

国家彩票公益金资助 · 大字版

周国平◎著

培养 优秀孩子

以哲学家锐利的眼光观察当今教育现状，
以睿智的头脑去深深思考，

以理性的建议为面对应试教育的家长减少
迷茫和恐慌。

中国盲文出版社





PEI YANG
YOU XIU HAI ZI

培 养 优 秀 孩 子

周国平——著

贵州师范学院内部使用

中国盲文出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

培养优秀孩子 (大字版) / 周国平 著. —北京:
中国盲文出版社, 2017. 10

ISBN 978—7—5002—7945—7

I. ①培… II. ①周… III. ①随笔—作品集—
中国—当代 IV. ①K267. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 155618 号

培养优秀孩子

著 者: 周国平

责任编辑: 包国红

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码: 100050

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 119 千字

印 张: 13

版 次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978—7—5002—7945—7/I · 1663

定 价: 39.00 元

编辑热线: (010) 83190265

销售服务热线: (010) 83190297 83190289 83190292

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



出版前言

人们常说，没有不爱孩子的父母，但也常常眼见不少“父母之爱”不但没能被孩子感知并接收，还在家庭中制造了藩篱和战火。孩子恼恨愤懑，感觉被困于囚笼；父母则心酸委屈，这都是出于“爱”，他怎么就不理解！“爱”没有错，但爱的方式千差万别。那些以爱的名义制造了伤害的家庭，其根源是用错了爱的方法。

爱并不复杂，真正的爱是一种建立在平等基础上的尊重、理解和呵护。本书作者周国平，不仅是家喻户晓的作家、哲学家，同时也是一位慈爱的父亲。在伴随自己孩子成长的过程中，他对父母、家长和老师怎样教育孩子有许多精辟独到的见解。他认为：人人都有慧根，孩子往往比大人更有智慧，父母要保护和发展孩子的慧根，不要轻易否定孩子，不让它枯萎；要学会欣赏孩子的聪明，和孩子平等相处，不扼制，不做愚蠢的

父母；要对孩子的天性因势利导，为孩子创造良好的学习氛围，让孩子自主成才，更加优秀。希望书中一篇篇短小、隽永、充满哲思的文字，能够帮助那些用力爱着孩子的父母，让他们都能深深思考，该怎样爱孩子、该为孩子做些什么、与孩子保持怎样的关系？当这些问题有了答案，父母的爱才会有正确的落点。

我们期望，父母的爱能够成就孩子的优秀，所有的孩子也都能健康快乐地成长；让人间自然温煦的爱在父母和孩子之间，活泼泼地汨汨流淌。

中国盲文出版社

2017.9

Contents

目 录

第一辑



父母应该怎样爱孩子

- 记录孩子的成长过程 003
- 不做愚蠢的大人 007
- 和孩子平等相处 010
- 父母应该怎样爱孩子 016
- 孩子的聪明需要大人来欣赏 023
- 孩子往往比大人更有智慧 026
- 哲学帮助孩子成为优秀的人 029

第二辑



父母怎样对孩子的将来负责

- 如何教育孩子 035
- 使孩子在心智上真正优秀 038
- 好的素质是熏陶出来的 041

父母怎样对孩子的将来负责 044

培养孩子的独立人格 049

真正优秀比分数更重要 052

第三辑



孩子的成长与阅读

阅读经典与素质教育 061

保护和鼓励孩子对书籍的兴趣 065

让孩子养成读书的癖好 071

做一个真正的读者 075

读永恒的书 078

轻松读经典 082

读经典就像回家 087

读书的收获 094

第四辑



好老师的责任和本事

全面提高教育质量的前提 107

教育即生长 113

教育的使命是传承高贵 119

好教师应该具备两种素质 125

我心目中的好教师 130

第五辑



培养孩子自我教育的能力

- 发现的时代 139
- 自我教育的能力 150
- 用好天赋，不去管它的大小 152
- 把弱点当作根据地 155

第六辑



开展生命教育的重要性

- 保持生命的单纯 161
- 珍爱生命 163
- 生命是最基本的价值 165
- 感受生命的奇迹 167
- 倾听生命自身的声音 168
- 不失性命之情 170
- 生命质量的两个基本要素 171
- 生命观与人生意义 172
- 开展生命教育的迫切性 174

第七辑



人的高贵在于灵魂

- 成功的真谛 179
- 成功是优秀的副产品 182
- 比成功更重要的 184
- 对自己的人生负责 187
- 自爱与自尊 190
- 学会感恩 192
- 坚持做有梦的人 196
- 人的高贵在于灵魂 198

第一辑

父母应该怎样爱孩子





记录孩子的成长过程

1 关注孩子成长

成长是人生最重要而奇妙的经历之一，我们在一生中有两次机会来体验这个经历，一次是为人子女，在父母抚育下长大；另一次是为人父母，抚育孩子长大。然而，我们所经历过的事情，未必就是我们所了解的。事实上，在这两种情形下，我们的处境都带有某种不可避免的盲目性。因此，孩子怎样长大——这始终是一个需要我们特别关注的题目。

