

慢生活工坊 编著

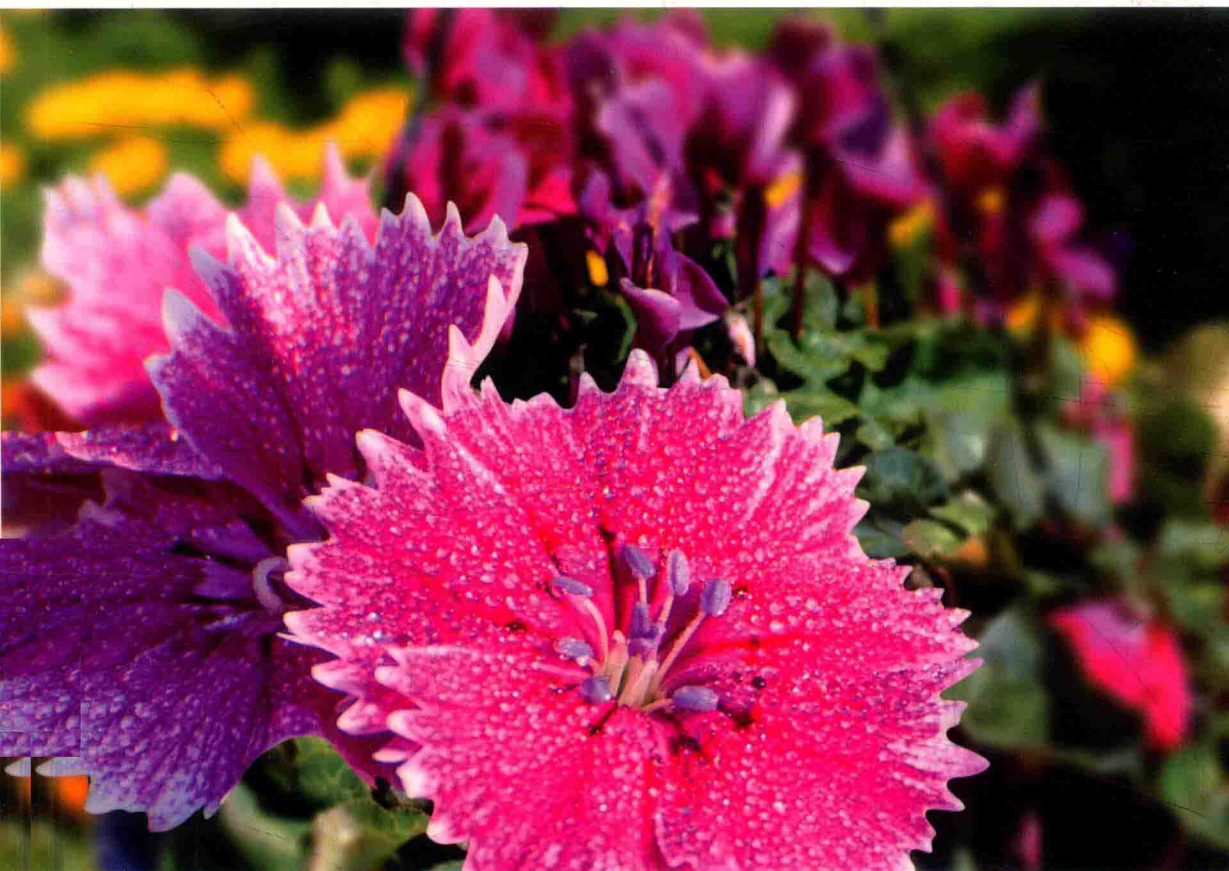
打造 专属花园 别致

精选30种花卉养护培育×让你生活惬意无瑕

家中园艺丛书



了解花草花园环境布置
才能打造属于你的花草花园



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

打造 专属花园 别致



精选30种花卉养护培育×让你生活惬意无瑕

家中园艺丛书

——
慢生活工坊 编著



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

打造别致专属花园 / 慢生活工坊编著. —福州:
福建科学技术出版社, 2017. 10
(家中国艺丛书)
ISBN 978-7-5335-5413-2

I. ①打… II. ①慢… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 196770 号

书 名	打造别致专属花园 家中国艺丛书
编 著	慢生活工坊
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	8
图 文	128码
版 次	2017年10月第1版
印 次	2017年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5413-2
定 价	35.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言

