西医科大学，2000年，四川大学与华西医科大学合并，更名为四川大学华西临床医学院，相对应的医院名为华西医院。本书三位作者当年毕业时，仍为四川医学院，故此处用四川医学院。



我们深切地感受到人间的大爱，生命的顽强和人类繁衍生生不息的力量。大爱源自对生命的尊重和珍惜，源自医者的勇敢担当，源自中国人民对祖国未来的向往和深深的热爱。

愿祖国的大家庭和谐美满。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '魏勇' (Wei Yong), written in a cursive style.

北京医科大学人民医院教授

写于汶川特大地震十周年

2018年1月

## 自序

### 让人性的光辉照耀心灵

当脚下的大地突然间剧烈震动、撕扯、挤压，瞬间一切都变了样：人没了，伤了；城市消失了，沉了；房子没了，倒塌了；山移了，撕裂了；河流改道了，水倒流了……

地球竟然可以被扭曲撕开，口子上都是鲜血；生命竟如此脆弱，她甚至经不起大地轻轻地一转身。

汶川特大地震，震动了大地，震垮了建筑，埋葬了生命，也深深地震动了我们每个人的心。

祭奠死者，举国致哀；警报拉响，汽笛齐鸣。13亿人齐哀悲痛，告慰亡灵。对于生者，灾难唤醒的是大爱与血性，爱瞬间迸发汇集，不可阻挡。

生命的逝去，身心的创伤，我们感同身受；血浓于水的情感使我们的内心因地震带来的巨大灾难而持久震动，



孩子？孩子！

难以平静。我们用坚强筑起爱的堤岸，投入灾后重建。

当 8000 多个失去孩子的家庭茫然悲伤，不知所措，彷徨无助之时，我们来了——带着国家、人民和医者的爱。

对我们仨，全身心投入到再生育工程这一聚集爱心、凝聚人心、温暖人心的工程的经历，也是一段我们的心灵因爱的付出而能量释放且得以再生的历程。我们都是毕业于当年四川医学院 77 届的妇产科和儿科医生，与许多医护人员和再生育父母们共同经历、一起见证了“5·12”地震后 3700 多个家庭因孩子的降临而“再生”、重建幸福与欢乐的时刻。

如今，在“5·12”汶川特大地震十周年之际，我们愿意与你们分享源自一个医生内心深处的感受和感想，以及那些应该被记住的再生育的故事。

再生育是灾后的生命重建，是完整家庭重建的软工程。爱心、信心、责任心与民族自救这些闪耀着巨大人性光辉的付出是再生育工程能够成功实施的核心所在。

绝大多数失去孩子的家庭，在当时都是失独家庭，占 70% 以上。仅有不到 30% 的部分少数民族家庭是失去了孩子中的一个，希望再生育一个。因地震灾难造成家庭的不完整，不仅是一个家庭的痛苦，更是一个严重的社会问题。大多数需要再生育的妈妈，年龄都超过了 35 岁，有近三分

之一的妈妈年龄超过了40岁。高龄、曾经做过结扎、悲伤、心理压力、经济压力等都累积在了一起，给再生育工作增添了极大的难度。政府的政策支持，专家的倾情奉献和攻坚克难，让这些失去孩子的家庭重建信心，打开心结，走出悲伤，进入再生育的流程中，最终成功怀孕。

再生育工程的实施，是“分级医疗和转诊体系”的成功实践。由华西—省级—市级大型三级医院牵头形成的分级医疗和转诊网络的设计，没有经济利益的瓜葛，流程清晰，职责明确，各负其责又不失责任的互补，会诊与转诊十分尊重实际，不走冤枉路，不花冤枉钱，工作效率极高，温暖自始至终都在。更重要的是，所有的病例都是共享的，可以避免做重复检查。

政府与专家队伍形成的两条线，将各级政府和医疗分别串起来，以管理为连接，形成稳固的二元“梯子”结构，使复杂的局面有条不紊。信息互通是提高效率的保证，再生育工程在政府与专家分别落实的两条线上，以信息为纽带，将政府与医疗的执行有效连接，互为支撑，且贯穿始终。问题的分析随时展开，解决问题的措施及时跟上，因为无论是政府还是专家都只有一个目标——让在灾难中失去孩子的家庭再生育一个健康的孩子。

触角延伸到每一个角落，不放弃任何一个有再生育

孩子？孩子！

愿望的家庭。一个完整的医疗体系，应该覆盖到所有的家庭——边远的，贫穷的，难以到达的任何地方。再生育工程的实践，是医疗全覆盖的一个预试验，既有惊喜，又有艰辛，最后带来喜悦，其经验值得今天的我们借鉴。

我们是你们养育的儿女。我们是祖国培养的医务工作者。

请与我们一同走进灾后再生育以及心理重建工程中的那些故事，让人性的光辉照耀我们的心灵。

毛蔚

2018年1月30日



## >>> 目录

### Contents

- 推荐序一 致敬生命（乔杰） / 001
- 推荐序二 医者的勇敢担当（魏丽惠） / 005
- 自序 让人性的光辉照耀心灵 / 009

## 上篇 纪实篇

引子 我们要讲述的故事 / 003

第一章 失子是生命中不能承受之重 / 007

- 1 地震突如其来 / 008
- 2 花儿凋谢了 / 010
- 3 提出再生育一个孩子 / 028

第二章 再造完整家庭 / 031

- 1 吹响集结号 / 031
- 2 他们需要有效的一对一指导 / 044

- 3 传达关爱的全方位服务网络 / 053
- 4 每一个流程都不能犯错 / 056
- 5 责任心驱使执行力 / 063

### 第三章 孩子？孩子！ / 075

- 1 108 个“罗汉宝宝” / 075
- 2 姗姗来迟的张从瑞 / 078
- 3 吴家“姐”弟 / 089

## 下篇 启示篇

### 第四章 不思量，自难忘 / 099

- 1 我陪你，看春暖花开 / 099
- 2 医生的家国情怀 / 103
- 3 灾民公仆的无悔岁月 / 123
- 4 年轻一代的责任和担当 / 132
- 5 我们坚持了6年 / 137
- 6 爱，永远在路上 / 142

### 第五章 在反思中前行 / 149

- 1 在医学实践中领悟人的蓬勃生命力 / 149
- 2 汶川地震再生育经验的推广 / 153

3 灾难医学推动医学发展 / 156

附录 我们仨 / 161

后记 日常生活也需要爱与善 / 175

致 谢 / 179

---

---

## 上篇 纪实篇

---

---

不管你是谁，都要做个好人。

——亚伯拉罕·林肯 (Abraham Lincoln)