2 为孩子写日记

在这方面，有一个做法值得提倡，就是从孩子出生那



天起，就坚持不懈地为孩子写日记，记录孩子的成长过程。在我看来，凡是有文化的父母都应该这样做，这是他们能够为孩子、也为自己做的一件极有价值的事情。

当一个人处在成长之中时，他必然是当局者迷，无法以旁观者的角度来观察自己的成长过程。一颗种子只是凭着生命的本能发芽和生长罢了。生命在其早期阶段有很多令人惊喜的可爱的表现，可是对于这生命的主人来说，它们往往连记忆也留不下，成了一笔在岁月中永远遗失的财富。我们在孩提时代是如此，现在我们的孩子也是如此。如果你是一个珍惜自己生命经历的人，你一定会为这种缺失而遗憾。那么，既然现在你做了父母，为什么不为你的孩子来做这一件可以减轻其遗憾的事情呢？我相信，在孩子长大后，做父母的能够送给孩子的最好礼物就是一本记录其童年趣事和成长细节的日记。

3 为孩子保住生命早期的精彩纷呈

如果说，生命早期的精彩纷呈对于做父母的是宝贵财富，那么，对于孩子自己就更是如此了。但是，孩子身在其中，浑然无知，尚不懂得欣赏和收藏它们，而到了懂得的年纪，它们早已散失在时光中了。为孩子保住这一份财富，这只能是父母的责任。孩子长大后，把一份他的孩提

时代的完整记录交到他的手上，他会多么欣喜啊。这是真正的无价之宝，天下父母能够给孩子的礼物，不可能比这更贵重了。

4 记录自己学习做父母的过程

当然，在做了父母以后，我们也未必是旁观者清。孩子的成长并非一个发生在父母生活之外的事件，它始终是与父母自己的生活交织在一起的。孩子长大的过程，同时也是父母抚养和教育孩子的过程，我们身在这同一个过程中，并不是超脱和清醒的旁观者。一个人即使是专门的教育家，一旦自己为人父母，抚育孩子长大仍然是一种全新的经验，必须在实践中摸索。正因为如此，记录孩子的成长对于我们自己也有了必要。当我们这样做的时候，我们同时也是在对自己抚育孩子的经验进行反省和思考，被记录下来的不仅是我们观察到的孩子学习做人的过程，也是我们自己学习做父母的过程。因此，这一份将来送给孩子的珍贵礼物同时也是对我们自己生命中一段重要历程的宝贵纪念。

5 更好地欣赏和研究成长

我承认，持之以恒地做这件事是相当困难的，因为我们

不只是做父母，除了抚育孩子之外，我们还有许多别的事情要做，不得不为了生存或事业而奋斗。在日常的忙碌中，我们很容易变成粗心甚至麻木的父母。不过，在我看来，这恰好是我们应该坚持做这件事的又一个理由，它也许是防止我们变成这样的父母的一个有效方法。一旦养成了习惯，孩子的成长记录必然会促使我们的感觉更敏锐，观察更细致。通过记录成长，我们也就能更好地欣赏和研究成长。



不做愚蠢的大人

1 人生中最重要季节

在人的一生中，童年似乎是最不起眼的。大人们都在做正经事，孩子们却只是在玩耍，在梦想，仿佛在无所事事中挥霍着宝贵的光阴。可是，这似乎最不起眼的童年其实是人生中最重要季节。粗心的大人看不见，在每一个看似懵懂的孩子身上，都有一个灵魂在朝着某种形态生成。

2 儿时回忆伴随一生

在人的一生中，童年似乎是最短暂的。如果只看数字，孩提时期所占的比例确实比成年时期小得多。可是，

这似乎短暂的童年其实是人生中最悠长的时光。我们仅在儿时体验过时光的永驻，而到了成年之后，儿时的回忆又将伴随我们的一生。

3 不要粗暴地夺走孩子的童年

对聪明的大人说的话：倘若你珍惜你的童年，你一定也要尊重你孩子的童年。当孩子无忧无虑地玩耍时，不要用你眼中的正经事去打扰他。当孩子编织美丽的梦想时，不要用你眼中的现实去纠正他。如同纪伯伦所说：孩子虽是借你而来，却不属于你；你可以给他爱，却不可给他想法，因为他有自己的想法。如果你执意把孩子引上成人的轨道，当你这样做的时候，你正是在粗暴地夺走他的童年。

4 不做愚蠢的大人

有一些人执意要把孩子引上成人的轨道，在他们眼中，孩子什么都不懂，什么都不会，一切都要大人教，而大人在孩子身上则学不到任何东西。恕我直言，在我眼中，他们是最愚蠢的大人。