PREFACE

“偷得浮生半日闲”，亲自动手为家居添上一抹绿色，增加一段悠闲的午后时光，让生活丰富有趣。

“家中园艺”系列丛书，包括《打造别致专属花园》《营造缤纷多肉世界》《巧种营养绿色蔬菜》三册，将适合阳台种养的花草、多肉、蔬菜囊括其中，向读者展示亲自动手栽种的成就感和乐趣。

《打造别致专属花园》一书中，用精简的笔墨和高超的绘图结合，将花草的养护要点、浇水施肥、光照养护、配土方案、繁殖等内容勾勒出来，使读者一目了然，减少栽种过程中的技术阻碍，同时能从书中得到简单、实用的知识，让读者栽植花草得心应手，并从栽植的过程中丰富家居环境，得到布置的乐趣。

参加本书编写的人员包括：李倪、张爽、易娟、杨伟、李红、胡文涛、樊媛超、张严芳、檀辛琳、廖江衡、赵丹华、戴珍、范志芳、赵海玉、罗树梅、周梦颖、郑丽珍、陈炜、郑瑞然、刘琳琳、楚晶晶、惠文婧、赵道强、袁劲草、钟叶青、周文卿等。由于作者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者朋友给予批评指正。若读者有技术或其他问题可通过邮箱 xzhd2008@sina.com 和我们联系。



目录 CONTENTS



01 花草花园的环境

- 1.1 营造绿意盎然的空间，让鲜花在生活
中绽放 2
 - 充分利用空间 2
 - 盆栽搭配 2
 - 悬挂、攀爬的搭配 3
 - 巧用格子架 4
 - 巧用台架 4
 - 开放的起居室 5
- 1.2 阳台的基本类型 6
 - 外阳台 6
 - 内阳台 6
 - 内外结合式阳台 6
- 1.3 阳台种花的优点 7
 - 阳台种花的优点 7
- 1.4 不同环境养花的关键 9
 - 阳台养花的关键 9
 - 客厅养花的关键 9
 - 卧室养花的关键 9
 - 书房养花的关键 10
 - 儿童房养花的关键 10
 - 厨房养花的关键 10
 - 卫浴间养花的关键 10



02 如何打造别致专属花园

- 2.1 找到与你性情相投的植物 12
 - 水培植物 12
 - 草本植物 12
 - 宿根植物 12
 - 球根植物 13
 - 多肉植物 13
 - 山野植物 13
- 2.2 与花卉融洽相处的基础课程 14
 - 温度 14
 - 水分 14
 - 土壤 14
 - 光照 14
- 2.3 花草花园的用土种类及用途 15
- 2.4 阳台园艺用具 17





03 花草园艺常识和基础操作

3.1 花卉的分类有哪些	20
草本花卉	20
木本花卉	20
3.2 花卉净化空气的神奇力量	21
3.3 学会上盆、换盆	22
上盆步骤	22
换盆步骤	22
3.4 花卉的修剪与整形	23
花卉的修剪	23
花卉的整形	23
3.5 掌握花卉的繁殖方法	24
播种繁殖	24
扦插繁殖	24
分株繁殖	25
嫁接繁殖	25
压条繁殖	26
3.6 花卉的季节管理	27
春季管理	27
夏季管理	27
秋季管理	28
冬季管理	28

04 草本花卉的养护

紫罗兰	30
文竹	33
吊兰	36
绿萝	40
君子兰	43
常春藤	46

05 木本花卉的养护

袖珍椰子	50
月季	53
一品红	57
栀子花	60
山茶花	63
牡丹	66
茉莉	68



06

宿根及球根类花卉的养护

郁金香·····	72
风信子·····	75
水仙·····	78
仙客来·····	81
马蹄莲·····	84
大丽花·····	87
石竹·····	90
百合·····	93
玉簪·····	96



07

仙人掌及多浆花卉的养护

令箭荷花·····	100
金琥·····	103
蟹爪兰·····	106
条纹十二卷·····	109
沙漠玫瑰·····	112
石莲花·····	114
虎尾兰·····	117
新玉缀·····	120



01

花草花园的环境

无论是阳台朝向还是周围环境，都会对花草的生长造成一定的影响，所以了解花草花园对环境的要求是很重要的，我们一起开始学习吧！



1.1

营造绿意盎然的空间，让鲜花在生活中绽放

无论在怎样的空间中，只要稍下功夫，再加上一些有新意的想法搭配，就能将空间营造成属于你自己的别致花园。要营造绿意盎然的空间，需要灵活运用空间、花器的长处等，让我们一起开始精彩的园艺盛会吧。

充分利用空间

现代生活中阳台的面积一般不会太宽敞，但是如果灵活运用，也可以营造出美美的环境。如图中所示，利用外围搭架的方式摆放娇艳欲滴的鲜花，充分利用外延的空间，打造美观阳台。



盆栽搭配

在长条形的空间中，也可以采用盆栽搭配的方式布置。如图所示，用色彩丰富、造型各异的盆栽花卉布置空间，让人仿佛置身于郁郁葱葱的花园王国中。

利用盆栽搭配布置空间，具有方便移动的特点，适合随时随地、随心所欲的布置。





悬挂、攀爬的搭配

布置空间有很多种方法，如图中所示，可以用悬挂、攀爬的搭配方式，来营造整个阳台空间氛围。适合悬挂的植物可以节省空间；攀爬的植物一般覆盖面较广，所以也很适合用来布置空间。



用悬挂、缠绕的方式充分利用阳台空间

巧用格子架

阳台上的钢筋水泥缺乏赏心悦目的美感，所以可以利用格子架来打造温馨的阳台。

格子架最好是木质的，可与鲜艳的植物相得益彰，完美搭配。格子架上可以种上形形色色的植物。

巧用台架

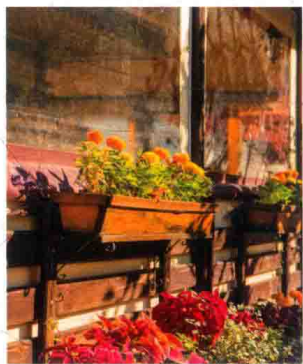
现代房型中阳台的面积都不会太大，所以要有效合理地利用起来，巧用台架布置阳台是很不错的选择。台架的高度最好与阳台的栏杆高度一致，层数可以根据需求而定，台架的最高层可以摆放一些株形较大的植物，如海棠、红掌等，其他底层可以摆放一些多肉和小型的植物，如条纹十二卷、观音莲、铜钱草等。

台架的巧用能有效地节约空间，且层次分明的植物摆放具有完美的视觉感，是现代惬意生活中不可或缺的布置。



开放的起居室

在生活中可以将阳台当作生活中的一部分，成为开放的起居室。如图中可以将观赏的金盏菊搭配木盆等一起摆放在阳台中，也可以将阳台利用成偶尔小憩的地方，在室外享受片刻的安宁与舒适。



阳台还可以与家居的卫浴间、会客厅完美结合，如在白色的卫浴间外露阳台中，将绿色盎然的观叶植物用高雅的瓷白瓶种植，与室内的卫浴间呼应，给人一种的洁白无瑕的感觉。

如果是半圆形宽敞的阳台还可以摆上茶几与配套的椅子，在休闲的午后邀上三五知己，喝茶聊天，好不惬意。为与木质的茶几等搭配，可以摆放一些大型的观叶植物，如发财树、榕树等。



1.2

阳台的基本类型

阳台根据结构和类型的不同有不同的分类方法，但结合花卉对光照、温度的需求和阳台的位置来划分，可分为外阳台、内阳台、内外结合式阳台！

外阳台

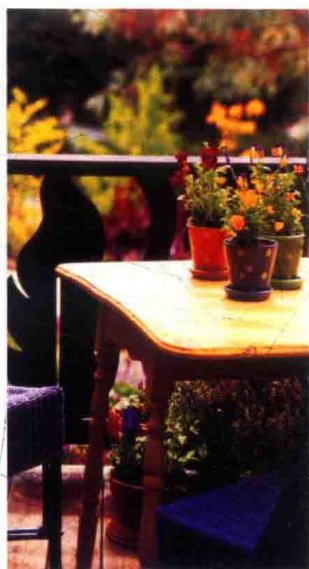
外阳台是我们平时最常见的也称凸阳台，是以向外伸出悬挑板、悬挑梁板作为阳台的地面，再由各式各样的围板、围栏组成一个半室外空间。空间比较独立，大小不一，能够灵活布局，很适合花卉的种植与养护。

内阳台

与外阳台相比，内阳台无论从建筑本身还是人的感觉上更显得牢固可靠，安全系数更大。占用住宅内面积的半开敞式建筑空间，逐渐受到用户的青睐，内阳台避免了风吹雨打的问题，更加富有人文理念。

内外结合式阳台

内外结合式阳台是指阳台的一部分悬在外面，另一部分占用室内空间，它集内、外两类阳台的优点于一身，使用、布局更加灵活自如，更加有利于住户的居住。



小贴士 Tips

外阳台有利于空气流通，适合花卉的养护；而内阳台则不利于空气流通，但保证了花卉避免风吹雨打的威胁；而内外结合式的阳台则有两者的利弊，也很适合花卉的养护，在日常生活中根据花卉的特点稍加注意即可。

1.3

阳台种花的优点

阳台在建筑上具有美学功能，我们在阳台上种植一些漂亮的花卉，组合搭配栽植，可谓锦上添花，既可以净化室内环境空气，又可使室内环境“春意盎然”，别有一番情趣。

阳台种花的优点

随着人们生活节奏的加快，高楼大厦随处可见，尤其是在大中城市，高楼大厦鳞次栉比，建筑物的高度也日益增加。所以利用阳台种植花卉，能够为人们创造一个舒适的内部居住环境，给人们带来精神上和物质上的双重享受。

同时，由于全球气候变化，温室效应加剧，气温升高，人们的心理和生理都有着巨大的压力，因此我们利用阳台这一条件来养殖花卉，既可以减少环境污染，净化、美化我们的室内空气环境，同时在我们一天紧张的工作后可以浇浇花，修剪花卉，对于我们的心理也是一种极大的放松和慰藉。

阳台上种花有很多优越性，阳台是室内环境中空气流通最好的区域，二氧化碳供应比较充足，热量丰富。白天阳台吸收热量，升温快，夜间气温又较低，其昼夜温差一般都在 10°C 以上。白天气温高，有利光合作用的进行，夜晚温度低，呼吸作用消耗养料较少。在阳台种植花卉，气温、湿度、养分等各个方面都有利于花卉的生长，不仅使得花卉叶茂花盛，而且观赏价值也较高。



调节气温、美化环境

阳台上我们可以种植一些攀爬类的植物。随着植株的生长，窗口四周和墙壁上的攀缘植物，都能防止阳光直射，降低室温。在阳台上种植花卉不仅能调节室内气温，还能绿化环境，在花开的时候还有赏心悦目的作用。



丰富生活、振奋精神

现代人每天都处在精神高度紧张的状态，我们回家后看到红花绿叶，闻到阵阵浓郁的花香，会感到心旷神怡，让紧张一天的心智有一个放松的环境和空间。闲暇之际，对阳台上的花卉进行修剪、浇水、管理，能够让我们的心情有一个充分的放松，也是增加生活情趣重要的手段之一。

花卉的养殖不是一朝一夕的，而是一个长久的过程，不分严寒酷暑，春夏秋冬，一年四季都需要我们照护看管。上盆定植、移栽、换盆、修剪、浇水、施肥等，这一系列的过程能够让我们的身心有一个充分的舒展与放松。

锻炼身体、
增进健康

养殖花卉不仅需要人力的投入，更需要丰富的养花知识。懂得花卉的修剪，病虫害的防治，花卉习性的掌握等等，不仅可以增加知识，学会养花技术，同时可以陶冶我们的情操。

增加知识、
培养美德

鲜花永远是美好、幸福、友谊的象征，我们将亲自养护的花卉送给亲朋好友，不仅可以促进感情的交流，同时也是我们对于亲人和朋友的一种祝福，意义更加深远。

花能抒情、
花美情深

小贴士 Tips

在家中养护花卉的好处多多，所以不要吝啬抽出一段时间，让你的阳台居室变得绿意盎然、充满生机。



1.4

不同环境养花的关键

实用型的传统容器中，瓦盆、瓷盆、紫砂盆透气性较好，只要不磕碰，能够使用十年，一般都不会坏。所以在选择合适的容器时，可以根据个人的喜好和习惯选择不同种类的容器。

阳台养花的关键

因为阳台光照充分，有益于植物的生长。因此在城市中大部分养花爱好者都选择阳台作为植物摆放的场所。将阳台封闭起来，再在阳台外面安装护栏和托架，通过这种方法，无论是春夏秋冬，都可以在阳台上养花。冬季阳台要有取暖或保温措施，抗寒能力强的花靠外摆放，抗寒能力弱的花靠内摆放，并注意及时将花移至室内以确保其不会被低温冻伤。

客厅养花的关键

家中客厅一般面积大，光照佳，且室内温度适宜。相对于其他地点，植物种类的可选择性大。易养的常绿植物如吊兰、文竹、绿萝、常春藤等都十分适合在客厅培养。一些颜色艳丽花卉植物，如牡丹、马蹄莲等也能为单调的家居环境增色不少。在平时的养护过程中，注意保持植物的光照即可。

卧室养花的关键

卧室一般面积较小且光照条件一般，所以比较适宜摆放一些小型的、容易存活的植物。因为卧室是人们睡觉休憩的重要场所，所以气味过于浓郁的植物不可在卧室摆放，以免影响居住者的睡眠质量。月季、百合等气味浓郁的花尤其不适宜在卧室摆放。在选择植物时可结合居住者的自身性格和年龄，水仙、袖珍椰子等观赏性佳的植物都可以在卧室进行培养。



在客厅中摆放常春藤等绿色植物，能让空间变得生机勃勃

书房养花的关键

书房多处于背光面，且面积相对狭小，所以摆放耐阴且株形不大的植株较为适宜，如绿萝、文竹等。

书房中有电脑的辐射或者一氧化碳、二氧化硫等有害气体，摆放一些净化空气类植物，可以缓慢吸收环境中有害气体，对人体健康有益。山茶、袖珍椰子、金琥等植物是四季常绿的，适合室内摆放。

儿童房养花的关键

儿童房的采光一般都比较差，且空间较小，所以一般选择一些耐阴植物进行栽培比较适宜，如绿萝、文竹、令箭荷花等。如果花卉的花粉在室内环境中飘浮，可能会刺激儿童稚嫩的皮肤，所以一些有刺激性的花卉植物，如风信子、百合等不适合在儿童房中养护，同时应保持室内通风良好且环境整洁。另外，植物的泥土及枝叶容易滋生蚊虫，对儿童的健康也不利。

厨房养花的关键

厨房温湿度变化较大，应选择一些适应性强的小型盆花，如三色堇等。但是厨房不宜选用花粉太多的花，以免开花时花粉落入食物中。

考虑厨房室内较弱的自然光照条件，宜选择喜阴、耐阴习性的种类，如常春藤、文竹、绿萝、君子兰等。不同季节，可以更换不同的植物品种。餐桌上花卉要少而精，选择得当的话，会对进餐者的食欲起到促进作用。

卫浴间养花的关键

卫生间内的湿气和温度都比较高，而且密封性强，通风性差，透光也相对较弱，对一般植物的生长很不利。绿化时必须选择喜阴植物，如羊齿类植物中的抽叶藤、蓬莱蕉等。植物的摆放位置也要特别注意，避免洗澡的时候肥皂泡沫飞溅进去，对植物造成伤害。应尽量摆放在较高的地点，并保持卫生间的通风。

